

LA FADOQ

Au fil des ans, notre club a choisi d'adhérer à un regroupement régional et provincial connu sous le vocable Fadoq (Fédération d'Âge d'Or du Québec). La Fadoq est un mouvement qui travaille à:

- défendre les droits des aînés;
- éliminer l'exploitation des personnes âgées;
- Améliorer la qualité de vie en utilisant les services offerts par la Fadoq Saguenay Lac-St-Jean Ungava 1-800-828-3344
- Contre l'isolement
- Et la défense de beaucoup d'autres dossiers

Plus nous serons nombreux à adhérer au club, plus le mouvement sera fort auprès des instances gouvernementales.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ◇ Sara Perreault, présidente
418 817-1270
418 698-1270
saraperreault3@gmail.com
- ◇ Danielle Beaulieu, vice-présidente
418 673-7241
418 540-4546
daniellebeauli22@hotmail.com
- ◇ Diane Levasseur, secrétaire
418 944-2103
- ◇ Christiane Bisson, trésorière
418-673-4668
guy.giroux@sympatico.ca
- ◇ Linda Tremblay, administratrice
418 673-6134
- ◇ Gisèle Tremblay, administratrice
418 503-1944
- ◇ Marie-Noëlle Laprise, administratrice
418 673-7435
- ◇ Najat Tremblay, conseillère municipale
418 590-7501
lavoietremblay@hotmail.com
- ◇ Service des sports, loisirs et culture
418 673-3405 poste 2140 ou 2149

Programme des activités 2023 - 2024



CLUB FADOQ
SAINT-HONORÉ
« L'ÉCUELLE D'OR »

***Soyons actifs et
fiers d'être
membres Fadoq!***

418 673-0001



Message du Conseil

Membres Fadoq, Le conseil de Fadoq Saint-Honoré (Âge d'Or) est heureux de vous présenter le programme des activités de l'année qu'il a préparé pour vous, membres du club. Soyez assurés que vous êtes les bienvenus à nos rencontres auxquelles votre carte vous donne droit. Encore cette année, nous aurons une chaîne téléphonique pour vous transmettre certaines informations ou invitations. Notre local ouvrira ses portes à compter du 20 septembre 2023 pour terminer les activités le 4 mai 2024.

Bienvenue à toutes et tous!

Horaire des activités spéciales

20 sept. Début des activités

Épluchette de blé d'inde et dîner hot dog,

- 5 \$
- 12 h au Centre communautaire du presbytère

4 oct. Méga bingo

- 13 h 30 au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

8 nov. Méga bingo

- 13 h 30 au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

9 déc. Souper de Noël

- 17 h 30 au Centre récréatif

10 jan. Reprise des activités 2024

Méga bingo

- 13 h 30 au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

7 fév. Méga bingo

- 13 h 30 au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

6 mar. Méga bingo

- 13 h 30 au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

10 avr. Méga bingo

- 18 h au Centre récréatif
- 5 \$ pour 3 cartes
- 1 \$ par carte supplémentaire

Horaire des activités spéciales (suite)

24 avr. Assemblée générale annuelle

- 13 h au Centre communautaire du presbytère

4 mai. Souper de la fête des mères et des pères

- 17 h 30 au Centre récréatif

Horaire des activités hebdomadaires

Jeux variés

Début le lundi 4 septembre 2023

- Tous les lundis, 13 h au Centre communautaire du presbytère

Christiane Bisson: 418 673-4668

Danielle Beaulieu: 418 673-7241

Dards au mur

Début le jeudi 14 septembre 2023

- Tous les jeudis, 13 h au Centre communautaire du presbytère

Danielle Beaulieu: 418 673-7241

Cartes

Début le mercredi 20 septembre 2023

- Tous les mercredis, 13 h au Centre communautaire du presbytère

Palet américain

Début le mardi 3 octobre 2023

- Tous les mardis, 13 h 30 au Centre récréatif

Christiane Bisson: 418 673-4668

Pickleball

Début le jeudi (à confirmer)

- Tous les jeudis, 18 h 30 au Gymnase de l'école Jean-Fortin

Reine Richer: 418 503-4978

reine-richer@hotmail.com