

## LA FADOQ

Au fil des ans, notre club a choisi d'adhérer à un regroupement régional et provincial connu sous le vocable Fadoq (Fédération d'Âge d'Or du Québec). La Fadoq est un mouvement qui travaille à:

- défendre les droits des aînés;
- éliminer l'exploitation des personnes âgées;
- Améliorer la qualité de vie en utilisant les services offerts par la Fadoq Saguenay Lac-St-Jean Ungava 1-800-828-3344
- Contre l'isolement
- Et la défense de beaucoup d'autres dossiers

**Plus nous serons nombreux à adhérer au club, plus le mouvement sera fort auprès des instances gouvernementales.**



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ◇ Denise Boily, présidente  
418 673-4882  
boilydenise3@gmail.com
- ◇ Sarah Perreault, vice-présidente  
418 698-1270  
418 815-7441  
saraperreault3@gmail.com
- ◇ Christiane Bisson, trésorière  
418-673-4668  
guy.giroux@sympatico.ca
- ◇ Diane Levasseur, secrétaire  
418 944-2103
- ◇ Annette Tremblay, administratrice  
418 673-7442  
418 815-7441  
annettetremblay@life.fr
- ◇ Dannielle Beaulieu, administratrice  
418 673-7241  
418 540-4546  
danniellebeauli22@hotmail.com
- ◇ Linda Tremblay, administratrice  
418 673-6134
- ◇ Najat Tremblay, conseillère municipale  
418 590-7501  
lavoietremblay@hotmail.com
- ◇ Service des sports et loisirs  
418 673-3405 poste 2140 ou 2149

## Programme des activités 2022 - 2023



CLUB FADOQ  
SAINT-HONORÉ  
« L'ÉCUELLE D'OR »

***Soyons actifs et  
fiers d'être  
membres Fadoq!***

418 673-4243 poste 2145  
lecuelledorsthonore@gmail.com



## Message du Conseil

Membres Fadoq, Le conseil de Fadoq Saint-Honoré (Âge d'Or) est heureux de vous présenter le programme des activités de l'année qu'il a préparé pour vous, membres du club. Soyez assurés que vous êtes les bienvenus à nos rencontres auxquelles votre carte vous donne droit. Encore cette année, nous aurons une chaîne téléphonique pour vous transmettre certaines informations ou invitations. Notre local ouvrira ses portes à compter du 14 septembre 2022 pour terminer les activités le 10 mai 2023.

**Bienvenue à toutes et tous!**

## Horaire des activités spéciales

- 14 sept. Début des activités
- 5 oct. Méga-Bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 9 nov. Méga Bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 10 déc. Souper de Noël
- 11 janv. Reprise des activités  
Méga-Bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 8 fév. Méga-Bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 8 mars Méga-bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 12 avril. Méga-bingo  
Coût de l'inscription: 5\$ (donne 3 Cartes, carte supplémentaire à 1\$)
- 26 avril Assemblée générale (à confirmer)
- 10 mai Fête des mères et des pères  
Fin des activités

## Horaire des activités



### Cartes

Tous les mercredis à 13h  
Début 14 septembre 2022

### Palet américain

Début 13 septembre 2022 à 13h  
Christiane Bisson 418 673-4668

### Dards au mur

Tous les jeudis à 13h  
8 septembre 2022

Responsable:

Diane Levasseur : 418 944-2103



### Baseball poche

Tous les mercredis à 18 h 30, début 12 septembre  
Responsables:

Christiane Bisson : 418 673-4668

Danielle Beaulieu : 418 673-7241

### Pickelball

Reine Richer 418 503-4978

Reine-richer344@hotmail.com

