



## CODE DE CONDUITE COVID – HIIT FIT LIBRE

Depuis l'annonce de la reprise des activités intérieures et extérieures dans le secteur des sports et loisirs, des mesures sanitaires et de distanciation physique ont été mises en place, en respectant les normes établies par la santé publique, afin d'assurer la sécurité de tous les membres du personnel ainsi que celle de notre précieuse clientèle. Il est donc très important de prendre connaissance des procédures avant de vous présenter à votre cours, atelier ou activité.

### PASSEPORT VACCINAL

- Afin de se conformer aux nouvelles mesures exigées par la Santé publique concernant l'accessibilité aux activités non-essentiels (salle d'entraînement), le passeport vaccinal **EST EXIGÉ** pour toute personne âgée de 13 ans et plus qui désire venir s'entraîner à la salle d'entraînement.
- Ce dernier sera validé lors du premier cours par votre entraîneur. Vous devrez lui présenter votre code QR 2e dose accompagnée d'une pièce d'identité valide (permis de conduire/carte d'assurance maladie). Une fois votre code QR validé par l'application, cela finalisera votre processus d'inscription et vous n'aurez plus à le présenter pour le reste de la session.

### MESURES SANITAIRES MISES EN PLACE

- Une bouteille de produit désinfectant ainsi qu'une lingette vous sera remis dès votre entrée dans le local afin que vous puissiez désinfecter votre matériel **AVANT ET APRÈS CHAQUE UTILISATION**.
- Des distributeurs de désinfectant pour les mains seront disponibles à différents endroits afin que vous puissiez vous désinfecter les mains régulièrement.

### AVANT VOTRE ENTRAÎNEMENT LIBRE

- Vous devez vous assurer de présenter aucun de symptôme de la COVID-19 (fièvre, toux sèche, fatigue extrême, maux de tête, perte de l'odorat ou du goût) pour bénéficier de votre plage horaire d'entraînement libre.
- Vous devez arriver seulement quelques minutes avant le début de votre cours afin de limiter les croisements entre les usagers lors des déplacements. Une période de transition est également prévue dans l'horaire pour espacer la fin et le début de chaque cours afin de diminuer l'affluence dans les corridors.

### INSTALLATIONS SANITAIRES ET COMMODITÉS

- En raison des exigences de la santé publique, **l'accès aux vestiaires est restreint**. Pour la sécurité de tous, seulement 5 personnes à la fois seront autorisées. Il est donc **préférable d'être vêtu et prêt à commencer l'entraînement dès votre arrivée sur les lieux**.
- Les toilettes restent accessibles en tout temps. Nous vous demandons de bien nettoyer vos mains avant et après usage de ces dernières.



- L'accès aux douches est autorisé.
- Les **abreuvoirs sont accessibles** mais vous devez vous désinfecter les mains avant de les utiliser. Nous vous recommandons toutefois **d'apporter votre propre bouteille d'eau** pour limiter les risques potentiels de contamination.

### ARRIVÉE AU CENTRE RÉCRÉATIF

- Le port du masque est **obligatoire dès votre arrivée** au Centre récréatif ainsi que la désinfection de vos mains.
- Lorsque vous entrez au Centre récréatif, vous devez **obligatoirement enlever vos chaussures d'extérieur**, les placer sur l'étagère prévue à cet effet et enfiler vos chaussures sportives.
- Vous devez par la suite vous diriger directement à votre local d'entraînement libre, **enregistrer votre présence et faire valider votre passeport vaccinal** auprès de l'entraîneur présent.

### PENDANT LE COURS

- Le port du masque est **obligatoire pour tous vos déplacements** dans le local.
- Après avoir enregistré votre présence, allez chercher le matériel nécessaire et dirigez-vous vers une pastille de plancher et désinfectez votre matériel.
- Une fois installé, il vous est possible de retirer votre masque si la distanciation de 2 mètres est respectée.
- Lorsque vous avez terminé avec votre matériel, vous devez le désinfecter à nouveau.
- Respectez en tout temps la règle de distanciation physique de 2 mètres, lorsque vous êtes en dyade, et ce, tant lors de votre entraînement libre que dans les aires de passage (ex : entrée des vestiaires, toilettes, sortie).
- Les poignées de main, les accolades et tout autre contact physique doivent être évités entre les participants.
- Évitez tout partage d'équipement. Si cela n'est pas possible, assurez-vous de désinfecter les objets ou les équipements partagés chaque fois qu'il y a un nouvel utilisateur.

### APRÈS LE COURS

- Lorsque votre entraînement libre est terminé, vous devez vous diriger vers la sortie.
- Des bacs seront placés à la sortie du local afin que vous puissiez y déposer votre lingette sale ainsi que votre vaporisateur de produit désinfectant.
- N'oubliez pas de désinfecter vos mains avant de quitter le Centre récréatif.

### POUR TOUTE INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Veuillez communiquer avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405 poste 2140.

**Merci de votre compréhension et bon cours !**