



## JEUX D'HIVER

C'est vrai, jouer dehors c'est la santé et notre petite jeunesse gagnerait à l'effectuer tous les jours! Mais triste constat, les enfants de maintenant passent très peu de temps à l'extérieur en comparaison des générations précédentes.

Ils aiment s'amuser en plein air, ce n'est pas le bémol, mais bien souvent l'ennui les envahit rapidement, car ils manquent d'inspiration pour se divertir.

Alors voici une petite suggestion pour les inciter à mettre le bout du nez hors de la maison, du moins l'instant d'une activité!



### Activité

Œil du félin des neiges



### Déroulement

Rien de mieux pour s'activer qu'un stimulant jeu de recherche! Dans la peau d'un majestueux félin des neiges, demander aux enfants de partir à la chasse d'objets blancs dissimulés au préalable dans la poudreuse.

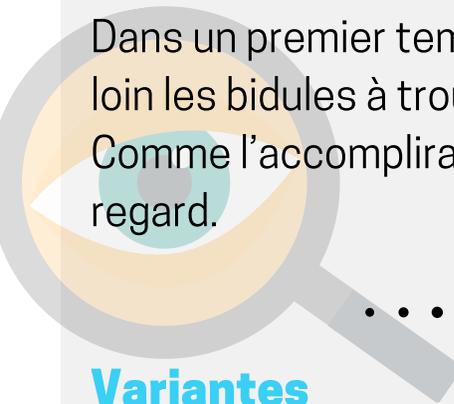
Dans un premier temps, les jeunes doivent utiliser leurs yeux pour repérer au loin les bidules à trouver et par la suite user de vitesse pour les récupérer. Comme l'accomplirait ce félin en traquant ses proies à l'aide de son puissant regard.



### Variantes

Pour augmenter le défi ou faire durer le plaisir, vous pouvez ajouter les variantes suivantes :

- Accorder un temps limite pour effectuer la recherche.
- Jouer seul ou en équipe.
- Dissimuler les objets sous la neige.
- Ajouter des objets de couleurs variés avec un système de pointage établi en fonction de ses dernières.
- Effectuer les recherches avec les yeux fermés ou en se déplaçant uniquement comme un félin.
- Etc.





## JEUX D'HIVER

### Objets blancs

Pour vous inspirer, voici quelques exemples d'objets blancs à utiliser :

- Une balle de ping-pong ou de golf.
- Une feuille de papier.
- Une gomme à effacer,
- Un œuf.
- Une chaussette.
- Un rouleau de papier hygiénique.
- Un bloc lego.
- Une petite voiture.
- Une paille en plastique.
- Un ustensile.
- Un plat.
- Un sac de plastique
- Etc.



Vous voici maintenant prêt à lancer la chasse !

