

Février 2020 – Chronique n° 25



LA SOLIDARITÉ AU FÉMININ

Ayant plus d'une centaine de membres actives à Saint-Honoré, l'AFÉAS se démarque par ses activités en tout genre qui permettent aux femmes de passer à l'action, de s'enrichir et s'épanouir positivement au quotidien. Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter, la solidarité féminine de ces femmes de Saint-Honoré ainsi que leur rayonnement positif dans la collectivité.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ♦ Tout au long de l'année, la programmation de l'AFÉAS, propose de nombreuses activités pour soutenir ses objectifs et promouvoir ses valeurs auprès de sa clientèle.

Tous les 3^{ème} mercredis du mois, les membres se réunissent pour partager leurs connaissances, échanger et discuter sur divers sujets d'intérêts communs. Par exemple, au cours du mois d'octobre dernier, l'AFÉAS a invité les femmes à venir découvrir l'auteure Martine Larivée qui présentait son livre «Et si c'était». En novembre, la population a été conviée à assister à une conférence portant sur la maltraitance et l'intimidation des personnes aidantes. Puis, au mois de janvier dernier, une conférence sur l'estime de soi et l'importance de faire face aux différents deuils a été présentée dans le cadre de l'activité mensuelle de FEMMES D'ICI.

Il y a également depuis septembre, Les Mademoiselles, le volet jeunesse de l'AFÉAS, regroupant des jeunes femmes âgées entre 20 et 30 ans, qui se réunissent tous les mois pour aborder une variété de thèmes et d'activités qui sont actuels et adaptés pour elles (les soins de la peau, le yoga, la nutrition, la sexualité, l'estime de soi, etc.).

Aussi pour les amatrices de tricot, tous les mardis à 13 h, il est possible de venir rencontrer des femmes qui se passionnent pour cet art et qui sont disponibles pour partager généreusement leur expertise et savoir-faire. Si cela vous interpelle, vous pouvez contacter Lyne Larouche, responsable, au 418 673-4890 pour en savoir davantage.

ACTIVITÉS SPÉCIALES ♦ Le vendredi 3 avril prochain, l'AFÉAS invite la gent féminine à venir participer à la JOURNÉE DE LA SANTÉ. Cet événement se déroulera sous le thème « Cap sur ma santé ». Lors de cette journée, les femmes pourront participer à des conférences et prendre part à des activités en lien avec la thématique du jour. Une collation ainsi qu'un repas santé seront également au menu. C'est l'occasion idéale de mettre à son agenda une petite pause-santé et venir faire le plein d'énergie. Vous

pouvez réserver votre place auprès d'Éliane Hudon, présidente, au 418 673-4415. Le coût est de 20 \$ par personne.

Ce printemps, l'AFÉAS invite la population à visiter son exposition artisanale mettant en vedette de nombreuses créations confectionnées à la main ainsi que des œuvres variées débordant de créativité. Les artistes présents se feront un plaisir de parler de leur passion et présenter leurs réalisations aux visiteurs. L'exposition se tiendra au Centre récréatif de Saint-Honoré aux dates suivantes : le samedi 25 avril, de 13 h à 16 h et le dimanche 26 avril, de 10 h à 16 h.

SUIVI DE PROJET ♦ Depuis l'automne dernier, un groupe de 6 aînées et 12 jeunes de Saint-Honoré partagent leur engouement pour le tissage. À raison d'une rencontre par semaine, le groupe apprend les techniques de bases de cet art traditionnel. Lors des ateliers pratiques, les participants réalisent des pièces telles que des linges à main, des linges à vaisselle, des couvertures, des coussins et autres pièces originales.

Tous ont la possibilité de travailler seul ou en tandem, mais toujours sous la supervision des tisserandes expérimentées de l'AFÉAS. À tour de rôle, les membres du groupe, contribuent aussi à la fabrication de la catalogue des générations, une œuvre unique et hautement symbolique, qui facilite l'interaction et la création de liens entre les deux générations.

Pour couronner les efforts des participants et mettre en lumière ces nouveaux talents locaux, une exposition artisanale sera présentée tout le mois février, sur les heures d'ouverture de la bibliothèque municipale. Il sera possible de venir y admirer les pièces réalisées et voir une présentation de photographies témoignant du déroulement de cette belle initiative rassembleuse.

COORDONNÉES ♦ Pour toute autre information sur l'organisme, veuillez communiquer avec Éliane Hudon, présidente au 418 673-4415.

