Ville de SAINT-HONORÉ
Service des sports et loisirs

FOCUS sur les organismes d'ici

Une initiative du Service des sports et loisirs

Juillet 2019 – Chronique nº 20

DES ANGES GARDIENS AU QUOTIDIEN

Nous avons tous espoir de vieillir en restant actifs et autonomes le plus longtemps possible. Différents facteurs physiques, psychologiques et sociaux peuvent toutefois venir accélérer le processus du vieillissement et entrainer une perte d'autonomie ou augmenter les situations de vulnérabilité. Nous profitons de cette chronique de *FOCUS sur les organismes* pour vous présenter le travail de deux organismes qui unissent leurs efforts pour assurer le bien-être de nos aînés.

REGROUPEMENT POUR ÉCLAIRER • Les séances d'information offertes par le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés, outillent les citoyens de la MRC du Fjord afin de les aider à repérer les aînés de leur milieu vivant une situation de vulnérabilité et ayant besoin de soutien. Ces situations de vulnérabilité sont principalement basées sur les facteurs de risques majeurs tels que la perte d'autonomie, l'isolement, la pauvreté, la prise de décisions éclairées, la perte de lien social et l'accès aux soins et services.

POURQUOI ÉCLAIRER ? • Cette implication informelle de la part des habitants du milieu consiste, pour les éclaireurs, à devenir des citoyens avertis afin d'aider le RÉA à déceler les aînés vivant certaines problématiques, permettant ainsi de cibler et d'orienter les personnes vulnérables vers les bonnes ressources pour assurer leur bien-être. Cette collaboration citoyenne de première ligne se veut précieuse et essentielle dans l'atteinte des objectifs du RÉA.

DEVENIR ÉCLAIREUR • Pour devenir un éclaireur, il suffit de suivre une courte formation de deux heures pour connaître davantage les critères de vulnérabilité chez les aînés, les façons de faire pour approcher un aîné dans le besoin, et obtenir un cahier des ressources incluant la théorie vue. La chargée de projet du RÉA offre gratuitement cette formation de soir ou de jour selon la demande.

SERVICES ITMAV • L'initiative de travail de milieu auprès des aînés vulnérables, quant à eux, offre un service de soutien, d'accompagnement, d'écoute et des références aux aînés de 55 ans et plus vivant des situations de vulnérabilité tel que la solitude, le deuil, la maladie, la maltraitance etc. L'intervenante de milieu se rend à domicile plus particulièrement chez les aînés habitant dans les secteurs de St-Honoré, St-Fulgence et de Ste-Rose-du-Nord. Ce service est également offert gratuitement et est entièrement confidentiel.

INFORMATIONS • Pour toutes questions sur les services disponibles, ou encore si vous vivez une situation difficile, n'hésitez-pas à les contacter pour obtenir du soutien. Elles se feront un plaisir d'évaluer vos besoins et de tenter d'y répondre le mieux possible.

- Intervenante de milieu auprès des aînés (ITMAV)
  581 306-5266 ou amisaines@ville.st-fulgence.qc.ca
  Note : L'intervenante est disponible tout l'été.
- Chargée de projet du Regroupement des Éclaireurs pour Aînés (RÉA)
  418-812-4889 ou projetrea1@outlook.com
  Note : La chargée de projet est disponible à partir du 26 août.