



LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE SEPTEMBRE 2018 *La réussite de toutes nos forces*

Le nouveau site événementiel est prêt



**LA RÉALISATION DES TRAVAUX TERMINÉS,
LE NOUVEAU SITE ÉVÉNEMENTIEL DE
L'AÉROPORT ACCUEILLE SON PREMIER
ÉVÉNEMENT EN SEPTEMBRE.**

QUEL BEL ÉTÉ!

Cet été nous avons été choyés! Il a fait chaud! Ce qui n'a pas empêché Saint-Honoré d'être actif.

Parmi les événements importants de l'été, nous avons d'abord eu la Course Soleil, au début juin, suivie de la 20e édition du Festival Saint-Honoré dans l'Vent à l'aéroport ainsi que du souper dans les rues avec un splendide feu d'artifice au Centre récréatif. S'en est suivi le tournoi de baseball provincial Atome /Bantam-A avec l'excellent spectacle de Ludovic Bourgeois et Travis Cormier. À la fin juillet, c'était au tour de la traditionnelle Fiesta, tournoi annuel de balle donnée qui a accueilli un bon nombre d'équipes masculines et féminines. Pour terminer la saison estivale, la Fabrique Saint-Honoré organisait sa grande fête familiale qui s'est tenue en août.

L'automne n'est pas en reste. Pour débiter en septembre, nous avons eu le Festicam Saint-Honoré qui s'est tenu à l'aéroport de Saint-Honoré et assistons présentement à la reprise des activités de nos différents organismes.

Nous avons également complété bon nombre de travaux, soient :

- L'installation de jeux dans les parcs Brassard, Villeneuve, Bouchard, Blizzard et des Grands-Boisés
- Le traitement de surface dans le chemin du Cap
- Le pavage dans le chemin du Lac et la rue des Tilleuls
- La pose de bordures dans les rues Bergeron et Houde

Au cours des prochains mois, nous allons effectuer les travaux suivants :

- Bordures de la rue Laprise (côté Nord)
- Compléter les bordures de la rue Gravel
- Réfection de la conduite d'égout de la rue Flamand
- Gazebo dans le parc de l'école La Source
- Construction d'un entrepôt dans le secteur des Loisirs
- Pavage des rues Bergeron, Houde et une partie des rues Laprise et Gravel

Une nouveauté cette année, nous effectuerons le déneigement de nos routes nous-même et ce, dès la première chute de neige.

Bonne rentrée à tous

Saint-Honoré, la réussite de toutes nos forces !

BRUNO TREMBLAY

Maire



MICROPUÇAGE

La prochaine clinique de Micropuçage aura lieu le **samedi 20 octobre 2018** au Centre récréatif de Saint-Honoré.

IL EST MAINTENANT TEMPS DE VOUS INSCRIRE !

1. Remplissez le formulaire d'enregistrement en ligne* pour chaque animal que vous désirez faire micropuçer.
2. Nous vous appellerons pour fixer l'heure de votre rendez-vous selon la grille horaire des chats et des chiens. Assurez-vous donc d'indiquer les numéros de téléphone où nous pourrions vous joindre.
3. Présentez-vous le 20 octobre avec votre chien en laisse / chat en cage de transport. Notre équipe s'occupe de vous!

* Pour accéder au formulaire d'enregistrement, rendez-vous sur le site web de la ville et recherchez le titre **Micropuçage** dans les Actualités, à droite. Vous y trouverez plusieurs informations pertinentes. Cliquez ensuite sur le formulaire d'enregistrement au centre de la page.

**À Noter :**

À COMPTER DU 1^{ER} JANVIER 2020, TOUT CHIEN OU CHAT GARDÉ SUR LE TERRITOIRE DE SAINT-HONORÉ DEVRA ÊTRE MUNI D'UNE MICROPUCE.

Afin d'aider les citoyens à se conformer à cette exigence, la Ville organise plusieurs cliniques de micropuçage à coût réduit d'ici 2019 :

Automne 2018	coût 15 \$	20 octobre 2018
Printemps 2019	coût 20 \$	date à venir
Automne 2019	coût 25 \$	date à venir

Ces cliniques s'adressent exclusivement aux résidents de Saint-Honoré (preuve de résidence obligatoire).

Le conseil municipal

QUE FAIRE QUAND ON PERD SON ANIMAL ?

La micropuce est l'équivalent d'un collier, permanent mais détectable seulement avec un lecteur. Il ne s'agit pas d'un GPS. Il est donc recommandé d'utiliser les moyens traditionnels pour signaler que vous êtes à la recherche de votre animal :

- Diffusez la photo de votre animal sur vos réseaux sociaux ainsi que sur des pages ciblées géographiquement comme la page de la Ville de Saint-Honoré ou les pages Spotted du secteur.
- Signalez aussi votre avis de recherche au Refuge des animaux de Chicoutimi et à la SPCA de Jonquière. Ces derniers ont d'ailleurs une page sur leur site web réservée aux avis d'animaux perdus et trouvés.
- Ayez toujours une bonne photo de votre animal, au cas où vous en auriez besoin.

QUE FAIRE QUAND ON TROUVE UN ANIMAL ?

Le service de première ligne (24 h) est offert par le Refuge des Animaux (Fourrière Intermunicipale Saguenay) :

- Adresse : 361 Route 170, Chicoutimi, QC G7H 0B8
- Téléphone : (418) 545-9527

Ce sont eux qui ont le contrat de fourrière pour la Ville de Saint-Honoré. Ils se déplacent et ont en main un appareil pour lire la puce de l'animal. Normalement, le propriétaire est rejoint immédiatement et vient chercher son animal à l'endroit où il a été trouvé (d'où l'importance de fournir vos numéros de téléphone où l'on peut vous joindre en tout temps). Au besoin, la fourrière peut garder l'animal quelques jours en attendant que le propriétaire vienne le chercher. Des coûts d'hébergement sont facturés au propriétaire lors de la récupération de l'animal.

D'autres services ont aussi un lecteur de micropuce : Les vétérinaires, la SPCA, etc. La micropuce est lisible partout dans le monde puisqu'elle répond aux normes ISO.



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié quatre fois par année par la Ville de Saint-Honoré.

Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca

Site Web : www.ville.sthonore.qc.ca

Prochaine parution : décembre 2018.

Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 7 novembre.

Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2149. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur du développement, romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 : admin@ville.sthonore.qc.ca

LA COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

La ville tiendra sa prochaine collecte des résidus domestiques dangereux (RDD) LE SAMEDI 29 SEPTEMBRE PROCHAIN, DE 9 H À MIDI, à l'écocentre de Saint-Honoré (2991, boulevard Martel).

DES EXEMPLES DE RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX RETROUVÉS À LA MAISON

- Au garage : anti-rouille, acrylique, décapant à rouille, antigel, mastic à carrosserie, cire d'automobile, batterie d'automobile, huile à freins, huile à moteur, huile à transmission, filtres, nettoyeur à béton, etc.
- À la cuisine : nettoyeur à four, désinfectant, nettoyant à l'ammoniac, nettoyant à laiton, acide muriatique, nettoyeur pour argenterie, huile à fondue, cire à plancher, etc.
- À la salle de bain : débouche tuyaux, produit nettoyant et désinfectant, permanente pour cheveux, alcool à friction, acétone, eau de javel, peroxyde d'hydrogène, détachant, javellisant, médicament périmé, etc.
- Au jardin : produits pour piscine, insecticide, pesticide, engrais, pesticides, anti-cafards, anti-fourmis, herbicide, fongicide, antimoustiques, bombonnes de propane ou de butane, etc.
- À l'atelier : colles, goudron, encre, huile des artisanats, huile de lin, peinture à l'eau, à l'huile, à l'émail, vernis, Varathan, décapant à peinture, solvants, préservatif à bois, térébenthine, etc.
- Dans l'ensemble de la maison : Ensemble des produits dans des contenants d'aérosol, magnésium métallique, sodium métallique, piles, poudre métallique, teinture à souliers, produits d'entretien ménager, huile à chauffage, etc.

COMMENT LES RECONNAÎTRE ?

Par l'un des quatre symboles suivants.



LES PRODUITS ÉLECTRONIQUES ACCEPTÉS

Télévisions, radios, ordinateurs, tablettes, systèmes de son, lecteurs MP3 et de CD, téléphones fixes et portables, consoles de jeux, imprimantes, numériseurs et photocopieurs.

Liste complète des produits acceptés : www.recyclermeselectroniques.ca/qc

SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET

NOTRE PAGE FACEBOOK

Nous utilisons depuis un certain temps Facebook afin de donner de l'information à nos citoyens. Avec plus d'un milliard d'inscrits, Facebook est devenu la plateforme de réseau social incontournable pour communiquer. Nous vous invitons à « AIMER » la page de la Ville de Saint-Honoré pour demeurer informés des nouvelles et des activités.

NOTRE SITE INTERNET

Nous vous suggérons de visiter régulièrement notre site internet. L'information municipale s'y retrouve et vous ne manquerez rien en consultant la rubrique « ACTUALITÉ » sur la page d'accueil. Rendez-vous au : www.ville.sthonore.qc.ca

NOTRE PAGE INSTAGRAM

Suivez-nous sur cette plate-forme et découvrez de beaux clichés de Saint-Honoré en vous rendant au www.instagram.com/ville.sthonore

LA COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES TRUCS ET ASTUCES



POUR CONTRER LES NUISIBLES ET LES MAUVAISES ODEURS

- Gardez votre couvercle fermé et placez votre bac à l'ombre si possible.
- Nettoyez votre bac avec de l'eau et du vinaigre ou rincez-le régulièrement.
- Assurez-vous d'utiliser des sacs à poubelle étanches.
- Repoussez les rongeurs en appliquant du « Vicks » sur l'ouverture de votre bac.
- Appliquez du bicarbonate de soude, du sel ou vaporisez du vinaigre.
- Rincez vos barquettes de viande avant de les jeter.

POUR DIMINUER LA QUANTITÉ DE DÉCHETS

- **Optez** pour le compostage domestique.
- **Recyclez** au maximum vos matières.
- Vérifiez si certaines de vos matières sont valorisables à l'**écocentre**.
- **Feuillicyclez** en tondant les feuilles mortes et en les laissant au sol.
- Donnez au lieu de jeter!
- Choisissez d'utiliser les couches lavables.



IL EST MAINTENANT POSSIBLE DE RECYCLER LES SACS DE PLASTIQUE TELS QUE :

Sacs d'emplettes, Sacs à pain ou de produits alimentaires, Pellicules d'emballage (Ex.: Saran Wrap et Ziploc)
Il suffit de les regrouper dans un seul sac, pas trop gros, et de le nouer afin de faciliter le travail au Centre de Tri.

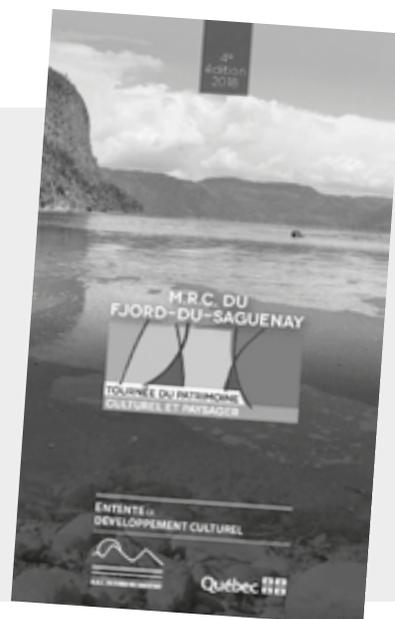
Pour plus de détails sur les différentes matières recyclables, consultez le site de la MRC du Fjord-du-Saguenay : <http://www.mrc-fjord.qc.ca/environnement/matiere-recyclable/>

CARTE DES ATTRAITS DE LA MRC

La MRC du Fjord-du-Saguenay lance la 4^e édition de la carte « *Tournée du patrimoine culturel et paysager de la MRC* ». Celle-ci présente les attractions incontournables des 13 municipalités qui composent ce territoire.

En plus des festivals et des activités culturelles, cet outil de promotion vise à faire connaître des lieux du patrimoine culturel et paysager, en plus des ateliers d'artisans ouverts au public et des haltes gourmandes.

Ce document est disponible dans les bureaux d'information touristique du Saguenay et dans les bureaux municipaux du territoire de la MRC.



CIRCUIT BALADODÉCOUVERTE

Saint-Honoré et les 13 municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay sont maintenant répertoriées sur l'application Baladodécouverte. Cette application regroupe déjà des circuits dans 6 pays.

Le circuit de la MRC vise à faire connaître les lieux du patrimoine ainsi que l'histoire du territoire. Il donne aux visiteurs des informations concernant les lieux, accompagnées de photos anciennes et actuelles.

L'application offre la possibilité de télécharger le circuit et de le consulter hors connexion.

Visitez dès maintenant le www.baladodecouverte.com



LA MÉDIATION FAMILIALE ET AUTRES SITUATIONS

Une approche beaucoup moins coûteuse, beaucoup plus réfléchie.

Avocat pratiquant exclusivement en médiation depuis plus de 15 ans, j'ai développé une grande expertise dans la résolution des conflits en invitant toutes les parties à collaborer ensemble dans un processus de médiation. Cette approche favorise la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux et s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (famille, divorce et séparation, voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel).

581 306-6306 - miville@justiceparticipative.com
 justiceparticipative - www.justiceparticipative.com

4071 boul. Martel
 Saint-Honoré QC G0V 1L0

Me *Miville Tremblay*
 médiateur & avocat



PERMIS DE BRÛLAGE

Si vous êtes dans l'obligation d'allumer un feu pour détruire des débris secs, broussailles, branches, troncs d'arbres ou autres, n'oubliez pas de vous procurer un permis et c'est GRATUIT.

Nous vous rappelons qu'il est strictement défendu d'allumer un feu en plein air sans permis.

Cependant, le permis n'est pas nécessaire pour des petits feux pour chasser les moustiques, égayer un pique-nique ou une fête champêtre, allumés dans des

installations prévues à cet effet et munies de pare-étincelles, tels poêle, foyer, contenant de métal.

RAMONAGE

Nous vous rappelons que le règlement municipal stipule que tout propriétaire d'une résidence munie d'une cheminée se doit de la faire ramoner une fois par année.

Le choix du ramoneur est laissé à la discrétion du propriétaire.



YAN PELLETIER

Directeur SSI

418 673-3405, poste 2107 (bureaux de la ville / jour)

418 376-7046 (pour information ou permis de feu / soir et fin de semaine)

911 (pour toutes urgences)

ATELIER DE COUTURE *Claudine et Diana*

Votre atelier de confiance
Réparations et retouches



3400 chemin des Ruisseaux
Saint-Honoré QC G0V 1L0

418 673-4802 • 418 376-1017

Pension canine et cours d'obéissance

Renforcement positif et éthologie

Située en pleine nature à Saint-Honoré



Pension canine

- Sécurité
- Propreté
- Service à la clientèle
- Bien-être
- Qualité supérieure

Véronique Boivin

418-503-0594

info@viedechien.net

www.viedechien.net

www.facebook.com/viedechiensaguenay

Cours d'obéissance

- Cours d'obéissance de base
- Rallye obéissance
- Agilité
- Cours de groupe ou privé selon vos besoins

ABRI D'AUTO

À l'approche de la saison froide, n'oubliez pas que l'installation des abris d'auto (ou garages de toile) n'est autorisée qu'à partir du 1er octobre. Une distance minimale d'un mètre cinquante (1,50 m) devra être observée entre les garages temporaires, la bordure de rue, le trottoir ou le revêtement bitumineux (asphalte) de la rue mais dans tous les cas les abris d'auto devront être installés sur le terrain du propriétaire.



**N'OUBLIEZ PAS QU'UN
SIMPLE TÉLÉPHONE
AU SERVICE D'URBANISME
PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES
INCONVÉNIENTS**

418 673-3405

**LE SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT
DE LA VILLE DE SAINT-HONORÉ**

JÉRÔME BOUCHARD

Inspecteur en bâtiment et environnement
poste 2103 • jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca

ISABELLE DIONNE

Inspectrice adjointe en bâtiment
poste 2102 • isabelle.dionne@ville.sthonore.qc.ca

ENTREPOSAGE DES VÉHICULES DE CAMPING ET BATEAUX DE PLAISANCE

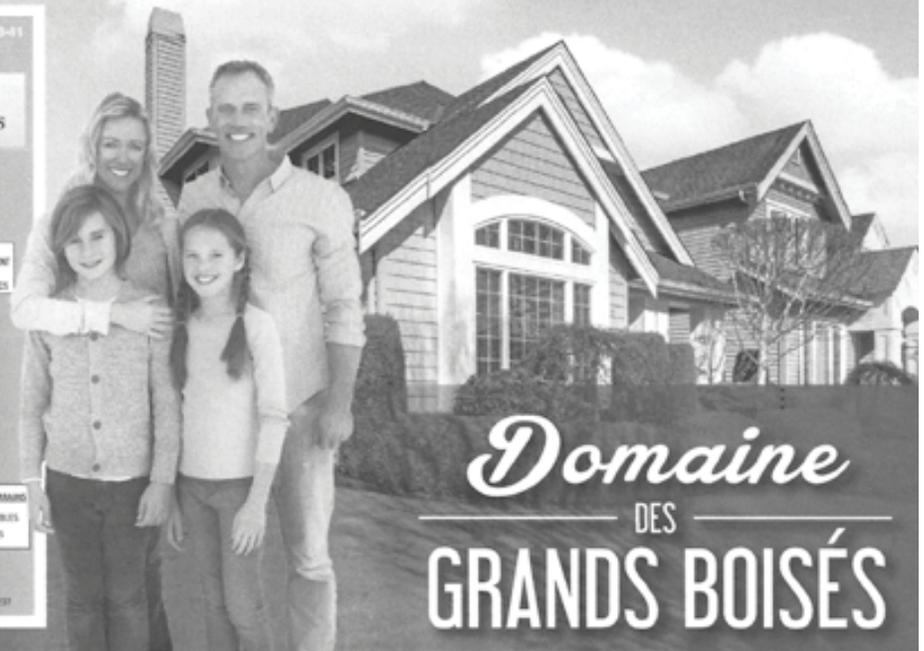
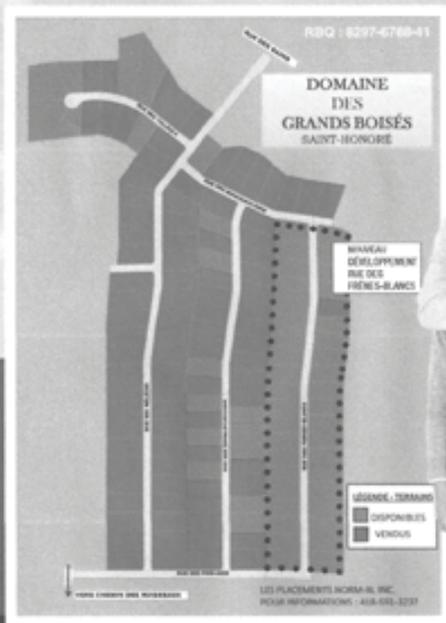
À la fin de la saison estivale, les véhicules de camping et les bateaux de plaisance doivent être remis en attendant le retour des températures chaudes. Lorsque ces véhicules sont entreposés sur un terrain résidentiel, ils doivent être placés en cour latérale ou arrière sauf dans le cas d'un terrain riverain, dans lequel cas ils peuvent être placés entre la résidence et la rue à condition de ne pas empiéter dans la marge prescrite.

BACS DE RÉCUPÉRATION

Les bacs roulants servant à la collecte des matières recyclables fournis par la municipalité demeurent la propriété de celle-ci. De ce fait, il est interdit :

- de les modifier ou de les endommager;
- de les utiliser à des fins autres que celle pour laquelle ils vous sont fournis;
- de les emmener avec vous lorsque vous déménagez, et ce, même s'il s'agit d'un déménagement à l'intérieur des limites de la municipalité.





Domaine DES GRANDS BOISÉS

AVANTAGES
DISTINCTIFS

SECTEUR
SAINT-HONORÉ

Ce qui distingue le Domaine des Grands Boisés au Saguenay, et en a fait le choix de plusieurs familles, c'est l'ensemble des avantages qui y sont associés :

- Prix abordables, soit à partir de 34 000\$ +tx
- Grands terrains boisés avec arbres matures (entre 22 000 et 50 000 pieds carrés)
- Avantages de la vie de quartier, des grands espaces et intimité tout à la fois
- Secteur paisible
- Vous choisissez vos entrepreneurs
- Taux de taxation plus bas qu'à Saguenay
- Coûts minimums d'aménagement des terrains
- Services d'aqueduc par la Municipalité de St-Honoré
- Terrains plats
- Terrains sur fond de sable et bien drainés
- Construction d'installations septiques minimales et standards (pas de systèmes complexes)
- À proximité des services (St-Honoré et Saguenay - secteur Chicoutimi-Nord)
- À environ 1 km des limites de Saguenay et moins de 15 minutes du centre-ville de Chicoutimi
- À proximité des Monts-Valin
- Accès faciles aux pistes de motoneiges, de quad et de vélo.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL UNIQUE EN SON GENRE

Inauguré à l'été 2012, le développement domiciliaire le Domaine des Grands Boisés a connu un succès immédiat.

En effet, la phase 1 ayant connu un succès instantané, le promoteur, les Placements Normal inc., a décidé de réaliser les travaux de la phase 2 à l'été 2012 également. La majorité des terrains de ces premières phases ayant trouvé preneurs. Actuellement, il reste un terrain sur la rue des Bouleaux-Gris, 11 terrains sur la rue des Érables-Rouges (phase 3 et 4) et 7 terrains sur la rue des Tilleuls. Le Domaine des Grands Boisés offre depuis peu 39 terrains dans sa nouvelle rue des Frères-Blancs (voir plan)



www.domainedesgrandsboises.sitew.ca

Pour information M. Alain Laberge **418 591-3237**

6446023



ROMAIN RIVERIN
DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT
T. 418 673-3405 • C. 418 817-5991 poste 2113
romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca

LE NOUVEAU SITE ÉVÉNEMENTIEL EST PRÊT.

Un nouveau site événementiel est maintenant disponible pour réaliser des événements à Saint-Honoré. Bien situé et sécuritaire, le site événementiel de l'aéroport sera très apprécié des promoteurs qui voudront produire de beaux événements chez-nous.

C'est à la suite d'une démarche des promoteurs du Festicam de St-Honoré avec la Ville de Saint-Honoré que des discussions ont été entreprises avec le ministère des transports, propriétaire de l'aéroport de Saint-Honoré, afin d'examiner les possibilités d'avoir un nouveau site adapté aux besoins des promoteurs. Le ministère a montré une belle ouverture en ce sens et le tout s'est conclu pour un terrain prêté au coin des rues de l'aéroport et de la rue No 2, tout près du CQFA et les installations du ministère des transports.

Le site de l'aéroport a été ciblé pour plusieurs raisons, la première étant son emplacement. Situé dans le grand pôle économique régional, le site nouvellement aménagé pourra accueillir un très grand nombre de visiteurs provenant de partout dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

De plus, la grandeur des espaces disponibles est aussi un élément qui pèse lourd dans la balance. Les facilités de stationnement, le contour clôturé qui permet un contrôle des entrées et l'éloignement du secteur résidentiel sont tous des éléments qui font de Saint-Honoré le meilleur site qui soit. Le nouveau site s'étend sur 70,000 mètres carrés de surface.

Plusieurs promoteurs, autres que le Festicam, se sont d'ailleurs montrés intéressés à produire des événements sur le nouveau site et il est fort à parier que tout cela n'est qu'un début. Félicitations à tous ceux qui ont permis la création de ce nouvel espace.

Développement Saint-Honoré



TUPPERWARE

Aimeriez-vous avoir des produits gratuits et à 50 % ? C'est possible !

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile. Maintenant disponible, une estimation gratuite pour un garde-manger sur mesure.

Pour voir les promotions, joignez vous à ma page

Au plaisir de vous faire plaisir !

Mélissa Hamelin

Directrice Boîte Tupperware ind.

Organisation - Les Explosifs

418.290.5339 / 418.503.0565

melissahamelin@gmail.com

www.melissahamelin86.my.tupperware.ca



LES ENTREPRISES SAINT-HONORÉ : PLUS DE 75 ANS DE LOYAUX SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

Les propriétaires actuels tournent la page et se tournent vers de nouveaux défis après 75 ans d'histoire bien remplies.

C'est en 1942 que Charles-Édouard Gagné, père de Charles-Auguste Gagné et grand-père de Jean-François, Luc, France et Hélène Gagné, a démarré l'entreprise familiale. Au départ, l'entreprise se concentrait principalement sur la construction de chemins forestiers. À la fin des années 1990, l'entreprise s'est réorientée dans les travaux civils en milieu urbain et industriel et s'occupait, jusqu'à l'hiver dernier, du déneigement de nos routes.

Nous tenons à féliciter les propriétaires de l'entreprise pour leurs succès passés et nous leur souhaitons également bonne chance dans leurs projets et défis futurs.

Développement Saint-Honoré

FAMILLE DE SAINT-HONORÉ SÉLECTIONNÉE

TOUTES NOS FÉLICITATIONS À M. BENOÎT LUNEAU ET STÉPHANIE FORTIN AINSI QU'À TOUTE LEUR FAMILLE QUI ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉS POUR LA CAMPAGNE PUBLICITAIRE DE SAINT-HONORÉ. VOUS DEVRIEZ LES VOIR APPARAÎTRE SOUS PEU DANS PLUSIEURS DE NOS PUBLICITÉS!

Toilettage

La Belle et la Bête
3745 Boulevard Martel
Saint-Honoré
Sur rendez-vous
418-590-0622

Au plaisir!
Valérie Roy

Pour le bien-être de votre animal depuis 2006

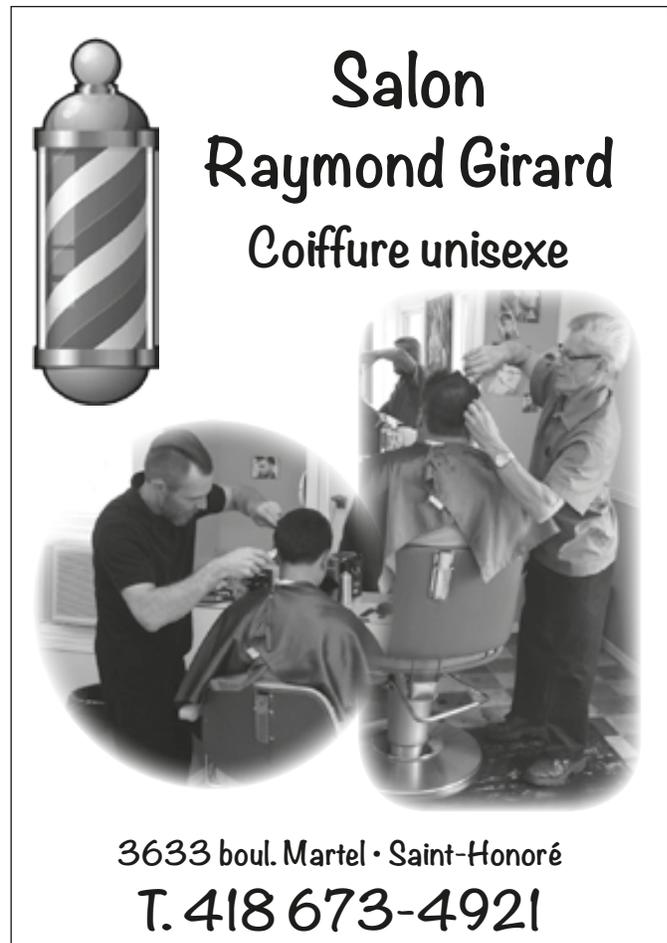
Soins offerts :
Coupe de tous genre , Aromathérapie, soins balnéaires adaptés pour votre animal, Tonte de chats sans anesthésie, coupe et limage de griffes ...
Agente autorisée exclusive Saguenay Lac St-Jean AnimasoBio

Notre ligne de produits haut de gamme Bio pour animaux fait au québec maintenant disponible

www.toilettagelabelleetlabete.com
Abonnez vous à notre page Facebook



Salon
Raymond Girard
Coiffure unisexe



3633 boul. Martel • Saint-Honoré
T. 418 673-4921



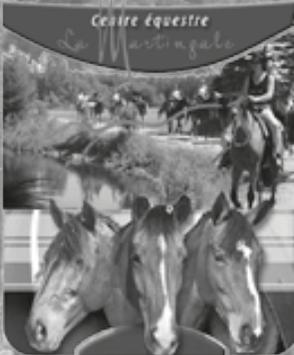
DÉVELOPPEMENT
Saint-Honoré



**Secteur commercial
et industriel**

www.ville.sthonore.qc.ca

Pour information : **418 673-3405**



NOUVEAU à LA MARTINGALE

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • **BERTRAND ROBITAILLE**
5490 boul. Martel • Saint-Honoré • www.lamartingale.net • 418 673-3956 / 418 674-4410

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Achat | Renouvellement | Refinancement

Service
gratuit!

*Hypothèque résidentielle standard.

Jennifer Fournier

Courtier hypothécaire **418 820 9008**

Télec.: 514 906 6643

Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!





Développement Saint-Honoré, c'est aussi des services aux entreprises et aux chercheurs d'emploi

Développement Saint-Honoré est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la Ville. Les moyens utilisés pour remplir son rôle principal sont multiples. En voici quelques-uns :

Aide financière non remboursable, aide technique et de référence

- Aide financière non remboursable à l'implantation et aux projets d'expansion des entreprises, dans les zones dédiées (commerciales, industrielles et aéroport).
- Réseautage local et régional.

Carrefour de l'emploi local

- Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques.
- Banque de CV pour les entreprises locales.
- Aide et support à la recherche d'emploi.

Lieu de coordination et de mise en place de projets structurants

- Support au développement industriel.
- Activité de promotion du développement résidentiel.
- Maillage d'entreprises.
- Maillage mentorés-mentors.

Volet communications

- Présence dans le monde de l'information régionale.
- Gestion du site Internet municipal.
- Gestion des publicités dans le journal municipal.
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC).

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaire.

1. L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré.
2. L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la Ville.

LE RÉPERTOIRE DES ENTREPRISES, DES GENS D'AFFAIRES ET DES ORGANISMES

Nous sommes à mettre à jour le répertoire des entreprises, des gens d'affaires et des organismes de Saint-Honoré, qui sera disponible sous peu sur notre futur site Internet. Ce répertoire vous fournira un résumé explicatif des produits et / ou services des entreprises d'ici, et la recherche d'entreprises, de produits pourra s'y faire très rapidement.

Pour y être mentionné, il faut faire partie de l'un ou l'autre des groupes suivants :

- Une entreprise dont le siège social est à Saint-Honoré.
- Un travailleur autonome qui habite Saint-Honoré.
- Un propriétaire ou un responsable du développement des affaires qui réside à Saint-Honoré, mais dont le siège social de l'entreprise ne se trouve pas nécessairement sur le territoire de Saint-Honoré.

LA LISTE DES INDUSTRIES ET DES COMMERCES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Développement Saint-Honoré aide le comité de maximisation économique en fournissant sa mise à jour des entreprises de Saint-Honoré. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de nous informer si vous exploitez une entreprise sur le territoire de Saint-Honoré qui n'est pas inscrite sur la liste, afin que nous puissions transmettre l'information.

La prochaine version de la liste des entreprises de Saint-Honoré sera accessible sous peu sur le site Internet de la ville.

Suivez-nous sur

- notre page Facebook : Développement Saint-Honoré
- notre site Internet : www.ville.sthonore.qc.ca

ÉBÉNISTERIE 4000



Spécialité armoires de cuisine

4000 boul. Martel • Saint-Honoré

418 540-6735

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS CAROSSE-
RIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES



*Friperie et Cie
et Salon d'esthétique
Lorry Tremblay*

Soins offerts: facial, épilation à la cire, électrolyse,
pose d'ongles, pédicure, extensions de cils,
microblading, rehaussement et teinture des cils.

3470 boul. Martel • Saint-Honoré

418 590-2205

Bienvenue aux nouvelles familles ainsi qu'à notre fidèle clientèle.



NOUVEAU

Gabriel Fortin, denturologiste.

Disponible le mardi matin
sur rendez-vous.



Le Dr François Mc Nicoll et son
équipe sont heureux de vous
accueillir sur rendez-vous, pour tous
vos besoins en dentisterie.



Lundi de 9 h à 17 h • Mardi de 9 h à 19 h
Mercredi de 11 h à 19 h • Jeudi de 9 h à 15 h

Les Entreprises **SYLVAIN DUFOUR**

R.B.Q. 5724-4584-01

1450, Hôtel-de-Ville

St-Honoré, QC

G0V 1L0

entreprisesylvaindufour@hotmail.com

TRAVAUX À L'HEURE OU À CONTRAT PRIX PLUS QUE COMPETITIF POUR ESTIMATION

EXCAVATION EN TOUT GENRE

TERRASSEMENT

DRAIN DE FONDATION

ENTRÉE D'EAU

DÉNEIGEMENT

MARTEAU HYDRAULIQUE

TRANSPORT DE TERRE - SABLE - GRAVIER

INSPECTION DE DRAIN PAR CAMÉRA

***** NOUVEAUTÉ *****

PETITE PELLE 303 CATERPILLAR

À LOUER AVEC OU SANS CHAUFFEUR



UN SEUL NUMÉRO 418 818-1604

Comptabilité GH

Comptabilité Générale

Tenue de livre

Salaire et déduction

T4 et Relevé 1

Rapport de taxe

Rapports d'impôts

États Financiers (Intérimaires)

Taxe Diesel

Services Administratifs

Comptabilité GH

Geneviève Hudon

418 290-0422

3590, Boul. Martel

Saint-Honoré, Qc

G0V 1L0

comptabilitegh@hotmail.com

Comptabilité GH



Karine Trudel

Députée de Jonquière

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôts sur le revenu

Sécurité de la vieillesse

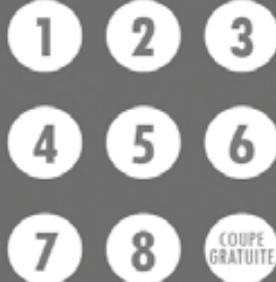


418.695.4477

Karine.Trudel@parl.gc.ca

1930 rue Davis, Jonquière (Qc)

L'ATELIER



L'ATELIER
COIFFURE UNISEXE



ANNIE CHAREST

3220 boul. Martel

Saint-Honoré G0V 1L0

581 234-6077

5 \$ de rabais à votre
première visite sur présentation
de cette publicité.

Suivez-nous sur Facebook



50 \$ en prime

**Régime enregistré
d'épargne-études
(REEE)**

Obtenez 50 \$ en prime
pour chaque REEE ouvert
en septembre 2018*

Informez-vous auprès
de votre conseiller
desjardins.com/reee

 **Desjardins**
Caisse de la Rive-Nord
du Saguenay

* Certaines conditions s'appliquent.



MARIE-JOSÉE PAQUET
 DIRECTRICE DU SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS
 T. 418 673-3405 POSTE 2140
 mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

NOTRE OBJECTIF : OFFRIR DES LOISIRS VARIÉS POUR TOUS!

De nos jours, les horaires trépidants de la famille et du travail nous font trop souvent oublier que la vie doit aussi comporter sa part de plaisir. C'est pourquoi nous avons pour objectif de vous offrir des programmes d'activités diversifiés répondant à vos besoins et aspirations et ce, peu importe votre âge. Pour ce faire, nous avons besoin de connaître votre opinion, vos idées et vos intérêts afin de vous permettre de profiter au maximum de vos temps libres.

Vous aimeriez avoir accès à une nouvelle activité qui ne se trouve pas encore dans notre programmation ? Vous aimeriez plutôt vous impliquer pour offrir des cours? Vous avez les compétences adéquates et la passion pour le faire mais vous n'avez pas le temps de vous occuper de la publicité ou de la gestion de l'activité?...

Pas de problème car il nous est possible de vous accompagner dans vos démarches et de vous fournir le soutien nécessaire pour que cela se concrétise. Soyez assuré qu'il nous fera toujours plaisir de faire équipe avec vous afin de vous offrir des loisirs variés.

Loisirement vôtre,
Marie-Josée Paquet
 Directrice du Service des sports et loisirs

Ville de St-Honoré
 Bureau : 418-673-3405 poste 2140
 Courriel : mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



AVEZ-VOUS CRÉÉ VOTRE COMPTE LOISIRS ?

Donc, si cela n'est pas encore fait, nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré et de cliquer sur le logo « Je clique pour mes loisirs ».

Une fois sur la page d'accueil de nos services en ligne, vous devez compléter les informations demandées dans la section « Pourquoi m'inscrire? » et cliquer par la suite sur «Créer mon compte » en bas du formulaire. Veuillez noter qu'un seul compte loisirs doit être créé par famille.

Après avoir cliqué sur « Créer mon compte », votre profil loisirs apparaîtra. Vous pourrez par la suite ajouter les membres de votre famille s'il y a lieu.

Une fois cette étape réalisée et votre compte approuvé par notre système, vous serez prêt à vous inscrire à des activités en retournant sur le logiciel d'inscription en ligne selon la période d'inscription déterminée.

Pour toute question lors de la création de votre compte personnel ou familial, communiquez avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h à 12 h.



SALLE D'ENTRAÎNEMENT
Saint-Honoré

MOTIVATION. ACTION. RÉSULTATS.
... RIEN DE PLUS POUR RÉUSSIR !

TARIFICATION ADULTE (22 ans +)			TARIFICATION ÉTUDIANT (16-21 ANS ET 60 ANS +)	
Abonnement	Tarif		Abonnement	Tarif
1 mois	60 \$*	1 mois	54 \$*	
4 mois	200 \$ (50 \$ / mois)	4 mois	180 \$ (45 \$ / mois)	
6 mois	270 \$ (45 \$ / mois)	6 mois	243 \$ (40,50 \$ / mois)	
12 mois	420 \$ (35 \$ / mois)	12 mois	378 \$ (31,50 \$ / mois)	
À la carte	100 \$ (12 séances)	À la carte	90 \$ (12 séances)	
À la séance	10 \$*	À la séance	10 \$*	

* Ces choix d'abonnements n'offrent pas le service de création de programme de base personnalisé.

ABONNEMENT CARDIO GYM - 12 MOIS

(Avec programme de base personnalisé)

COÛT : 48\$/MOIS SOIT 575\$ POUR UN AN

Obtenez avec ce forfait la participation à un cours de groupe par session pour la durée de l'abonnement soit un cours à l'automne 2018, un à l'hiver 2019 et un au printemps 2019, en plus d'un accès illimité à la salle d'entraînement pendant 12 mois. Voici l'option idéale que vous attendiez pour personnaliser votre horaire d'entraînement sans vous ruiner!

Note : Cette offre est limitée et applicable uniquement sur une nouvelle inscription ou un renouvellement d'abonnement. Les inscriptions doivent se faire auprès du Service des sports et loisirs.

ABONNEMENT MAMAN-POUPON

(Avec programme personnalisé de base)

COÛT : 60\$ POUR 1 MOIS, 200\$ POUR 4 MOIS ET 270\$ POUR 6 MOIS.

Cet abonnement permet à la nouvelle maman de venir s'entraîner à la salle d'entraînement en compagnie de son petit poupon selon l'horaire établi ou de venir seule sur les heures d'ouverture régulières.

Horaire maman-poupon :

Lundi au vendredi 8 h – 14 h
Samedi : 8 h – 16 h
Dimanche : 10 h – 14 h

Note : Pour des raisons de sécurité, le poupon doit être installé dans son siège d'auto transportable tout au long de l'entraînement de sa maman. Aucun porte bébé ne sera autorisé.



ABONNEMENT JEUNESSE 13-15 ANS

(Avec programme de base personnalisé)

Soucieuse du bien-être de ses jeunes et consciente de l'importance de l'adoption de saines habitudes de vie dès le jeune âge, la Ville de Saint-Honoré se réjouit de pouvoir offrir gratuitement une opportunité santé pour la jeunesse.

Pour ce faire, les portes de notre salle d'entraînement sont exclusivement ouvertes pour nos jeunes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues.

Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est planifiée afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme d'entraînement personnalisé de base est par la suite réalisé et démontré pour chacun des jeunes. Une fois initiés, ils pourront venir s'entraîner librement selon l'horaire établi.

COÛT D'INSCRIPTION : GRATUIT

Pour s'inscrire : Il faut se présenter à la salle d'entraînement selon l'horaire jeunesse (page 20). Les jeunes doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent au moment de l'inscription.

SERVICE DE KINÉSIOLOGIE

Vous désirez bénéficier de nos services de kinésiologie pour vos projets de remise en forme ou d'entraînement. Quel que soit votre objectif (perte de poids, reprise de l'entraînement après l'accouchement, blessure ou performance sportive), nos kinésiologues vous proposeront un programme sur mesure privé ou semi-privé centré sur vos besoins.

Besoin de conseils, de motivation ou d'encadrement, notre équipe de kinésiologues se fera un plaisir de vous faire cheminer vers l'atteinte de vos objectifs.

SERVICES GÉNÉRAUX

- Consultation initiale 30 min - Tarif : 25\$
- Évaluation de la composition corporelle – Tarif : 25\$
- Évaluation de la condition physique et des habitudes de vie - Tarif : 75\$

Comprenant : la prescription d'activité physique personnalisée, l'évaluation musculo-squelettique et la présentation du programme d'entraînement 60 min.

- Suivi d'entraînement en privée 60 min. – Tarif : 45\$

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec
CYNTHIA MORIN, kinésiologue
 au 418 673-4243 poste 2142

L'HORAIRE DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Lundi	6 h – 21 h 30
Mardi	8 h – 21 h 30
Mercredi	6 h – 21 h 30
Jeudi	8 h – 21 h 30
Vendredi	6 h – 21 h 30
Samedi	8 h – 16 h
Dimanche	10 h – 14 h

L'HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT JEUNESSE

Vendredi	17 h – 21 h
Samedi	12 h – 16 h
Dimanche	10 h – 14 h



Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec
MARIE-JOSÉE PAQUET, Directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 poste 2140

SERVICES SPÉCIALISÉS EN PÉRINATALITÉ

- Consultation initiale 30 min. – Tarif : 25\$
- Évaluation musculo-squelettique 60 min. – Tarif : 85\$

Comprenant : la création d'un programme d'entraînement et la présentation du programme d'entraînement.

- Suivi d'entraînement en privée 60 min. – Tarif : 45\$

SERVICES SPÉCIALISÉS EN COURSE À PIED

- Évaluation de la technique de course à pied – Tarif : 90\$

Comprenant : la consultation initiale, l'évaluation et des conseils pour améliorer la technique de course.

- Évaluation du VO2 max sur tapis ou sur piste – Tarif : 110\$

Comprenant : la consultation initiale, l'évaluation, la création d'un programme spécifique pour améliorer les performances en courses, + 1 rencontre de suivi.

- Entraînement privé et semi-privé:
 Privé : 45\$
 Semi-privé (2 personnes) : 35\$/personne
 Groupe (3 à 5 personnes) : 25\$/personne

Note : Les coûts d'abonnement à la salle d'entraînement ne sont pas compris dans les frais de kinésiologie.

ESCALIERS ET ÉBÉNISTERIE
NOUVELLE-AIRE
 www.nouvelle-aire.com

SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

ALLAN SIMARD
 6241 boul. Martel • Saint-Honoré
 T. 418 817-2006
 F. 418 503-0945

NRQ 8360-4785-01



Carrosserie
Jean-François Tremblay

T. 418 312-1012
C. 418 817-1649

Redressement de châssis
 Peinture • Débosselage
Réclamation 6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ



418 376-4047

patourefrigeration@outlook.com

R.B.Q. 5739-9479-01

PATOU
RÉFRIGÉRATION



SERVICES OFFERTS:

Installation, entretien et réparation de tous les systèmes de réfrigération et de climatisation.

- Chauffe piscine
- Machine à glace
- Machine à slush
- Machine à crème molle
- et encore plus...

320, rue du Couvent, St-Honoré, QC G0V 1L0

FORMATIONS EN PREMIERS SOINS

Veillez noter que l'offre de cours est conditionnelle au nombre d'inscriptions.

Vous souhaitez être en mesure de réagir efficacement en situation d'urgence et aider une personne en danger avant l'arrivée des ambulanciers? Alors n'attendez plus, et profitez de notre offre de cours de premiers soins pour y parvenir!

Note : Une certification de la Croix rouge est émise lors de la réussite du cours.

GARDIENS AVERTIS 11-15 ANS

Formation d'une durée 8 heures

Formateur : Stéphane Tremblay

Le cours Gardiens avertis a été entièrement revu et enrichi afin de mettre davantage l'accent sur les techniques de secourisme. Ce cours couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours Gardiens avertis approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du nouveau programme ont également été revues afin de faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Coût : 55\$

Durée : 8 heures

Dates: Groupe 1 - Le samedi 20 octobre, 8 h à 16 h 30

Groupe 2 - Le dimanche 21 octobre, 8 h à 16 h 30

Groupe 3 - Le samedi 27 octobre, 8 h à 16 h 30

Lieu : Salle 1 du Centre récréatif

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site internet de la ville au www.ville.sthonore.qc.ca



SECOURISME D'URGENCE ET RCR 16 ANS+

Formation d'une durée 8 heures

Formateur : Stéphane Tremblay

Cours de base d'une journée qui permet d'acquérir des techniques vitales en matière de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour le milieu de travail ou le domicile. Le cours répond aux exigences législatives provinciales et territoriales en matière de sécurité professionnelle et d'assurance contre les accidents du travail et comprend les lignes directrices les plus récentes en matière de secourisme et de RCR.

Critères de réussite

- Démontrer la maîtrise des techniques et des étapes critiques.
- Obtenir une note de passage de 75 % à l'évaluation des connaissances par écrit.
- Assister et participer à l'intégralité du cours.

Certification

Certificat de secourisme général et RCR de niveau A ou C, valide pendant trois ans

Contenu du cours

- La Croix-Rouge
- Se préparer à agir
- Le système des services médicaux d'urgence
- Vérifier, Appeler, Secourir
- Urgences des voies respiratoires
- Urgences respiratoires et circulatoires
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire et cardiaque
- Soins des plaies

Coût : 85\$

Durée : 8 heures

Date: Le samedi 1^{er} décembre, 8 h à 16 h 30

Lieu : Salle 1 du Centre récréatif

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site internet de la ville au www.ville.sthonore.qc.ca





Monique Tremblay, prop.

**HEURES
D'OUVERTURE**

Mercredi et jeudi
de 9 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 20 h 30
Samedi de 8 h à 12 h

(Sur rendez-vous seulement)

291 rue des Bains
Lac Docteur (Saint-Honoré)
T. 418 673-3198

SECOURISME D'URGENCE ET RCR – SOINS AUX ENFANTS 16 ANS+

Formation d'une durée 8 heures

Formateur : Stéphane Tremblay

Cours de base d'une journée permettant au personnel des services de garde ou toutes personnes côtoyant au quotidien des enfants d'acquérir des techniques vitales en matière de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) ainsi que des connaissances et des compétences pour prévenir les traumatismes impliquant les enfants et les bébés. Le cours répond aux exigences législatives provinciales et territoriales relatives à la sécurité dans les garderies et les services de garde pour enfants.



Critères de réussite

- Démontrer la maîtrise des techniques et des étapes critiques.
- Obtenir une note de passage de 75 % à l'évaluation des connaissances par écrit.
- Assister et participer à l'intégralité du cours.

Certification

Certificat de secourisme d'urgence – soins aux enfants, valide pendant trois ans

Contenu du cours

- La Croix-Rouge
- Intervenir en cas d'urgence

- Le système des services médicaux d'urgence
- Vérifier, Appeler, Secourir
- Urgences des voies respiratoires
- Obstruction des voies respiratoires – enfants et bébés
- Premiers soins en cas d'arrêt respiratoire ou cardiaque – enfants et bébés
- Soins des plaies
- Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Blessures aux os, aux muscles et aux articulations
- Urgences médicales soudaines
- Maladies liées à l'environnement
- Empoisonnements
- Créer un environnement sécuritaire pour les enfants
- Comprend toute autre notion exigée par les lois en vigueur.

Coût : 85\$

Durée : 8 heures

Date: Le samedi 10 novembre, 8 h à 16 h 30

Lieu : Salle 1 du Centre récréatif

Pour toute information, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site internet de la ville au www.ville.sthonore.qc.ca

Anciennement La Ruelle Fleurie

Vivianne Morissette

Déjà 20 ans

Sur rendez-vous

Fleuriste enr.

SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie

Tél. : 418 503-0611

Cell. : 581 235-0102

vivianneMorissette@hotmail.com

391, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0

Complexe funéraire

Carl Savard

Marianick Jean Thanatologue/Directrice adjointe

780 boul. Ste-Geneviève, Saguenay (Chicoutimi) QC G7G 2E8
899, chemin Sydenham, Saguenay (Chicoutimi) QC G7H 2H4
Tél. 418 602-4949 • Téléc. 418 602-4950
marianick@complexecs.com

www.complexecs.com

LES DÉJEUNERS FORMATIONS

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE SAGUENAY-LE FJORD

LÉGALISATION DU CANNABIS : EMPLOYEURS, ÊTES-VOUS PRÊTS?

MARDI 2 OCT. 2018

CHEVALIERS DE COLOMB : 711, RUE GAGNON À CÔTÉ DE L'INTERMARCHÉ

7 H 30

INSCRIPTIONS CCISF.CA

Gauthier Bédard, Raymond Chabot Grant-Thomson



BADMINTON EN GYMNASÉ

BADMINTON LIBRE (13 ANS +)

Vous aimez les sports d'intérieur? Défier vos amis ou faire des activités récréatives en famille? Alors le badminton est assurément une belle option pour vous!

Le service des sports et loisirs vous offre dorénavant la possibilité de jouer au badminton en pratique libre en réservant l'un des 3 terrains disponibles.

Horaire : Les mercredis, de 18 h 30 à 21 h 30

Les réservations de terrain se feront pour des périodes de 55 minutes attribuables à des plages fixes selon les heures suivantes : 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30.

Période : Du mercredi 12 septembre jusqu'au mercredi 12 décembre 2018.

Note : Une interruption d'activité aura lieu le mercredi 31 octobre.

Procédure de réservation de terrain : Les réservations se font par téléphone uniquement au 418 673-3405 poste 2140. Elles seront possibles les mardis et mercredis entre 8 h 30 et 16 h.

Toute personne qui réserve un terrain de badminton doit le faire pour un seul terrain à la fois et pour elle-même. Elle doit donner le nom de tous les participants qui l'accompagneront.

Il sera possible pour les participants de prolonger leur temps de jeu si un terrain demeure disponible à la fin de leur réservation. Cela sera possible sur approbation de l'appariteur et le paiement des frais de réservation de terrain exigés.

Tarif : 5\$ par personne par heure de réservation de terrain

Le paiement devra être fait en argent sur place auprès de l'appariteur. Nous vous demandons de prévoir le montant exact. Un reçu vous sera également remis.

Lieu : Gymnase de l'école Jean Fortin. Accessible par l'entrée située du côté de la rue Dufour.

Équipement requis :

Raquette de badminton, volants et souliers de course qui ne marquent pas le plancher.

Pour toutes informations ou réservation de terrains, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 poste 2140.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 poste 2140.



François Lavoie, prés.

330, chemin des Ruisseaux, Saint-Honoré

418 540-0918

ATCQ: A05-40032 / RBQ: 8317-0878-03

RESTEZ EN FORME AVEC LE *Circuit Allez Hop!*

Depuis l'automne 2016, À vos marques, Santé (AVMS) et le Service des sports et loisirs de Saint-Honoré ont lancé un projet de circuit d'entraînement extérieur : le Circuit Allez Hop ! Ce circuit vous permet de bouger seul ou en famille en parcourant certains parcs de la ville pour effectuer un entraînement en circuit extérieur, le tout selon votre disponibilité et ce tout à fait gratuitement. Il s'agit d'un beau projet santé à découvrir et à adopter dans votre routine !

Installé dans cinq parcs, ce circuit d'entraînement vous propose des panneaux distincts dans chacun d'eux. Ils sont accessibles aux non-initiés et 100 % gratuits.

Ils sont situés dans les parcs suivants :

- rue Brassard
- rue Bergeron
- rue Tremblay
- rue Pellerin
- Centre récréatif, entrée porte 3

Nous vous suggérons de parcourir les 5 parcs à la marche ou à la course. Chaque parc vous présente un panneau d'exercices pour faire travailler un groupe musculaire différent. Vous pouvez les faire progressivement selon vos capacités, en vous fixant comme objectif de tous les exécuter lors d'une même sortie. Vous réaliserez ainsi une séance d'entraînement des plus complètes.

Consultez également nos capsules vidéo de référence afin de parfaire vos entraînements du Circuit Allez hop ! Elles vous permettent de visionner l'exécution des mouvements à réaliser pour ainsi en maximiser les bienfaits. Elles sont disponibles sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré.

MARIE-JOSÉE PAQUET

Directrice du Service des sports et loisirs
au 418 673-3405 poste 2140

Circuit Allez Hop!

station #3

Squat



- 1) Début, debout en large
- 2) Pieds à la largeur de bassin
- 3) Flexer légèrement les genoux jusqu'à 90 degrés
- 4) Abaisser lentement les jambes pour revenir en position initiale
- 5) Répéter l'exercice

Roller du bassin



- 1) Étendu sur le dos, au sol ou sur un sac
- 2) Pieds à la largeur de bassin
- 3) Contracter les abdominaux
- 4) Lever lentement le bassin en alignant les oreilles avec le coude
- 5) Déposer lentement les hanches sur le sol, pour revenir en position initiale
- 6) Répéter l'exercice

Abduction de la hanche debout



- 1) Début debout en large
- 2) Lever une jambe en orientant les orteils vers le sol, et le talon vers l'arrière
- 3) Répéter l'exercice

BOUGE AVEC RATATAM!



Le flamant rose

- 1) Place-toi en position debout, les bras le long du corps
- 2) Baisser les épaules et fixer un point devant toi
- 3) Tense-toi en équilibre sur une jambe, en plant l'autre à angle droit
- 4) Sois de maintenir dans cette position le plus longtemps possible

La grenouille



- 1) Place-toi en position accroupi, les genoux fléchis et ouvert vers l'extérieur
- 2) Dépose tes mains au sol
- 3) Déplace-toi en fonçant et en imitant la grenouille

Circuit Allez Hop!

Consignes de départ

- Faire un échauffement de 5 à 10 minutes en marchant (vous pouvez utiliser le circuit Allez Hop proposé sur la carte)
- Réaliser les exercices illustrés à l'endos sans pause, l'un après l'autre, chacun pendant 30 ou 60 secondes
- Réaliser l'ensemble d'exercices de 1 à 3 fois selon vos capacités
- Prendre une pause d'une minute entre chaque ensemble d'exercices
- Respecter votre rythme et vos capacités
- Réaliser le Circuit Allez Hop à la marche, à bicyclette, à la course ou même en poussette!

Vous êtes ici



Prochaine station #4 : Parc de la rue Tremblay

À vos
marques
SANTÉ



CENTRE RÉCRÉATIF
Saint-Honoré



LES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER



AOÛT

- 30 août au 6 septembre – Inscriptions pour la session d'automne du Service des Sports et Loisirs

SEPTEMBRE

- 4 septembre – Soirée des organismes de Saint-Honoré
- 10 septembre – Début des cours de groupe - session d'automne du Service de Sports et Loisirs
- 11 septembre – Début de saison du Palet américain de la Fadoq
- 12 septembre – Début de saison du Scrabble - Les Mots Honorés
- 12 septembre – Début des activités du Corps de cadets Falardeau / St-Honoré
- 12 septembre – Début des activités de la FADOQ
- 14 septembre – Début de saison de la ligue de dards du vendredi soir (Centre récréatif)
- 14-15 et 16 septembre – FestiCam de St-Honoré
- 19 septembre – Dîner épiluchette de la Fadoq
- 19 septembre – Début des activités de l'AFEAS
- 19 septembre – Voyage aux pommes du Groupe Aide Action (40\$ par personne)
- 20 septembre – Début de saison de la Ligue de poches (Chevaliers de Colomb)
- 27 septembre – Début de saison de la ligue de dards de la Fadoq

OCTOBRE

- 1^{er} octobre – Début de saison de baseball poches de la Fadoq
- 3 octobre – Tournoi de poule (cartes) de la Fadoq
- 20 octobre – Clinique de Micropuçage de la Ville de Saint-Honoré
- 26 octobre – Séance « Dans la peau d'un ainé » (9 h à la salle de la FADOQ)
- 28 octobre - Brunch bénéfique de la Fadoq
- 31 octobre – Activité de l'Halloween du Centre récréatif - à confirmer

NOVEMBRE

- 3 novembre – Soirée de cartes de l'AFÉAS
- 5 novembre – Collecte de sang Héma Québec (13h30 à 20h Salle récréative)
- 7 novembre – Méga bingo de la Fadoq
- 21 novembre – Sainte-Catherine (Fadoq)
- 22 novembre – Clinique de vaccination contre la grippe (Salle du conseil municipal)
- 25 novembre – Marché de Noël

DÉCEMBRE

- 9 décembre – Souper de Noël de la Fadoq

Nous vous invitons à participer en grand nombre à ces événements qui font rayonner notre ville.

René Arsenault

Designer de mode

Couturier pour femme et homme

- RÉPARATION ET AJUSTEMENT DE VÊTEMENTS
- CONFECTION DE VÊTEMENTS SUR MESURE POUR FEMME ET POUR HOMME
- SERVICE DE STYLISTE (MAGASINAGE) POUR TOUS
- CONFECTION DE RIDEAUX, COUSSINS, LITERIE, ETC.

Prenez rendez-vous • 581 306-1413

www.creationsrene.com

renearsenault63@hotmail.com

4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0





FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service
des sports et loisirs

Juin 2018 – Chronique n° 8



20 ANS DE FESTIVITÉS DANS L'VENT

Le Festival Saint-Honoré dans l'Vent a accueilli, au cours de ses 20 dernières éditions, des centaines de cerfs-volistes de 15 pays différents et des milliers de visiteurs. Tout un exploit! Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter le Festival Saint-Honoré dans l'Vent.

DESCRIPTION DE L'ORGANISME • Le Festival Saint-Honoré dans l'Vent est un festival international de cerfs-volants qui se déroule à l'aéroport de Saint-Honoré au mois de juin. Ce festival accueille des cerfs-volistes amateurs et professionnels de partout avec de nombreux types de cerfs-volants. Depuis ses débuts, le Festival n'a cessé d'évoluer et est devenu un événement incontournable qui fait rayonner notre municipalité dans la région, au Québec et ailleurs dans le monde. Grâce à ses ambassadeurs cerfs-volistes le Festival jouit d'une notoriété grandissante au niveau international.

HISTORIQUE ET MISSION • Fondé en 1995 sur la recommandation du maire de l'époque, monsieur Jean-Guy Tremblay, la mission première du Festival est de promouvoir la municipalité de Saint-Honoré et son aéroport civil. Tout d'abord présenté sur une base biennale puis annuelle, l'organisme obtient sa charte en 2003 et ajoute à sa mission de dynamiser le milieu et contribuer à l'augmentation du tourisme, ainsi que de faire connaître le cerf-volant, l'aéronautique et valoriser l'environnement.

ACTIVITÉS OFFERTES • L'ensemble des activités proposées sont à caractère éducatif, ludique, culturel et historique. Les jeunes et leurs parents peuvent ainsi profiter de la zone éducative avec des ateliers de constructions de cerf-volant et ateliers scientifiques, spectacle éducatif de marionnette en plus des jeux gonflables et des spectacles pour enfants. Les festivaliers peuvent découvrir différents types de cerfs-volants, des géants, monocordes, artistiques ou d'intérieur, aux plus sportifs comme les acrobatiques ou les cerfs-volants de traction.

Pour mettre de l'avant l'aéroport, le Festival offre un volet aviation qui comprend un accès privilégié à la Tour de contrôle, avions et exposants aviation. De nombreux artistes et artisans sont également présents.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT • Saint-Honoré dans l'Vent tient, annuellement, 2 activités majeures de financement. L'une, corporative, consiste en une dégustation de vins de prestige à bord de La Marjolaine II, sur le Saguenay. L'autre consiste à un grand tirage et dont les billets sont vendus au coût de 5\$ de mars à la mi-juillet. Les entreprises contribuent aussi à cette campagne par l'achat de livrets de billets. Finalement, la vente de vire-vents aide aussi à amasser des fonds pour l'organisation du Festival.

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES / MEMBRES • Saint-Honoré dans l'Vent est toujours à la recherche de bénévoles dévoués pour un éventail de tâches allant de la technique et de l'accueil sur le site à des tâches reliées au financement et à l'administration de l'organisation. Les personnes intéressées peuvent contacter le président du Festival, Monsieur Lucien Villeneuve au 418-673-3009 ou Madame Delphine Lagadec aux coordonnées du Festival ci-bas.

POUR INFORMATIONS •

Directrice générale : Delphine Lagadec
Bureau du Festival : Centre récréatif de Saint-Honoré
Téléphone 418-673-3405 poste 2141
Courriel : info@danslvent.com
Site web: www.sthonoredanslvent.com



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



Ville de
SAINT-HONORÉ
Service des sports et loisirs

FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service
des sports et loisirs

Juillet 2018 – Chronique n°9



DES ÉCLAIREURS POUR GUIDER LES AÎNÉS

Nous espérons tous vivre une retraite active le plus longtemps possible. Toutefois, vient un moment où la maladie s'installe et certaines personnes peuvent devenir vulnérables. Cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** vous présente le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés (RÉA), des anges gardiens de tous les jours qui ont à cœur le bien-être des personnes vieillissantes.

HISTORIQUE ET MISSION • Le projet du Regroupement des Éclaireurs pour Aînés a vu le jour en 2014 suite à une initiative de la FADOQ de Saint-Fulgence. Les buts de ce projet étaient de prendre soin des aînés de la communauté, favoriser l'entraide et l'implication citoyenne au sein de la communauté et aider les aînés à vivre dans leur milieu le plus longtemps possible. Les municipalités de Sainte-Rose-du-Nord, Saint-Fulgence, Saint-David-de-Falardeau et Saint-Honoré se sont d'abord impliquées dans le projet, suivies de Larouche, Bégin, Saint-Ambroise et Saint-Charles-de-Bourget en 2017.

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS • Le regroupement est composé de simples citoyens qui ont à cœur le bien-être des aînés et qui ont la mission d'aider ceux qui les entourent. Ces personnes ne sont pas intervenantes ni spécialistes mais sont outillées pour repérer les aînés vulnérables et qui peuvent ensuite les aider au mieux de leurs capacités. Cela peut vouloir dire les écouter, leur rendre service ou les référer vers les bonnes ressources. En recevant les confidences des personnes âgées qu'elles côtoient, elles peuvent déceler celles qui traversent une période difficile.

Les éclaireurs reçoivent une formation sur les grands facteurs de risque : la perte de capacité à réaliser les tâches quotidiennes; la précarité sociale, qui inclut l'isolement et la pauvreté; la perte d'autonomie par rapport à la faculté de prendre des décisions; et l'accès limité aux soins et services. Des formations ponctuelles sont aussi offertes au besoin.

FINANCEMENT • Le projet est subventionné pour trois ans par le Secrétariat des aînés via le programme Québec ami des aînés, vol Soutien aux actions communautaires. Le projet initial de 3 ans accordé en 2014 a été reconduit en 2017 et devrait donc se poursuivre jusqu'en 2020.

PARTENAIRES • La Fraternité FADOQ de Saint-Fulgence peut compter sur des partenaires comme l'organisation communautaire du CIUSSS du Saguenay—Lac-Saint-Jean, la municipalité de Saint-Fulgence et les municipalités participantes au projet. Un lien est aussi créé avec les différentes tables de concertation.

Le programme Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) est également une ressource importante. L'intervenante de milieu, Anne Guay, offre des services de visites à domicile, d'écoute, de soutien, de référence et d'accompagnement auprès des aînés.

BÉNÉVOLES ET RECRUTEMENT • Au total, 50 personnes portent officiellement le titre d'éclaireurs à Saint-Fulgence, Sainte-Rose-du-Nord, Saint-David-de-Falardeau et Saint-Honoré.

Ceux qui sont intéressés par le bien-être des aînés peuvent devenir des citoyens avertis au sein du regroupement. On peut rejoindre la responsable du projet, **Carolane Bouchard**, en appelant au **418 812-4889** ou via Internet au projetrea1@outlook.com pour s'impliquer.



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



FOCUS

sur les organismes d'ici

Une Initiative du Service des sports et loisirs

Août 2018 – Chronique n° 10



COMITÉ D'INITIATION CHRÉTIENNE DE SAINT-HONORÉ

Depuis que les cours de catéchèse ne sont plus disponibles dans les écoles, c'est la paroisse qui a le mandat de guider nos jeunes dans leurs apprentissages afin qu'ils puissent être bien préparés à recevoir les différents sacrements de la foi chrétienne. C'est ce que l'on appelle l'INITIATION CHRÉTIENNE. Dans cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici**, nous vous présentons l'implication de cette organisation qui veille au développement spirituel des jeunes poursuivant leur cheminement dans la foi.

HISTORIQUE ET MISSION • Le comité d'initiation chrétienne est un organisme à but non lucratif, sous la supervision de la Fabrique de Saint-Honoré, offrant des services aux jeunes et moins jeunes dans leur démarche de foi chrétienne. Ce comité forme tout d'abord ce que l'on appelle des «catéchètes». Ce sont des personnes habilitées à parler et à accompagner les jeunes dans une démarche de foi par des gestes positifs et communautaires pour les amener à recevoir les autres sacrements tels que, la Réconciliation, l'Eucharistie et la Confirmation.

La mission du comité est d'accompagner les jeunes dans la démarche déjà entreprise par les parents leur ayant offert le premier des sacrements de l'initiation chrétienne, le BAPTÊME. Le rôle des catéchètes est alors de préparer les jeunes aux sacrements et de les faire avancer un peu plus dans la foi qu'ils vivent avec leur famille et leur milieu. **IL N'Y A PAS D'ÂGE** pour amorcer ce cheminement. La démarche peut convenir autant à des jeunes qu'à des adultes qui ont un désir de continuité dans la foi chrétienne. Cela peut permettre de devenir parrain/marraine, de se marier ou encore, de tout simplement retrouver des valeurs chrétiennes dans leur vie.

La Fabrique de Saint-Honoré offre au comité des locaux très bien aménagés avec tout le nécessaire pour le soutien pédagogique envers les jeunes et les adultes.

PROGRAMMATION ET ACTIVITÉS • Dès septembre, le comité procède à une période d'inscription en vue de la formation des groupes.

La démarche compte environ 6 à 10 rencontres qui s'échelonnent de la fin de septembre au mois de mai. La conclusion est naturellement la réception d'un sacrement. Des frais d'inscription de 50\$ sont à prévoir pour participer aux différents sacrements.

RECRUTEMENT • Le comité d'initiation chrétienne est toujours à la recherche de bénévoles. C'est parfois l'occasion pour les parents de devenir catéchète afin d'accompagner leur jeune dans cette démarche de foi. Cela peut aussi les aider en tant qu'adultes à se ressourcer et à réveiller ce qu'ils ont déjà appris et mis en veilleuse. «Nos jeunes nous font parfois redécouvrir ce que nous savons mais qui sommeille en nous. Pas besoin de diplôme, la foi c'est un partage, un échange et des moments d'amitié et de cœur à cœur. Voilà ce qui est offert aux parents qui désirent se joindre au comité» explique Mélissa Laprise, la responsable. Toujours disponible, elle invite les gens à communiquer avec elle aux coordonnées suivantes :

Mélissa Laprise, Responsable de l'initiation chrétienne
581-882-8448 ou au presbytère 418-673-4632

Facebook : Paroisse de Saint-Honoré

Il lui fera plaisir de vous rencontrer et d'accueillir vos jeunes.

Note : Le comité compte essentiellement sur les généreux dons des citoyens pour assurer l'ensemble de leurs activités. Merci de les soutenir!



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.

LA LOCATION DE SALLES

AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL • 100 RUE PAUL-AIMÉ-HUDON

VOUS AVEZ BESOIN D'UNE SALLE DE RÉCEPTION POUR RECEVOIR LES AMIS ET LA FAMILLE LORS D'UN ÉVÉNEMENT SPÉCIAL ?

NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT À PEU DE FRAIS!

Le Centre récréatif et multifonctionnel (100, rue Paul-Aimé Hudon) vous offre la possibilité de louer :

- **La salle récréative** (capacité de 300 personnes)
- **La mezzanine** (capacité de 40 personnes)
- **Salles multifonctionnelles** (capacité de 35 personnes)

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée et prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET,
directrice du Service des sports et loisirs
T. 418 673-3405 poste 2140
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



- Rendez-vous rapides
 - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

MATHIEU SAVARD
PHYSIOTHÉRAPEUTE



NICOLAS-PATRICE MÉNARD
THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE



ÉMILIE DURAND
ERGOTHÉRAPEUTE



JOANIE LECLERC
THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE



POUR VOS PROBLÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Accident de travail (CSST)
- Accident de la route (SAAQ)
- Douleurs lombaires et cervicales
- Tendinites • Capsulites
- Hernies discales
- Entorses
- Maux de tête
- Blessures de sport
- Problèmes de mâchoires

**3131, BOUL. MARTEL
SAINT-HONORÉ**

LES PRISES DE SANG... PAS JUSTE À L'HÔPITAL !

Peut-être ne le saviez-vous pas encore, mais il est possible de faire faire les prises de sang prescrites par votre médecin ici même, à votre Familiprix de Saint-Honoré. Mesdames Mélissa Hamelin et France Dubois vous attendent à la pharmacie les lundis, mercredis et vendredis, dès 6 h 30. Le coût ? 23 \$. N'oubliez pas que vous devez prendre un rendez-vous. Ainsi, vous savez à quelle heure vous pouvez vous présenter et vous n'attendrez pas. 15 minutes plus tard, vous êtes parti : pratique quand il faut être à jeun. Et pas besoin de chercher un stationnement pendant de longues minutes.

Nous offrons également un service de vaccination diversifié : Hépatite A et B, Tétanos, Zona... Dans certaines situations, ces vaccins peuvent être prescrits par une infirmière. Il n'est donc pas toujours nécessaire de voir son médecin pour avoir accès à un vaccin. Vous prévoyez un voyage ? Prenez donc un rendez-vous afin de faire évaluer vos besoins.

Il est aussi possible de faire faire un nettoyage d'oreilles lorsque cela est indiqué. Vous vous demandez si vous auriez besoin d'un tel service ?



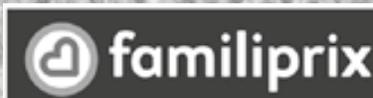
Prenez rendez-vous avec l'infirmière qui pourra alors évaluer si cela vous serait utile.

Enfin, à tous les jeudis après-midi, nous recevons dans nos locaux madame Monique Villeneuve, infirmière spécialisée en podologie. N'hésitez pas à venir la rencontrer pour tous les petits et gros bobos de vos pieds.

Information et rendez-vous: 418 673-4939



Avec l'arrivée de l'automne
et la température qui refroidit,
vous trouverez à votre pharmacie
TOUT POUR LE TRICOT
pour être bien au chaud.



Familiprix Houde et Lévesque
3521 boulevard Martel
Saint-Honoré • 418 673-4939

ASSURANCES



AUTO



HABITATION



VÉHICULES DE LOISIRS



ENTREPRISES ET FORESTIERS



Tout ça, près de chez vous à St-Honoré!

Venez rencontrer Mme Lorraine Hudon, pour une soumission et un service personnalisé.

cantingagnon.ca • lorraine.hudon@cantingagnon.ca

418.693.1611

3588, boul. Martel à St-Honoré



CANTIN • GAGNON^{INC.}
ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chiboullimi • La Boie • St-Ambroise • St-Honoré • Dolbeau-Mistassini

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION D.L. & FILS



• DANIEL LACHANCE

418 944-2772

• ADMINISTRATION

418 673-4851

Construction - Secteur résidentiel ou commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1 L0



ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

UNE INVITATION À TOUTES LES FEMMES

Un rendez-vous à ne pas manquer, L'AFEAS (Association féminine d'éducation et d'action sociale) vous invite, tous les 3^{ième} mercredi du mois à la salle Municipale 19h

**ASSOCIATION
FÉMININE
D'ÉDUCATION
ET
D'ACTION
SOCIALE
DE
SAINT-HONORÉ**

- Le grand sujet à l'étude cette année sera : LA QUALITÉ DE VIE DES FEMMES... sujet qui promet bien des prises de conscience et des actions dans le milieu.
- Parlant d'action, elles sont nombreuses tout au long de l'année, ce qui permet plusieurs rencontres amicales, culturelles et enrichissantes : les clubs de tricot, de tissage et de lecture sont très appréciés. Mentionnons aussi la JOURNÉE EN SANTÉ qui favorise le bilan du bien-être physique de chacune.

Pour rendre possible toute cette programmation, le 3 novembre prochain se déroulera la campagne de financement, cela veut dire une soirée de cartes et de jeux de société. Cette activité se veut familiale où des jeux sont présentés et où les prix sont très, très nombreux. Si vous voulez en savoir plus, contactez-nous 418-673-4415

Éliane Hudon, présidente



CLUB OPTIMISTE

Le Club Optimiste de Saint-Honoré reprendra sous peu ses activités auprès des jeunes.

Nous sommes un groupe dynamique ayant à cœur les intérêts et le développement sain de la jeunesse de notre communauté. Nous leur venons en aide en organisant des activités stimulantes et familiales afin de créer des petits bonheurs et de beaux souvenirs. Notre club est toujours à la recherche de bénévoles. Nous avons de la difficulté à organiser des activités puisqu'il nous manque des gens désireux de donner du temps à quelques reprises durant l'année.

Nous avons une rencontre par mois, qui dure une heure. Vous êtes les bienvenus. Pour communiquer avec nous, composez le **581-882-7792**.



Le marché de Noël
de Saint-Honoré

Pour une troisième année consécutive, nous aurons la chance de recevoir des artisans de tous les goûts pour votre marché de Noël qui aura lieu **dimanche le 25 novembre** prochain.

Si vous êtes artisan et que vous êtes intéressé à participer à cet événement, vous pouvez rejoindre **Sarah-Lucie Girard au 418-503-0504**.

Encore cette année le père Noël nous honorera de sa visite au plaisir de vos petits et plein de surprises l'accompagneront !

Alors au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre !

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-HONORÉ



45^{IÈME} DE LA BIBLIO

Tirage à la fin de septembre d'un bon d'achat de 45,00\$ d'Archambault pour ceux qui empruntent un document. Demande ton COUPON au comptoir de prêt!

Aucun frais de location de Best-Seller ne sera perçu du 6 septembre au 19 décembre (45 jours) pour vous remercier pour ces 45 belles années en votre compagnie chers abonnés.

HORAIRE LA BIBLIO

À pied, en auto ou en vélo, viens à la biblio!
Mardi, mercredi, jeudi de midi à 20h00

JOURNÉES DE LA CULTURE 2018

Madame Hélène invite le public à participer à l'œuvre collective « **MOTS DE CŒURS** » qui aura lieu vendredi le 28 septembre 2018 de 13H00 à 16H00 et de 18H00 à 20H00.

Madame Sarah-Lucie Girard a gentiment accepté de mettre son talent au service des usagers pour créer une œuvre sur la table de service des bénévoles.

Vous êtes invité à venir la compléter par l'écriture de mots qui font du BIEN qui incite à de BONS sentiments, des mots qui laisse une MARQUE pour toute la vie!

HEURE DU CONTE

Les Heures du Conte racontées par Mélissa Brassard reprendront en octobre. Surveillez l'horaire sur la page Facebook ou demandez-la au comptoir de prêt!

REMERCIEMENTS

Je profite de l'occasion pour remercier Diane Levasseur qui a été d'un grand support lors de la préparation et l'animation des différents bricolages pour les tout-petits. Elle a fait un travail exceptionnel. Merci pour ton entrain et ta bonne humeur et bonne chance dans tous tes projets.

CHUTE À LIVRES ET CROQUE-LIVRES

*SVP faite bien attention quand vous venez déposer vos emprunts car cela doit se faire dans l'ancienne boîte à malle bleu aux couleurs du réseau biblio. Déposez le tout dans un sac au préalable car en tombant les livres se coincent l'un dans l'autre et s'abîment. Les abonnés qui protègent leurs documents participent au tirage d'un bon d'achat de 20\$ d'Archambault Soyez alerte!

*Le croque-livre sert à déposer les livres qui s'adressent aux jeunes de moins de 12 ans. C'est un service d'échange... tu en prends un, tu en laisse un!

Les documents pour adultes doivent être déposés dans la biblio dans des boîtes avec couvercle svp et durant les heures d'ouverture. Ne surtout pas les laisser dehors au gré du temps. Merci de votre compréhension!



Virginie Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage Suédois
détente - thérapeutique

500 rue Bédard St-Honoré

Tél. : 418-590-3933



INITIATION CHRÉTIENNE

L'inscription pour les rencontres d'initiation chrétienne se tiendra
le 17 septembre à 19h,
en haut du presbytère.

Vous devrez avoir en main le certificat de baptême de votre jeune ainsi que les frais d'inscription aux rencontres qui sont de 50\$.

Voici les sacrements offerts:

Éveil à la foi (sacrement du pardon) 9-10 ans

Eucharistie (petite communion) 10-11 ans

Confirmation 11-12 ans

Pour ceux et celles déjà inscrits en éveil à la foi l'an passé, nos catéchètes communiqueront avec vous sous peu pour la suite des autres sacrements.

Nous offrons également des rencontres pour adultes.

Nous recherchons activement des bénévoles.

Pour toutes informations, communiquez avec

le presbytère au 418-673-4632 ou avec
Mélissa Laprise, responsable de l'initiation chrétienne,
au 581-882-8448.

BMR ST-HONORÉ

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK 

- **Livraison rapide** partout au Saguenay
- Grande **variété** de produits
- Service **personnalisé**

VENEZ NOUS RENCONTRER !

418 673-3432

3000 boul. Martel Saint-Honoré

Aéroport de St-Honoré / Chicoutimi - CYRC

OMA # 21-15



Nouveau Hangar | Octobre 2018



Service de maintenance, réparation, installation et révision.
Contactez-nous pour prendre rendez-vous. 418.820.6698

SERVICE DE MAINTENANCE

- Maintenance générale
- Inspection annuelle
- Inspection pré-achat
- Dépannage AOG 24h
- Récupération d'aéronef

INSTALLATION INSTRUMENTS

- Anémométriques
- Gyroscopiques

AVIONIQUE

- Installation de système radio

RÉPARATION STRUCTURALE

- Structures en tôle

CENTRE DE SERVICES ACCRÉDITÉS

- Diamond Aircraft®
- Moteur Diesel Continental

MOTEURS

- Diesel Austro
- Diesel Continental Centurion

MAINTENANCE MOTEUR

- Lycoming
- Continental
- Turbopropulseur

LOCATION D'ESPACES

- Stationnements extérieurs
- Hangar non chauffé

IMPORTATIONS ET EXPORTATIONS



NOUVEAUTÉS

Suivez-nous sur Facebook  pour connaître nos nouveautés.
Notre gamme de services est en constante évolution.

CARRIÈRE

Joignez-vous à notre équipe de passionnés !
Envoyez-nous votre CV à emploi@harveycorp.ca

www.harveyaviation.ca

418.820.6698
info@harveyaviation.ca

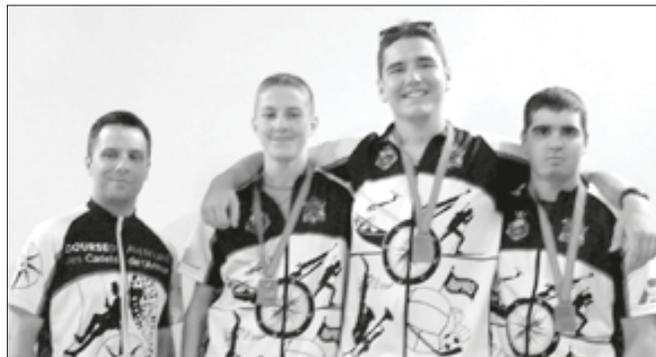


**LE CORPS DE CADETS
INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ**



Fouraid Aventure – Secteur Québec

Le 16 juin dernier a eu lieu la Course Fouraid Aventure afin de déterminer les meilleures équipes qui iront représenter le Secteur, la fin de semaine du 4 au 6 sept à Valcartier. La médaille d'argent a été remise par le Capitaine Benoit Auger à Xavier Dionne, Maxim Rondeau & Bruno Bouchard. Cette discipline comporte du vélo de montagne, de la course, du canot en ramassant des points de contrôle sur 25 Km. Félicitations !!!



Centre d'Entraînement des Cadets de Bagotville

Le Sergent de section Alex Gagnon s'est vu remettre une mention du Commandant du Cours Techniques & Aviation le Major Julie Fortin pour son très bon travail sur le Cours d'Aviation Avancée qui donne l'instruction en vue d'obtenir une bourse de pilotage pour les cadets désirants des ailes. Bravo !!!



Centre d'Entraînement des Cadets de Bagotville

Le Sergent de section Ian-Alexandre Fortin c'est vu remettre la médaille Anavet ainsi que la plaque du meilleur cadet du Cours de Survie de 6 semaines du Centre d'Entraînement des Cadets de Bagotville pour l'été 2018 lors de la parade du 11 août dernier. Le cours forme des spécialistes en survie en forêt. Félicitations. Il est accompagné de l'Adjudant-chef Jean Boivin, Adjudant-chef du CEC Bagotville.



Une lignée de Para

L'Adjudant Bruno Bouchard s'est vu remettre, le samedi 28 juillet, dernier ses Ailes de Parachutiste sur la Base de Trenton en Ontario.

Après un entraînement physique rigoureux, des heures de pratique et des dizaines de techniques, enfin ils ont pu sauter d'un appareil des Forces Armées Canadiennes. Vous pouvez être fier de cet accomplissement !!! Bravo.

Vous désirez vivre des nouveaux défis, faire des activités telles que du tir à la carabine, du biathlon, de la musique, du sport ou des sorties en forêt, communiquez avec le Capitaine Sylvain Rondeau au 418-673-1033. Inscription les mercredis au Centre Récréatif de 18h00 à 20h00. Vous devez avoir 12 ans et être accompagné d'un parent.

NOUVELLES DE VOTRE INTERVENANTE DE MILIEU AUPRÈS DES ÂÎNÉS

Bonjour à tous et à toutes,

La fin de l'été approche à grand pas et les activités de la FADOQ reprendront sous peu dans chacune des 3 municipalités...Il me fera donc plaisir de vous y retrouver!



En cas de besoin pour vous-même, pour une personne de votre entourage âgée de 55 ans et plus ou pour une connaissance, n'hésitez pas à me contacter au: (581)306-5266

Anne Guay,  itmav pour St-Fulgence, St-Honoré & Ste-Rose-du-Nord



DOMAINE DU PARC

PROJET DOMICILIAIRE À SAINT-HONORÉ

Réservez votre terrain

- PLUSIEURS TERRAINS PRÊTS À BÂTIR
- À DEUX PAS DES ÉCOLES ET AUTRES SERVICES
- GRANDS TERRAINS À PRIX COMPÉTITIFS

Pour plus d'information

418 812-2642

ou

BMR
SAINT-HONORÉ



Retour sur la 20^e édition

Cette année, le Festival Saint-Honoré dans l'Vent a célébré, en grandes pompes, son 20^e anniversaire... Ce fut une magnifique édition, et toute une aventure!

Pour cette grande occasion, chacune des éditions précédentes, ainsi que les pays invités par le Festival depuis sa création en 1995, ont été revisités à travers l'exposition qui a pris place dans le Pavillon International : drapeaux, affiches, cerfs-volants et photos de toutes sortes ont fait rejaillir de fabuleux souvenirs dans la tête des festivaliers, jeunes et moins jeunes. De plus, les gens de tous âges ont pu en apprendre un peu plus sur l'histoire de l'aviation et sur l'aéroport de Saint-Honoré, en mettant les pieds dans ce même pavillon ou en s'aventurant pour une visite dans la tour de contrôle. Un F18, ainsi que quelques modèles d'avion ont même fait grâce de leur présence, à la grande joie des visiteurs présents.

Le Pavillon du Vent a connu un achalandage incroyable durant tout l'événement. En effet, jeunes et moins jeunes ont été conquis par les kiosques scientifiques de Technoscience ou ont laissé aller leur créativité dans la fabrication de cerfs-volants que l'on pouvait voir voler par dizaines près des dunes de sable, où s'amusaient une ribambelle de petits. La réalité virtuelle, les sauts sur le Big AirBag, les jeux gonflables de toutes les couleurs avec leur arche d'eau, les lancers de bonbons et l'animation ambulante de la troupe AbrakadaBoom ont dessiné des sourires sur tous les visages qui composaient la foule.



Le chapiteau des exposants a permis de voir et de se procurer des marchandises spéciales, fabriquées par les artisans de la région. Quant à lui, le grand chapiteau a vibré au rythme de musiques très variées, convenant à tous les publics : de l'Orchestre symphonique du Saguenay-Lac-Saint-Jean interprétant énergiquement une Symphonie des Vents, en passant par les airs ludiques de Brimbelle et d'Arthur L'Aventurier, jusqu'aux chansons bien connues d'Annie Villeneuve. Tout le monde y a trouvé son compte et est venu s'abreuver de musique.

Et que dire des cerfs-volants! Dame Nature a été généreuse de soleil et de vent... mais pas en même temps. Malgré tout, des centaines de cerfs-volants sont venus colorer le ciel de Saint-Honoré. Plus d'une centaine de cerfs-volistes venant d'aussi loin que de l'Indonésie, des États-Unis et de la France en ont mis plein la vue des festivaliers avec leurs merveilles volantes : les gens ont même pu discuter avec eux et en apprendre plus sur cette passion qu'est la voltige. Des démonstrations de rokkaku – des combats de cerfs-volants – ont aussi été aperçues dans les airs, et on pouvait voir des « bogueys » s'élancer sur la piste pour élever des engins volants jusqu'à très haut dans les cieux. Décidément, ce fut une édition hors du commun.

Cependant, une telle célébration n'aurait pas été possible sans l'aide et l'enthousiasme de centaines de bénévoles, à commencer par Lucien Villeneuve et tous les membres du conseil d'administration. Merci à tous ceux qui se sont impliqués, de près ou de loin, à la réussite Saint-Honoré dans l'Vent au fil de toutes ces années. Si l'aventure vous intéresse, toute l'équipe du Festival vous attend, les bras grands ouverts!

Julie Fortin

Adjointe à la direction

Festival Saint-Honoré dans l'Vent – 20^e édition

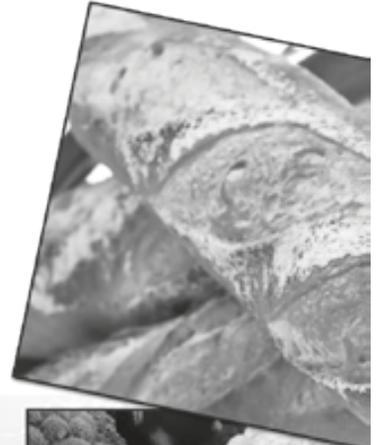
L'inter MARCHÉ

SAINT-HONORÉ

MENU DU JOUR
METS CUISINÉS
FRUITS ET LÉGUMES

BOUCHERIE
FROMAGE FIN
PÂTISSERIES
BOULANGERIE

SAQ
LOTO QUÉBEC
PLUSIEURS VARIÉTÉS
DE PRODUITS LOCAUX



3501, BOUL. MARTEL • 418 673-4651

LA FABRIQUE DE SAINT-HONORÉ

FÊTE FAMILIALE DU 19 AOÛT

Les marguilliers de la fabrique Saint-Honoré, tiennent à remercier les nombreux visiteurs qui ont participé à la célébration eucharistique avec Mrg René Guay. Félicitations au comité de liturgie qui ont mis en place la célébration et tous les participants (es). Ce fut un grand succès pour toutes les activités. Merci à tous ceux et celles qui avaient un kiosque dans le centre récréatif, à toutes les personnes qui avaient donné des articles à la Fabrique pour vendre aux marchés aux puces. Avec les tables de la fabrique nous avons eu 11 kiosques d'exposants.

Bravo à toutes les personnes, tous les bénévoles, qui ont contribué de près ou de loin à cette activité ainsi que les divers commanditaires qui ont bien voulu nous apporter leur appui pour la criée entre autres, qui a été très prisée par les gens et merci aussi aux participants qui ont misé. Merci à la ville pour son habituelle collaboration. Les 3 gagnantes de paniers artisanaux sont Mmes Étienne Tremblay, Marlène Gauthier et Francine Côté. À l'an prochain, c'est assuré.

Le résultat financier vous sera donné sur le page Facebook de la paroisse et de la municipalité.

RECHERCHE DE MARGUILLIERS POUR LE CONSEIL DE FABRIQUE

Nous avons deux postes à combler pour devenir marguilliers. Actuellement, le conseil de fabrique est formé du prêtre-moderateur l'abbé Magella Guérin, Michel Bergeron, président d'assemblée, Jean-Arthur Morel vice-président, Martin Tremblay, Marie Gravel et Martyne Potvin.

Une fabrique, il faut préciser, est « une personne morale constituée, par une loi (cf. La loi sur les fabriques) et est fondée exclusivement pour administrer les biens pour les fins de la religion catholique romaine; il gère l'église, le presbytère



et les deux cimetières et le budget recueille auprès des paroissiens, selon les diverses modes de financement notamment la capitation annuelle, le souper annuel, les quêtes et le coût demandé pour les divers services offerts à la population. Le conseil de fabrique agit un peu comme le fait un conseil d'administration d'une autre organisation. Si le bénévolat vous intéresse, contacter le président Michel Bergeron, 418-673-7670 ou tout autre marguillier.

NOUVELLE SECRÉTAIRE-COMPTABLE

Nous avons le plaisir d'annoncer l'embauche d'une nouvelle secrétaire-comptable en la personne de Mme Nathalie Imbeault qui est à notre service depuis la fin juin. Vous pouvez la contacter au numéro habituel, 418-673-4632 ou vous présentez au bureau selon l'horaire suivant du lundi au vendredi inclusivement de 8h30 à 12h et le jeudi de 13h à 16h00.

Bienvenue Nathalie!

RAPPEL POUR LES ENVELOPPES DE LA CAPITATION

Simple rappel pour les paroissiens qui auraient par mégarde, oublié d'envoyer leur enveloppe de capitation annuelle; merci à l'avance.

Michel Bergeron,
président
d'assemblée,
conseil de fabrique.



**LES ATELIERS JARDIN DU COIN
ST-HONORÉ/FALARDEAU
POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS**

Ateliers de stimulation par le jeu.
À raison de 2 ou 3 demi-journées par semaine.

Coût pour l'inscription : 15.00 \$/famille
Coût mensuel : 25.00\$ ou 35.00\$/mois
Pour information : 418-673-7105

Les inscriptions se feront lors de l'AGA
Mercredi le 29 Août 19 : 00
Au Sous-sol du presbytère de St-Honoré

*Tu es une maman à la maison,
Tu aimerais que ton enfant s'amuse
avec d'autres enfants de son âge.
Tu as envie de rencontrer d'autres parents?
ALORS J'AI LA SOLUTION!*



LES ATELIERS JARDIN DU COIN ST-HONORÉ-FALARDEAU
Présentent

Les Ateliers Parent/Bébé

Vous êtes un parent en congé parental, vous avez envie de rencontrer d'autres parents pour pouvoir échanger, de vous informer sur le développement de l'enfant bébés ou tout simplement vous confirmer que vous n'êtes pas seul à vivre les mêmes difficultés? Vous voulez faire des activités avec votre bébé? Alors inscrivez vous à ces nouveaux ateliers! Les thèmes seront déterminés par vous, ainsi que la fréquence.

Pour inscription ou information contactez-nous, il nous fera plaisir de vous répondre.

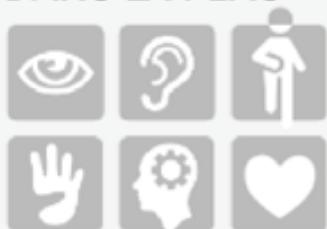


LES ATELIERS JARDIN DU
COIN ST-HONORÉ-
FALARDEAU

3560 boul. Martel
St-Honoré
G0V 1L0
Téléphone : 418-673-7105
jardinducoin@hotmail.com



DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

REGROUPEMENT DES
ÉCLAIREURS POUR AÎNÉS

RUBRIQUE REGROUPEMENT DES ÉCLAIREURS POUR AÎNÉS

Cet automne, le Regroupement vous parle de vieillissement et de bienveillance. Pourquoi donc ? Parce que c'est un sujet inévitable lorsqu'on évoque la réalité et le bien-être des aînés...

Mais au fait, le vieillissement c'est quoi ? Il s'agit d'un processus qui apporte son lot de changement dans différentes sphères de la vie d'un individu. Que ce soit au niveau physique, affectif et émotif, le vieillissement peut aussi toucher le niveau sociologique en ayant un impact sur les rôles que joue un individu. Par exemple, on peut penser à un époux qui devient proche aidant, ou à un individu actif sur le marché de l'emploi qui devient retraité.

Qui dit vieillissement dit parfois vulnérabilité... parce que certaines « fragilités » peuvent apparaître et atteindre l'autonomie, la dignité et l'autonomie d'une personne. On considère normalement que la perte d'autonomie commence quand la personne a de la difficulté à accomplir ses tâches quotidiennes comme préparer ses repas, s'habiller ou se laver.

Bien entendu, certains aspects du vieillissement sont considérés comme « normaux » (rides, diminutions de la mobilité et force musculaire, etc.) tandis que d'autres sont pathologiques (Alzheimer, diabète, Arthrites, etc.).

Quoi qu'il en soit, chaque individu, peu importe son âge et sa condition de santé, a le droit au respect de sa dignité, à sa sécurité et son inclusion dans la société. La bienveillance, cette approche positive plaçant la personne au centre des actions, constitue certainement une voie intéressante pour y parvenir. Elle comprend différentes attitudes et comportements qui impliquent pleinement la personne aînée dans les décisions qui la touchent.

VOUS AIMERIEZ VOUS METTRE DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ ?

Le Regroupement des éclaireurs pour Aînés vous propose une séance d'information et de sensibilisation à la réalité des aînés.

Au cours de cette séance, les participants vivront des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien. Ils réalisent des tests de sensibilisation sur les thématiques suivantes: vision, audition, mobilité, agilité, cognition, deuils.

VENDREDI 26 OCTOBRE 2018 À 9H00 A.M

À LA SALLE DE LA FADOQ

(CENTRE RÉCRÉATIF DE ST-HONORÉ)

20 places de disponible seulement, réserver au 418-812-4889.

Cette activité est organisée par le Regroupement des éclaireurs pour Aînés et sera animée par madame Renée Robert de la FADOQ Ungava Saguenay-Lac-St-Jean.

ANCIENNEMENT
FESTIVAL DES CAMIONNEURS DE SAGUENAY

LE FESTI CAM DE SAINT-HONORÉ



SOUS LA PRÉSIDENCE
D'HONNEUR DE
BRUNO TREMBLAY,
MAIRE DE SAINT-HONORÉ



Ville de
SAINT-HONORÉ



VOUS REMERCIE ET VOUS DIT À L'AN PROCHAIN!

MERCI À NOS PARTENAIRES!
OR

DIAMANT



PLATINE



ARGENT



BRONZE

