

LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE SEPTEMBRE 2017 *La réussite de toutes nos forces*



**Relève entrepreneuriale
PRÈS DE 60 ANS DE MÉTIER
ET UNE RELÈVE ASSURÉE**

LA FIN D'UN BEL ÉTÉ REMPLI D'ACTIVITÉS

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Je voudrais tout d'abord souhaiter la bienvenue à nos nouveaux citoyens qui ont choisi de venir s'établir à Saint-Honoré depuis les derniers mois.

Cette année, nous avons effectué encore plusieurs travaux majeurs, soient l'agrandissement de l'édifice municipal et le réaménagement de la caserne, la réfection complète du chemin Saint-Marc, la mise aux normes de l'eau potable et la mise aux normes du traitement de l'eau usée, pour des investissements de plus de 4 000 000 \$ financés en grande partie avec l'aide de subventions gouvernementales. Nous avons également débuté des travaux de réfection dans le chemin du Lac.

Les loisirs ne sont pas en reste, nous avons aménagé trois nouveaux parcs, un dans la rue du Blizzard, un dans la rue des Mélèzes et le dernier à l'école La Source, avec la collaboration du Club Optimiste Saint-Honoré et de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay. De plus, nous avons installé des balançoires adaptées pour nos personnes à mobilité réduite.

Ces précieux espaces publics de jeux libres aident à accroître la qualité de vie des citoyens. Non seulement ils facilitent le développement optimal des enfants, mais ils favorisent également la vie familiale et la socialisation ainsi que l'adoption d'un mode de vie actif. De belles valeurs précieuses pour notre communauté et qui m'interpellent particulièrement.

Dans un autre ordre d'idée, je tiens à remercier tous les citoyens qui participent fidèlement aux activités et aux événements que nos organismes proposent durant la période estivale. Une fois de plus, Saint-Honoré a démontré son énergie et sa vitalité.

En terminant, rappelez-vous qu'en tout temps, votre équipe municipale demeure à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions. Le site Internet et la page Facebook de la Ville regorgent également d'informations pertinentes et sont mis à jour en temps réel.

Au plaisir de vous croiser !

Saint-Honoré, la réussite de toutes nos forces !

BRUNO TREMBLAY,
maire

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE



Bruno Tremblay

QUARTIER 1



Katherine Tremblay
OMH
Groupe Aide-Action
Centre récréatif – CML
Régie de la santé

QUARTIER 2



Denise Villeneuve
Bibliothèque
Âge d'or
Comm. scolaire
Commun. et culturel
MADA

QUARTIER 3



Marcellin Dionne
Développement
Saint-Honoré
Comité consultatif
d'urbanisme
Planification stratégique

QUARTIER 4



Silvy Lapointe
Transport adapté
OMH
MADA

QUARTIER 5



Gilles Pelletier
Cadets
Urbanisme
Développement
Saint-Honoré
Service incendie

QUARTIER 6



Sara Perreault
Centre récréatif – CML
OMH
Maison des jeunes

COMPOSTAGE À L'ÉCOCENTRE

L'arrivée de l'automne vous incite à procéder au nettoyage de vos terrains : ramassage des feuilles mortes, des fleurs annuelles et des plantes du jardin. Ne jetez pas ces végétaux à la poubelle. Vous n'avez qu'à les apporter à l'écocentre pendant les heures d'ouverture pour en faire du compost.

Cette petite action permet de réduire la quantité d'ordures enfouie et de diminuer les coûts relatifs à la disposition des déchets.

LA COLLECTE DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX

La ville tiendra sa prochaine collecte des résidus domestiques dangereux (RDD) **le samedi 30 septembre prochain, de 9 h à midi**, à l'écocentre de Saint-Honoré (2991, boulevard Martel).

Des exemples de résidus domestiques dangereux retrouvés à la maison

- Au garage : antirouille, acrylique, décapant à rouille, antigel, mastic à carrosserie, cire d'automobile, batterie d'automobile, huile à freins, huile à moteur, huile à transmission, nettoyeur à béton, etc.
- À la cuisine : nettoyeur à four, désinfectant, nettoyant à l'ammoniac, nettoyant à laiton, acide muriatique,

nettoyeur pour argenterie, huile à fondue, cire à plancher, etc.

- À la salle de bain : débouche tuyaux, produit nettoyant et désinfectant, permanente pour cheveux, alcool à friction, acétone, eau de javel, peroxyde d'hydrogène, détachant, javellisant, médicament périmé, etc.
- Au jardin : chlore à piscine, insecticide, pesticide, engrais, anti-cafards, anti-fourmis, herbicide, fongicide, antimoustiques, essence pour le barbecue, etc.
- À l'atelier : colle, goudron, encre, huile des artisanats, huile de lin, peinture à l'eau, à l'huile, à l'émail, Varathan, décapant à peinture, préservatif à bois, térébenthine, etc.
- Dans l'ensemble de la maison : Ensemble des produits dans des contenants d'aérosol, magnésium métallique, sodium métallique, piles, poudre métallique, teinture à souliers, huile à chauffage, matériel informatique et électronique, etc.

Comment les reconnaître ?

Par l'un des quatre symboles suivants.

			
Corrosif (qui irrite et brûle les yeux et la peau)	Toxique (qui peut empoisonner)	Explosif (qui explose)	Inflammable (qui brûle facilement)



BAC BLEU

Si vous venez de construire une nouvelle maison à Saint-Honoré, il vous suffit de communiquer avec le bureau de la ville pour faire la demande d'un bac bleu pour la collecte sélective. Vous devez nous fournir vos coordonnées et un employé ira vous le livrer à votre domicile, gratuitement, dans les jours qui suivent votre demande. N'oubliez pas que le bac bleu est la propriété de la Ville de Saint-Honoré. Si vous déménagez, vous devez le laisser au prochain occupant.

Téléphone : 418 673-3405

Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca

N'OUBLIEZ PAS : Vous devez mettre votre bac (bleu OU vert) à la rue la veille de la collecte. Vous devez le placer près du chemin, à l'extérieur de la chaussée, de manière à ce que les roues soient du côté de votre propriété.



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié quatre fois par année par la Ville de Saint-Honoré.

Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca

Site Web : www.ville.sthonore.qc.ca

Prochaine parution : décembre 2017.

Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 15 novembre.

Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2149 / C. 581 235-4173. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur au développement, romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 : admin@ville.sthonore.qc.ca



À compter du 1^{er} décembre 2017, un nouveau contrat pour la collecte des matières résiduelles débutera pour les treize municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay, dont la vôtre, et cela occasionnera des changements pour les citoyens. En tant que préfet de la MRC, je considère important de vous donner plus de détails sur cette situation.



Gérald Savard

Mise en contexte

Actuellement, la MRC du Fjord-du-Saguenay enfouit les déchets de son territoire au site d'enfouissement situé à Laterrière. Cependant, à partir du 1^{er} décembre 2017, ce site d'enfouissement sera fermé, car sa capacité maximale sera atteinte.

Sachant que nous devons trouver un nouveau site d'enfouissement, nous avons conclu une entente avec la Ville de Saguenay et la Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean afin que les déchets soient envoyés au lieu d'enfouissement technique d'Hébertville-Station.

CHANGEMENTS DÈS LE 1^{er} DÉCEMBRE 2017

- Obligation d'avoir un bac roulant de 240 L ou de 360 L gris, vert ou noir;
- Seulement les déchets à l'intérieur du bac roulant seront ramassés;
- Changement de la fréquence des cueillettes (aux deux semaines à l'année).

Raisons des changements

La MRC anticipait une augmentation des coûts de collecte due à la distance du nouveau site d'enfouissement situé à Hébertville-Station par rapport au site actuel de Laterrière. Pour minimiser l'impact financier de l'augmentation de la distance de transport, la MRC devait trouver des solutions afin de stabiliser les coûts. De plus, nous souhaitons arrimer la collecte des déchets et celle du recyclage pour permettre l'optimisation des camions et réduire du même coup la pollution engendrée par le transport.

Pour faciliter la transition

Nous sommes conscients que la prochaine année nécessitera des ajustements pour les citoyens et les entreprises du territoire. Plusieurs moyens seront mis en place pour faciliter la transition. Déjà, notre site Internet comporte une section destinée à l'environnement qui contient des renseignements intéressants sur la récupération, le réemploi ainsi que le compostage. Son contenu sera bonifié au fil des mois : www.mrc-fjord.qc.ca/environnement. Je vous invite aussi à suivre notre page Facebook et celle de votre municipalité ainsi que votre journal municipal, car nous y diffuserons des informations, des trucs et des conseils.

Nous offrons aussi des solutions concrètes afin que vous puissiez contrer les effets indésirables qui sont susceptibles de se produire :

- Collecte spéciale pour les encombrants (par exemple : réfrigérateur, divan, chauffe-eau, etc.);
- Formation sur le compostage domestique et accès à des composteurs domestiques à un coût réduit;
- Collecte des résidus domestiques dangereux (RDD).

Soyez assurés, chers citoyens, que nous déploierons tous les efforts nécessaires pour faciliter la transition.

Tél. : 1800 673-1705 - www.mrc-fjord.qc.ca

Gérald Savard, préfet

RAMONAGE

Nous vous rappelons que le règlement municipal stipule que tout propriétaire d'une résidence munie d'une cheminée se doit de la faire ramoner une fois par année.

Le choix du ramoneur est laissé à la discrétion du propriétaire.

YAN PELLETIER, directeur SSI

418 673-3405 poste 2107 – bureaux de la ville / jour

418 376-7046 – pour information ou permis de feu / soir et fin de semaine

911 – pour toutes les urgences



SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET

NOTRE PAGE FACEBOOK • Nous utilisons depuis un certain temps Facebook afin de donner de l'information à nos citoyens. Avec plus d'un milliard d'inscrits, Facebook est devenu la plateforme de réseau social incontournable pour communiquer. Nous vous invitons à « AIMER » la page de la Ville de Saint-Honoré pour demeurer informés des nouvelles et des activités.

NOTRE SITE INTERNET • Nous vous suggérons de visiter régulièrement notre site internet. L'information municipale s'y retrouve et vous ne manquerez rien en consultant la rubrique « ACTUALITÉ » sur la page d'accueil. Rendez-vous au : www.ville.sthonore.qc.ca

NOTRE PAGE INSTAGRAM • Suivez-nous sur cette plate-forme et découvrez de beaux clichés de Saint-Honoré en vous rendant au www.instagram.com/ville.sthonore

An advertisement for 'Centre équestre La Martingale'. It features a background image of a person riding a horse in a wooded area. On the left, there is an inset image of several horses' heads. The text is as follows:

NOUVEAU à LA MARTINGALE

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • **BERTRAND ROBITAILLE**
5490 boul. Martel • Saint-Honoré • www.lamartingale.net • 418 673-3956 / 418 674-4410

Pension canine et cours d'obéissance

Renforcement positif et éthologie

Située en pleine nature à Saint-Honoré



Pension canine

- Sécurité
- Propreté
- Service à la clientèle
- Bien-être
- Qualité supérieure

Véronique Boivin
418-503-0594

info@viedechien.net

www.viedechien.net

www.facebook.com/viedechiensaguenay

Cours d'obéissance

- Cours d'obéissance de base
- Rallye obéissance
- Agilité
- Cours de groupe ou privé selon vos besoins

PERMIS ET CERTIFICATS - ÉTUDE DES DOCUMENTS ET INFORMATION

Lorsque que vous déposez une demande de permis ou de certificat auprès du service d'urbanisme, certains documents et information vous sont exigés. Ceux-ci servent à vérifier la conformité du projet par rapport aux différents règlements applicables. Lorsque l'ensemble des documents ont été déposés, une vérification détaillée du projet est entamée par les inspecteurs en bâtiments, ce qui peut prendre de quelques minutes à quelques semaines selon l'ampleur du projet et de sa complexité. Il est donc très important de faire votre demande de permis et de fournir tous les documents le plus tôt possible afin d'éviter les modifications de dernière minute et les retards dans les travaux.

ATTESTATION DE CONFORMITÉ DE VOTRE INSTALLATION SEPTIQUE (POUR LES SECTEURS NON DESSERVIS PAR LE RÉSEAU D'ÉGOUT MUNICIPAL)

Le règlement sur les permis et certificats exige que l'ingénieur ou le technologue responsable d'un projet de construction d'une installation septique fasse parvenir au propriétaire, dans un délai de quinze jours suivant la fin des travaux de construction de l'installation, un rapport attestant de la conformité du système.

De plus, dans un délai de trente jours suivant la fin des travaux de construction de l'installation septique, le propriétaire demandeur du permis OU le professionnel en charge du dossier doit faire parvenir une copie de cet avis de conformité à la ville.

ABRI D'AUTO

À l'approche de la saison froide, n'oubliez pas que l'installation des abris d'auto ou garages de toile n'est

autorisée qu'à partir du 1^{er} octobre. Une distance minimale d'un mètre cinquante (1,50 m) devra être observée entre les garages temporaires, la bordure de rue, le trottoir ou le revêtement bitumineux (asphalte) de la rue mais dans tous les cas les abris d'auto devront être installés sur le terrain du propriétaire. Un simple téléphone au service d'urbanisme peut vous éviter bien des inconvénients.

CRÉDIT POUR LA MISE AUX NORMES D'INSTALLATIONS D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES RÉSIDENNELLES

Si vous faites exécuter des travaux de mise aux normes d'une installation d'assainissement des eaux usées de votre résidence principale ou de votre chalet, vous pourriez obtenir un crédit d'impôt remboursable.

Le crédit d'impôt pour la mise aux normes d'installations d'assainissement des eaux usées résidentielles vise à aider financièrement les propriétaires qui doivent entreprendre des travaux de réfection de leurs installations septiques.

Les travaux reconnus pour l'application du crédit d'impôt portent sur la construction, la rénovation, la modification, la reconstruction, le déplacement ou l'agrandissement d'une installation d'évacuation, de réception ou de traitement des eaux usées, des eaux de cabinet d'aisance ou des eaux ménagères desservant une habitation.

Les travaux reconnus comprennent également ceux nécessaires à la remise en état des lieux.

Si vous souhaitez savoir si vous êtes éligible pour obtenir ce crédit, consultez dès maintenant le lien suivant : <http://bit.ly/2vgiCQM>.

N'OUBLIEZ PAS QU'UN SIMPLE TÉLÉPHONE AU SERVICE D'URBANISME PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES INCONVÉNIENTS

418 673-3405

LE SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT DE LA VILLE DE SAINT-HONORÉ

JÉRÔME BOUCHARD

inspecteur en bâtiment et environnement
poste 2103 • jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca

ISABELLE DIONNE

inspectrice adjointe en bâtiment
poste 2102 • isabelle.dionne@ville.sthonore.qc.ca

ATELIER DE COUTURE
Claudine et Diana

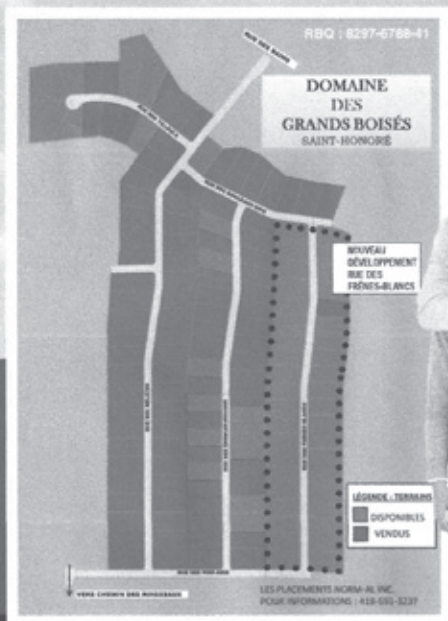
Votre atelier de confiance
Réparations et retouches



3400 chemin des Ruisseaux
Saint-Honoré QC G0V 1L0

418 **673-4802** • 418 **376-1017**





Domaine DES GRANDS BOISÉS



AVANTAGES DISTINCTIFS

SECTEUR SAINT-HONORÉ

Ce qui distingue le Domaine des Grands Boisés au Saguenay, et en a fait le choix de plusieurs familles, c'est l'ensemble des avantages qui y sont associés :

- Prix abordables, soit à partir de 34 000\$ +tx
- Grands terrains boisés avec arbres matures (entre 22 000 et 50 000 pieds carrés)
- Avantages de la vie de quartier, des grands espaces et intimité tout à la fois
- Secteur paisible
- Vous choisissez vos entrepreneurs
- Taux de taxation plus bas qu'à Saguenay
- Coûts minimums d'aménagement des terrains
- Services d'aqueduc par la Municipalité de St-Honoré
- Terrains plats
- Terrains sur fond de sable et bien drainés
- Construction d'installations septiques minimales et standards (pas de systèmes complexes)
- À proximité des services (St-Honoré et Saguenay - secteur Chicoutimi-Nord)
- À environ 1 km des limites de Saguenay et moins de 15 minutes du centre-ville de Chicoutimi
- À proximité des Monts-Valin
- Accès faciles aux pistes de motoneiges, de quad et de vélo.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL UNIQUE EN SON GENRE

Inauguré à l'été 2012, le développement domiciliaire le Domaine des Grands Boisés a connu un succès immédiat.

En effet, la phase 1 ayant connu un succès instantané, le promoteur, les Placements Normal inc., a décidé de réaliser les travaux de la phase 2 à l'été 2012 également. La majorité des terrains de ces premières phases ayant trouvé preneurs. Actuellement, il reste un terrain sur la rue des Bouleaux-Gris, 11 terrains sur la rue des Érables-Rouges (phase 3 et 4) et 7 terrains sur la rue des Tilleuls. Le Domaine des Grands Boisés offre depuis peu 39 terrains dans sa nouvelle rue des Frênes-Blancs (voir plan)



www.domainedesgrandsboises.sitew.ca

Pour information M. Alain Laberge **418 591-3237**

646023



ROMAIN RIVERIN
DIRECTEUR AU DÉVELOPPEMENT
T. 418 673-3405 • C. 418 817-5991 poste 2113
romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca

LA RELÈVE ENTREPRENEURIALE

Plusieurs entreprises sur le territoire de la Ville de Saint-Honoré sont actuellement à préparer leur relève, une démarche essentielle à la pérennité des entreprises. Parmi celles-ci, nous désirons souligner le cheminement du Salon de coiffure R. Girard, propriété de monsieur Raymond Girard, coiffeur, qui en est à sa 57^e année de métier.

AUCUNE ÉCOLE DE COIFFURE AU SAGUENAY LAC-SAINT-JEAN EN 1959

C'est en 1959, à l'âge de 19 ans, que monsieur Girard a suivi un cours de coiffure à Québec. Aucun cours de coiffure ne se donnait alors à Chicoutimi. Il y avait à l'époque deux écoles de coiffure indépendantes : une pour hommes et une autre pour dames. Une loi active alors empêchait les clients masculins d'aller dans un salon pour dames, et les dames d'aller se faire coiffer dans un salon pour homme. Cette loi a été appliquée jusqu'en 1978. Le prix pour une coupe de cheveux était, dans les années soixante, d'environ 1,50 \$, ce qui suivait normalement le salaire horaire d'un ouvrier.

L'OUVERTURE DU SALON DE SAINT-HONORÉ PAR MONSIEUR LUCIEN BILODEAU

Monsieur Girard a continué d'exercer son métier ici à Saint-Honoré en 1978. Le salon de coiffure où il avait été engagé était situé dans les locaux actuels des Chevaliers de Colomb, qui abritait aussi la quincaillerie Bridéco. Le salon avait été ouvert par monsieur Lucien Bilodeau, également coiffeur, qui a dû par la suite vendre pour des raisons de santé à monsieur Girard.

DÉMÉNAGEMENT DANS L'IMMEUBLE ACTUEL

Est venu rapidement le moment où la quincaillerie a dû prendre de l'expansion et occuper tout l'espace de l'immeuble. Monsieur Girard a alors acheté la bâtisse de deux logements du 3633, boulevard Martel*, où est situé le salon actuel. Il l'a transformée afin d'en faire son logis personnel et le salon actuel.

L'ARRIVÉE DE LA RELÈVE FAMILIALE

Le fils de monsieur Girard, Sébastien, a été machiniste, chef d'équipe et vendeur chez Mercier industries avant d'emboîter le pas de son père en 2014. Sébastien souhaitait essayer quelque chose de nouveau et le travail de coiffeur l'attirait. Il a alors suivi un cours intensif de quelques mois avec monsieur Réal Moisan, qui gère une petite école privée de coiffure à Jonquière.

LA PASSION TOUJOURS PRÉSENTE

Après trois ans comme coiffeur, Sébastien aime toujours son nouveau métier. En plus de lui permettre de passer plus de temps avec son père, il apprécie le contact humain avec ses clients, sûrement un héritage paternel. Il devrait devenir propriétaire du salon sous peu et il a quelques projets pour revamper le commerce à son image en lui apportant une cure de rajeunissement. De beaux défis attendent ce jeune entrepreneur à qui on souhaite une belle et longue carrière, comme celle qu'a connue son père. Toutes nos félicitations !

*Il s'agit de l'ancien site de la fromagerie, tel que le mentionne Michel Bergeron dans son livre, *Le Centenaire de Saint-Honoré*.



**UN TRANSFERT D'ENTREPRISE EN VUE ?
BESOIN D'ACQUÉREUR OU D'ACCOMPAGNEMENT ?**



Langis Lavoie, conseiller sénior du Centre de transfert d'entreprise est disponible pour vous accompagner dans vos démarches de transfert, peu importe où vous en êtes. Il a une base de données de plus de 200 repreneurs potentiels intéressés à acquérir des entreprises dans tous les domaines d'activité.

Les services du Centre de transfert d'entreprise (CTEQ) sont gratuits jusqu'à 20 h. par dossier. Le conseiller est totalement impartial et peut vous orienter de manière efficace et rapide. Le principal intérêt du CTEQ est de pérenniser les entreprises et les emplois dans la région dans le respect des vendeurs et des acquéreurs.

N'hésitez pas à le contacter pour toute information concernant votre transfert d'entreprise.



Langis Lavoie
418 542-7222 poste 230
Langis.lavoie@ctequebec.com

3885 boulevard Harvey, Jonquière
www.ctequebec.com

Une nouvelle entreprise de location d'équipements a récemment ouvert ses portes



PHOTO : DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ

Dominic Joncas désire offrir un service de location de première ligne aux Honoréens. « Location d'équipements Saint-Honoré permettra aux gens de minimiser leurs déplacements dans les localités voisines. S'ils ont besoin de compresseurs, génératrices ou d'autre chose, ils n'auront qu'à venir me voir », mentionne celui qui prépare son ouverture depuis avril dernier.

LOCATION EN TOUT GENRE

La volonté de l'entreprise est d'offrir bien plus que des outils de rénovation et de construction. « J'aimerais éventuellement louer un chapiteau pour les événements. Actuellement, je peux louer un chauffe-terrasse. Bref, je veux devenir le centre qui aura un peu de tout pour satisfaire ma clientèle », affirme-t-il.

Afin d'encourager la récupération de matériel, l'ensemble des objets loués par la compagnie est de seconde main. Avant de les mettre sur le marché, l'entrepreneur effectue des vérifications techniques afin qu'il n'y ait aucune défectuosité. « J'ai investi au moins 25 000 \$ et ça aurait pu être plus cher si ça avait été du neuf. J'ai fouillé les petites annonces et j'ai pu acheter des choses qui pouvaient encore avoir une vie utile »

Pour l'instant, le commerce ne vise que les particuliers, mais monsieur Joncas pense à élargir éventuellement son offre à la clientèle commerciale. Un service de livraison à domicile est également envisagé au cours des prochains mois.

Source : *Informe affaires*

La prochaine activité réseautage

Le prochain DÉJEUNER-CONFÉRENCE & RÉSEAUTAGE aura lieu au mois d'octobre et les détails vous seront fournis sous peu. Si vous souhaitez y participer, veuillez en informer Développement Saint-Honoré et vous serez inclus dans notre liste d'envois courriels.

**BIENTÔT
REGARD SUR LES ENTREPRISES D'ICI**

Afin de favoriser la visibilité des entreprises d'ici, Développement Saint-Honoré soulignera chaque semaine, et ce dès la première semaine de septembre, la présence d'une entreprise honorienne. L'ordre habituel dans lequel les entreprises paraîtront se fera par tirage au sort, à moins qu'une entreprise n'ait une nouvelle importante à annoncer, comme un investissement majeur, le lancement d'un nouveau produit ou d'un service, une acquisition stratégique, etc.

Une entrevue sera réalisée chaque semaine auprès d'une entreprise pour diffuser ses activités sur plusieurs plateformes, dont la page Facebook de Développement Saint-Honoré. Si vous connaissez des entreprises qui seraient intéressées, assurez-vous qu'elles aient été rejointes sinon elles ne font pas partie de notre répertoire.

**LE RÉPERTOIRE DES ENTREPRISES
ET GENS D'AFFAIRES DE SAINT-HONORÉ**

Sous peu sera disponible sur le nouveau site Internet de la Ville de Saint-Honoré une carte Google avant-gardiste affichant toutes les entreprises sur le territoire de Saint-Honoré, afin de maximiser la visibilité de nos entreprises sur le Site Internet. Un lien cliquable permettra la consultation d'une fiche descriptive de l'entreprise, comprenant toutes ses coordonnées.

Si vous connaissez des gens d'affaires (propriétaires, représentants, etc.) qui résident à Saint-Honoré mais dont le lieu de travail se trouve à l'extérieur, faites-nous le savoir afin qu'on puisse leur envoyer des invitations à nos activités de réseautage.

**PAGE FACEBOOK
DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ**

Si vous n'avez pas encore cliqué « j'aime » sur notre page Facebook Développement Saint-Honoré, nous vous invitons à le faire dès maintenant, car vous pourrez voir en temps réel toutes nos nouvelles actualités économiques :

- Annonces de projets sur le territoire;
- Articles sur les bons coups d'entreprises et de gens d'affaires d'ici;
- Activités de réseautage;
- Nouvelles offres d'emploi;
- Etc.

**UN MESSAGE DE LA CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE SAGUENAY-LE FJORD**

FORMATION DE VOTRE FUTURE MAIN-D'ŒUVRE

75 % des entreprises affirment que la rareté de main-d'œuvre affecte leur croissance. La Chambre de commerce et d'industrie Saguenay-Le Fjord est là pour vous accompagner. Pour plus de détails, communiquez avec monsieur Philippe Bouchard au 418 543-5941 poste 235 ou au courriel suivant : pbouchard@ccisf.ca

LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ - SEPTEMBRE 2017

LES MINI EXCAVATIONS
Denis Lavoie
R.B.O.: 5668-4799-01
418-820-5679
www.mini-excavationdl.com

FINITION DE TERRASSEMENT
GRANIER - TERRE - SABLE (EN PETITE QUANTITÉ)
DRAIN FRANÇAIS OU DRAIN DE FONDATION - DÉNEIGEMENT
CHAMPS D'ÉPURATION - FOSSE SEPTIQUE - ENTRÉE D'EAU - SANITAIRE

Carrosserie
Jean-François Tremblay

T. 418 312-1012
C. 418 817-1649
6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ

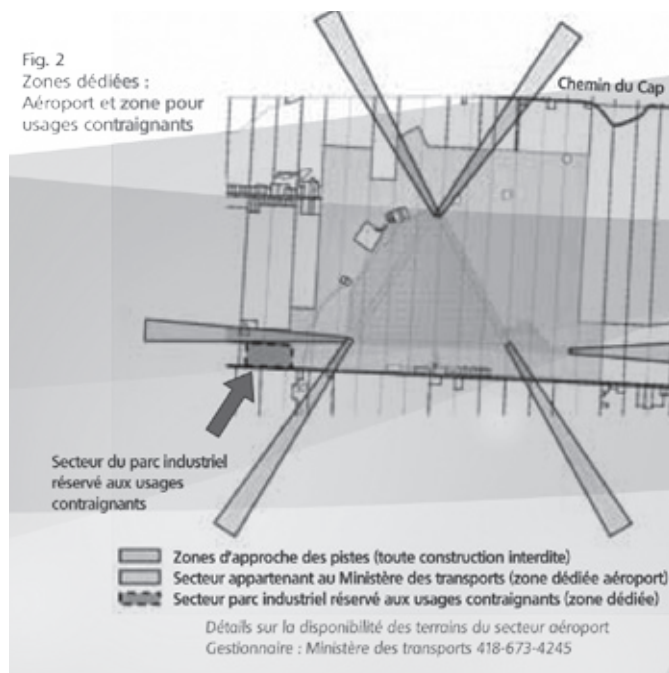
Redressement de châssis
Peinture • Débosselage
Réclamation

COMBINAISON DU FONDS D'AIDE FINANCIÈRE DE DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ ET DE LA MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

Saviez-vous qu'un projet d'investissement situé dans les zones dédiées (commerciale, industrielle et la zone aéroportuaire) peut aller chercher une aide financière très encourageante afin de faciliter la mise en place de votre projet ?

Pour information :

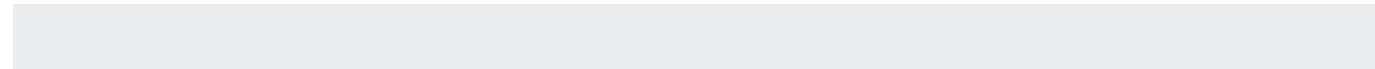
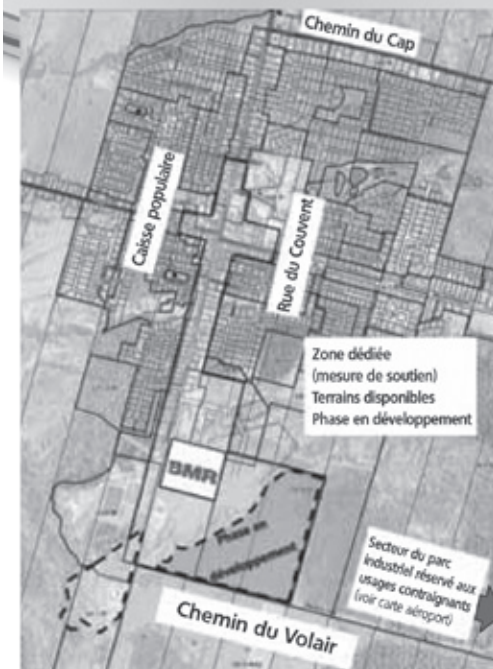
Fonds d'aide de Développement Saint-Honoré
ROMAIN RIVERIN, 418 673-3405, poste 2113
 FASE de la MRC du Fjord-du-Saguenay :
www.mrc-fjord.qc.ca
 (Onglets : Développement économique/
 Fonds d'aide et de soutien à l'entrepreneuriat)



Zones ciblées

Le projet d'investissement doit s'effectuer dans les zones ciblées suivantes :

- Zone commerciale (boulevard Martel);
- Zone expansion du parc industriel (coin Volair et Martel);
- Zone aéroport (usage à caractère aéronautique);
- Zone Volair (usages contraignants).



Pension canine & Toilettage
 Anny Fortin & Alexandre Simard
 Propriétaires
 418 503-0682
 6232, Boul. Martel, Saint-Honoré

Chez Annymaux Garderie

Offrez-lui des vacances de choix

Toilettage

La Belle et la Bête

Tonte professionnelle • Accessoires
 Valérie Roy, propriétaire

3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
 (Québec) G0V 1L0
www.toilettagelabelleetlabete.com

Sur rendez-vous : 418 590-0622

PROMO de la rentrée
 Rabais de 5 \$ sur toilettage complet
 tout le mois de septembre

• **OFFRE D'EMPLOI**

JOURNALIER, EMBALLAGE DE POMMES DE TERRE

La Ferme la Clef des Sols est un leader régional dans le domaine de la production et de l'emballage de pommes de terre depuis 2001.

Le titulaire du poste devra effectuer les tâches suivantes

- Effectuer la vérification des produits pour y déceler les défauts et en contrôler la qualité ;
- Enlever tout ce qui est impropre à la consommation ;
- Assurer la propreté des aires de travail ;
- Signaler toutes anomalies au contremaître ;
- Toute autre tâche connexe.

Conditions de travail

- Horaire variable avec des possibilités d'heures supplémentaires pendant la forte saison.
- Salaire à discuter.
- Aucune expérience, exigence linguistique ou scolarité requise.

Profil recherché

- Capacité à travailler debout sur de longues périodes
- Acuité visuelle / distinguer les couleurs
- Assiduité / ponctualité
- Bonne dextérité manuelle
- Minutie

Pour poser votre candidature, apportez votre C.V. au 1685 route St-Marc Ouest, Saint-Honoré, ou envoyez le par courriel au flcds@live.ca

BMR
ST-HONORÉ



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



- Livraison **rapide** partout au Saguenay
- Grande **variété** de produits
- Service **personnalisé**

VENEZ NOUS RENCONTRER !

418 673-3432

3000 boul. Martel Saint-Honoré



DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ, C'EST AUSSI DES SERVICES AUX ENTREPRISES ET AUX CHERCHEURS D'EMPLOI

Développement Saint-Honoré est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la ville. Les moyens utilisés pour répondre à son principal volet sont multiples. En voici quelques-uns.

AIDE FINANCIÈRE, TECHNIQUE ET DE RÉFÉRENCE

- Aide financière à l'implantation, la relocalisation dans les zones dédiées et la croissance d'entreprise
- Réseautage local et régional
- Carrefour de l'emploi local :
 - Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques
 - Banque de CV
 - Aide et support à la recherche d'emploi

LIEU DE COORDINATION ET DE MISE EN PLACE DE PROJETS STRUCTURANTS

- Support au développement industriel
- Activité de développement résidentiel (foire domiciliaire)
- Maillage d'entreprises
- Maillage mentorés-mentors

VOLET COMMUNICATIONS

- Présence dans le monde de l'information régionale
- Gestion du site Internet municipal
- Gestion des publicités dans le journal municipal
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC)

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaires :

1. L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré.
2. L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la ville.



**Secteur commercial
et industriel**

www.ville.sthonore.qc.ca

Pour information : **418 673-3405**

Les Entreprises

**SYLVAIN
DUFOUR**

R.B.Q. 5724-4584-01

1450, Hôtel-de-Ville
St-Honoré, QC
G0V 1L0

entreprisesylvaindufour@hotmail.com

**Travaux à l'heure ou à contrat
Prix plus que compétitif pour
estimation.**

**EXCAVATION EN TOUS GENRES
TERRASSEMENT DÉCAPAGE
DRAIN DE FONDATION
FOSSE SEPTIQUE
ENTRÉE D'EAU
DÉNEIGEMENT
MARTEAU HYDRAULIQUE
TRANSPORT DE TERRE - SABLE - GRAVIER**

Un seul numéro 418 818-1604

René Arsenault

Designer de mode
et couturier pour femme
et pour homme

- RÉPARATION ET AJUSTEMENT DE VÊTEMENTS
- CONFECTION DE VÊTEMENTS SUR MESURE POUR FEMME ET POUR HOMME
- SERVICES DE STYLISTE (MAGASINAGE) POUR TOUS
- CONFECTION DE RIDEAUX, COUSSINS, LITERIE, ETC.

Prenez rendez-vous 581 306-1413

www.creationsrene.com

rearsenault63@hotmail.com

4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0

Créations René



Bienvenue aux
nouvelles familles
ainsi qu'à notre
fidèle clientèle.

Le D^r François Mc Nicoll
et son équipe sont heureux
de vous accueillir sur rendez-vous,
pour tous vos besoins en dentisterie.



NOUVEAU

Gabriel Fortin, denturologiste.
Disponible le mardi matin
sur rendez-vous.



Clinique dentaire
Mc Nicoll
dr François McNicoll dmd
dentiste

3521, boul. Martel, suite 200
Saint-Honoré-de-Chicoutimi
(Québec) G0V 1L0
dentistemcnicoll.ca • Visitez nous sur

418 673-4637

Lundi de 9 h à 17 h • Mardi de 9 h à 19 h
Mercredi de 11 h à 19 h • Jeudi de 9 h à 15 h

Mageco



CONSULTANTS INC.

Management Génie Conseil
Ingénieur conseil en structure et civil

Plus de 4000 projets réalisés en 10 ans d'existence

418-412-7702

info@mageco.ca / www.magecoconsultants.com

Visez l'excellence avec Mageco Consultants !



MARIE-JOSÉE PAQUET
DIRECTRICE DU SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS
T. 418 673-3405 POSTE 2140
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

NOTRE OBJECTIF : OFFRIR À TOUS DES LOISIRS VARIÉS

De nos jours, les horaires trépidants de la famille et du travail nous font trop souvent oublier que la vie doit aussi comporter sa part de plaisir. C'est pourquoi nous avons pour objectif de vous offrir des programmes d'activités diversifiés répondant à vos besoins et aspirations, et ce peu importe votre âge. Mais pour ce faire, nous avons besoin de connaître votre opinion, vos idées et vos intérêts afin de vous permettre de profiter au maximum de vos temps libres.

Vous aimeriez avoir accès à une nouvelle activité qui ne se retrouve pas encore dans notre programmation ? Vous aimeriez plutôt vous impliquer pour offrir des cours ? Vous avez les compétences adéquates et la passion pour le faire, mais vous n'avez pas le temps de vous occuper de la publicité ou de la gestion de l'activité?... Pas de problème car il nous est possible de vous accompagner dans vos démarches, et de vous fournir le soutien nécessaire pour que cela se concrétise.

Soyez assuré qu'il nous fera toujours plaisir de faire équipe avec vous afin de vous offrir des loisirs variés.

Loisirement vôtre,
MARIE-JOSÉE PAQUET
Directrice du Service des sports et loisirs, Ville de Saint-Honoré
Bureau : 418 673-3405 poste 2140
Courriel : mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

À NE PAS MANQUER !

1^{ÈRE} ÉDITION - SOIRÉE DES ORGANISMES

**LE JEUDI 7 SEPTEMBRE, DE 18 H 30 À 20 H 30
À LA SALLE RÉCRÉATIVE DU CENTRE RÉCRÉATIF DE SAINT-HONORÉ**

Venez rencontrer les représentants des différents organismes œuvrant à Saint-Honoré afin de découvrir leurs missions, leurs offres de services ainsi que les nombreuses activités qu'ils proposent.

C'est une belle opportunité pour venir constater tout le rayonnement positif que ces intervenants apportent dans notre ville et l'occasion idéale pour vous, de devenir membre ou même bénévole au sein de ces organisations. Vous pourrez ainsi vous aussi prendre part activement à ce milieu de vie dynamique.

VOUS SEREZ SURPRIS DE VOIR TOUT CE QUI S'OFFRE À VOUS !



SALLE D'ENTRAÎNEMENT
Saint-Honoré

MOTIVATION. ACTION. RÉSULTATS.
... RIEN DE PLUS POUR RÉUSSIR !

TARIFICATION RÉGULIER 16 ANS +

Abonnement	Tarif
1 mois	60 \$*
4 mois	200 \$ (50 \$ / mois)
6 mois	270 \$ (45 \$ / mois)
12 mois	420 \$ (35 \$ / mois)
À la carte	100 \$ (12 séances)
À la séance	10 \$*



TARIFICATION ÉTUDIANT / 60 +

Abonnement	Tarif
1 mois	54 \$*
4 mois	180 \$ (45 \$ / mois)
6 mois	243 \$ (40,50 \$ / mois)
12 mois	378 \$ (31,50 \$ / mois)
À la carte	90 \$ (12 séances)
À la séance	10 \$*

* Ces choix d'abonnements n'offrent pas le service de création de programme de base personnalisé.

ABONNEMENT CARDIO GYM VIP - 12 MOIS

Avec programme personnalisé de base

Coût : 54,25 \$ / mois, soit 650 \$ pour un an.

Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement et aux cours de groupe de MAJOSPORT avec ce forfait.

Cette offre est limitée et applicable uniquement à une nouvelle inscription. Les inscriptions doivent se faire auprès du Centre récréatif. (En nouveauté, les cours d'Air fitness et d'Air boot sont maintenant compris dans ce forfait.)

ABONNEMENT JEUNESSE 13 - 15 ANS

Avec programme personnalisé de base

Consciente de l'importance de l'adoption des saines habitudes de vie dès le jeune âge et soucieuse de leur bien-être, la Ville de Saint-Honoré se réjouit d'offrir gratuitement cette opportunité santé à ses jeunes. Les portes de notre salle d'entraînement leur sont exclusivement ouvertes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues. Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est prévue afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme d'entraînement personnalisé de base est par la suite réalisé pour chacun des jeunes. Une fois initiés, ils pourront venir s'entraîner librement selon l'horaire établi.

Coût d'inscription : GRATUIT

Pour s'inscrire, il faut se présenter à la salle d'entraînement selon l'horaire jeunesse. Les jeunes doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent au moment de l'inscription.

HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT JEUNESSE

Samedi	16 h – 18 h
Dimanche	14 h – 16 h

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec
MARIE-JOSÉE PAQUET,
directrice du Service des sports et loisirs
418 673-3405 poste 2140
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



ÉGALEMENT OFFERT :

- Évaluation de la condition physique, séances d'entraînement privées et semi-privées.
- Inscriptions en tout temps.
- Possibilité de payer mensuellement.
- Modes de paiement acceptés : argent comptant, cartes de crédit, chèques ou prélèvements bancaires préautorisés.

HORAIRE DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Lundi	6 h – 21 h 30
Mardi	8 h – 21 h 30
Mercredi	6 h – 21 h 30
Judi	8 h – 21 h 30
Vendredi	6 h – 21 h 30
Samedi	8 h – 16 h
Dimanche	10 h – 14 h

INSCRIPTIONS EN LIGNE – SESSION AUTOMNE

À partir du jeudi 31 août, 8 h
jusqu'au mercredi 6 septembre, minuit
via le site internet de la ville
www.ville.sthonore.qc.ca

N'oubliez pas qu'avant de procéder à l'inscription pour vos activités, vous devez créer votre COMPTE LOISIRS et qu'il doit être approuvé par notre système.

Donc, créez-le sans plus tarder pour éviter tout délai d'attente pour l'approbation.



Le Service des sports et loisirs utilise maintenant une plateforme d'inscriptions en ligne pour l'ensemble de ses activités. Pour pouvoir utiliser ce service, vous devez préalablement avoir créé votre compte loisirs personnel ou familial.

Ce mode d'inscription vous permettra de consulter la liste des activités et des cours avant la période d'inscription ainsi que les places disponibles, de faire votre paiement par carte de crédit, de recevoir une confirmation d'inscription et d'imprimer vos reçus et relevés pour fins d'impôt. L'inscription se fera automatiquement, sans que vous ayez à vous déplacer, toujours selon le principe du premier inscrit, premier servi.

Il est à noter que tous les citoyens qui souhaiteront s'inscrire à une activité devront **OBLIGATOIREMENT** se créer un compte loisirs, sans quoi il sera impossible d'accéder au formulaire d'inscription en ligne.

Donc, si cela n'est pas encore fait, nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré et de cliquer sur le logo « Je clique pour mes loisirs ».

Une fois sur la page d'accueil de nos services en ligne, vous cliquer sur l'onglet « Créer un compte » et compléter les informations demandées. Veuillez noter qu'un seul compte loisirs doit être créé par famille.

Après avoir cliqué sur « Confirmer », votre profil loisirs apparaîtra. Vous pourrez par la suite ajouter les membres de votre famille s'il y a lieu.

Une fois cette étape réalisée, vous serez prêt à vous inscrire à des activités en retournant sur le logiciel d'inscription en ligne selon la période d'inscription déterminée.

Pour toute question lors de la création de votre compte personnel ou familial, communiquez avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h à 12 h.

FORMATIONS EN PREMIERS SOINS

Si vous souhaitez être en mesure de réagir efficacement en situation d'urgence et aider une personne en danger avant l'arrivée des ambulanciers, n'attendez plus et profitez de notre offre de cours de premiers soins pour y parvenir.

Cours offerts prochainement au Centre récréatif :

- Secourisme d'urgence - RCR/DEA
- Secourisme d'urgence - RCR/DEA – Soins aux enfants
- Cours de gardiens avertis

Note : une certification de la Croix rouge est émise lors de la réussite du cours.
Pour toutes informations ou inscriptions, veuillez communiquer avec

Marie-Josée Paquet,
directrice du Service des sports et loisirs
au 418 673-3405 poste 2140.



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

**PARTENAIRE
DE FORMATION**

LA LOCATION DE SALLES

**AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL
100 RUE PAUL-AIMÉ-HUDON**

Si vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir les amis et la famille lors d'un événement spécial, nous avons ce qu'il vous faut à peu de frais.

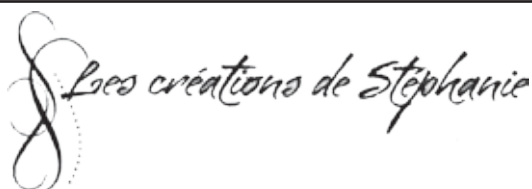
Le Centre récréatif et multifonctionnel vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes)
- La mezzanine (capacité de 40 personnes)
- Des salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes)

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services, notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements,
veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET,
directrice du Service des sports et es loisirs
T. 418 673-3405 poste 2140
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



Travaux graphiques
Bijoux de fourrures
Décorations en bois

lescreationsdestephanie@gmail.com

418 290-2758

RESTEZ EN FORME AVEC LE CIRCUIT ALLEZ HOP !

Le Service des sports et loisirs est heureux de vous informer qu'il vous est maintenant possible d'utiliser nos nouvelles capsules vidéo de référence pour vos entraînements avec le Circuit Allez hop ! Elles vous permettent de visionner l'exécution des mouvements à réaliser pour ainsi en maximiser les bienfaits. Elles sont disponibles sur le site internet de la ville.

Nous vous rappelons que le Circuit Allez hop ! vous permet de bouger seul ou en famille en parcourant

certains parcs de la ville pour effectuer un entraînement en circuit extérieur, le tout selon votre disponibilité et tout à fait gratuitement. Un beau projet santé à découvrir et à adopter dans votre routine !

Pour plus de renseignements sur ce projet, veuillez communiquer avec

Marie-Josée Paquet,

directrice du Service des sports et loisirs
 au 418 673-3405, poste 2140
 mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

Circuit Allez Hop !

station #3



Squat

- 1) Debout, derrière un banc
- 2) Pends à la longueur de bassin
- 3) Fléchis lentement les genoux jusqu'à 90 degrés
- 4) Allonge lentement les jambes pour revenir en position initiale
- 5) Répéter l'exercice

Planche sur le dos

- 1) Étendu sur le dos au sol ou sur un banc
- 2) Pends à la longueur de bassin
- 3) Contracte les abdominaux
- 4) Lève lentement le bassin en alignant les oreilles avec le corps
- 5) Dépose lentement les fesses sur le banc, pour revenir en position initiale
- 6) Répéter l'exercice



Abduction de la hanche debout

- 1) Debout derrière un banc
- 2) Lève une jambe en orientant les orteils vers le sol, et le redresser
- 3) Répéter l'exercice

BOUGE AVEC RATATAM !



Le flamant rose

- 1) Place-toi en position debout, les bras le long du corps
- 2) Rentre les oreilles et fixe un point devant toi
- 3) Tense-toi en équilibre sur une jambe, en pliant l'autre à angle droit
- 4) Tente de demeurer dans cette position le plus longtemps possible

La grenouille

- 1) Place-toi en position accroupi, les genoux fléchis et ouverts vers l'extérieur
- 2) Dépose tes mains au sol
- 3) Déplace-toi en bondissant et en imitant la grenouille



Circuit Allez Hop !

Consignes de départ

- Faire un échauffement de 5 à 10 minutes en marchant (vous pouvez utiliser le circuit Allez Hop proposé sur la carte)
- Réaliser les exercices illustrés à l'endos sans pause, l'un après l'autre, chacun pendant 30 ou 60 secondes
- Réaliser l'ensemble d'exercices de 1 à 3 fois selon vos capacités
- Prendre une pause d'une minute entre chaque ensemble d'exercices
- Respecter votre rythme et vos capacités
- Réaliser le Circuit Allez Hop à la marche, à bicyclette, à la course ou même en poussette!

VILLE DE SAINT-HONORE

Vous êtes ici



Prochaine station #4 : Parc de la rue Tremblay



DU NOUVEAU POUR FAIRE BOUGER LES JEUNES

TABATA JEUNESSE 13-15 ANS

Du nouveau pour les 13-15 ans. Taba quoi ! Voici une formule d'entraînement par intervalles alternant 20 secondes d'exercice variés de haute intensité à des périodes de récupération de 10 secondes, 8 fois avec le même exercice pour un total de 8 minutes d'effort physique. Ce genre d'entraînement permet de dépenser un maximum d'énergie en peu de temps, ce qui réduit énormément le temps passé au gym. Ce type de cours permet de développer l'endurance cardiovasculaire et musculaire. Viens rencontrer notre équipe d'entraîneurs et dépasser tes limites !

Coût : gratuit - 1 ou 2 fois semaine (inscription obligatoire)

Durée : 13 semaines

Horaire : samedi 16 h et dimanche 14 h 30 (30 minutes)

Début : 16 septembre

Lieu : salle d'entraînement

Pour toute information, veuillez communiquer avec
Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports
 et loisirs au 418 673-3405, poste 2140 ou inscrivez-vous
 en ligne via le site internet de la ville au
www.ville.sthonore.qc.ca

UNE BELLE OFFRE DU SERVICES DES SPORTS ET LOISIRS

ABONNEMENT JEUNESSE 13 - 15 ANS AVEC PROGRAMME DE BASE PERSONNALISÉ

Consciente de l'importance de l'adoption des saines habitudes de vie dès le jeune âge et soucieuse de leur bien-être, la Ville de Saint-Honoré se réjouit de pouvoir offrir gratuitement une opportunité santé pour la jeunesse.

Pour ce faire, les portes de notre salle d'entraînement sont exclusivement ouvertes pour nos jeunes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues.

Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est planifiée afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme d'entraînement personnalisé de base est par la suite réalisé et montré à chacun des jeunes. Une fois initiés, ils pourront venir s'entraîner librement selon l'horaire jeunesse établi.

Coût d'inscription : **GRATUIT**

Pour l'inscription, le jeune doit se présenter à la salle d'entraînement selon l'horaire jeunesse et être obligatoirement accompagné d'un parent à cette occasion.

HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT JEUNESSE

Samedi	16 h – 18 h
Dimanche	14 h – 16 h

POUX, POUX... POUX ?

Le retour en classe peut parfois signifier le retour des poux. Heureusement, ils ne sont pas dangereux, mais ils sont dérangeants. L'infestation par les poux se manifeste le plus souvent en début d'année scolaire, mais peut apparaître à d'autres moments de l'année. Contrairement à la croyance populaire, l'hygiène corporelle n'est pas un facteur de risque à l'infestation.

Que sont les poux ? Ce sont de minuscules insectes grisâtres vivant près de la racine des cheveux, parfois même sur les sourcils et dans la barbe. Ils s'accrochent aux poils grâce à leurs pinces et se reproduisent très rapidement. Ils passent d'une tête à l'autre au contact des cheveux. Ils ne s'attrapent pas facilement au contact d'objets personnels, par exemple au contact d'un chapeau ou d'un peigne.

Comment savoir si on a des poux ? Par un examen de la tête, de préférence avec un peigne fin destiné à cet usage. On trouve généralement moins de 10 à 20 poux sur une tête infestée, d'où l'importance de faire un examen attentif.



Que faire si on a des poux ? Appliquer le traitement fournis par la pharmacie le plus tôt possible. Il est également important d'aviser l'école, le service de garde et les personnes ayant été en contact étroit avec la personne infestée. Il faut aussi examiner la tête de toutes les personnes dans la famille.

Le saviez-vous ? Il est maintenant possible de recevoir un traitement prescrit par une pharmacienne qui est remboursé par les assurances en se présentant à la pharmacie. N'hésitez pas si vous avez des questions à venir nous rencontrer !

Vos pharmaciennes,
AMÉLIE, MICHÈLE et CATHERINE

*Avec l'arrivée de l'automne
et la température qui refroidit,
vous trouverez à votre pharmacie*

TOUT POUR LE TRICOT

pour être bien au chaud.

FamiliPrix Houde et Lévesque
 3521 boulevard Martel
 Saint-Honoré • 418 673-4939

La rentrée scolaire

COMMENT AIDER SON ENFANT À S'ADAPTER À UN NOUVEAU MILIEU

Pour les jeunes qui débutent l'école ou pour ceux qui changent d'institutions scolaires, la rentrée peut être un événement stressant.

Tout d'abord, il faut éviter de banaliser les craintes de votre enfant. Tentez plutôt d'être à l'écoute afin de mieux comprendre la source de son stress.

Facteurs possibles :

- Se perdre dans l'école ou se tromper de local;
- Arriver en retard à l'école ou à son cours;
- Perdre son matériel ou oublier sa combinaison de cadenas pour les plus vieux;
- Être entouré de gens inconnus;
- Devoir se présenter devant son nouveau groupe;
- Avoir de la difficulté à se faire de nouveaux amis.

Une fois que vous avez ciblé la peur de votre jeune, il sera plus facile de la désamorcer en discutant avec lui. De cette façon, votre enfant sera incité à combattre ses inquiétudes au lieu de les laisser l'envahir. Lors de vos conversations, il est important que vous ressortiez les éléments scolaires positifs qui sont liés à sa crainte.

Par exemple, pour un enfant qui commence la maternelle, il est bien de lui mentionner comment l'école est un environnement amusant qui va lui permettre de connaître plein de nouveaux amis et de faire aussi de nouveaux apprentissages tels que lire, écrire et compter.

Dans le cas d'un élève qui débute le secondaire et qui a peur de se perdre dans l'école, proposez-lui d'aller

visiter sa nouvelle école quelques jours avant le début des classes et de repérer avec lui ses locaux à l'avance. Le fait de se familiariser avec son nouveau milieu l'aidera à mieux gérer son stress lors de la rentrée.

LE JOUR J

Quand le fameux matin de la rentrée arrive, prévoyez plus de temps qu'il en faut réellement avant de partir pour l'école. Votre calme et votre maîtrise de la situation se reflèteront chez votre jeune. Prenez le temps d'apprécier pleinement cette journée toute spéciale avec votre enfant !

Bonne rentrée scolaire à tous !

Cynthia Tanguay,
enseignante-fondatrice
de Tutorat Saguenay

Service d'enseignement personnalisé à domicile
Primaire Secondaire Collégial



Tutorat
Saguenay

418 503-3201 www.tutoratsaguenay.com



**Marie-Ève
Coiffure**

291 rue des Bains
Lac Docteur (Saint-Honoré)
T. 418 673-3198

Monique Tremblay, prop.

**HEURES
D'OUVERTURE**

Mercredi et jeudi
de 9 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 20 h 30
Samedi de 8 h à 12 h

(Sur rendez-vous seulement)



Virginie Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage Suédois
détente - thérapeutique

500 rue Bédard St-Honoré

mon réseau Association professionnelle des
massothérapeutes spécialisés
du Québec

Tél. : 418-590-3933



« UN ENFANT QUI LIT DEVIENDRA UN ADULTE QUI RÉFLÉCHIT. »

Horaire de la bibliothèque de Saint-Honoré

Mardi, mercredi et jeudi
de 12 h à 20 h
Fermée du vendredi au lundi.

100, rue Paul-Aimé-Hudon • 418 673-3790
bibliothequesthonore@hotmail.com
www.mabibliotheque.ca/slsj
Facebook : Bibliothèque de St-Honoré,

Vous pouvez utiliser la chute à livres en dehors des heures d'ouverture seulement et y déposer vos emprunts dans un sac afin de les protéger.

ABONNEMENT

Il n'en coûte rien pour s'abonner à la biblio il suffit d'apporter une preuve de résidence et une carte d'identité avec photo. Vous pouvez aller vous inscrire directement sur la page www.mabibliotheque.ca mais vous ne pourrez alors n'utiliser que des services à distance pour obtenir le droit d'emprunter des livres numériques, des revues et accéder gratuitement aux divers cours.

CHUTE À LIVRES ET CROQUE-LIVRES

Nous vous demandons de déposer vos emprunts dans un sac car nous trouvons toutes sortes de choses qui salissent ou abîment les livres. Pas mal moins coûteux de jeter un sac qu'un livre vous ne trouvez pas ? C'est une question de salubrité et d'éviter les pertes inutiles de documents. Ce n'est pas une poubelle ! Et n'oubliez pas que ce sont vos taxes qui financent la bibliothèque, alors veuillez svp respecter les consignes et les transmettent aux jeunes qui utilisent le service.

Le croque-livres ne doit contenir que des livres pour les jeunes de 12 ans et moins. Les autres dons doivent être déposés à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture.



CUEILLETTE D'HISTOIRES ET DE RÊVES

Nous vous attendons le dimanche 1^{er} octobre dès 10 h au 100, Paul-Aimé-Hudon, pour la réalisation d'un faux vitrail sur la vitrine intérieure qui donne sur l'entrée du centre récréatif.

Cette œuvre dessinée par Chantale Dubé donnera beaucoup plus de vie, de chaleur et surtout d'intimité. Ce sera très coloré et attirera l'œil de tous les visiteurs.

Vous aurez le plaisir de peindre et de signer votre nom de famille pour représenter votre clan familial.

Venez participer à cette magnifique œuvre collective et déguster un bon café et des petites douceurs.

FRAIS DE RETARD

Nous poursuivons l'expérience d'enlever les frais de retard. Svp, veuillez lire les règlements suivants.

- Les biens empruntés le sont pour trois semaines, renouvelables deux fois seulement.
- Les best-sellers coûtent 2 \$ pour trois semaines et il y a des frais de retard de 25 ¢ par jour d'ouverture car ils sont non renouvelables.
- Les jeux vidéo ne coûtent rien mais des frais de retard de 25¢ par jour d'ouverture seront chargés et ils ne sont pas renouvelables.

Ce règlement est effectif immédiatement et ce jusqu'au 31 décembre 2017. Nous vous confirmerons en janvier si cela se poursuit.

Veuillez noter que les biens non retournés, les bris et pertes de documents demeurent encore aux frais de l'utilisateur.

GRAND MÉNAGE D'AUTOMNE

Pendant votre grand ménage profitez-en pour faire le tri de vos livres, dvd, cd et jeux vidéo et apportez-les à la bibliothèque, nous leur donnerons une seconde vie ou les garderons pour la biblio-vente du mois de mai. Pensez à les déposer dans une boîte avec un couvercle svp. Merci d'avance!



Cette année encore, le Groupe Aide-Action a tenu son terrain de jeux pour personnes ayant un handicap. Cette activité a connu un grand succès et le plaisir était au rendez-vous. Le Groupe Aide-Action voit l'importance de faire vivre des activités significatives et adaptées aux besoins de chacun, leur permettant ainsi de vivre de belles expériences. À la suite de ce bel été, il est certain que l'édition 2018 verra le jour.



Nos activités régulières reprendront dans la semaine du 4 septembre.

Pour en savoir d'avantage sur les événements à venir ainsi que sur les services que nous offrons, suivez-nous sur la page Facebook du Groupe Aide-Action.

Andréa Gagnon
Directrice
418 673-3791



Saviez-vous qu'à Saint-Honoré, il y a un organisme communautaire, qui offre des services aux enfants de 3 à 5 ans qui ne fréquentent pas la garderie ?

Les Ateliers Jardin du Coin ont pour mission de :

- mettre sur pied des ateliers de stimulation pour les enfants d'âge préscolaire, en donnant la priorité dans les milieux défavorisés ;
 - briser l'isolement des parents et promouvoir leur prise en charge ;
 - prévenir les problèmes sociaux en intervenant dès la petite enfance.
- L'encadrement est assuré par une éducatrice et un parent accompagnateur.

Voici l'horaire de septembre à mai inclusivement : mardi et jeudi – 8 h 45 à 11 h 15 et 12 h 45 à 15 h 15

Pour des renseignements supplémentaires
Les Ateliers Jardin du Coin • 418 673-7105 • jardinducoin@hotmail.com
3560, boulevard Martel (sous-sol du presbytère)



Clinique de
Physiothérapie
ST-HONORÉ

- Rendez-vous rapides
 - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

**UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE
ET PROFESSIONNELLE**

MATHIEU SAVARD
PHYSIOTHÉRAPEUTE
Diplômé de l'Université de
Montréal



Originaire de Saint-Honoré,
monsieur Savard se spécialise
dans les blessures sportives
et de travail.

NICOLAS-PATRICE MÉNARD
THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE
Diplômé du cégep de
Chicoutimi



Travaillant à la clinique depuis
maintenant deux ans, monsieur Ménard
poursuit sa formation en ostéopathie
à Montréal.

**POUR VOS PROBLÈMES
MUSCULO-SQUELETTIQUES**

- *Accidentés du travail (CSST)*
- *Accidentés de la route (SAAQ)*
- *Douleurs lombaires et cervicales*
- *Tendinites • Capsulites*
- *Hernies discales*
- *Entorses*
- *Maux de tête*
- *Blessures de sport*

**3131, BOUL. MARTEL
SAINT-HONORÉ**

NOUVEAU • SERVICE D'ERGOTHÉRAPIE • PRIVÉ – SAAQ – CNESST

ASSURANCES



AUTO



HABITATION



VÉHICULES DE LOISIRS



ENTREPRISES ET FORESTIERS



Tout ça, près de chez vous à St-Honoré!

Venez rencontrer Mme Lorrayne Hudon, pour une soumission et un service personnalisé.

cantingagnon.ca • lorrayne.hudon@cantingagnon.ca

418.693.1611 • 3588, boul. Martel à St-Honoré



CANTIN • GAGNON
ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise • St-Honoré • Dolbeau-Mistassini

ÉBÉNISTERIE 4000



Spécialité armoires de cuisine

4000 boul. Martel • Saint-Honoré

418 540-6735



Salon Raymond Girard Coiffure unisexe



3633 boul. Martel • Saint-Honoré

T. 418 673-4921

BMR ST-HONORÉ



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



- Livraison **rapide** partout au Saguenay
- Grande **variété** de produits
- Service **personnalisé**

VENEZ NOUS RENCONTRER !

418 673-3432

3000 boul. Martel Saint-Honoré



ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

L'AFEAS, l'Association féminine d'éducation et d'action sociale, invite toutes les femmes les 3^e mercredis du mois à la salle du conseil de ville, à 19 h. Le programme d'éducation de cette année est sous le thème de l'argent. L'apprivoiser, le contrôler, en profiter. Le programme d'action sociale intitulé une JOURNÉE EN SANTÉ est orienté vers une tête en santé.

Nous offrons une formation aux femmes désireuses d'apprendre à tisser et des rencontres hebdomadaires à celles qui sont intéressées par le tricot. Le Club L'ENVOL DES MOTS rassemble des femmes amatrices de lecture alors que elles qui s'adonnent au coloriage se réunissent pour passer ensemble un moment de détente et de relaxation.

Notre campagne de financement est commencée et se terminera par une soirée de cartes et de jeux de société, une soirée familiale où vous pouvez vous amuser et gagner des prix.

Si vous voulez en savoir plus ou devenir membre, rien n'est plus simple. Joignez-nous au 418 673 4415.

Éliane Hudon,
présidente



Nous tenons à remercier tous les jeunes pour leur participation en grand nombre aux activités estivales ainsi que la population pour sa grande générosité, ses dons et son encouragement lors de nos activités de lave-auto et de vente de garage. Merci encore à tous pour votre appui.

Nous vous rappelons que l'horaire régulier est maintenant en vigueur, soit du lundi au vendredi, de 18 h à 21 h.

De plus, nous fêtons les 20 ans de l'organisme en septembre. Restez à l'affût pour en savoir plus via notre page facebook.

Sara Therrien
coordonnatrice
418 673-1010

Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse



(418) 695-4477

Karine.trudel@parl.gc.ca

1930, rue Davis, Jonquière (Qc)





Le Club de la Fadoq invite chaleureusement toute la population (membre et non-membre) à venir participer à ses activités de 2017 – 2018.

- Dîner épiluchette : 20 septembre
- Tournoi de poule : 4 octobre, 17 janvier et 28 mars
- Déjeuner-bénéfice : 22 octobre
- Méga bingo : 8 novembre, 14 mars et 11 avril
- Sainte-Catherine : 22 novembre
- Souper de Noël : 3 décembre
- Dîner de la Saint-Valentin : 14 février
- Assemblée générale : 25 avril
- Dîner de la fête des mères et des pères : 9 mai

Vous y êtes attendus en grand nombre !

La Fadoq tient également à informer ses membres de l'horaire de reprise des activités suivantes :

Palet américain

Début : mardi 12 septembre, 13 h à 15 h 30
Lieu : Salle récréative du Centre récréatif
Responsable : Guy Fillion, 418 673-7164

Dards

Début : jeudi 21 septembre, 13h à 15 h 30
Lieu : Salle récréative du Centre récréatif
Responsable : Denise Fillion, 418 673-7634

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec **Denise Boily**
Présidente
418 673-4882



CLUB DE SCRABBLE DUPLICATA LES MOTS HONORÉS

Vous aimez jouer au scrabble et vous manquez de personnes dans votre entourage pour partager cette activité ? Vous aimeriez vous joindre à un club de scrabble ? Notre club serait heureux de vous accueillir.

Nos activités hebdomadaires reprendront le mercredi 6 septembre dès 13 h, à la salle 1 du Centre récréatif.

Pour information ou inscription, veuillez communiquer avec **Noëlla Labrosse** au 418 815-6073.

**Friperie et Cie
et Salon d'esthétique
Lorry Tremblay**

Soins offerts : facial, épilation à la cire, électrolyse, pose d'ongles, pédicure, extension de cils

NOUVEAU - MICROBLADING
3470 boul. Martel • Saint-Honoré
418 590-2205

**Complexe funéraire
Carl Savard**

Marianick Jean Thanatologue / Directrice adjointe
780 boul. Ste-Geneviève, Saguenay (Chicoutimi) QC G7G 2E8
Tél. 418 602-4949 • Téléc. 418 602-4950
marianick@complexefunerairecarlsavard.com
www.complexefunerairecarlsavard.com

Anciennement La Ruelle Fleurie
Vivianne Morissette
Déjà 20 ans
Sur rendez-vous
Fleuriste enr.
SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie
Tél. : 418 503-0611
Cell. : 581 235-0102
vivianemorissette@hotmail.com
461, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0



EN ROUTE POUR LA 20^E ÉDITION

C'est un grand anniversaire que nous célébrerons l'an prochain au Festival Saint-Honoré dans l'Vent. Tout un parcours pour notre belle organisation !

Saviez-vous que la première édition du Festival a eu lieu en 1995 ? Notre président fondateur, Lucien Villeneuve avait eu le mandat de mettre sur pied un Festival qui ferait connaître Saint-Honoré. Voulant mettre en valeur l'aéroport, un attrait qui nous distingue toujours sur le territoire, le petit comité qu'il avait formé eut l'idée d'y créer un festival de cerfs-volants qui amènerait le public à découvrir ce vaste espace et la vue imprenable qu'il offre sur les Monts Valin.

La première édition fut modeste mais remarquable. Il s'agissait d'un concept original qui offrait beaucoup de potentiel. Une petite flamme s'est allumée dans le cœur des organisateurs et de leur président. Cette flamme ne s'est jamais éteinte. D'abord présenté sur une base biennale, le Festival revient officiellement à chaque année depuis 2004. Il constitue toujours une grande fierté pour Saint-Honoré et accueille maintenant des milliers de visiteurs à chaque année. Tous les bénévoles y œuvrant forment une grande famille et de nombreux

liens d'amitié ont été créés à travers le temps. La force de Saint-Honoré dans l'Vent va bien au-delà de la présentation du festival, c'est toute une communauté qui se mobilise pour lui donner vie et les retombées pour le milieu sont bien réelles.

J'ai eu la chance d'assurer la direction de l'organisation depuis 2004 et de voir la progression constante de notre bel événement. Afin que notre Festival puisse continuer de grandir pour encore de nombreuses années, je passe maintenant le flambeau à Delphine Lagadec, que plusieurs ont déjà eu la chance de connaître cette année. C'est elle qui sera aux commandes de la 20^e édition, aux côtés de Lucien Villeneuve, toujours président, et d'un fantastique conseil d'administration. Je continuerai d'œuvrer au sein de l'équipe au niveau de l'organisation du volet cerf-volant mais en tant que bénévole. J'ai été privilégiée d'être à la barre d'une si belle équipe pour l'organisation de 14 belles éditions. Je suis confiante que Delphine sera à la hauteur du défi pour le grand anniversaire que nous fêterons en 2018. Déjà, plusieurs idées sont en développement et tout comme vous, j'ai bien hâte de découvrir toutes les surprises qui seront au programme.

Merci à tous ceux qui se sont impliqués, de près ou de loin, à la réussite Saint-Honoré dans l'Vent au fil de toutes ces années et bienvenue à tous ceux qui voudront faire partie de l'équipe pour la prochaine édition, notre équipe vous attend à bras ouverts.

Brigitte Bussières, d.g. sortante
Festival Saint-Honoré dans l'Vent



PHOTO : ROGER GAUTHIER



UNE FÊTE BIEN SOULIGNÉE !

Il y a de quoi être fiers ! Les activités entourant le 75^e anniversaire de l'aéroport qui se sont déroulées les 17 et 18 juin furent une belle réussite. C'est presque incroyable de penser qu'il y a un an à peine, le comité organisateur du 75^e en était à ses premières rencontres. En moins d'un an, et avec des ressources financières limitées, on peut dire que le comité a su mettre sur pied une belle variété d'activités de qualité pour le public qui était au rendez-vous.

Le samedi fut certainement la plus grosse des deux journées avec le rendez-vous aérien (RVA), dont les activités étaient organisées par l'APSL, Association des Pilotes du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Les pilotes invités ont pu participer à un rallye aérien dont on pouvait suivre le déroulement sur écran géant au sol. En plus des activités-vedettes telles que le Big Air Bag et les deux expériences de réalité virtuelle (soldat à la bataille de Vimy et pilote de F-18), les visiteurs ont pu profiter de la présence d'un CF-18 de la Base de Bagotville, d'un CL-415 du Service gouvernemental aérien et d'un grand nombre d'appareils au sol appartenant aux pilotes venus participer à l'événement ainsi qu'aux partenaires de l'aéroport. Également au programme, tours d'avion et d'hélicoptère, démonstration de courses de drones, exposition et démonstration du club d'aéromodélisme du Saguenay-Lac-Saint-Jean, concours et exposants variés dans le hangar n° 2 du CQFA. L'historien Michel Bergeron a su façonner une importante exposition sur l'histoire de l'aéroport dont six panneaux d'interprétation resteront en héritage à divers endroits près de l'aéroport. On en a même profité pour faire tirer un vol en Alpha-Jet de Discovery Air Defence dont les billets étaient en vente depuis le mois d'avril. Le samedi soir, les membres de l'APSL ont accueilli tous les pilotes à leur hangar pour un souper festif, une excellente façon de raffermir les liens et de jeter des bases pour l'avenir.



PHOTO : CLAUDETTE GRAVEL

LE BIG AIR BAG A CONNU UN GRAND SUCCÈS.



PHOTO : ROGER GAUTHIER

LES EXPOSANTS AVIATION ONT CONNU UN BON ACHALANDAGE, SPÉCIALEMENT LE SAMEDI 17 JUIN.



CONFÉRENCE À VENIR LE 5 OCTOBRE

Il reste une activité importante dans le cadre des célébrations de ce 75^e anniversaire et il s'agit de la conférence de monsieur **Denis Guindon**, directeur général de l'Aviation civile à Transports Canada. Cette conférence aura lieu le **5 octobre** prochain au **Théâtre Banque Nationale** et sera orientée vers l'avenir de l'aviation. Plus de détails parviendront via la page Facebook du 75^e, c'est un rendez-vous pour tous ceux qui s'intéressent de près ou de loin au monde de l'aviation.



Le Club optimiste de St-Honoré a besoin de vous. Les jeunes de Saint-Honoré méritent notre engagement.

CAMPAGNE DE RECRUTEMENT

Soyez les bienvenus au sein de notre club. L'âge requis pour s'impliquer est de 18 ans et plus. Le club est actif de septembre à juin et nous avons des rencontres une fois par mois. Nous recherchons des personnes qui sont prêtes à donner de leur temps, de partager leurs connaissances et leurs aptitudes et qui aiment le travail d'équipe.

QU'EST-CE QU'UN CLUB OPTIMISTE ?

C'est une association de plus de 2 900 clubs Optimistes voués à « inspirer le meilleur chez les jeunes » dans divers pays du monde. Les clubs Optimistes parrainent, au sein de leurs collectivités, des projets de service communautaire concrets visant à tendre la main à la jeunesse. Parce que les membres d'un club Optimiste sourient à la vie, ils aident les jeunes à réaliser leur plein potentiel. Chaque club Optimiste détermine les besoins des jeunes de sa collectivité et met en œuvre des programmes visant à en satisfaire les exigences. Les Optimistes entreprennent, chaque année, 65 000 projets de service communautaire rendant ainsi service à bien au-delà de six millions de jeunes.

ÉNONCÉ DE MISSION

En faisant naître l'espoir et en présentant une vision positive, les Optimistes inspirent le meilleur chez les jeunes.

ÉNONCÉ DE VISION

Optimist International sera reconnu dans le monde entier comme le plus important organisme bénévole qui reconnaît la valeur de tous les enfants et qui favorise leur plein épanouissement.

Pour des renseignements complémentaires,
vous pouvez nous joindre au
581 882-7792
ou via notre page Facebook :
Club optimiste St-Honoré Martel.



RESTO

Le St-Ho

«Le restaurant qui nourrit l'essor de notre communauté»

5h à 21h
ouvert
7 jours



LIVRAISON
16h30 à 20h30
tous les jours



Appelez ou commandez en ligne
pour emporter ou faire livrer

418 503-1303

www.restolestho.com

3600 boulevard Martel, St-Honoré



MENU DU JOUR
BRUNCH
FONDUE



DU NOUVEAU CHEZ VOTRE DÉPANNEUR MAESTRO

- Sous-marins

- Sandwichs

- Salades...



Et autres produits toujours frais
Venez voir sur place notre choix
de prêts-à-manger

Service de nettoyage disponible

418 **673-3158**

Dépanneur Maestro 571 Aéroport



CONSTRUCTION FRANÇOIS LAVOIE INC.

François Lavoie, prés.

330, chemin des Ruisseaux, Saint-Honoré

418 540-0918

ATCQ:A05-40032 / RBQ: 8317-0878-03

- Terrains disponibles pour construction domiciliaire
- Jumelé à vendre
- Logement à louer

LES IMMEUBLES CH

Pour information • Harold Tremblay 418 815-1225



*Terrains disponibles
pour projet clé en main.*

Pour tous vos travaux de
construction et de rénovation,
me joindre au **418 815-1225**

Harold Tremblay, propriétaire

**LA FABRIQUE
DE SAINT-HONORÉ**



La Fabrique de Saint-Honoré est à la recherche d'une personne pour l'entretien de ses terrains, de l'église, du presbytère et de ses deux cimetières. La personne doit être disponible tous les matins pour vérifier les lieux (fournaise) et en période hivernale s'assurer que toutes les entrées soient praticables. Elle doit veiller à la propreté des lieux tant extérieurs qu'intérieurs et doit effectuer la tonte régulière du gazon. Pouvoir effectuer de petits travaux de réparations (plomberie, électricité, menuiserie) serait un avantage.

Cette description n'est qu'un aperçu des tâches reliées à cette fonction. Une description beaucoup plus détaillée peut être obtenue sur demande au presbytère.

Nombre d'heures par semaine : durant l'été, 16 h et en hiver, 12 h environ. Les heures peuvent être modifiées selon les besoins.

OFFRE D'EMPLOI – Sacristain ou sacristine

La Fabrique Saint-Honoré, soucieuse de donner un service adéquat à ses paroissiens de foi chrétienne, est à la recherche d'une personne qui aidera la communauté dans la préparation de ses cérémonies.

Nature du travail :

- Préparer les célébrations liturgiques et veiller à leur

bon déroulement, afin que tout le matériel nécessaire soit mis à la disposition des participants; (ornements, vases sacrés, lectionnaire, hostie, vin).

- S'assurer de la disponibilité du matériel nécessaire aux fonctions liturgiques : mettre le vin dans le calice, préparer une burette d'eau, placer les linges et garnitures selon la célébration ou le calendrier liturgique (corporal, nappe d'autel, purificateur, etc.), allumer les cierges, vérifier les lampions, etc.
- Travailler en étroite collaboration avec les prêtres, les diacres, les agents de pastorale, les servants de messe, les lecteurs, le comité de liturgie.

Qualités requises :

- Autonomie et sens des responsabilités
- Sens de l'organisation
- Belle apparence lors des célébrations
- Croyante
- Discrétion

Exigence : disponible immédiatement.

Nombre d'heures : trois heures aux deux semaines

Salaire selon la politique diocésaine.

Vous pouvez obtenir une description des tâches plus élaborées en vous présentant au presbytère.

Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de **Michel Bergeron**, président d'Assemblée du conseil de fabrique Fabrique Saint-Honoré 3560, boul. Martel, Saint-Honoré QC GOV ILO



Multi-Prêts Achat | Renouvellement | Refinancement
HYPOTHÈQUES
 AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Jennifer Fournier
 Courtier hypothécaire **418 820 9008**
 Téléc.: 514 906 6643

Service gratuit!
*Hypothèque résidentielle standard.



Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!



DOMAINE DU PARC

PROJET DOMICILIAIRE À SAINT-HONORÉ

Réservez votre terrain

- PLUSIEURS TERRAINS PRÊTS À BÂTIR
- À DEUX PAS DES ÉCOLES ET AUTRES SERVICES
- GRANDS TERRAINS À PRIX COMPÉTITIFS

Pour plus d'information

418 812-2642

ou

BMR
SAINT-HONORÉ

LA MÉDIATION

Une approche beaucoup moins coûteuse, beaucoup plus réfléchie.



Avocat pratiquant exclusivement en médiation depuis plus de 12 ans, j'ai développé une grande expertise dans la résolution des conflits en invitant toutes les parties à collaborer ensemble dans un processus de médiation. Cette approche favorise la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux et s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel, famille, divorce et séparation).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à me joindre au

581 306-6306 - miville@justiceparticipative.com

f justiceparticipative - www.justiceparticipative.com

Me **Miville Tremblay**
édiateur & avocat

4071 boul. Martel
Saint-Honoré QC G0V 1L0

TUPPERWARE

Aimeriez-vous avoir des produits gratuits et à 50 % ? C'est possible !

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile. Maintenant disponible, une estimation gratuite pour un garde-manger sur mesure.

Pour voir les promotions, joignez vous à ma page



Au plaisir de vous faire plaisir !

MÉLISSA HAMELIN

directrice Tupperware ind.

418 503-0565 • 418 290-5339

melissahtupperware@gmail.com

TupperwareSaguenay.ca
TupperwareQuebec.ca

Organisation Les Audacieux

Directrice ind. Tupperware

Équipe "Les Explosifs"

www.melissahamelin86.my.tupperware.ca





Le Mouvement
des femmes chrétiennes

PROJET DE VISIBILITÉ EN PAROISSE

Cette année, le Mouvement des femmes chrétiennes (MFC) de la communauté de Saint-Honoré et de Saint-David de Falardeau était en réflexion pour réaliser un projet de visibilité auprès d'une paroisse.

L'Équipe de l'animation locale nous a contacté pour obtenir notre implication pour réaliser à un « Seder ». Quelle belle coïncidence s'est offerte à nous.

Qu'est-ce que le « Seder » ? C'est un déroulement de rituels concernant le dernier repas de Jésus partagé avec les disciples avant sa mort. Nous acceptons l'implication de cette activité, car elle va dans le même sens que la philosophie du mouvement et, de plus, cette participation a permis de démontrer notre présence au sein de notre communauté.

Plus de dix membres du MFC se sont mobilisées avec empressement pour la réalisation de ce projet, comprenant diverses tâches : la préparation du repas, le

service aux tables, la décoration de la salle et les lectures bibliques. Près de quarante personnes ont participé à ce rituel du « Seder ». L'activité s'est déroulée dans une atmosphère de détente et de recueillement, un moment idéal pour la préparation de Pâques.

Nous tenons à remercier toutes les femmes MFC de ce secteur d'avoir offert temps et disponibilité pour réaliser ce beau projet qui, grâce à elles, fut un franc succès.

Nous sommes assurées que ce projet a permis aux femmes de développer un esprit d'entraide, de solidarité et d'appartenance au mouvement. Il ne faut pas hésiter à sortir de notre zone de confort pour concrétiser des projets pour le bien-être de notre communauté et à nous lancer des défis. N'est-ce pas un beau moyen de valorisation ?

Marlaine Gauthier

MFC Saint-Honoré et Saint-David de Falardeau

ENVIROMAX, Service arboricole

Avec nous, c'est beau chez vous!

Taille de vos haies, arbres, arbustes
Abattage et élagage de vos arbres

Vente d'arbres et autres végétaux Essouchage et remise en état du terrain

Aménagement de bande riveraine

Estimation gratuite **ENVIROMAX** Assurance responsabilité et CSST
418 673-4015 418 590-7450
www.amenagementenviromax.com

Aménagement et entretien paysager

Avec nous, c'est beau chez vous!

ENVIROMAX
418 673-4015 418 590-7563
www.amenagementenviromax.com

Confection de jardin potager et fruitier, sans entretien

Plan d'aménagement paysager

Vente, livraison, plantation d'arbres et végétaux

Pose et restauration de pavé

Estimation gratuite

**INITIATION
CHRÉTIENNE**



L'inscription pour les rencontres d'initiation chrétienne se tiendra le 18 septembre à 19h., en haut du presbytère. Vous devrez avoir en main le certificat de baptême de votre jeune ainsi que les frais d'inscription des rencontres qui sont de 50 \$.

Voici les sacrements offerts:

- Éveil à la foi (sacrement du pardon) 9-10 ans
- Eucharistie (petite communion) 10-11 ans
- Confirmation 11-12 ans

Nous offrons également des rencontres pour adultes.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec le presbytère au 418 673-4632.



De belles rencontres sont au calendrier pour les passionnés en art.

Qu'est-ce que les Accrod'art ? Ce sont des personnes qui aiment peindre, tricoter, bricoler ou autre, et qui se rencontrent hebdomadairement pour pratiquer leur art, placoter et avoir du plaisir. Nous organisons également des soirées thématiques de bricolage selon les événements de l'année (ex : temps des Fêtes, Halloween, Saint-Valentin).

Ces rendez-vous se déroulent les lundis soirs à partir de 20 h, à la mezzanine du centre récréatif. Nous vous y attendons en grand nombre et au plaisir de vous rencontrer !

Pour information
Sarah-Lucie Girard
418 503-0504



Le Marché de Noël de Saint-Honoré est de retour pour sa deuxième édition grâce au succès de l'an dernier ! Cet événement vise à offrir une belle vitrine à nos talents locaux.

Qui n'a pas besoin de cadeaux d'hôtesse dans le temps des Fêtes ? Et quel plaisir d'offrir un présent qui a été fabriqué par des artistes ou des artisans de chez nous ou de notre région.

Nous vous donnons rendez-vous au Centre récréatif, les 9 et 10 décembre prochain, pour que vous puissiez faire une partie de vos achats du temps des Fêtes dans une atmosphère joyeuse et familiale.

Suivez-nous sur notre page Facebook afin d'être informé des développements et de l'horaire de cette fin de semaine.

Si vous désirez davantage d'information ou louer un espace d'exposition, vous êtes prié de joindre Sarah-Lucie Girard au 418 503-0504.

L'équipe du Marché de Noël de Saint-Honoré
Doris Vachon, Karine Tremblay
et **Sarah-Lucie Girard**

SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

ESCALIERS ET ÉBÉNISTERIE

NOUVELLE-AIRE
www.nouvelle-aire.com

ALLAN SIMARD
6241 boul. Martel • Saint-Honoré
T. 418 817-2006
F. 418 503-0945

REQ. 8360-4785-01





CORPS DE CADETS INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ

**ÉCHANGE INTERNATIONAL
DES CADETS DE L'ARMÉE ROYAUME-UNI 2017**

L'Adjudant **Maxim Rondeau** a été sélectionné parmi les 60 Cadets canadiens et dans la délégation des 15 Québécois afin de faire partie d'un échange de six semaines au Royaume-Uni, en Belgique et en France. Durant les 33 jours hors du pays, il y a eu deux semaines d'entraînement militaire avec les Cadets britanniques à Holcombe. La patrouille, l'exercice de campagne et l'entraînement physique étaient au menu. La semaine trois s'est composée d'escalade en rocher à Halton, dans le nord du pays. Pour ce qui est de la semaine cinq, les musées étaient à l'honneur avec la visite d'une vingtaine. La semaine six a servi à remémorer le sacrifice des Canadiens morts dans les différentes batailles en visitant des cimetières et mémoriaux canadiens.



Le 11 août dernier, le Sergent de section **Marc-Olivier Gravel** s'est vu remettre une Mention élogieuse du Commandant par le Lieutenant-colonel Carmen Hamel, du Centre d'entraînement de musique des cadets. Son désir d'apprendre, le bien-être de ses cadets/tes et ses efforts à toujours en faire plus dans sa musique cantabile on fait de lui un exemple pour ses pairs et ses supérieurs. Félicitations pour cette Mention élogieuse !



Le Sergent **Ian-Alexandre Fortin** s'est vu remettre par le Capitaine Mélissa Durocher la plaque du meilleur cadet de sa section pour le cours de survie de trois semaines à Bagotville. Félicitations !



Le Sergent **Xavier Dionne** s'est vu remettre par le Major Jean-Sébastien Roy le trophée du meilleur cadet de son peloton sur pour le cours de trois semaines tir de précision à Valcartier. Bravo !

Si vous désirez vivre des nouveaux défis, faire des activités telles que le tir à la carabine, du biathlon, de la musique du sport, des sorties en forêt, veuillez communiquer avec le Capitaine Sylvain Rondeau au 418 673-1033.



**CHEVALIERS DE COLOMB
CONSEIL 7430 DE SAINT-HONORÉ**

« CHEVALIER UN JOUR ... CHEVALIER TOUJOURS ! »

RENOUVELER LA PAROISSE + LA FAMILLE

La nouvelle initiative « Bâtir l'église domestique tout en renforçant notre paroisse » des Chevaliers de Colomb a pour objectif de renforcer l'identité catholique de nos familles et de revitaliser la vie paroissiale.

Nous sommes à l'aube de la nouvelle année colombienne 2017-2018. L'ouverture de la salle des Chevaliers de Colomb de St-Honoré aura lieu le 16 septembre prochain. Comme par les années passées, la messe des Chevaliers de Colomb se tiendra le dernier dimanche de chaque mois pour honorer une famille. De plus, une soirée d'accueil pour les nouveaux chevaliers est planifiée le dernier mardi de chaque mois.



FÉLICITATIONS À LA FAMILLE DE L'ANNÉE, LA FAMILLE DU FRÈRE CHEVALIER ÉRIC BOILY ET SA CONJOINTE JOSÉE TREMBLAY

**VENEZ JOINDRE UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE
AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ.**

Pour informations, venez nous rencontrer les lundis, mercredis et vendredis entre 19 h et 21 h
au 711 rue Gagnon, téléphone 418 673-3131.
Courriel : cdc7430@videotron.ca

Location de salle : Gaétan Simard au 581 306-5672.

Au plaisir de vous rencontrer.

Daniel Tremblay
GRAND CHEVALIER, CONSEIL 7430

**ÊTRE BÉNÉVOLE EN SOINS PALLIATIFS, UNE ÉCOUTE UNIQUE
QUI PERMET UNE QUALITÉ DE VIE MEILLEURE**

QUI SOMMES-NOUS ?

Nous sommes un organisme communautaire sans but lucratif qui offre des services d'accompagnement gratuits à domicile, en foyer privé, en CHSLD et en centre hospitalier pour toute personne en phase palliative de cancer ou en fin de vie de toutes autres maladies



Palli-Aide

ÊTRE BÉNÉVOLE C'EST ...

- Être à l'écoute de la personne malade
- Donner du support à la personne malade à domicile ou en centre hospitalier
- Être supporté par les coordonnatrices de bénévoles
- Avoir une formation de base en approche palliative (15 heures)
- Être une personne de confiance

**VOUS VOUS SENTEZ INTERPELLÉ ?
NOUS SOMMES À LA RECHERCHE
DE BÉNÉVOLES DANS VOTRE MILIEU.**



Formation gratuite disponible avec horaire sur mesure.
Veuillez contacter France Sirois, travailleuse sociale,
110 Racine Est, suite 271 • Chicoutimi QC G7H 1R2
T. 418 690-0478 • F. 418 690-8932
info@palliaide.com • www.palliaide.com



En 2017, en tant qu'organisation nous avons eu une expansion impressionnante. Une première pour les jeunes de Saint-Honoré, une équipe de catégorie Midget a vu le jour.



Nous tenons à souligner que nos équipes ont brillé tant sur la scène régionale que provinciale. Sur notre scène régionale, quatre de nos huit équipes se sont rendues en finale de leur catégorie respective. Nous tenons à Féliciter les ANGELS Moustiques A et les DODGERS Moustiques B pour leur titre de champions 2017 de catégorie. Les DODGERS Atome B ont remporté le tournoi régional de Laterrière.

Sur la scène provinciale, les ANGELS Moustique A ont volé la vedette en remportant le tournoi provincial de Jonquière et finaliste au tournoi de Lévis.

L'équipe du Baseball mineur tient à remercier tous les bénévoles et les parents qui se sont impliqués de près ou de loin pour la réussite de cette belle saison. Sans vous, toutes ces belles expériences de vie pour nos jeunes ne seraient possibles. Un gros merci à la population de nous encourager et surtout de nous soutenir dans nos activités.

Au plaisir de vous croiser sur le terrain l'an prochain,
Votre C.A.



Les huiles essentielles 101

28 septembre 19h00

Centre récréatif,
St-Honoré

100 rue Paul-Émile-Hudon



Pour information | Édith : 418.672.3421

Une rencontre permettant aux gens de s'outiller avec une pharmacie naturelle faite d'huiles essentielles et autres leur permettant ainsi de les aider à soulager certains petits problèmes de santé, comme le sommeil, les douleurs, la digestion, etc. Il sera également question de produits ménagers naturels.

L'activité sera donnée par la conférencière madame Audrey Laforge, conseillère DoTerra.

L'ACTIVITÉ EST GRATUITE.



QUE FONT LES SCOUTS ?



Les scouts se réunissent une fois par semaine, pendant 1 h 30 à 2 h selon l'âge, au sous-sol de l'église de St-Honoré. Et comme les scouts aiment jouer dehors, ils sortent le plus souvent possible. Ajoutons à cela de nombreuses sorties ainsi que des camps d'hiver ou d'été.

Le scoutisme offre une liste d'activités impressionnante : survie et orientation en forêt, randonnée en montagne, canot, camping d'hiver, jeux de rôles, sport d'équipe, etc.

Les scouts de 7 à 12 ans apprennent par le jeu : bricolage, jeux d'équipes, chansons, devinettes, activités sportives, etc. Leurs activités sont très variées : jonglerie, monocycle, géocaching, ballon chasseur, chasses au trésor, activité d'arbre en arbre, pique-nique, mur d'escalade, coup de pouce aux organismes d'aide aux démunis, patinage, glissade, etc.

LES CAMPS

Les camps d'hiver et d'été sont des moments privilégiés pendant lesquels les scouts sont invités à vivre plus près de la nature. Construction d'abris d'hiver, de quinzees, feux de camps, randonnées pédestres, pistes d'hébertisme, canot et kayak, étude de la faune et de la flore, survie et orientation en forêt, camping sans-trace: les camps sont de très riches sources d'apprentissage pour tous.

LES BRANCHES (UNITÉS)

Les Castors : unité mixte pour les jeunes de 7 et 8 ans.
 Les Louveteaux : unité mixte pour les 9 à 11 ans.
 Les Éclaireurs : unité mixte pour les 12 à 14 ans.

NOS PRINCIPAUX MOYENS DE FINANCEMENTS

Notre premier moyen est la vente du calendrier scout. Nos jeunes passeront par les maisons dès septembre, pour vous offrir notre calendrier au coût de 5 \$.

Ensuite, nous feront notre campagne «SCOUTS TOMBENT PILE». Une excellente occasion pour la population de remplacer la ou les piles des détecteurs de fumée. Les jeunes feront cette campagne lors du changement d'heure à l'automne.

POUR NOUS JOINDRE:

Courriel : scout38sthonore@videotron.ca

418 376-1570 – Président
 418 376-1560 – Chef de Groupe
 418 503-1203 ou 581 306-3586 – Castor et Éclaireurs
 418 718-4603 – Louveteaux

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION D.L. & FILS



DANIEL LACHANCE

418 944-2772

ADMINISTRATION

418 673-4851

Construction - Secteur résidentiel ou commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1 LO

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS
CARROSSERIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES

VIEILLES AUTOMOBILES, HUILES, PNEUS ET BATTERIES D'AUTOMOBILES

M. Kevin Morais, propriétaire de Métal M.T. (575, route St-Marc O à Saint-Honoré), détient un permis pour opérer un commerce de récupération de vieilles automobiles. Communiquez avec lui au 418 543-7844 et il se rendra sur place pour les récupérer. Vous pouvez également, en tout temps, lui apporter les huiles usées en déboursant des frais de 0,15 \$ le litre. Monsieur Morais s'offre pour ramasser gratuitement les vieilles batteries d'automobiles et les pneus usagés.

Coloriage

L'ÉDUCATION
CHRÉTIENNE

LES
PREMIERS
RÉPONDANTS

LES
CADETS

LES
CHEVALIERS
DE COLOMB

LE CLUB
OPTIMISTE

LE
TRANSPORT
ADAPTÉ

Peinture

LES
ACCROD'ART

SAINT-
HONORÉ
DANS
L'VENT

Bricolage

SCRABLE
DUPLICATA
LES MOTS
HONORÉS

LA MAISON
DES JEUNES

LA
SOCIÉTÉ
SAINTVINCENT
DE PAUL

LES
SCOUTS

L'ÉGLISE
DE SAINT-
HONORÉ

Club de
lecture

LA
FADOQ

Tissage

Tricot

LE
GROUPE
AIDE-ACTION

L'AFEAS

LES FILLES
D'ISABELLE

LES
ATELIERS
JARDIN
DU COIN

LA
BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE

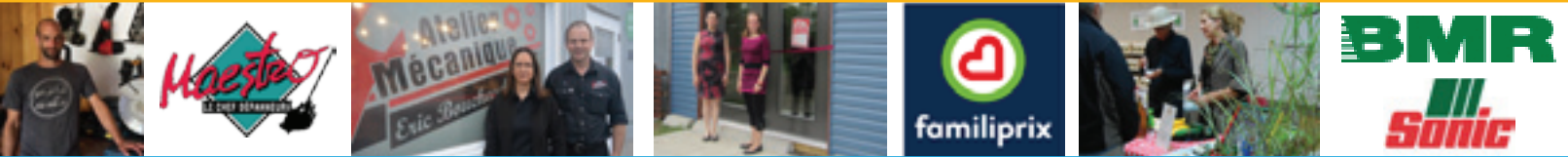
SOIRÉE DES ORGANISMES

**Le jeudi 7 septembre de 18 h 30 à 20 h 30
à la salle récréative du Centre récréatif
de Saint-Honoré**

**VENEZ LES RENCONTRER...
VOUS SEREZ SURPRIS DE DÉCOUVRIR
TOUT CE QUI S'OFFRE À VOUS !**

NOUVEAU !

REGARD SUR LES ENTREPRISES D'ICI



Vous souhaitez vous tenir informés sur les produits et services offerts par les entreprises de Saint-Honoré ? Suivez nous sur notre page Facebook **DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ**, une entreprise par semaine sera présentée dans le cadre de nos articles **Regard sur nos entreprises d'ici**. C'est un rendez-vous !



DÉVELOPPEMENT
Saint-Honoré

L'endroit idéal pour vous procurer des cadeaux d'hôtesse créés par des artistes et des artisans locaux et régionaux

Les 9 et 10 décembre
au Centre récréatif de Saint-Honoré
100 rue Paul-Aimé-Hudon

Le marché de Noël
de Saint-Honoré

Si vous désirez davantage d'information ou louer un espace d'exposition, vous êtes prié de joindre Sarah-Lucie Girard au 418 503-0504

