

*Publication de septembre 2012*

# *Bon automne !*



## Le mot de madame le maire

Chers concitoyens, chères concitoyennes,  
Nous avons eu, encore une fois, un été bien rempli à Saint-Honoré. Cette action constante est le fruit de bénévoles qui ont su donner de leur temps afin de créer des activités intéressantes où les gens ont eu l'occasion de festoyer et d'échanger entre eux. Je pense entre autres à *Saint-Honoré dans l'vent*, *la Saint-Jean*, *la Fiesta*, les différents championnats et tournois de baseball et le *festival aéromodélisme*. Au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, je remercie les bénévoles qui se sont dévoués et qui font de Saint-Honoré une municipalité dynamique où il fait bon vivre.

### Le développement

Notre municipalité est en pleine effervescence. Nos récents développements domiciliaires, tant en milieux urbains que ruraux, démontrent tout le dynamisme qui anime Saint-Honoré. Accueillir les nouveaux résidents est pour nous une grande fierté et nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour faciliter leur intégration au sein de notre belle communauté. En ce sens, depuis une dizaine d'années, nous invitons les nouveaux arrivants à une soirée qui leur est dédiée entièrement. Cette soirée est une belle occasion de connaître leurs représentants municipaux, les services offerts et les organismes actifs sur le terrain. Celle-ci aura lieu le 14 novembre à 19 h, dans les locaux de la Municipalité. Nous sommes fiers d'accueillir de nouveaux citoyens de Saint-Honoré car ils sont le présent et l'avenir...

### Le Centre multifonctionnel

La construction de notre centre multifonctionnel est débutée. Ce centre abritera une salle de conditionnement physique, une salle d'aérobic, des locaux pour nos organismes communautaires et divers locaux polyvalents pour des activités sportives et culturelles. Nous vous dévoilerons au fur et à mesure les développements de ce projet dont la date de finalisation nous est inconnue pour le moment.

### À venir le 16 septembre : La fête des récoltes

Afin de bonifier le développement économique, social et culturel d'une po-

## Votre conseil municipal

Quartier 1



Bruno Tremblay  
CCU  
Société de développement  
Comité aéroport  
Fonds minier  
Piscine R.-Saucier

Quartier 2



Denise Villeneuve  
Centre récréatif  
Groupe Aide-action  
Comm. scolaire  
Âge d'or

Quartier 3



Laurent Tremblay  
Travaux publics  
Loisirs

Quartier 4



Raymond-M. Mallette  
Maison des jeunes  
Transport adapté  
Bibliothèque  
OMH

Quartier 5



Louis-Marie Tremblay  
OMH  
Service incendie  
Comité aéroport  
Régie de la santé  
Cadets

Quartier 6



Jimmy Tremblay



pulation, il est essentiel de multiplier les occasions de se rencontrer, d'échanger et de festoyer. *La fête des récoltes* est donc une belle occasion de venir faire de belles rencontres et surtout, de belles découvertes. Ce projet met à l'avant-scène nos producteurs et nos commerçants locaux. Nous vous invitons à venir assister à notre deuxième édition de la « *Fête des récoltes : produit chez nous par des gens de chez nous* ». Cet évènement aura lieu le 16 septembre tout près du centre récréatif, de 11 h à 16 h. Au programme : dégustations, rencontres, kiosques d'information, clowns, animation et volley ball. Cette activité familiale est une occasion en or pour nous divertir tous ensemble, en compagnie de vos enfants. Nous vous y attendons en grand nombre. Sur ce, bon automne à tous,

MARIE-LUCE DEMERS-MARTIN, MAIRE

# L'information municipale

## Compostage à l'Éco-centre

L'arrivée de l'automne vous incite à procéder au nettoyage de vos terrains : ramassage des feuilles mortes, des fleurs annuelles et des plantes du jardin. Ne jetez pas ces végétaux à la poubelle. Vous n'avez qu'à les apporter à l'Éco-centre pendant les heures d'ouverture pour en faire du compost. Cette petite action permet de réduire la quantité d'ordures enfouie et ainsi de diminuer les coûts relatifs à la disposition des déchets.

## Petit rappel concernant la collecte des matières recyclables et des déchets

Puisque les heures de levée varient, il est important de mettre votre bac et / ou votre poubelle à la rue la veille de la collecte. De plus, ceux-ci doivent être placés en bordure du trottoir et non sur ce dernier.

## Ramonage des cheminées

La Municipalité de Saint-Honoré a retenu les services de l'entreprise *Service d'entretien de cheminées Michel Nepton T.P.I.* pour le ramonage des cheminées en 2012. Monsieur Nepton sillonnera tout le territoire pour effectuer le travail. Les coûts payables par les contribuables à l'entrepreneur sont :

Ramonage d'une cheminée :	40 \$
Conduit supplémentaire :	10 \$
Inspection :	15 \$ l'unité
	(Plus TPS et TVQ)

Pour information : 418-693-0352

## Abris d'auto

Propriétaires d'abris d'auto, n'oubliez pas que l'installation de cet équipement est autorisée du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> mai.

## Collecte de déchets domestiques dangereux

La collecte des déchets domestiques dangereux se tiendra **le samedi 29 septembre, de 9 h à 12 h**, à l'Éco-centre, au 2991, boulevard Martel.

### Si c'est dangereux pour vous, c'est dangereux pour l'environnement

Les résidus domestiques dangereux regroupent un grand nombre de produits d'usage courant. Déposés dans les ordures ménagères, les RDD présentent de réels dangers pour la santé publique et l'environnement. Ainsi, une disposition inadéquate de ces produits a une répercussion sur les sols et les sources d'eau souterraine (nappe phréatique) qui, dans plusieurs cas, approvisionnent les communautés environnantes.

Les matières suivantes de provenance domestique sont acceptées :

- Nettoyant à four
- Combustible à fondue
- Liquide pour débouche-tuyau
- Poudre à récurer
- Fixatif
- Vernis à ongles et dissolvant
- Colorants capillaires
- Peinture latex alkyde et plastique
- Teinture, vernis / solvants et diluants
- Huiles usées
- Acides
- Batteries de véhicules motorisés
- Batteries A—AA—AAA
- Pesticides
- Bonbonnes de propane
- Produits toxiques
- Produits en aérosol
- Produits inflammables
- Réactifs
- Bases



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Municipalité de Saint-Honoré

Courriel : [admin@ville.sthonore.qc.ca](mailto:admin@ville.sthonore.qc.ca) • Site web : [www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)

Tous les communiqués doivent être expédiés par courriel à l'attention de Marie-Pier Gagnon, agente de développement : [mpgagnon@clddufjord.ca](mailto:mpgagnon@clddufjord.ca) • Si toutefois vous ne pouvez le faire par Internet, veuillez téléphoner au 418-673-3405, à son bureau situé à l'hôtel de ville, 3611 boul. Martel.

Prochaine parution : décembre 2012

Date de tombée des publicités et des textes : le 30 novembre.

## *Le 100<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Honoré en 2013-2014*

### « Souvenirs d'hier, perspectives de demain »

Comme c'est la rentrée des classes, j'ai jugé bon de vous faire connaître comment devait se comporter une institutrice et les élèves à cette époque. Ce n'est qu'un clin d'œil historique et vous en verrez davantage lors de la parution à venir de l'ouvrage sur Saint-Honoré préparé par Michel Bergeron. Voici un extrait du sermon du curé Armand Desgagné du haut de sa chaire en 1925 : « Les parents n'envoient pas assez souvent leurs enfants à l'école et certains ne les envoient pas du tout ; de plus « certaines institutrices ne sont pas assez scrupuleuses sur le nombre d'heures et de jours qu'elles doivent donner pendant une année scolaire complète. [...] La grande majorité des femmes et des filles ont compris les remarques que j'ai faites et les enseignements donnés sur la nécessité de la modestie dans les habits et je vous en félicite ; quelques-unes n'ont pas encore été assez intelligentes pour comprendre et elles attendent d'être humiliées publiquement pour comprendre ou elles ne comprendront jamais et alors elles font pitié. » (Source : Cahiers de prênes du curé en 1925)



Voici ce que disait le même curé Armand Desgagné dans son sermon en 1931 en parlant de l'agriculture : « Ceux qui n'ont pas encore emporté leur supplément de foin, de patates, leur dime de grain, ne doivent pas oublier de l'apporter ou de payer l'équivalent en argent. Il y en a qui ont la conscience trop large ou qui n'en ont pas du tout. Vous vous préparez alors bien des inquiétudes pour l'heure de la mort. » Et il continue : « Il y aura réunion du cercle des cultivateurs après la messe. Importance de suivre ces rencontres pour mieux se regrouper, s'aider. Ceux qui veulent faire de l'égouttement (creusage de fossés) sur leur terre doivent donner leur nom au secrétaire de la municipalité M. Joseph-Élie Bouchard. » (Cahiers de prône du Curé en 1931)



**APPEL À TOUS ET TOUTES** - *Dans le cadre du 100<sup>e</sup> anniversaire, je suis à la recherche de personnes qui auraient en leur possession des films 8MM ou super 8 millimètres (des toutes petites bobines) peu importe leur contenu, (mariage, travail dans la forêt, parade, famille, etc.) et / ou des photos d'époque. C'est important car certains extraits pourraient être projetés lors d'une activité organisée. Vous ignorez peut-être que vous en possédez et risquez d'en découvrir en fouillant dans les vieilles boîtes de vos parents et de vos grands-parents. Je prends un soin scrupuleux des documents qu'on me confie et par la suite ils vous seront remis le plus rapidement possible. Veuillez communiquer avec moi au 418-673-7670 ou par courriel à [michel\\_bergeron@uqac.ca](mailto:michel_bergeron@uqac.ca). Merci de votre collaboration.*

Suivez-nous sur notre page Facebook pour en savoir plus sur les fêtes du 100<sup>e</sup> de la municipalité et visionner les photos ; faites-nous part de vos commentaires, suggestions et répondez à nos sondages.

Suivez le développement de la programmation.

LE COMITÉ DU 100<sup>e</sup> DE SAINT-HONORÉ

Responsable, Julie Dubois-Gravel • Tél. : 418.503.0666 • [duboisgraveljulie@hotmail.com](mailto:duboisgraveljulie@hotmail.com)

# La fête des récoltes

Le dimanche 16 septembre dès 11h

À l'extérieur du Centre récréatif

Amenez vos sacs réutilisables

«Produit chez nous par des gens de chez nous» !



Tout au long de la journée:

Kiosques des producteurs locaux de chez nous  
Porte ouverte de la Maison des jeunes et du Groupe aide-action  
Atelier animé par À VOS MARQUES SANTÉ  
Dessins, tatouages et jeux gonflables

## Horaire de la journée

- 11h00 Accueil
- 12h00 Volley ball
- 13h00 Animation, clown, maquillage
- 15h30 Tirages



Sur place: Collation santé servie

Comité organisateur



Centre de santé et de services sociaux de Chaudière  
Groupe aide-action

### COMMANDITAIRES :



La Fête des récoltes a reçu une contribution financière de 1500 \$ de la Direction régionale de Saguenay-Lac-St-Jean du MAPAQ.

## Le sentier pédestre de Saint-Honoré

L'automne est une belle saison pour se promener dans les sentiers pédestres.

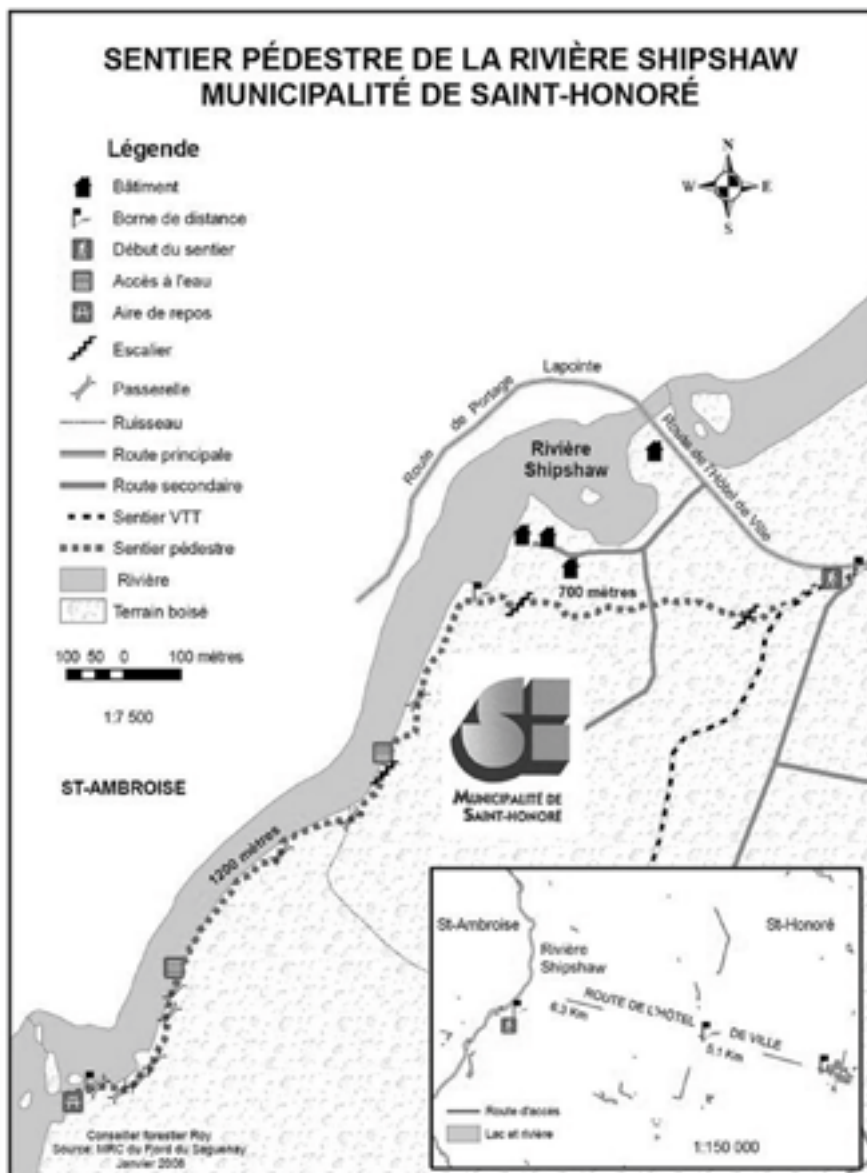
Un simple petit mot pour vous rappeler qu'il y a un sentier pédestre le long de la rivière Shipshaw. Nous vous invitons à le découvrir. Venez contempler les magnifiques paysages sur la rivière.

Pour y accéder, vous prenez la rue de l'Hôtel-de-Ville jusqu'à la côte du pont de la rivière Shipshaw, sur le dessus de la côte, du côté gauche, un grand stationnement y est aménagé et l'accès au sentier pédestre est clairement identifié.

### Venez marcher le 23 septembre

Une marche en groupe sur le sentier pédestre se fera **le dimanche 23 septembre à 13 h**. Vous êtes invités à apporter une collation. Toutes les personnes intéressées à se joindre à nous sont invitées à se présenter à 13 h au point de rassemblement situé à l'Hôtel-de-Ville.

Pour information, vous pouvez communiquer avec monsieur Laurent Tremblay, conseiller municipal, au 418-673-7829. Bienvenue à toutes et à tous.



*Voici la carte des nouveaux quartiers résidentiels*

***Vous êtes nouvellement arrivés à Saint-Honoré depuis novembre 2011?***

Inscrivez-vous à notre soirée destinée aux nouveaux arrivants qui aura lieu le 14 novembre 2012 à 19h. Au programme, cocktail de bienvenue, séance d'information sur les activités et organismes de Saint-Honoré, tirages de plusieurs paniers cadeaux, réseautage, etc.

Nous vous invitons à participer en grand nombre. Veuillez confirmer votre présence au 418-673-3405 ou par courriel à [mpgagnon@clddufjord.ca](mailto:mpgagnon@clddufjord.ca)

MARIE-PIER GAGNON,  
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

La Fête des récoltes de Saint-Honoré...

« Produit chez nous par des gens de chez nous »!

---

***On vous attend nombreux le 16 septembre dès 11 h.***

---

# L'entrepreneuriat et l'emploi



**Vous avez une bonne idée pour démarrer votre entreprise ?**

**Votre projet est au point et le moment est venu d'agir ?**

Le CLD du Fjord est un guichet unique pour tous les entrepreneurs qui désirent recevoir de l'aide pour le démarrage d'une entreprise. Sa mission première est de regrouper et/ou coordonner les différents services d'aide à l'entrepreneuriat et à l'entreprise.

Pour en savoir davantage sur les services du CLD du Fjord, le lancement d'entreprise, le plan d'affaires, les aides financières, les démarches et les exigences, des rencontres d'information vous sont offertes. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec votre agente de développement.



**Vous avez besoin d'aide dans votre recherche d'emploi ?**

Le CJE met tout en œuvre afin de vous permettre d'atteindre vos objectifs de carrière, et votre conseiller a un but : VOUS MOTIVER ET VOUS AIDER À DÉNICHER UN EMPLOI STABLE ET DE QUALITÉ.

Le CJE offre aux 16-35 ans des services efficaces qui donnent des résultats :

- Préparation du curriculum vitae
- Lettre de présentation
- Babillard emploi
- Simulation d'entrevue
- Retour aux études (bilan personnel)
- Information scolaire et professionnelle

Informez-vous auprès de votre agente de développement.

**Vous n'avez plus de curriculum vitae ou celui que vous avez date de quelques années ?  
Vous avez besoin de conseil pour mieux performer lors d'entrevues ?  
Vous désirez être mieux outillé dans votre recherche d'emploi ?**

**La municipalité, de concert avec le carrefour jeunesse emploi, offre les services**

- d'aide à la recherche d'emploi, du curriculum vitae à l'entrevue,
- de soutien en orientation
- et d'accompagnement et ce, gratuitement.

**Informez-vous auprès de votre agente de développement  
qui se fera un plaisir de vous guider.**

**Marie-Pier Gagnon, agente de développement**

Société de Développement de Saint-Honoré

Téléphone : 418-673-3405, poste 2113 • Télécopieur : 418-673-3871

Courriel : mpgagnon@clldufjord.ca



# Le babillard des organismes



## Horaires (à compter du 10 septembre)

Lundi de 12 h 30 à 20 h  
Mardi de 12 h 30 à 17 h 30  
Mercredi de 15 h 30 à 20 h  
Jeudi de 12 h 30 à 17 h 30  
Vendredi au dimanche : FERMÉ

Saviez-vous qu'il n'en coûte rien de s'inscrire à la bibliothèque lorsque l'on est résident de notre municipalité et que la biblio est située au foyer culturel au : 100, rue Paul-Aimé Hudon  
Tél. : 418-673-3790

## Nos services

- Nouveau : nous faisons le prêt de JEUX VIDÉOS (sous certaines conditions).
- Notre salle d'exposition est disponible pour vos réunions, rencontres, lancements de livre, vernissages, expositions ou autres... (10 \$ peuvent être demandés).
- Vous pouvez utiliser notre service Internet (C.A.C.I. : centre d'accès communautaire Internet) gratuitement (plus vos frais d'impression). Réservez par téléphone ou en personne à la bibliothèque.
- Pas de frais de retard pour les personnes de 65 ans et plus.

## Une naissance, un livre

La lecture n'a pas d'âge. Vous pouvez abonner votre poupon à la bibliothèque et ce, dès sa naissance. Un sac plein de surprises sera remis à chaque nouvelle inscription d'un enfant de 12 mois et moins. Les portes d'un monde rempli de merveilles s'ouvrent à vos tous-petits.

## Sac@do

Pour les abonnés qui commencent leur 1<sup>e</sup> année du secondaire en septembre, un sac-à-dos fait de coton résistant qui contient un roman et une revue *Les Débrouillards* leur sera remis et ce, tout à fait gratuitement.

## L'heure du conte

Tant'Ann invite ses petits amis d'âge préscolaire (3 à 5 ans) à venir écouter ses histoires passionnantes et à

participer à ses activités divertissantes les troisièmes mardis et jeudis du mois, de septembre à décembre et de janvier à mai. Le conte est lu à 8 h 30 et 10 h.  
\*Veuillez noter qu'il est important de prendre rendez-vous à la bibliothèque pour chacune des représentations.

## Scrabble

Le Scrabble Duplicata recommencera le mercredi 12 septembre dès 13 h (présentez-vous avec votre jeu pour 12 h 30) au coût de 2 \$ pour défrayer les frais d'impression et la petite collation. Bienvenue aux anciens et aux nouveaux joueurs.  
Pour info: Suzanne Côté : 418-673-4428.

## Dons

Donnez une seconde vie à vos livres usagés (datant de 2000 et plus et en bonne condition). Nous acceptons aussi les DVD, les CD ainsi que les JEUX VIDÉOS pour petits et grands.



Encore une fois cette année, nous avons passé un très bel été en compagnie des jeunes. La Maison des jeunes de Saint-Honoré a pu organiser et offrir de belles activités aux jeunes de la municipalité telles que : le Village vacances Valcartier, le lave-auto, le party hot-dog, la nuit vidéo, le parcours arbre en arbre, Saguenay Paint-ball Karting, cinéma, le zoo ainsi que plusieurs autres. Nous sommes fiers encore une fois de la participation, du dynamisme ainsi que de la compréhension dont les jeunes ont fait part lors des activités. Il est à noter que l'organisme reprendra son horaire habituel soit : du lundi au vendredi de 18 h à 21 h pour les jeunes de 12 à 17 ans.  
Nous vous souhaitons à tous une belle rentrée scolaire.

LES INTERVENANTES DE LA  
MAISON DES JEUNES DE ST-HONORÉ



## Message des Chevaliers de Colomb Conseil 7430 de St-Honoré

- Vous êtes de nouveaux résidents et vous voulez vous impliquer...
- Vous êtes un nouveau retraité et vous avez du temps à donner...
- Vous êtes un citoyen qui veut rendre service à sa communauté...
- Vous avez le goût d'aider, de faire le bien, de faire du bénévolat...

Venez rejoindre le plus gros mouvement d'hommes catholiques au monde fondé en 1882 par un jeune prêtre de paroisse dans le but de venir en aide à la veuve et l'orphelin. Nous sommes 100 000 membres uniquement au Québec, regroupés sous la gouverne de 569 conseils. À travers le monde nous sommes plus de 1 750 000 membres. Nous sommes fiers d'être présents auprès des plus démunis de notre société.

Avec nous, vous pourrez vivre nos quatre principes, soit « la Charité, l'Unité, la Fraternité et le Patriotisme » et ainsi contribuer à aider notre communauté et avoir une vie sociale active.

Nous avons des programmes pour amasser des fonds pour différentes causes sociales et communautaires, au bénéfice de nos jeunes, d'autres organismes et de ceux et celles qui sont dans le besoin.

Nous avons la messe des Chevaliers à tous les mois avec la chorale ainsi que la nomination d'une famille du mois.

Nous avons plusieurs comités, dont un comité féminin, qui organisent des activités.

Pour de plus amples informations, venez nous rencontrer les lundis, mercredis et vendredis entre 19 h et 20 h à notre salle située au 711 rue Gagnon, téléphone 418-673-3131.

Le thème de l'année colombienne 2012-2013 est :

**« À l'heure du renouveau...  
pour l'avenir de nos familles et de notre jeunesse ! »**

Si vous avez besoin d'une salle pour un baptême, un anniversaire, une soirée amicale, etc., nous pouvons vous louer notre salle avec service de bar.

Pour réservation : Carol Tremblay, responsable,  
418-673-4613.

Au plaisir de vous rencontrer.

*SERGE DESGAGNÉ  
GRAND CHEVALIER, CONSEIL 743,*



## Les Ateliers le Jardin du Coin Pour les enfants de 3 à 5 ans

Nous offrons des ateliers de stimulation par le jeu à raison de deux demi-journées par semaine. Ces ateliers ont lieu à Saint-Honoré et Saint-David-de-Falardeau.

Les ateliers débuteront le 10 septembre.

Coût pour l'inscription : 12 \$ / famille  
Coût mensuel : 25 \$ / mois (deuxième enfant 1/2 tarif)

Pour information : Martine, 418-673-7105



### Groupe d'achat

Ces groupes s'adressent à tous, indépendamment de leur revenu. Le principe est simple : les gens se rassemblent pour faire des achats regroupés auprès de grossistes, ce qui leur permet de payer le prix du gros pour des produits variés et de qualité.

Pour quelques heures d'implication par mois, il est possible d'économiser entre 30 % à 50 % du coût de votre panier d'épicerie. De plus, vous n'êtes pas dans l'obligation de participer à tous les mois si votre horaire ne le permet pas.

La participation à ce groupe dynamique et convivial vous permettra donc de faire des rencontres enrichissantes, en plus de faire des économies. Actuellement le Groupe Aide-Action de Saint-Honoré est en période de recrutement afin de constituer un groupe d'achat dans la municipalité.

### Cuisine collective

Si vous désirez cuisiner en groupe, partager vos connaissances et réaliser des plats sains et économiques, la cuisine collective est pour vous. La cuisine collective est un groupe de personnes partageant temps, compétences et argent afin de se nourrir à faible coût.

### Centre de jour pour personnes âgées

Pour les aînés de St-Honoré vivant à domicile, nous vous offrons un centre d'activités à chaque jeudi de 10 h à 15 h. Pour un coût de 5\$, vous aurez un dîner complet ainsi que l'animation d'activités telles que ateliers de mémoire, activités physiques adaptées, jeux de société, artisanat, etc.

### Distribution alimentaire

Pour la population de Saint-Honoré, nous offrons toujours de l'aide alimentaire à tous les deuxièmes mercredi du mois. Vous devez appeler au moins 24 heures à l'avance afin de réserver votre boîte de denrée.

### La popote roulante

Actuellement le Groupe Aide-Action de Saint-Honoré est en période de recrutement afin de démarrer un nouveau projet en collaboration avec la popote express de Chicoutimi. Le projet consiste à vous livrer des repas deux fois par semaine au coût de 8 \$ le repas. La livraison se fera directement à votre domicile. Le but de ce projet est d'offrir des repas à prix modique, de favoriser le maintien à domicile, de contrer la malnutrition ou simplement de vous donner un répit.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire à l'une de ces activités, contactez le Groupe Aide-Action au 673-3791



Activité de financement • Invitations à tous

### SOIRÉE DE CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Le samedi 27 octobre, 17 h, au Centre récréatif

Prix d'entrée : 5 \$

Nombreux prix à gagner.

Vous êtes tous les bienvenus.

MICHELINE BOUCHARD,  
COMITÉ DE FINANCEMENT,  
418-673-7359, CELL. 418-540-1436  
CHRISTIANE TREMBLAY, PRÉSIDENTE, 418-673-6261

L'été achève, les enfants retournent à l'école, les vacances sont terminées pour la plupart des gens, c'est le retour de toutes les activités.

Nous aussi, membres de l'Aféas, reprendrons nos activités mercredi le 19 septembre pour une 46<sup>e</sup> année. Oui, déjà 46 ans que des femmes engagées contribuent à faire avancer des dossiers (Régime québécois d'assurance parentale, 10 jours de congé pour raisons familiales, patrimoine familial, femmes collaboratrices,

charte des droits et libertés de la personne, etc.) par les nombreuses résolutions présentées aux différents paliers gouvernementaux.

Nous sommes présentement en période de recrutement et c'est pour cela que je m'adresse à toutes les femmes de la municipalité ayant 16 ans et plus qui veulent s'engager, faire de nouvelles rencontres, échanger sur des sujets d'actualité et augmenter le pouvoir d'agir de nos dirigeantes provinciales par la force du nombre. Pour les nouvelles arrivantes à Saint-Honoré, faire partie de notre association permettrait de vous intégrer plus rapidement et ainsi apprécier davantage votre nouvel environnement. Celles intéressées à se joindre à nous, nous serons à la Fête des récoltes le 16 septembre ou vous pouvez communiquer avec la responsable du recrutement, madame Linda Tremblay au 418-673-6134 ou un autre membre du conseil ou si vous préférez, venez à notre première réunion le 19 septembre à 19 h à la salle du conseil municipal (Le stationnement et l'entrée sont à l'arrière de l'hôtel de ville).

Madame Aline Bouchard, présidente régionale, écrivait dans notre revue Entre-Nous un proverbe « Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin. ». Elle nous invitait à imiter les voiliers d'outardes et à se serrer les « elles ». Nous invitons donc toutes les femmes qui sont intéressées à aller plus loin pour faire avancer les dossiers des femmes et de la famille et garder l'œil ouvert sur nos acquis.

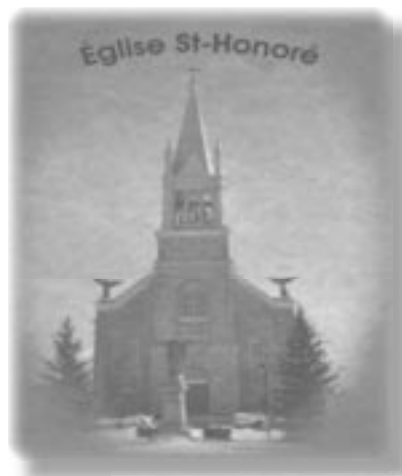
BIENVENUE À TOUTES

### Conseil d'administration 2012-2013

Christiane Tremblay, présidente	418-673-6261
Céline Harvey Moreau, secrétaire	418-673-7792
Marcella Tremblay, trésorière	418-673-7381
Francine Bouchard, C.E.C.A.	418-673-1090
Micheline Bouchard, financement	418-673-7359
Marie-Noëlle Laprise, formation	418-673-7435
Linda Tremblay, recrutement	418-673-6134

### Activités 2012

19 septembre	assemblée générale
17 octobre	assemblée générale
27 octobre	soirée de financement
21 novembre	assemblée générale
5 décembre	souper des fêtes



## Les Fabriques des paroisses Saint-Honoré et Saint-David



Les paroisses Saint-Honoré et Saint-David s'unissent pour organiser un « SOUPER SPAGHETTI » afin de présenter et de lancer le « NOUVEAU PROJET PASTORAL ».

Cette rencontre a pour objectif de fraterniser et de recevoir de l'information sur ce nouveau projet.

Ce « SOUPER SPAGHETTI » aura lieu le 20 octobre à 18 h au Centre récréatif de Saint-Honoré. Des membres de la Communauté vous offriront des billets au coût de 10 \$ / personne.

Pour information supplémentaire, vous pouvez communiquer au secrétariat des deux paroisses.

Saint-Honoré 418-673-4632  
Saint-David 418-673-4522

## 103 jeunes de Saint-Honoré et de Saint-Fulgence découvrent le soccer



Les municipalités de Saint-Honoré, de Saint-Fulgence ainsi que la Mine Niobec, en collaboration avec **À vos marques, Santé**, ont permis la mise sur pied d'une offre de loisirs en soccer récréatif pour plus d'une centaine d'enfants de 5 à 11 ans de Saint-Honoré et de Saint-Fulgence. Un sondage réalisé par **À vos marques, Santé** auprès des élèves garçons et filles des écoles primaires, a démontré que le soccer était pour plus de 40 % un de leurs sports préférés. « Nous souhaitons que les jeunes s'amuse en apprenant les bases de ce sport, tout en leur faisant découvrir les infrastructures municipales accessibles », mentionne Isabelle Larouche, coordonnatrice d'**À vos marques, Santé**.

Devant le succès obtenu par le projet pilote de 2011, **À vos marques, Santé** a poursuivi cet été, en offrant dix ateliers par municipalités, regroupant ainsi plus de cent-trois jeunes. Ces ateliers poursuivent des objectifs de découverte, d'initiation et de plaisir et l'aspect compétition est quasi inexistant. « Jouer au soccer demande peu d'équipement et ce sport se joue partout, que ce soit dans un parc ou sur le terrain arrière des résidences. C'est un sport qui gagne en popularité et dans la région, plus de 5000 jeunes le pratiquent. »

Comme l'accessibilité est un élément essentiel dans la pratique d'activités physiques, tout a été mis en œuvre pour limiter au minimum les frais inhérents à l'inscription et à l'achat d'équipements. Les ballons et les protège-tibias sont prêtés tout le long de la saison. Avec l'aide financière de la Mine Niobec, de la Municipalité de Saint-Honoré et d'**À vos marques Santé**, les jeunes de Saint-Honoré peuvent porter fièrement un chandail officiel aux couleurs de la municipalité. Tous les équipements achetés seront réutilisés et pourront être empruntés par les organismes du milieu tout au long de l'année.

« Nous avons été très surpris de la réponse positive des jeunes et des parents. Les parents aiment la formule accessible de cette nouvelle offre qui ne demande aucun achat d'équipement et une seule rencontre par semaine ». Les jeunes ont vécu l'expérience d'une vraie partie de soccer en disputant des « matchs amicaux » entre les équipes des municipalités de Saint-David-de-Falardeau, de Saint-Honoré et de Saint-Fulgence. Ces ateliers ont donné la chance à ces jeunes de bouger plus, entre amis, tout au long de l'été.



L'ÉQUIPE DE 5-6 ANS DE SAINT-HONORÉ



DEUXIÈME ÉQUIPE DE 5-6 ANS DE SAINT-HONORÉ



L'ÉQUIPE DE 7-8 ANS DE SAINT-HONORÉ



L'ÉQUIPE DE 9-11 ANS DE SAINT-HONORÉ



## Horaire des activités de 2012

### • SEPTEMBRE

Le samedi 15 : MONOPOLY RUN

3<sup>e</sup> édition du jeu de Monopoly version quad.

Rendez-vous au dépanneur Sonic entre 12 h et 13 h.

10 \$ / quad

### • OCTOBRE

Le samedi 6 : RANDONNÉE DES COULEURS

Randonnée à travers les couleurs de l'automne.

Rendez-vous au dépanneur Sonic à 10 h. Apportez votre lunch.

Le mercredi 24 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Invitation spéciale à tous nos membres.

On se donne rendez-vous à 19 h à l'hôtel de ville.

NB : Les activités peuvent être annulées ou remises à une autre date. Pour tous les détails, surveillez la publicité et consultez notre site Internet à l'adresse suivante : [www.clubquadaventurevalin.com](http://www.clubquadaventurevalin.com).

Pour recevoir nos activités par courriel, écrivez-nous à [clubaventurevalin@sympatico.ca](mailto:clubaventurevalin@sympatico.ca). Bienvenue à tous !



Le 18 août dernier, le club quad aventure Valin inaugurait son garage. Ce garage servira à entreposer notre machinerie et les équipements. Ce projet a été rendu possible grâce à l'aide de beaucoup de bénévoles à qui nous disons un gros merci. Merci aussi à tous nos précieux commanditaires.

*NORBERT BRASSARD, PRÉSIDENT*

## Inscription dans les Cadets

Si tu as entre 12 et 18 ans et que tu désires relever des défis, inscris-toi au Corps de Cadets Inter-Éléments Falardeau / St-Honoré, un privilège dans la Province de Québec car ceci te permettra de profiter de deux éléments différents : soit les Cadets de l'Armée et les Cadets de l'Aviation.

Tu pourras faire des sorties d'automne et d'hiver en forêt, du vol en planeur (c'est la première activité), du tir de précision, du biathlon, du sport, des camps d'été et beaucoup plus selon l'âge et votre niveau d'instruction...

Les soirées d'inscription seront les mercredis 12 et 19 septembre entre 18 h 15 et 20 h 30 à l'École Jean-Fortin, l'entrée est par la porte du gymnase. Il n'y a pas de frais d'inscription et tout le matériel est fourni par le Corps de Cadets.

Pour plus d'information, prière de communiquer avec le Capitaine Lana Chiquette au 418-673-1033.

*CAPITAINE LANA CHIQUETTE, CD, COMMANDANT  
CORPS DE CADETS INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ*

**Des mini excavations**  
**Denis Lavioie**

- Excavation
- Finition de terrassement
- Livraison (petite quant.)
- Terre noire
- Sable
- Gravier

280, 2<sup>e</sup> avenue  
St-Honoré  
Qc.

Tél.: **820-5679**

*Service rapide*

## La chronique santé

### La campagne anti-grippale 2012

La saison de la grippe arrive à grands pas et, comme à chaque année, elle fera son lot de victimes. La vaccination demeure le **meilleur** moyen de se protéger contre ce virus et ses nombreuses complications.

#### Les symptômes

- Fièvre
- Toux
- Fatigue
- Douleurs musculaires
- Mal de tête

#### Les complications

- Otite
- Sinusite
- Bronchite
- Pneumonie
- La mort

Ce sont les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes ayant certaines maladies chroniques (diabète, troubles cardiaques, rénaux, hépatiques...) qui bénéficient le plus de la protection du vaccin. D'ailleurs, ces gens ont droit à la vaccination gratuite dans les CLSC ou dans diverses cliniques.

Par contre, il est bon de savoir que la vaccination est recommandée pour **tous** à partir de l'âge de 6 mois et ce, à chaque année, car le virus change d'une saison à l'autre.

À la pharmacie Houde et Lévesque, nous avons à cœur votre santé. C'est pourquoi nous offrirons le vaccin contre la grippe au coût de 20 \$ pour tous ceux qui le désirent. Notre infirmière se fera un plaisir de vous vacciner sur rendez-vous (pas d'attente) et au moment que vous aurez choisi (le matin dès 7 h 30 jusqu'en soirée).

Dès la mi-octobre, nous vous attendons donc pour notre campagne antigrippale.

LA PHARMACIE HOUDE & LÉVESQUE  
3521, BOUL. MARTEL, SAINT-HONORÉ  
TÉL. : 418-673-4939 • FAX : 418-673-6255

### Maquillage complet

- avec ou sans rendez-vous
- au coût de 20 \$

(remboursables à l'achat de cosmétiques)

Cosméticienne  
sur place  
tous les samedis  
de 9 h à 17 h

 **Familiprix**



bienvenue  
dans mon  
espace **BEAUTÉ**

espace  
**BEAUTÉ**

**COUREZ LA CHANCE DE GAGNER  
UNE TRANSFORMATION BEAUTÉ**  
(Détails à la pharmacie)

Claudine Prévost  
le visage beauté  
de Familiprix

Pharmacie HOUDE & LÉVESQUE  
3521 boul. Martel, Saint-Honoré • 418-673-4939

# Êtes-vous écoresponsable ?

## ÉVALUEZ VOTRE MODE DE VIE ET VOYEZ QUEL TYPE D'ÉCOCITOYEN VOUS ÊTES



Répondez par oui ou non aux questions suivantes :

	OUI	NON
Lors de mes achats d'appareils ménagers, je privilégie ceux ayant le logo Energy Star afin de diminuer ma consommation d'énergie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais mes emplettes avec un ou plusieurs sacs réutilisables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quand je fais mon épicerie, j'évite les produits suremballés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne laisse pas couler l'eau du robinet en permanence pendant que je me brosse les dents.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je prends des douches rapides et j'utilise une pomme de douche munie d'un régulateur de débit (voir page 12).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne laisse pas d'appareils domestiques en veille.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'utilise des ampoules à faible consommation (fluocompactes) et les dispose de façon sécuritaire dans un écocentre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'utilise des produits ménagers sans phosphate et biodégradables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'utilise les deux côtés d'une feuille de papier avant de la mettre au recyclage.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je participe à la collecte sélective des matières recyclables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je dispose de mes résidus domestiques dangereux (restes de produits chimiques, solvants, huiles, aérosols, etc.) dans un écocentre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je favorise les moyens de transport actifs (marche, vélo, patin à roues alignées, etc.) lorsque j'effectue des trajets de courte distance (moins de 2 km).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun lorsque j'effectue des trajets plus longs (plus de 2 km).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	OUI	NON
Je ne laisse pas inutilement tourner ou ralentir le moteur de mon véhicule.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quel que soit le lieu et le type d'activité pratiqués, je jette mes déchets, même les plus petits (mégots, petits emballages alimentaires, etc.) dans les poubelles et autres endroits prévus à cet effet ou je les ramène à la maison.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ramasse systématiquement les matières fécales de mon chien quand je le promène.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je respecte les sentiers balisés et leur aménagement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne cueille pas les fleurs que je ne connais pas et qui pourraient être protégées.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je respecte le mobilier urbain.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu...	Vous êtes...
OUI à toutes ces questions	Un écocitoyen exemplaire
OUI à la majorité de ces questions	Un écocitoyen en devenir
OUI à environ la moitié de ces questions	Sur la bonne voie
NON à la majorité de ces questions	Qualité pour éliminer de nouveaux délits



## Vous déménagez ? Faites d'une pierre six coups !

Le Service québécois de changement d'adresse (SQCA) [www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca) permet de signaler, en quelques minutes et dans une seule démarche, un changement d'adresse à six ministères et organismes gouvernementaux : le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, la Régie des rentes du Québec, la Société de l'assurance automobile du Québec, Revenu Québec, le Directeur général des élections et la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Il y a trois façons d'utiliser le Service québécois de changement d'adresse :

- Par Internet : au [www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca) dans l'espace Citoyens du Portail gouvernemental de services, cliquez sur le lien menant au Service québécois de changement d'adresse.
- Par téléphone : au 1 877 644-4545.
- En personne, à nos bureaux de Services Québec, situés au :  
 Faubourg Sagamie, 2655, boul. du Royaume, Saguenay, arr. de Jonquière,  
 Carrefour Jeanois, 1221, boul. Marcotte, Roberval,  
 Édifice municipal, 1209, boul. du Sacré-Cœur, Saint-Félicien.

Services Québec, c'est la porte d'entrée aux services gouvernementaux.

Services Québec, Direction régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean, [www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca)





# Coffre aux sports

*Équipe pour jouer dehors!*

## Participez à notre collecte d'équipement sportif !

Si en 2011, les bienfaits du sport sur la santé physique et mentale sont bien connus, beaucoup de jeunes se retrouvent dans l'impossibilité de pratiquer des activités sportives faute d'équipement. Pour cette raison, À vos marques, Santé, en collaboration avec onze partenaires de la région lançait officiellement en novembre 2011 le projet **Le Coffre aux Sports**. Par sa collecte, le **Coffre aux Sports** souhaite équiper les jeunes qui n'en auraient pas la chance et ainsi, leur faire découvrir le plaisir de jouer dehors.

Les partenaires du Coffre aux sports vous invitent donc à redonner **une deuxième vie à vos équipements sportifs** et à en faire don dans l'un des 15 coffres-dépôt suivant:

- L'Aréna Jean-Claude Tremblay
- L'Aréna La Vallée de Petit-Saguenay
- Le Patro de Jonquières
- La Maison pour tous
- La Cage aux Sports de Chicoutimi
- Le Centre Georges-Vézina
- L'Aréna du Plateau
- L'Aréna de l'UQAC
- L'École secondaire Charles-Gravel
- Le Vieux Port de Chicoutimi (hangar)
- Le Foyer des loisirs
- Le Palais des sports
- Le Pavillon sportif de Kénogami
- La Corporation Saint-François
- La Salle multi de Saint-Fulgence

Pour information : [www.avosmarquessante.com](http://www.avosmarquessante.com) 418 698-1176 poste 234

Initié par *À vos marques Santé* Avec les partenaires suivants:



Ville de Saguenay



Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi



*grouille toi le Fjord!*



**Dany Morin**  
Chicoutimi—Le Fjord

Chicoutimi  
100, rue Racine Est  
Bureau 240  
Chicoutimi (Québec)  
G7H 1R1  
Tél. : 418-698-5648  
Télec. : 418-698-5611

La Baie  
301, rue Victoria  
La Baie (Québec)  
G7B 3M5  
Tél. : 418-544-7765  
Télec. : 418-544-6180



[Dany.Morin@parl.gc.ca](mailto:Dany.Morin@parl.gc.ca)



T.: 418 673-7138  
C.: 418 820-7453



## **Votre renouvellement hypothécaire approche, pourquoi ne pas convertir votre prêt en Marge à Tout ?**

La Marge Atout est le levier de financement idéal pour les propriétaires d'un immeuble résidentiel de quatre logements et moins qui souhaitent profiter de la plus-value de leur résidence, en leur permettant d'utiliser l'avoir net de leur propriété pour concrétiser leurs rêves. Les propriétaires peuvent bénéficier de la Marge Atout pour acheter ou faire construire une résidence principale ou secondaire, un chalet, acheter une automobile, un véhicule récréatif (bateau, moto, motorisé, roulotte), rénover la maison, payer les études des enfants, voyager, investir dans des placements, consolider des dettes, faire face à des dépenses imprévues.

- Liberté d'utilisation et de gestion des avances
- Flexibilité des modalités : remboursement, termes, amortissements et taux
- Aucune demande requise pour l'obtention de fonds supplémentaires
- Possibilité de regroupement de prêts sous une même garantie hypothécaire, avec diversification par taux et par projets

Une fois que tous les documents ont été signés chez le notaire et que le montant de votre marge de crédit est déterminé, vous n'avez plus besoin d'effectuer une demande pour chaque avance de fonds dont vous avez besoin. Vous pouvez effectuer un retrait sur votre marge de crédit en tout temps pour couvrir des dépenses importantes.

Pour en connaître davantage sur cet excellent produit et vérifier votre admissibilité au remboursement de vos frais de notaire prenez rendez-vous dès maintenant avec une de nos conseillères au 418-549-4273, elles se feront un plaisir de vous répondre.

Hélène Tremblay

Maryse Tremblay

Julie Morneau



## Participez au défi perte de poids

*Suivez-nous  
sur Facebook*



60 livres en moins, c'est possible !

### **FINI LES RÉGIMES...**

## **Perdez 10, 20 ou 30 livres et plus**

PROGRAMME DE 12 SEMAINES (Inscription 45 \$)

Incluant coach personnel, prix à chaque semaine,  
évaluation du mieux-être et beaucoup plus...

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !**

### **NOUVEAU GROUPE EN SEPTEMBRE**

DIANA TREMBLAY (*coach personnel*) 418-673-4802

[www.centrenutrinergie.com](http://www.centrenutrinergie.com)

**SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX**



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O  
St-Honoré

**418 543-7844**

[metal.mt@hotmail.com](mailto:metal.mt@hotmail.com)

Cuivres • aluminium • acier inoxydable • fonte  
électroménagers • carcasses d'automobiles

### *Remerciements*

*Un gros merci  
aux généreux donateurs  
et donatrices  
qui nous ont encouragées  
lors de la  
« marche de la vie ».*

*Lucienne et Hélène  
Larouche*



**LES FARANDOLES**  
DE CHICOUTIMI INC.

2000

*Une école qui vous ouvre le monde  
et qui se déplace chez vous  
dans votre municipalité*

- Des professeurs qualifiés - un enseignement amusant et efficace  
- un spectacle de fin d'année - et plusieurs autres activités

*Disciplines enseignées :*

- | Créativité (3 à 5 ans)
- | Danses du monde (Portugal, France, Grèce, Russie et plusieurs autres) (6-8 ans 9-12 ans)
- | Hip Hop (8 ans et plus et aussi adultes)
- | Baladi ou gitano arabe (danse du ventre à l'orientale) (adultes)
- | Danse-santé (programme spécial pour adultes qui désirent bouger dans une ambiance décontractée)

Les inscriptions auront lieu du **4 au 14 septembre 2012.**  
Les cours débuteront dans la semaine du **17 septembre.**

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez communiquer au bureau des Farandoles : **418 549-4777**



*St-Honoré et Falardeau*

Service de buffet  
Menu du jour  
Paniers de fruits  
Fleurs coupées

*Falardeau seulement*

Agence S.A.Q.  
Location de DVD

GERMAIN BLACKBURN et CHANTALE DESCHÊNES, propriétaires

**418-673-4651 • 418-673-7391**  
3501, boul. Martel, Saint-Honoré • 35, boul. Martel, Falardeau

Depuis  
2006

# Toilettage La Belle et La Bête

*Maintenant dans des locaux plus grands, pour mieux vous servir*

*Coupes de tous genres  
faites par une toiletteuse diplômée*

*Un vent de fraîcheur ...  
Je suis heureuse de vous  
offrir mes services  
pour les soins esthétiques  
de votre animal  
dans un endroit  
maintenant plus grand,  
là où votre  
compagnon  
se sentira  
comme  
dans  
un spa.*

*Pendant le toilettage  
de votre animal,  
dégustez un bon café  
dans notre nouveau salon client*

*Au plaisir !  
Valérie Roy Propriétaire  
Dora*

Toilettage  
La Belle et la Bête  
Tonte professionnelle • Accessoires  
Valérie Roy, propriétaire  
3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi  
(Québec) G0V 1L0  
Sur rendez-vous : 418-590-0622

*Réservez tôt pour  
la période des Fêtes*

- 3745 boulevard Martel, Saint-Honoré
- [www.toilettagelabelleetlabete.com](http://www.toilettagelabelleetlabete.com)
- ou sur Facebook

**Clinique** JOHANNE LAFORGE B.  
*Thérapeute musculaire*  
*Massothérapeute • PhytOTHérapeute*  
 Massage suédois - Approche thérapeutique  
 Tendinites - Bursites - Nerfs sciatiques  
 Migraines - Blessures sportives  
 Digito-puncture

*Reçus pour assurances • Membre AMQ et AQP*  
 960 rue Hôtel-de-Ville • Saint-Honoré QC G0V 1L0  
 johannelaforge@hotmail.fr  
 418-673-4920 • www.lavilla.ca/johannelaforgeb/



**ESCALIERS & ÉBÉNISTERIE**  
**NOUVELLE-AIRE**

**Spécialités: -Escaliers -Rampes -Mains courantes**  
**-Ébénisterie -Finition de tous genres**

Allan Simard, propriétaire RBO: 8360-4785-01  
**Tél.: 418-817-2006** - Fax: 418-673-4920

**Marie-Ève Coiffure**


Monique Tremblay prop.

**Heures d'ouverture**  
*Mardi - Mercredi*  
 9h00 à 17h00  
*Vendredi*  
 9h00 à 20h30  
*Samedi*  
 8h00 à 12h00  
 (sur rendez-vous seulement)

291 rue des Bains  
 Lac Docteur (St-Honoré)  
 Tél : 673-3198

**ESTHÉTIQUE**  
*Douce Évasion*

Pour rendez-vous  
 Krystine  
 418-503-0742



Centre *Huguette Bolduc*

La Technique Nadeau (exercices)  
 Cours 1: Les Débutants - Initiation et cadence 1 à 3  
 Cours 2: Les Avancés - cadence 4 à 6 avec attestation  
**NOUVEAUTÉ - Entraînement Spinal (Dos 1)**  
 Exercices pour en finir avec les maux de dos.

**Pour ces 2 séries de cours**  
 Durée: 8 cours de 75 minutes  
 Formateur: Huguette Bolduc,  
 professeure d'éducation physique  
 Prix: 25\$ de l'heure (document et matériel inclus)  
 Lieu et horaire: Saint-Ambroise  
 Complexe Socio-Culturel  
 le lundi 17 septembre 2012  
 Chicoutimi - Hôtel le Montagnais  
 le mardi 18 septembre 2012

Cours à St-Honoré-de-Chicoutimi sur demande.  
 Séances d'informations gratuites le 6 septembre  
 à l'Hôtel le Montagnais - 13:30 et 18:30

 Pour inscription (formulaire)  
 www.huguettebolduc.com  
 Pour information: 418 673-6345

*Comptabilité G. Heur.*

Geneviève Hudon propriétaire

-Comptabilité générale  
 -Rapports d'impôts

640 rue Lavole  
 St-Honoré QC  
 G0V 1L0  
 Tel:418-673-4433  
 Cell:418-290-0422

**comptabilitegh@hotmail.com**

  
**Pascal Fortin**  
 EXCAVATION - TRANSPORT

- Tout genre de mini excavation
- Réparation de chemin de chalet
- Drain de fondation
- Fosse septique
- Calvette et fossé
- Transport terre, gravier, sable (4T)

771, rue Gravel  
 St-Honoré (Gc)  
 G0V 1L0  
 va2cit@hotmail.com

**Tél.: 418 550-7505**

# Saguenay bac



- Déménagement résidentiel
- Entreposage à court / long terme
- Intérieur ou extérieur
- Entreposage chez vous ou chez nous
- Urgences d'après sinistre
- Évènements culturels, festivals, compétitions sportives etc.

## Essayez-nous !

- Service rapide
- Horaire flexible
- Prix compétitifs
- Équipements spécialisés
- Service hors pair 24h
- Équipe dévouée et professionnelle

### Saguenay Bac

[www.saguenaybac.com](http://www.saguenaybac.com)  
[info@saguenaybac.com](mailto:info@saguenaybac.com)

**418.290.3102**

Conteneur de rénovation



Entrepôt mobile



Plateforme de transport



- Rénovation
- Construction
- Déménagement
- Entreposage
- Transport



Partenaire de la bannière BacStor®  
[WWW.BACSTOR.COM](http://WWW.BACSTOR.COM)



*10 % de rabais  
sur le déneigement  
à Saint-Honoré*

**DÉNEIGEMENT JONATHAN TESSIER**  
**T. 418-673-6190 • CELL. 418-818-1552**



Pour votre nouvelle **CONSTRUCTION** ou vos projets de **RÉNOVATION**

Nous sommes là pour vous :

- Construction de maison neuve
- Dalle de garage avec muret
- Réfection de couverture
- Finition intérieure et extérieure
- Excavation
- Aménagement (pavé, muret, gazon, clôture, asphalte et protecteur d'asphalte)

**Votre satisfaction est garantie • 15 ans d'expérience**

**Cell. : 418-818-8444 • 418-818-1552 / Tél. bur. : 418-673-6190**  
[www.amenagement-tessier.com](http://www.amenagement-tessier.com) • [contact@amenagement-tessier.com](mailto:contact@amenagement-tessier.com)

**AMÉNAGEMENT**  
• Excavation • Pavés • Poêles à granulés  
• Terrassement • Murét • Foyers bio-éthanol  
• Déneigement • Piscines • Bûches écologiques

**MAISONS EN BOIS MASSIF SUR MESURE**  
Distributeur exclusif Saguenay - Monts Valins  
T&T Construction entrepreneur inc. RBO : 5634-3456-01

**WWW.AMENAGEMENT-TESSIER.COM** (418) 673-6190



# Le transport en commun à Saint-Honoré

## Horaires réguliers du lundi au vendredi

Points d'intérêt :

- Cégep de Chicoutimi
- Cégep de Jonquière
- Université du Québec à Chicoutimi

### Passe-partout mensuel

Adulte : 60,00 \$

\* Jeunesse (16 ans et moins) : 41,00 \$

Âge d'or : 34,00 \$

\* 16 ans et moins Après 11 h 00 A.M. sur semaine  
En tout temps autre période Carte d'étudiant  
obligatoire.

### Paiement comptant

Coût (6 ans et plus) : 3,00 \$

Montant exact seulement.

Les enfants de 5 ans et moins sont admis  
gratuitement.

### Billets

Prix unitaire : 2,90 \$

Livret de 5 billets à 14,50 \$

Livret de 12 billets à 34,80 \$

### Passe Familiale

Coût : 8,25 \$ (Laissez-passer 1 jour)

Accessible pour :

- 1 enfant seul ou
- 1 adulte seul ou
- Jusqu'à 2 adultes accompagnés de 4 enfants

TRAJET	HEURE PASSAGE APPROXIMATIVE *	
	ALLER	RETOUR
Delisle / Route Madoc	6 h 50	18 h 10
Limite St-Honoré	6 h 55	18 h 05
Chemin des Ruisseaux D	6 h 56	17 h 57
Des Chalets G	6 h 59	17 h 55
Chemin du Volair	7 h 02	17 h 53
Léon	7 h 02	17 h 50
Chemin du Cap G	7 h 05	17 h 45
Boul. Martel G	7 h 10	17 h 43
Hôtel de ville	7 h 12	17 h 40
Boul. Martel D		
Boul. Ste-Geneviève G	7 h 30	17 h 33
Terminus Chicoutimi	7 h 35	UQAC 17 h 25
Cégep de Chicoutimi	7 h 45	Cégep Chicoutimi 17 h 20
UQAC	7 h 48	Ter. Chicoutimi 17 h 15

**Correspondance**

Terminus Chicoutimi avec circuit # 03 : 7 h 40

Arrivée Cégep Jonquière : 8 h 17

\* Heure de passage approximative. Prévoir 3 minutes avant ou après l'heure indiquée.

**G** Tourne à gauche

**D** Tourne à droite



Service à la clientèle : 418-545-2487

Site Internet : [www.ville.saguenay.qc.ca/sts](http://www.ville.saguenay.qc.ca/sts)



CONTACTEZ-MOI POUR UNE  
SOUSSION!

ELYSE\_BONAMI@HOTMAIL.COM

**DESIGN GRAPHIQUE**

cartes d'affaires | création de logo | papeterie commerciale  
enseignes | affichage | publicité | dépliant | site internet

**SESSION DE PHOTO**

famille | maternité | occasions spéciales | publicité  
retouche et restauration de photo

TÉL. 418 503-0639

WWW.ELYSEBONAMI.COM

## IMPORTANT APPEL À TOUTES ET À TOUS

Dans le cadre du centenaire de Saint-Honoré, nous sommes à la recherche de films 8MM ou super 8 millimètres (des toutes petites bobines) peu importe leur contenu, (mariage, travail dans la forêt, parade, famille, etc.) et de photos d'époque. C'est important car certains extraits pourraient être projetés lors d'une activité organisée lors des fêtes du centenaire. Vous ignorez peut-être que vous en possédez et risquez d'en découvrir en fouillant dans les vieilles boîtes de vos parents et de vos grands-parents.

Monsieur Michel Bergeron, responsable de cette activité, prendra un soin scrupuleux des documents qu'on lui confiera et par la suite ils vous seront remis le plus rapidement possible.

Veuillez communiquer avec monsieur Bergeron au 418-673-7670 ou par courriel à michel\_bergeron@uqac.ca. Merci de votre collaboration.

*LE COMITÉ D'ORGANISATION  
DU CENTENAIRE DE SAINT-HONORÉ*

La vente ou l'achat d'une maison est sans contredit l'une des transactions les plus importantes de notre vie. Il est donc judicieux d'utiliser les services d'un courtier immobilier de confiance qui saura répondre à vos besoins spécifiques.

Parce que mes clients constituent ma priorité, j'offre un service adapté et personnalisé afin d'amener chacun à effectuer le bon choix en fonction de ses propres critères. Je suis dynamique, disponible, fiable et digne de confiance. L'encadrement, le bon service, trouver des solutions et conseiller font partie de mes objectifs. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous profiterez d'un excellent service, et ce, dès le premier contact.

Entourée d'une belle équipe de professionnels, je suis en mesure de répondre à vos interrogations et à l'ensemble de vos besoins en ce qui concerne la vente ou l'achat d'une propriété.


Cell. : 418-290-3849  
Bur. : 418-543-7587  
lgravel@sutton.com



Lynda Gravel  
Courtier immobilier

GROUPE **Sutton** ACCÈS PLUS  
www.suttonquebec.com

RBQ: 5650-8781-01



**APCHQ** 50 ans  
ASSOCIATION PROFESSIONNELLE  
DES CONSTRUCTEURS D'habitation  
DU QUÉBEC INC.

**abritat**  
VOTRE GARANTIE

**RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL**

**ARMOIRES  
SUR MESURE**

BRUNO-STEEVE-SIMON  
**540-6735**  
Constructiontbt@live.ca

**CENTRE DE COUPE DE VIANDE**

*ORIGINAL / CARIBOU  
CHEVREUIL / CERF  
BOEUF / PORC*

ENTREPOSAGE EN  
CHAMBRE FROIDE  
JUSQU'À 75 PLACES

SERVICE DE CONGÉLATION

BRUNO TREMBLAY  
**540-7236**  
RÉS: 673-3276

+ 30 ANS  
D'EXPÉRIENCE



**5201 BOULEVARD MARTEL ST-HONORÉ 60V 1L0**