

Les Dossiers de Saint-Honoré

Publication de mai 2012 / 2



Le printemps des organismes

Votre conseil municipal



Marie-Luce Demers-Martin
Maire

Quartier 1



Bruno Tremblay
*CCU
Société de
développement
Comité aéroport
Fonds minier
Piscine R.-Saucier*

Quartier 4



Raymond-M. Mallette
*Maison des jeunes
Transport adapté
Bibliothèque
OMH*

Quartier 2



Denise Villeneuve
*Centre récréatif
Groupe Aide-action
Comm. scolaire
Âge d'or*

Quartier 3



Laurent Tremblay
*Travaux publics
Loisirs*

Quartier 5



Louis-Marie Tremblay
*OMH
Service incendie
Comité aéroport
Régie de la santé
Cadets*

Quartier 6



Jimmy Tremblay



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Municipalité de Saint-Honoré

Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca • Site web : www.ville.sthonore.qc.ca

Tous les communiqués doivent être expédiés par courriel à l'attention de Marie-Pier Gagnon, agente de développement : mpgagnon@clldufjord.ca • Si toutefois vous ne pouvez le faire par Internet, veuillez téléphoner au 418-673-3405, à son bureau situé à l'hôtel de ville, 3611 boul. Martel.

Prochaine parution : septembre 2012

Date de tombée des publicités et des textes : le 24 août

Le babillard des organismes



La St-Jean-Baptiste

Une invitation spéciale est lancée à tous les chansonniers en solo ou en duo s'accompagnant à la guitare qui veulent s'exécuter lors de la fête de la St-Jean. Vous êtes invités à vous inscrire en communiquant avec Raymond-Marie Mallette au 418-673-7050 ou avec Christian Gagnon au 418-673-1050, et ce le plus rapidement possible.

R.-M. MALLETTE, PRÉSIDENT DES FÊTES DE LA ST-JEAN



Groupe aide-action

groupe aide-action

Cuisine collective

Si vous désirez cuisiner en groupe tout en faisant des économies sur l'alimentation, nous avons encore quelques places disponibles pour nos cuisines collectives. Ce projet consiste à cuisiner en groupe de cinq à sept personnes afin de concocter des plats économiques et équilibrés pour vos familles.

Centre de jour

Pour les aînés de Saint-Honoré vivant à domicile, nous vous offrons un centre d'activités à chaque jeudi de 10 h à 15 h. Au coût de 5 \$, vous aurez un dîner complet ainsi que des activités telles que : ateliers de mémoire, activités physiques adaptées, jeux de société, artisanat, etc.

Distribution alimentaire

Pour la population de Saint-Honoré, nous offrons toujours de l'aide alimentaire à tous les deuxièmes mercredi du mois. Vous devez appeler au moins 24 heures à l'avance afin de réserver votre boîte de denrées.

Bénévoles

Nous sommes présentement à la recherche de nouveaux bénévoles pour notre organisme, donc n'hésitez pas à nous contacter au 418-673-3791. Merci.



On bouge aux chevaliers!

Chevalier de Colomb conseil 7430

Nous avons une famille du mois qui est présentée lors de notre messe célébrée le dernier dimanche de chaque mois. Pour le mois de mai, la famille de l'année sera tirée au sort parmi toutes les familles du mois de l'année 2011-2012.

Voici les prochaines activités auxquelles vous êtes invités à participer :

- Le samedi 26 mai 12 h : La cinquième édition du tournoi de golf du conseil 7430 au club de golf de La Baie. Venez jouer et fraterniser avec nous. Pour informations, communiquez avec Serge Desgagné au 418-673-7919.
- Le dimanche 27 mai 11 h : Messe des Chevaliers avec leur chorale et le dévoilement de la famille de l'année.

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Honoré vous invitent à venir faire du bénévolat avec eux ; venez supporter votre communauté en vous joignant à un groupe d'hommes dévoués. Notre conseil, qui compte plus de 300 chevaliers, est toujours disposé à accueillir de nouveaux membres. Venez rejoindre le plus gros mouvement d'hommes catholiques avec plus de 1,8 million de membres dans le monde. Information toujours disponible à notre salle.

SERGE DESGAGNÉ, GRAND CHEVALIER

Plein de nouveautés à Saint-Honoré dans l'Vent !

L'été est maintenant à nos portes et la neige a laissé place aux fleurs colorées qui enjolivent vos terrains. À présent, ce n'est qu'une question de temps avant de donner le coup d'envoi du festival Saint-Honoré dans l'Vent, qui se déroulera du 15 au 17 juin. Cette année, nous avons le plaisir d'accueillir la Mine Niobec comme présentateur officiel de l'événement.

Bien sûr, les cerfs-volants géants seront au rendez-vous avec une toute nouvelle variété dont font partie nos amis Astérix et Obélix. Cette année, votre festival prend des airs de cirque et vous propose une éventail impressionnant de spectacles, d'animations et de tours d'habiletés offerts par des personnages tous plus colorés les uns que les autres. De retour pour une deuxième année, le groupe Les Petites Tounes prendra le contrôle de la scène le samedi matin et chantera pour les enfants. Notons qu'en octobre dernier, le groupe a gagné un Félix pour l'album de l'année dans la catégorie jeunesse.

Le méga Vol de nuit est toujours au rendez-vous le samedi soir et repousse littéralement les limites du possible en vous présentant Jardins Marins. Un nouveau concept qui marie la danse, la musique et le cerf-volant. La représentation saura certainement vous surprendre. Le vol de nuit sera suivi d'un spectacle hommage aux Colocs par le groupe Les locataires. Le vendredi soir, c'est le groupe régional AX6 qui sera en vedette.

Passionné d'aviation ou tout simplement curieux ? L'illustre commandant Robert Piché donnera une conférence au CQFA, l'école de pilotage du Cégep de Chicoutimi située à Saint-Honoré. Un lieu symbolique pour lui, car Monsieur Piché y a reçu son diplôme de pilote en 1973. Les profits de la vente des billets seront versés à sa fondation et sera présent toute la fin de semaine si vous voulez venir le rencontrer.

Si vous avez envie de vous impliquer comme bénévole, il n'est pas trop tard et nous avons toujours besoin d'aide dans différents secteurs. Vous avez qu'à communiquer avec moi à l'adresse suivante : karinegagnon@danslvent.com



Surveillez tous les détails de la programmation via

- Le site web : www.sthonedanslvent.com
- La page Facebook : @Saint-Honoré dans l'Vent
- La page Twitter : @Sthodanslvent

Par le fait même, j'invite toute la population de Saint-Honoré à prendre part aux festivités en décorant votre maison. Certains le font déjà et les visiteurs adorent ça. On se voit au Festival !

KARINE GAGNON

RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS • 581-235-2289

Consultation citoyenne Accueil et intégration des personnes immigrantes

La MRC du Fjord-du-Saguenay et votre municipalité invitent tous les citoyens et citoyennes à la séance de consultation à Saint-Honoré.

Le lundi 14 mai de 19 h à 21 h
À la salle du conseil municipal (3611, boul. Martel)

Performances sportives

Nous aimerions féliciter nos trois Honoriennes faisant partie des Rebelles du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Joueuses de hockey féminin midget, Noémie Tremblay, Mélina Boulianne et Arianne Pilote ont remporté la coupe Dodge féminine au championnat provincial qui s'est déroulé le 22 avril. Cette victoire leur a permis de participer au Championnat canadien pour la coupe Esso. Elles ont représenté le Québec pendant une semaine à l'Île-du-Prince-Édouard et ce, avec fierté !



Horaires estivaux (du 26 juin au 30 août)

- Lundi, mardi et jeudi, de 13h à 17 h
- Mercredi de 13 h à 20 h

La bibliothèque sera fermée les 25 juin, 2 juillet et 3 septembre.

Exposition

Du 30 avril au 17 mai, se tient l'exposition des toiles peintes par les participants aux ateliers de peinture de Lise Pilote. Venez admirer ces magnifiques œuvres.

Le samedi 26 mai, l'AFEAS de Saint-Honoré tiendra une exposition dans la salle Le Baz'art de la bibliothèque. Bienvenue à tous!

Semaine des familles du 14 au 20 mai

Dans le cadre de la semaine des familles, les abonnés adultes pourront emprunter 1 best-seller gratuitement et les jeunes pourront utiliser les ordinateurs pendant 1 heure en réservant leur place. Aucuns frais de retard ne seront perçus durant toute la semaine!

Concours « Voici ma famille »

Les abonnés de 12 ans et moins sont invités à dessiner les membres qui composent leur famille ainsi que leur animal de compagnie. Apporte ton dessin à la bibliothèque et cours la chance de remporter l'un de nos nombreux prix de participation! Le tirage aura lieu le 23 mai 2012.

Club de lecture 2012

Viens t'inscrire au club de lecture qui aura comme thème cet été : « IMAGINE ». Viens t'informer et recevoir ton matériel.

Pour plus d'information, vous pouvez appeler à la bibliothèque au 418-673-3790.

Tennis 2012

Les personnes intéressées à jouer dans une ligue de tennis en double (masculin, féminin ou mixte) peuvent s'inscrire en communiquant avec M. Mark Ahern au 418-673-7870. La date limite pour s'inscrire est le 23 mai. Les activités commenceront au début juin.

Le coût est de 25 \$ pour les adultes et de 15 \$ pour les étudiants.

Les terrains seront réservés pour les membres inscrits le lundi soir (masculin), le mardi soir (féminin) et le mercredi soir (mixte). En dehors de ces périodes, les terrains seront libres et gratuits et ce, en respectant les règlements affichés.

Les personnes intéressées à suivre des cours de tennis individuels ou en groupe peuvent s'inscrire via le site web suivant : <http://atcbleuets.com/?p=inscription> Veuillez noter qu'il doit y avoir un minimum de six personnes par groupe.

Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec M. Mark Ahern au 418-673-7870.

Bon tennis !

Toilettage
La Belle et la Bête
Tonte professionnelle • Accessoires
Valérie Roy, propriétaire
3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
(Québec) G0V 1J0
Sur rendez-vous : 418-590-0622

Chronique santé

Aïe... mes os ! (ou plutôt, mes articulations !!!)

Mais qu'est-ce l'arthrose ? C'est la forme la plus courante d'arthrite et c'est souvent confondue avec l'ostéoporose, (dégénérescence du tissu osseux amenant une augmentation du risque de fractures). L'arthrose se caractérise par une usure graduelle du cartilage, qui recouvre et protège les extrémités des os. Le cartilage est un élément essentiel de l'articulation, car il agit comme un amortisseur et assure la fluidité du mouvement articulaire. Dans l'arthrose, le cartilage s'amenuise peu à peu, ce qui avec le temps, entraîne dans les articulations atteintes de la douleur, une raideur, une enflure et le frottement des os les uns contre les autres.

Que puis-je faire pour prévenir ou diminuer ces douleurs? Malheureusement, il n'existe aucun moyen de guérir l'arthrose, mais si vous suivez un traitement approprié, vous pouvez maîtriser votre maladie et garder vos articulations dans le meilleur état possible et le plus longtemps possible.

Protection des articulations : Ayez toujours soin de ne pas soumettre vos articulations à des efforts excessifs. Ménagez vos forces. En faisant des pauses, vous réduirez le niveau d'effort imposé à vos articulations douloureuses, ainsi vous permettrez à vos muscles affaiblis de se reposer et vous préserverez votre énergie.

L'activité physique protège les articulations en renforçant

les muscles qui les entourent. Des muscles et des tissus forts procurent un plus grand support aux articulations lésées et affaiblies par l'arthrose.

Poids santé : Le fait d'avoir du poids en trop ajoute une charge supplémentaire sur les articulations porteuses (dos, hanches, genoux, chevilles, pieds). Perdre quelques kilos en trop peut soulager grandement vos douleurs.

Médicaments : Les médicaments utilisés dans le traitement de l'arthrose sont destinés à atténuer la douleur, la raideur et l'enflure afin d'améliorer le fonctionnement des articulations. Ils soulagent les symptômes de l'arthrose, mais ne freinent pas l'évolution de la maladie et n'empêchent pas les lésions des os et des articulations qu'elle peut causer. Malheureusement, aucun médicament permettant de ralentir invariablement l'évolution de l'arthrose n'a été découvert. Informez-vous à votre professionnel de la santé pour savoir quelle médication vous convient le mieux.

Bien que votre quotidien puisse être incommode par l'arthrose, vous pouvez agir pour diminuer son impact. Passez à votre Familiprix Houde et Lévesque, nous pourrions vous aider à mettre votre arthrose au second rang !

MYRIAM BOUCHARD, INFIRMIÈRE-SEXOLOGUE
ET TOUTE L'ÉQUIPE DE LA PHARMACIE
HOUDE & LÉVESQUE



HOUDE & LÉVESQUE

Partenaire de votre santé et de votre beauté



Services offerts :

Soins bébé

Vaccination et consultation voyage

Photos passeport

Conseillère beauté

Prises de sang

Produits d'allaitement

Borne photos numériques

Des réponses à vos questions santé

Votre pharmacie au coeur de la communauté

Surveillez nos événements spéciaux !

Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 20 h 30
et le samedi de 9 h à 17 h

Livraison du lundi au vendredi
Nous acceptons les transferts
des autres pharmacies

3521 boul. Martel, Saint-Honoré

Numéros à retenir en cas d'urgence :

418-815-1604 ou 581-234-0068





Viens suivre GRATUITEMENT la formation DAFA d'une valeur de 200 \$ au Centre du Lac Pouce

Tu es âgé de 15 à 18 ans, tu es une personne dynamique et tu aspirés à travailler en animation, loisirs et sports auprès des jeunes ? Viens suivre la formation DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur). L'obtention du DAFA est de plus en plus un préalable aux premiers emplois en animation dans la province de Québec. Au cours de cette formation, tous les aspects du métier sont abordés : la communication, la sécurité, les techniques d'animation, le choix des activités, les notions de base en secourisme, des conseils d'intervention auprès des enfants et les responsabilités liées au poste de moniteur.

Cette formation se tiendra les 9 et 10 juin ainsi que les 16 et 17 juin de 8 h 30 à 17 h au centre du Lac Pouce à Laterrière.

Cela inclut :

- 33 heures de formation théorique (réparties en deux fins de semaine)
- La supervision du stage pratique de 35 heures
- Un document de soutien pour le participant
- L'accès à l'intranet pour d'autres documentations (référence, jeux, etc.)
- Une carte DAFA (reconnue par tous les grands organismes nationaux de loisirs)*
- Quatre dîners à la cafétéria, les collations et les pauses santé

* Pour recevoir la carte, il faut compléter avec succès la théorie et le stage pratique.

Informations et inscriptions :

À vos marques, Santé
a/s de Maude Leblanc

Téléphone : 418-698-1176, poste 234

Site Web : www.avosmarquessante.com

Courriel : mleblanc@avosmarquessante.com

Faites vite, les places sont limitées !

JOHANNE LAFORGE B.
Clinique
Thérapeute musculaire
Massothérapeute • Phytobérapeute
Massage suédois - Approche thérapeutique
Tendinites - Bursites - Nerfs sciatiques
Migraines - Blessures sportives
Digito-puncture
Reçus pour assurances • Membre AMQ et AQP
960 rue Hôtel-de-Ville • Saint-Honoré QC G0V 1L0
johannelaforge@hotmail.fr
418-673-4920 • www.lavilla/johannelaforgeb/

ESTHÉTIQUE
Douce Évasion
Pour rendez-vous
Krystine
418-503-0742

ESCALIERS & ÉBÉNISTERIE
NOUVELLE-AIRE
Spécialités: -Escaliers -Rampes -Mains courantes
-Ébénisterie -Finition de tous genres
Allan Simard, propriétaire RBO: 8360-4785-01
Tél.: 418-817-2006 - Fax: 418-673-4920

Les mini excavations
Denis Laviole
• Excavation
• Finition de terrassement
• Livraison (petite quart.)
• Terre noire
• Sable
• Gravier
280, 2e avenue
St-Honoré
Qc.
Tél.: 820-5679
Service rapide



Réseau Hommes Québec (RHQ)

Comment ça va les hommes ?

Pas toujours facile de dire comment ça va...vraiment. Avez-vous l'habitude de vouloir vous débrouiller tout seul? Vous savez pourtant que parler vous fera le plus grand bien. Vous avez juste besoin de partager ce que vous vivez. Là où, vous vous sentiriez accueilli et écouté sans être jugé. Le Réseau Hommes Québec (RHQ) est pour tout homme qui se questionne et qui souhaite découvrir et accepter les multiples façons d'être un homme. Ce réseau vient aussi en aide à ceux qui désirent mieux se connaître, se réaliser pleinement, s'affirmer de manière adéquate et trouver leur fierté d'homme. Des groupes d'écoute et de parole de six à dix hommes existent un peu partout au Québec. Un groupe ouvert vous permettant d'expérimenter la vie de groupe du RHQ se rencontre tous les premiers mardis du mois à 19 h au CLSC de Jonquière (3667 boul. Harvey). L'entrée est du côté du restaurant St-Hubert. Cette activité est gratuite.

Pour toute information, appelez au 418-547-2461 ou via le site web : www.rhquebec.org



Club quad Aventure Valin • Horaire des activités 2012

Juin • le samedi 16	Rallye • Venez vous amuser avec nous! Bienvenue à tous.
Juillet • le samedi 14	Clue Run • Première édition du jeu de clue version quad.
Août • vend.-sam.-dim. 17-18-19	Jamboroo • Réunion de quadistes, différentes activités. Information à venir. Bienvenue à tous !
Septembre • le samedi 8	Monopoly Run • 3 ^e édition du jeu de monopoly version quad.
Octobre • le samedi le 6	Randonnée des couleurs • Randonnée à travers les couleurs de l'automne.
Octobre • le mercredi 24	Assemblée générale • Invitation spéciale à tous nos membres.

NB : Les activités peuvent être annulées ou remises à une autre date. Pour tous les détails, surveillez la publicité et consultez notre site internet à l'adresse suivante : www.clubquadaventurevalin@sympatico.ca pour recevoir nos activités par courriel. Bienvenue à tous !

EB ELYSE BONAMI
INFOGRAPHISTE • PHOTOGRAPHE
PASSIONNÉE PAR MON TRAVAIL
DE SA CONCEPTION À L'IMPRESION

LOGO • CARTE D'AFFAIRE • AFFICHAGE
SITE INTERNET • PHOTO EN STUDIO OU À L'EXTÉRIEUR
RETOUCHE DE PHOTO ET PLUS ENCORE!

418.503.0639 ELYSE_BONAMI@HOTMAIL.COM
WWW.ELYSEBONAMI.COM

Monique Tremblay prop.

**Marie-Ève
Coiffure**

291 rue des Bains
Lac Docteur (St-Honoré)
Tél : 673-3198

Heures d'ouvertures
Mardi - Mercredi -
9h00 à 17h00
Vendredi
9h00 à 20h30
Samedi
8h00 à 12h00
(sur rendez-vous seulement)



***Poursuis ta route...
Deviens scout !***

***Scout un jour...
Scout toujours !***

Vous avez 18 ans ou plus; vous aimez les jeunes; vous souhaitez faire la différence dans la vie d'enfants de votre communauté; acquérir de nouvelles connaissances; développer un sentiment d'appartenance; travailler au sein d'une équipe et nouer d'amitié avec d'autres bénévoles partageant les mêmes valeurs. Alors, lisez attentivement ce qui suit.

Le programme des scouts est centré sur le plaisir et l'amitié. Les scouts castors s'amuse à prendre des marches en nature, à effectuer de courtes randonnées pédestres, à faire des pièces de théâtre, des chants, des jeux et du bricolage et à participer à des soirées pyjamas et des camps.

Fondé sur l'auto éducation, le scoutisme préconise la participation active des jeunes à toutes les étapes des activités : choix, préparation, réalisation, évaluation et fête. Ces jeunes sont encadrés d'adultes responsables tels que vous, pour les orienter, les supporter, les animer dans toutes leurs démarches et ce, dans l'esprit des valeurs véhiculées par le scoutisme.

Ses moyens ?

Le jeu sous toutes ses formes qui permet de développer

l'imagination, la débrouillardise et le dynamisme. L'équipe est le cadre dans lequel les jeunes apprennent à se connaître, à travailler avec d'autres et à assumer des responsabilités. La nature permet aux jeunes d'apprendre à respecter l'environnement et à utiliser judicieusement ses ressources.

Les groupes d'âge

Les 6-7-8 ans : Le cri de ralliement proposé à ce groupe « Castor... À l'effort » illustre bien la philosophie véhiculée. À travers l'histoire qui leur est racontée, les jeux et les activités, les jeunes sont invités à relever des défis et à faire preuve d'ingéniosité, de patience et d'entraide.

Les 9-11 ans : Au cours de leurs trois années avec ce groupe, les jeunes vivent les étapes d'intégration, de participation et de partage. Ils s'impliquent activement dans différentes aventures lors des camps, des activités et des sorties. Ils apprennent également les rudiments de plusieurs techniques.

Le scoutisme, un défi à votre portée

Notre équipe a besoin de bénévoles, à titre d'adulte. Vous pouvez franchir des frontières inimaginables en œuvrant au cœur de ce grand mouvement. Il offre à chacun et chacune de s'impliquer, de vivre intensément puis d'être créatif au cœur de projets et d'entreprises qui nous permettent de faire équipe avec les jeunes.

*POUR INFORMATION, COMMUNIQUER AVEC
LOUISE MARIER, BERNARD GAUDREULT, 418-673-4825*



Le coffre aux sports Participez à notre collecte d'équipements sportifs

Vous avez de l'équipement sportif ou de plein air tel que ballons, patins, gants de baseball ou autre et qui vous embarrasse ? Venez en faire don dans l'un des coffres-dépôt suivants :

- Centre Georges-Vézina • Aréna du Plateau • Aréna de l'UQAC • Salle multi de Saint-Fulgence

Nous invitons toute la population à donner une deuxième vie à ses équipements sportifs et, par le fait même, de permettre à un jeune de s'initier à diverses activités sportives et récréatives. De nouveaux coffres-dépôt seront bientôt disponibles dans l'ensemble du territoire. Surveiller les publicités à cet effet dans les journaux régionaux et sur notre site Internet.

Pour information : www.avosmarquessante.com • 418 698-1176, poste 234

Le Club de Taekwon-Do Sagami ITF performe au Championnat de l'est du Canada

Le samedi le 24 mars, le Club de Taekwon-do ITF Sagami a participé au championnat de l'est du Canada qui avait lieu à Trois-Rivières. Cette compétition d'envergure regroupait près de 300 adeptes provenant de quatre provinces du Canada, le Québec, l'Ontario, Terre-Neuve et la Nouvelle-Écosse.

Le Taekwon-Do ITF, art martial coréen, est une discipline sportive complète où l'enseignement de formes (série de mouvements synchronisés) et de techniques de combat contrôlées se côtoient et se combinent. La compétition a donc été divisée en deux types d'épreuve : la forme et le combat.

Le calendrier de compétition se poursuit pour le Club. Certains membres s'entraîneront en vue du championnat panaméricain où plus de 700 adeptes de plusieurs pays sont attendus (Brésil, Argentine, Venezuela, États-Unis, etc). La proximité de cette compétition d'envergure est une opportunité pour les athlètes de la région, puisqu'elle permettra d'acquérir davantage d'expérience de haut calibre.

N'hésitez pas à visiter notre site Web : www.taekwondo-sagami-itf.com pour davantage d'information

*NATHALIE GAGNÉ,
DIRECTEUR@ARDTKS.
TAEKWONDO-SAGAMI-ITF.COM*



DIX-SEPT REPRÉSENTANTS DU CLUB ONT PERFORMÉ AVEC BRIO LORS DE CETTE JOURNÉE RÉCOLTANT 18 TROPHÉES DONT CINQ PREMIÈRES PLACES, SEPT DEUXIÈMES PLACES ET SIX TROISIÈMES PLACES. LES ADEPTES CEINTURES DE COULEUR SONT : STÉPHANIE MOREAU (2^E PLACE EN FORME), ANTOINE AUDET (2^E PLACE EN FORME), MIKA DE MONTIGNY (2^E PLACE EN COMBAT), MICHEL DE MONTIGNY (1^ERE PLACE EN FORME ET 2^E PLACE EN COMBAT), ÉTIENNE AUDET (3^E PLACE EN FORME ET 3^E PLACE EN COMBAT), MAXIM RONDEAU (2^E PLACE EN COMBAT). LES CEINTURES NOIRES SONT : GABRIELLE BEAUDIN (I DAN) (1^ERE PLACE EN COMBAT) ET NATHALIE GAGNÉ (IV DAN) (3^E PLACE EN FORME). ENFIN, LOU DE MONTIGNY COMPLÉTAIT L'ÉQUIPE DE COMPÉTITION.

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



MÉTAL M.T.
ACHAT DE MÉTAUX

Kevin Morais, propriétaire
575, rte. St-Marc, O
St-Honoré
418 543-7844
metal.mt@hotmail.com

Cuivres • aluminium • acier inoxydable • fonte
électroménagers • carcasses d'automobiles

Curling – Un exemple de détermination à suivre

Madame Lucille Daigle est la preuve qu'il n'y a pas d'âge pour vivre sa passion.

Lucille est une mère de famille qui a élevé trois enfants, elle est également une artiste et une sportive. C'est à l'âge de 55 ans qu'elle a été initiée au curling par son époux. Elle a commencé à jouer et n'a pu s'arrêter depuis ce temps. En plus de s'être adonnée à une nouvelle passion, elle s'est vue performer au sein d'un sport d'équipe qui exige de la concentration et de l'habileté. En 14 ans, elle a participé à 8 tournois provinciaux, et deux nationaux (sans compter les nombreux tournois régionaux). Dernièrement, au mois de mars, elle a porté les couleurs du Québec lors du Championnat canadien avec ses coéquipières (Rolande Madore, Michèle Pagé et Pauline Pagé). Formant l'équipe du Québec pour le tournoi des maîtres à Boucherville et Saint-Lambert, le quatuor s'est bien amusé. Mais bien au-delà de cette participation, Lucille Daigle représente certainement un modèle d'inspiration pour tous. Dévouée et passionnée, cette femme de Saint-Honoré a accompli de grands défis. Malgré son âge, elle fonce et vit au quotidien sa passion en demeurant optimiste, et ce, tant à travers les victoires que les défaites. Il n'y a pas d'âge pour entreprendre une activité et il n'y a pas d'âge pour s'accomplir. Aujourd'hui, Lucille s'occupe de ses cinq petites-filles et fait de la broderie japonaise... Elle joue au curling.

Bravo à cette femme d'exception et il ne faut jamais oublier que les rêves sont possibles, il suffit d'y croire.



Résidents de Saint-Honoré

10 % de rabais sur aménagement

5 % DE RABAIS SUR

**NOUVEAU PRODUIT : PROTECTEUR (SCCELLANT)
D'ASPHALTE**

- MEILLEUR PRODUIT
- PRIX COMPÉTITIF
- GARANTIE DE 2 ANS (PRODUIT)

Tél.: 418-673-6190
Cell.: 418-818-1552

**ESTIMATION
GRATUITE**

- Pavé
- Muret
- Asphalte
- Déneigement
- Clôture
- Excavation

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL

6853, boul. Martel, St-Honoré (QC) G0V 1L0
jotessier@live.ca

La vente ou l'achat d'une maison est sans contredit l'une des transactions les plus importantes de notre vie. Il est donc judicieux d'utiliser les services d'un courtier immobilier de confiance qui saura répondre à vos besoins spécifiques.

Parce que mes clients constituent ma priorité, j'offre un service adapté et personnalisé afin d'amener chacun à effectuer le bon choix en fonction de ses propres critères. Je suis dynamique, disponible, fiable et digne de confiance. L'encadrement, le bon service, trouver des solutions et conseiller font partie de mes objectifs. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous profiterez d'un excellent service, et ce, dès le premier contact.

Entourée d'une belle équipe de professionnels, je suis en mesure de répondre à vos interrogations et à l'ensemble de vos besoins en ce qui concerne la vente ou l'achat d'une propriété.

Cell. : 418-290-3849

Bur. : 418-543-7587 • lgravel@sutton.com

GRUPE **Sutton** ACCÈS PLUS
www.suttonquebec.com



Lynda Gravel
Courtier immobilier

Aide-mémoire du mois de l'environnement:

• **Du 22 au 25 mai :** Don d'arbres à l'hôtel de ville. (Veuillez noter le **changement de dates**. Il n'y aura pas de distribution d'arbres le samedi. Les **nouvelles heures** de distribution sont : de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h).

• **Le 2 juin :** Collecte de déchets domestiques dangereux à l'Éco-centre

*Soyez attentifs à ne pas gaspiller
l'eau potable...*



Bon printemps !