

# LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE FÉVRIER 2018 *La réussite de toutes nos forces*



## La Sainte-H<sub>2</sub>O

Une première bière brassée à Saint-Honoré

## SAINT-HONORÉ... EN CONSTANTE ÉVOLUTION

Chères citoyennes,  
Chers citoyens,

Au cours de l'année 2018, Saint-Honoré améliorera ses outils multimédias avec l'arrivée, entre autres, d'un nouveau site Internet qui sera beaucoup plus convivial. Le look, la navigation, l'architecture et le contenu sont repensés et complètement revus afin de répondre aux besoins de tous. De plus, nous mettrons également en ligne une nouvelle plateforme de communication citoyenne de ville intelligente. Grâce à elle, il sera possible d'effectuer une demande de permis en ligne, de consulter le solde de votre compte de taxes et même d'accéder à un calendrier personnalisé. De plus, vous pourrez également recevoir des messages et des alertes sur votre téléphone mobile. Restez à l'affût, nous vous informerons lorsque le tout sera enfin prêt. Saint-Honoré deviendra ainsi un jalon en matière de communication.

Du côté résidentiel, nous vous rappelons que la Ville de Saint-Honoré offre sur son territoire plus de huit développements résidentiels, regroupant plus de 100 terrains prêts à construire. Ils dégagent tous une belle ambiance familiale et une qualité de vie incomparable, dans un milieu de vie dynamique et accueillant. Si vous avez un projet de construction, n'hésitez pas à venir rencontrer notre équipe à tout moment.

Je termine donc en vous invitant à participer en grand nombre aux nombreuses activités de financement organisées par nos organismes communautaires en ce début d'année. Les bénévoles travaillent d'arrache-pied afin de dynamiser Saint-Honoré, c'est pourquoi ils ont besoin de votre appui.

*Saint-Honoré, la réussite de toutes nos forces !*

**BRUNO TREMBLAY**  
Maire



### L'ÉCOCENTRE

Nous vous rappelons que l'écocentre est maintenant ouvert tous les samedis de 10 h à 15 h, et ce jusqu'au printemps, au moment de la reprise de l'horaire régulier.

### LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

Veillez noter que depuis le 1<sup>er</sup> décembre, et ce jusqu'au 31 mars, le stationnement dans les rues est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) de minuit à 7 h. Ce règlement s'applique également aux chemins privés communément appelés « chemins de tolérance » dont le déneigement incombe à la ville.

### LES TAXES MUNICIPALES

Votre avez maintenant reçu votre compte de taxes pour l'année 2018. Il contient trois coupons de paiement, le premier versement est dû pour le 1<sup>er</sup> mars, le second pour le 10 mai et le dernier pour le 15 août 2018. Pour tout compte payé en totalité à la première date d'échéance, soit le 1<sup>er</sup> mars, **un escompte de 2 %** est accordé sur la taxe foncière et les services.

Il est important de conserver les bordereaux de paiement pour chaque échéance, puisqu'il n'y aura pas de rappel pour les paiements de ceux-ci. Les modes de paiement offerts sont :

- par carte de débit ;
- par carte de crédit ;

- en argent comptant ;
- par paiement préautorisé ;
- par chèques et chèques postdatés à l'ordre de la Ville de Saint-Honoré ;
- ou par le biais de votre institution financière.

### RAPPEL – CONSTAT D'INFRACTION

Nous vous rappelons que depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, la Sûreté du Québec n'achemine plus directement les constats municipaux aux municipalités de la MRC du Fjord, mais plutôt directement à la cour municipale de Ville de Saguenay. Il n'est donc plus possible d'effectuer le paiement d'un constat d'infraction à l'hôtel de ville de Saint-Honoré.

### Les méthodes de paiement

- par la poste à l'adresse  
Cour municipale commune de la Ville de Saguenay  
201, rue Racine Est, CP 8060  
Chicoutimi, QC G7H 5B8
- à l'hôtel de ville de Saguenay ;
- aux comptoirs, guichets ou sur les sites Internet des institutions financières participantes, après vérification auprès de celles-ci, si le paiement est complet et fait à l'intérieur du délai de 30 jours à partir de la date de signification du constat.

N.B. Tout paiement par chèque ou mandat-poste doit être fait à l'ordre de la Ville de Saguenay.

### SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET

**NOTRE PAGE FACEBOOK** • Nous utilisons depuis un certain temps Facebook afin de donner de l'information à nos citoyens. Avec plus d'un milliard d'inscrits, Facebook est devenu la plateforme de réseau social incontournable pour communiquer. Nous vous invitons à « AIMER » la page de la Ville de Saint-Honoré pour demeurer informés des nouvelles et des activités.

**NOTRE SITE INTERNET** • Nous vous suggérons de visiter régulièrement notre site internet. L'information municipale s'y retrouve et vous ne manquerez rien en consultant la rubrique « ACTUALITÉ » sur la page d'accueil. Rendez-vous au : [www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)

**NOTRE PAGE INSTAGRAM** • Suivez-nous sur cette plate-forme et découvrez de beaux clichés de Saint-Honoré en vous rendant au [www.instagram.com/ville.sthonore](http://www.instagram.com/ville.sthonore)



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié quatre fois par année par la Ville de Saint-Honoré.

Courriel : [admin@ville.sthonore.qc.ca](mailto:admin@ville.sthonore.qc.ca)

Site Web : [www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)

Prochaine parution : mai 2018.

Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 16 mai.

PHOTOS DE LA PAGE COUVERTURE : FABRICE TREMBLAY

Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, [laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca](mailto:laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca) / T. 418 673-3405 poste 2149 / C. 581 235-4173. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur au développement, [romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca](mailto:romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca) / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 : [admin@ville.sthonore.qc.ca](mailto:admin@ville.sthonore.qc.ca)

## CINQ ESPACES DE STATIONNEMENT POUR LE COVOITURAGE À SAINT-HONORÉ



Le Conseil régional de l'environnement et du développement durable du Saguenay-Lac-Saint-Jean (CREDD), le Centre alternatif de déplacement urbain du Saguenay (CADUS), la Fabrique de Saint-Honoré et la Ville de Saint-Honoré ont inauguré une aire de stationnement pour le covoiturage. Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'un projet de développement de vingt-cinq (25) aires de stationnement pour le covoiturage qui a été réalisé avec l'appui financier du gouvernement du Canada agissant par l'entremise du ministère fédéral de l'Environnement et du Changement climatique.

Ces aires de stationnement favoriseront le covoiturage en permettant aux covoitureurs de :

- réduire l'impact environnemental de leur déplacement, plus spécifiquement réduire les émissions des gaz à effet de serre;
- diminuer leur coût de transports et par extension permettre aux covoitureurs d'utiliser les économies réalisées à des fins plus utiles;
- faciliter leur accès à l'éducation, à l'emploi et à la vie communautaire;

- éviter dans certains cas, l'achat d'un véhicule;
- assurer la sécurité des passagers lors de la montée et la descente des véhicules;
- rencontrer d'autres covoitureurs, ce qui augmente l'efficacité du covoiturage.

L'aire de stationnement met à la disposition de la population 5 cases de stationnement pour les citoyens de Saint-Honoré et des environs. Celle-ci se trouve à l'église au 3560, boulevard Martel.

Pour des informations supplémentaires sur le réseau des aires de stationnement, vous pouvez consulter notre site Internet au [www.creddsaglac.com](http://www.creddsaglac.com) dans la section Énergie ou le site [www.montrajet.ca](http://www.montrajet.ca).



Pour nous joindre : CREDD – 418 662-9347

**Pension canine & Toilettage**  
Anny Fortin & Alexandre Simard  
Propriétaires  
418 503-0682  
6232, Boul. Martel, Saint-Honoré

Chez Annymaux Garderie

*Offrez-lui des vacances de choix*

**Marie-Ève Coiffure**

Monique Tremblay, prop.

**HEURES D'OUVERTURE**

Mercredi et jeudi  
de 9 h à 16 h 30  
Vendredi de 8 h à 20 h 30  
Samedi de 8 h à 12 h

291 rue des Bains  
Lac Docteur (Saint-Honoré)  
T. 418 673-3198

*(Sur rendez-vous seulement)*

## POUR PASSER L'HIVER EN SÉCURITÉ

QUI DIT TEMPÉRATURE HIVERNALE, DIT ÉGALEMENT AUGMENTATION DE L'UTILISATION DE CHAUFFAGE AU BOIS ET D'APPOINT DANS LES MAISONS. VOICI DEUX CONSEILS PRATIQUES AFIN DE LIMITER LES RISQUES D'INCENDIE.

### LE RAMONAGE DE LA CHEMINÉE

- Ramenez ou faites ramoner la cheminée par un professionnel tous les ans ou à toutes les cinq cordes de bois brûlées si vous utilisez fréquemment votre appareil ;
- examinez votre cheminée afin qu'elle ne soit pas obstruée par la neige ou la glace ;
- ne jamais mettre le feu dans la cheminée pour éliminer la créosote ;
- ne vous fiez pas aux bûches de ramonage ou aux additifs en poudre conçus pour nettoyer les conduits de fumée. Leur utilisation n'enlève pas la nécessité de ramoner.

### LES CENDRES

- Videz régulièrement les cendres de l'appareil de chauffage ;
- déposez les cendres dans un contenant métallique à fond surélevé muni d'un couvercle métallique ;
- gardez le contenant à l'extérieur, sur une surface incombustible, et prévoyez un dégagement de 1 mètre de toute surface combustible ;
- gardez les cendres sept jours avant de les jeter ;
- les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.



N'oubliez pas que votre demeure doit être munie d'un ou plusieurs avertisseurs de fumée. Si vous vous trouvez dans une de ces situations, vous devez avoir obligatoirement un détecteur de monoxyde de carbone :

- vous avez un chauffage à combustion (bois, granule ou à l'huile) ;
- vous avez des électroménagers qui fonctionnent au propane ou au gaz naturel ;
- finalement, vous avez un garage attenant ou intégré à votre maison.

\* Référence : Service de prévention incendie de la MRC du Fjord-du-Saguenay

### LE DÉGAGEMENT DES SORTIES

Soyez prévoyant ! Après chaque chute de neige, déglacez et déneigez les sorties de votre domicile, incluant les fenêtres du sous-sol et les balcons, et assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties soient désencombrées.

Ainsi, vous pourrez évacuer rapidement en cas d'incendie et cela facilitera, du même coup, l'intervention des services d'urgence.

Pour plus d'information : <http://bit.ly/2DC9rSe>

**YAN PELLETIER**  
Directeur SSI

418 673-3405, poste 2107 (bureaux de la ville / jour)  
418 376-7046 (pour information ou permis de feu / soir et fin de semaine)  
911 (pour toutes urgences)

### Pension canine et cours d'obéissance

Renforcement positif et éthologie  
Située en pleine nature à Saint-Honoré



#### Pension canine

- Sécurité
- Propreté
- Service à la clientèle
- Bien-être
- Qualité supérieure

Véronique Boivin  
418-503-0594

[info@viedechien.net](mailto:info@viedechien.net)

[www.viedechien.net](http://www.viedechien.net)

[www.facebook.com/viedechiensaguenay](https://www.facebook.com/viedechiensaguenay)

#### Cours d'obéissance

- Cours d'obéissance de base
- Rallye obéissance
- Agilité
- Cours de groupe ou privé selon vos besoins



## MRC du Fjord-du-Saguenay Gestion des matières résiduelles

# CONSIGNES POUR UNE COLLECTE RÉUSSIE



# Niobec



UNE COMPAGNIE DE MAGRIS RESSOURCES

## UNE INVITATION À LA POPULATION DE SAINT-HONORÉ

### VOUS ÊTES INVITÉS À UN CAFÉ-RENCONTRE POUR...

- mieux se connaître, mieux se comprendre ;
- rencontrer les responsables de la mine Niobec et échanger avec eux ;
- en apprendre plus sur la mine, ses projets, ses visées ;
- vous informer sur le Comité de suivi qui sera mis en place le 14 mars.

**VENEZ DISCUTER AVEC NOUS  
LE MERCREDI 28 FÉVRIER DÈS 18 H 30  
à la salle récréative du Centre récréatif  
100, rue Paul-Aimé-Hudon**

*Brevages et collations offerts gracieusement*

Pour participer, vous inscrire auprès de

Madame Francine Breton • 418 673-4694 • francine\_breton@niobec.com

**Niobec**



UNE COMPAGNIE DE MAGRIS RESSOURCES

### **PERMIS ET CERTIFICATS - L'IMPORTANT DES DÉTAILS**

Tous travaux effectués sur votre propriété doivent faire l'objet d'une demande auprès de votre service d'urbanisme de la ville. Il est très important de le faire **avant d'entreprendre les travaux** afin de s'assurer de la conformité du projet. Cette démarche évite les problèmes et/ou malentendus qui pourraient survenir lors de l'exécution des travaux.

Il est d'autant plus important d'aviser le service d'urbanisme et environnement lorsqu'une ou plusieurs modifications sont apportées au projet initial ou que des éléments ont été omis lors de la demande de permis. En effet, le permis ou le certificat qui vous est accordé ne permet d'effectuer que les travaux ou usages qui sont mentionnés sur le formulaire remis par l'inspecteur.

### **NEIGE DANS LA RUE**

L'hiver est maintenant bien installé et nous avons reçu une importante quantité de neige jusqu'à présent. Nous tenons donc à vous rappeler qu'il n'est pas permis

d'accumuler de la neige provenant du déblaiement de votre entrée sur ou en bordure de la voie publique. Les amoncellements de neige nuisent à la circulation et à la sécurité des piétons et parfois même des véhicules. De plus, les amoncellements de neige durcissent et peuvent devenir difficiles à enlever par les déneigeuses, en plus d'augmenter le risque de bris. Nous vous demandons de penser à ces inconvénients lorsque vous procédez au déblaiement de votre entrée.

### **CHANGEMENTS AYANT UN IMPACT SUR LA VALEUR D'UNE PROPRIÉTÉ**

Tout comme l'ajout de dépendances (bâtiments accessoires, piscines, etc.) ou d'un usage secondaire, l'enlèvement de ces dépendances ou la fin de l'exploitation d'un usage secondaire influence la valeur taxable d'une propriété. Certains de ces changements peuvent nécessiter l'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation. Il est donc essentiel, d'aviser à l'avance le service d'urbanisme de tout changement à apporter à votre propriété afin que la valeur de celle-ci soit représentative.

**N'OUBLIEZ PAS QU'UN SIMPLE TÉLÉPHONE AU SERVICE D'URBANISME  
PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES INCONVÉNIENTS**

**418 673-3405**

**LE SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT DE LA VILLE DE SAINT-HONORÉ**

#### **JÉRÔME BOUCHARD**

inspecteur en bâtiment et environnement  
poste 2103 • [jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca](mailto:jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca)

#### **ISABELLE DIONNE**

inspectrice adjointe en bâtiment  
poste 2102 • [isabelle.dionne@ville.sthonore.qc.ca](mailto:isabelle.dionne@ville.sthonore.qc.ca)

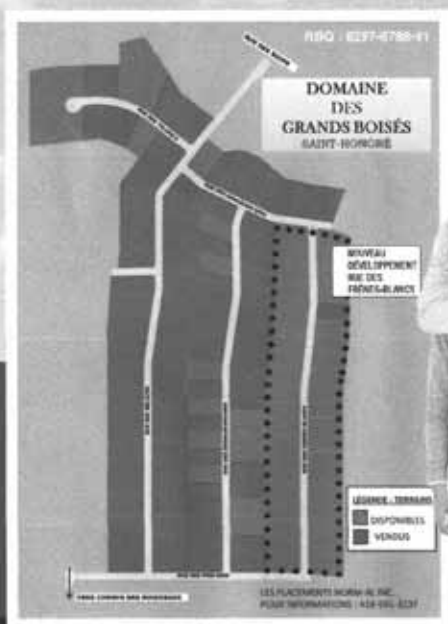
## **CITOYENS DE SAINT-HONORÉ, VOICI L'OCCASION DE VOUS IMPLIQUER !**

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est à la recherche d'un nouveau membre pour compléter son équipe.

Le CCU est formé d'élus municipaux auxquels se joignent des citoyens pour étudier les projets de modifications de règlements, analyser les demandes de dérogations mineures, bref, tout ce qui est en lien avec l'aménagement du territoire de la Ville de Saint-Honoré.

Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer dès maintenant avec  
monsieur **Jérôme Bouchard**, inspecteur en bâtiment et en environnement au  
418 673-3405, poste 2103 ou par courriel, [jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca](mailto:jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca)





# Domaine DES GRANDS BOISÉS



## AVANTAGES DISTINCTIFS

## SECTEUR SAINT-HONORÉ

Ce qui distingue le Domaine des Grands Boisés au Saguenay, et en a fait le choix de plusieurs familles, c'est l'ensemble des avantages qui y sont associés :

- Prix abordables, soit à partir de 34 000\$ +tx
- Grands terrains boisés avec arbres matures (entre 22 000 et 50 000 pieds carrés)
- Avantages de la vie de quartier, des grands espaces et intimité tout à la fois
- Secteur paisible
- Vous choisissez vos entrepreneurs
- Taux de taxation plus bas qu'à Saguenay
- Coûts minimums d'aménagement des terrains
- Services d'aqueduc par la Municipalité de St-Honoré
- Terrains plats
- Terrains sur fond de sable et bien drainés
- Construction d'installations septiques minimales et standards (pas de systèmes complexes)
- À proximité des services (St-Honoré et Saguenay - secteur Chicoutimi-Nord)
- À environ 1 km des limites de Saguenay et moins de 15 minutes du centre-ville de Chicoutimi
- À proximité des Monts-Valin
- Accès faciles aux pistes de motoneiges, de quad et de vélo.

## UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL UNIQUE EN SON GENRE

Inauguré à l'été 2012, le développement domiciliaire le Domaine des Grands Boisés a connu un succès immédiat.

En effet, la phase 1 ayant connu un succès instantané, le promoteur, les Placements Normal inc., a décidé de réaliser les travaux de la phase 2 à l'été 2012 également. La majorité des terrains de ces premières phases ayant trouvé preneurs. Actuellement, il reste un terrain sur la rue des Bouleaux-Gris, 11 terrains sur la rue des Érables-Rouges (phase 3 et 4) et 7 terrains sur la rue des Tilleuls. Le Domaine des Grands Boisés offre depuis peu 39 terrains dans sa nouvelle rue des Frênes-Blancs (voir plan)



[www.domainedesgrandsboises.sitew.ca](http://www.domainedesgrandsboises.sitew.ca)

Pour information M. Alain Laberge **418 591-3237**

4185913



ROMAIN RIVERIN  
DIRECTEUR AU DÉVELOPPEMENT  
T. 418 673-3405 • C. 418 817-5991 poste 2113  
romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca



## LES LABERGE, UNE FAMILLE QUI BRASSE !

APRÈS LE DÉMARRAGE DERNIÈREMENT D'UNE MICRODISTILLERIE TOUT PRÈS DE SAINT-HONORÉ, C'EST MAINTENANT AU TOUR DE LA FAMILLE LABERGE DE PRODUIRE ICI-MÊME DE NOUVELLES SORTES DE BIÈRES À L'INTÉRIEUR DE LEURS INSTALLATIONS RÉCEMMENT RÉNOVÉES, AVEC L'ARRIVÉE DE LA MICROBRASSERIE SAINT-HONORÉ. CETTE NOUVELLE ENTITÉ DISTINCTE VIENT SE GREFFER AU PUB LE LASER POUR FORMER : « PUB LE LASER – MICROBRASSERIE SAINT-HONORÉ ».

Monsieur Frédéric Laberge et madame Laurie Côté, qui opèrent l'établissement depuis déjà 23 ans, sont en train de passer le flambeau à leur fils Francis, âgé de 23 ans. Il travaille comme gérant depuis l'âge de 18 ans. Francis a terminé son DEC au Cégep de Chicoutimi en technique de génie civil et avait entamé un baccalauréat en ingénierie par la suite. Après trois sessions et un travail d'été dans le domaine, Francis s'est rendu à l'évidence que le génie civil n'était pas fait pour lui. Par contre, il a découvert à l'intérieur de son emploi étudiant que le bar lui offrait un espace de vie et un travail qui lui permettait de rencontrer des gens, de discuter de choses intéressantes avec eux et d'apprécier des prestations musicales en bonne compagnie. À partir de ce moment, le désir de reprendre le commerce familial a commencé à germer et les nouvelles idées se sont mises à prendre forme pour aboutir à un nouveau projet ambitieux. Ce projet, au final, créera un espace des plus dynamisants pour le milieu et, du même coup, permettra à Francis de créer son propre emploi et de s'établir dans la région.

### LES MICROBRASSERIES, UN MILIEU EN PLEINE EFFERVESCENCE

Frédéric et Laurie réfléchissaient depuis déjà plusieurs années à modifier la vocation du bar alors que Francis, au cours de la même période, brassait déjà sa propre bière de façon amateur, ce qui est légal contrairement à la distillation d'alcool. Chemin faisant, il s'est découvert une véritable passion pour cette nouvelle activité qui, dans le domaine commercial, représente un véritable phénomène en pleine effervescence partout au Québec. Après avoir suivi une formation spécialisée à Jonquière, Francis est passé de futur ingénieur à nouveau brasseur. Depuis déjà un an et demi, il travaille à temps plein pour réaliser son projet en plus d'assurer la gérance de l'établissement. Paperasses, demandes de toutes sortes, formations, exigences de la RACJ, etc., une microbrasserie, ça ne se réalise pas en un jour... Parlez-lui-en !

Selon le jeune entrepreneur, la bière de micro brasserie est un marché qui est là pour rester. Les gens accordent de plus en plus d'importance aux produits d'artisans locaux. Ça peut coûter un peu plus cher, mais l'assurance de qualité est sans pareille. De plus, le Pub le Laser fournit à la microbrasserie un premier point de vente dès le lancement du produit, ce qui donne tout un avantage pour son démarrage. En effet, ça permet d'avoir un débit plus qu'intéressant dès le début de la production, ce sur quoi peu de nouveaux brasseurs peuvent compter.

### LE PUB LE LASER, UNE VÉRITABLE SALLE DE MONTRE DU SAVOIR-FAIRE LOCAL

Le nouveau pub ne s'est pas transformé sans améliorations majeures. La création d'une véritable salle de spectacle, le retrait des « très impopulaires » poutres centrales et la réfection complète des parements extérieurs, tous les



efforts ont été mis pour que l'expérience des clients soit complètement renouvelée.

De plus, tous les travaux ont été fait avec un profond désir de privilégier les entrepreneurs de Saint-Honoré et des environs : R. Gagnon Construction, Pierre Girard Ingénieur, plomberie Rochefort, Jaz béton architectural, Thermapro, pour ne nommer que ceux-là, ont tous mis à contribution leur expérience afin de réaliser cette transformation, ce qui fait de l'endroit une véritable salle de montre du savoir-faire des gens d'ici.

### LES PROJETS

Une fois l'étape de la ligne de production artisanale de ses premières bières complétée, plusieurs projets trottent dans la tête du jeune brasseur honorien : la mise en pot de la bière pour la consommation en dehors du pub (communément appelé growler), quelques ajouts à la décoration intérieure, etc. Et si tout se passe comme prévu, il veut lancer la deuxième phase de développement de l'entreprise en procédant à l'agrandissement du bâtiment de 3000 pi<sup>2</sup> pour y installer une production industrielle de ses bières de micro brasserie, afin de pouvoir en faire le commerce en épicerie et dans d'autres points de vente. Encore une fois, le Pub le Laser fait partie des rares établissements qui peuvent bénéficier d'un espace adjacent pour y réaliser une production industrielle, ce qui sera possible en agrandissant par l'arrière le bâtiment actuel.

Finalement, une cuisine a également été ajoutée, ce qui permettra d'ajouter un menu de style bistrot et des plats en accord avec leurs différentes bières. L'entreprise est présentement en pourparlers avec des fournisseurs locaux pour la préparation des mets.



Photo Le Quotidien - Rocket Lavoie

M. BRUNO TREMBLAY, MAIRE DE SAINT-HONORÉ, M. JÉRÔME LABERGE, BRASSEUR, M. FRÉDÉRIC LABERGE ET MME LAURIE CÔTÉ, PROPRIÉTAIRES DU PUB LE LASER ET M. MARC GAGNON, ANALYSTE FINANCIER DE LA SADC, DANS LES LOCAUX DE LA MICROBRASSERIE SAINT-HONORÉ.

### L'EAU DE SAINT-HONORÉ ET LE CONCEPT DE L'ÉTIQUETTE DE LEUR PREMIÈRE BIÈRE

Les Laberge sont fiers de pouvoir compter sur une eau de qualité supérieure, disponible directement du robinet. L'eau représente une des matières premières dominantes, avec le houblon, de la liste d'ingrédients nécessaires à la fabrication de la bière. Un clin d'œil sera fait à cet ingrédient d'importance dans le nom et sur l'étiquette de la première bière. D'ailleurs, une participation de la population sera sollicitée afin de prendre des clichés qui seront utilisés pour son étiquette. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aimer leur page Facebook : « Pub Le Laser - Microbrasserie Saint-Honoré », où vous trouverez tous les détails à ce sujet et sur tous les événements à venir (spectacles, humoristes, etc.).

## CLIENTÈLE DES MOTONEIGISTES, BIENVENUE !

### Bars et restaurants

1. Pub le Laser
2. Microbrasserie Saint-Honoré
3. Resto le St-Ho
4. Resto le Relais

### Dépanneur, épicerie et pharmacie

5. Pharmacie Familiprix
6. Accommodation 571
7. Intermarché Saint-Honoré

### Stationnement VHR

8. Stationnement VHR derrière l'Hôtel de Ville de Saint-Honoré (P)

Pour répondre à la demande des commerçants du centre urbain, une desserte a été aménagée pour relier le sentier fédéré de VHR à leurs commerces. Le Pub le Laser, ainsi que tous les partenaires participants, souhaitent la bienvenue à tous les motoneigistes.



## DU NOUVEAU À SAINT-HONORÉ : ST-HO MÉCANIQUE

C'EST DANS LES LOCAUX DE GESTION ET SERVICES ROY, UNE PROPRIÉTÉ IMMOBILIÈRE DE MESSIEURS ALAIN ET MATHIEU ROY SITUÉE SUR LA RUE DES ARTISANS, QUE VIENT D'OUVRIR LE 1<sup>ER</sup> JANVIER DERNIER LE NOUVEAU GARAGE ST-HO MÉCANIQUE, QUI OPÈRE SOUS LA BANNIÈRE CARQUEST (TECHNET). IL S'AGIT D'UNE ENTREPRISE QUI REGROUPE PLUSIEURS SERVICES, DONT LA MÉCANIQUE GÉNÉRALE (AUTOMOBILE, BANNIÈRE TECHNET), LA MINI MÉCANIQUE ET LE SERVICE DE NAVETTE POUR VÉHICULES HORS ROUTE.

### UN SERVICE DE MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Le propriétaire de l'entreprise, monsieur Steeve Lavoie, aujourd'hui âgé de 41 ans, a développé son intérêt pour la mécanique générale vers l'âge de 16 ans. Après avoir terminé ses études secondaires à la polyvalente Charles-Gravel, il a suivi une formation professionnelle de mécanique générale à l'âge de 17 ans. Monsieur Lavoie a par la suite acquis une expérience très diversifiée avec un premier emploi chez le concessionnaire Volkswagen pendant cinq ans, aux succursales de Chicoutimi et de Montréal. À Montréal, le concessionnaire détenait également les concessions des marques Audi et Porsche, deux marques qui lui ont permis d'en apprendre davantage sur ces voitures moins présentes sur nos routes, mais combien attrayantes.

De retour en région, monsieur Lavoie a travaillé dans plusieurs garages dont Claveau & frères, situé au coin des rues St-Ephrem et Roussel, à Chicoutimi-Nord. C'est là qu'il dit avoir pris la majeure partie de son expérience, en travaillant principalement sur des modèles européens, où il a pu expérimenter la réparation de nombreux types de problèmes liés à l'électronique. Monsieur Lavoie a également fait la réfection de plusieurs remorques (filage, etc.), un secteur s'ajoutant ainsi à son vaste champ d'expérience.

### UN SERVICE DE MINI MÉCANIQUE

Monsieur Lavoie a également travaillé deux ans comme représentant chez Snap-On, avant de retourner à la mécanique générale. C'est pendant les périodes creuses de son emploi principal qu'il a commencé à travailler dans le service de mini-mécanique. Évasion sport DR de Laterrière, et Stef Loisir de Saint-David-de-Falardeau ont été les principales entreprises où il a perfectionné ses connaissances dans ce domaine. En ayant eu l'occasion de démonter à répétition toute une diversité de motoneiges accidentées, il a acquis une bonne connaissance des pièces et de la réparation de la plupart des modèles de VHR sur le marché.



MONSIEUR STEEVE LAVOIE

### UN SERVICE DE NAVETTE

ST-HO Mécanique offre également un tout nouveau service de navette disponible pour les usagers partout au Saguenay. Il s'agit d'un service de remorquage de véhicules à réparer au garage, mais également pour le transport d'un véhicule hors route du point A au point B partout dans la région. Pour se faire, l'entreprise dispose d'une remorque fermée munie d'un treuil électrique permettant de tirer le véhicule hors route à l'intérieur en toute sécurité. Cet équipement lui permet d'embarquer trois motoneiges au profil court, et deux au profil long.

### L'ENTREPRISE SUR UNE BELLE LANCÉE

L'entreprise compte déjà trois employés : monsieur Lavoie comme mécanicien, une adjointe administrative-réceptionniste et un ouvrier polyvalent. Les affaires vont bien et monsieur Lavoie procédera sous peu à l'achat de nouveaux équipements afin de poursuivre sa croissance,



en plus de l'embauche de nouveaux employés dans les prochaines semaines, sinon dans les prochains mois.

Pour connaître les emplois offerts et tout ce qui se passe du côté de ST-HO mécanique, surveiller la page Facebook « ST-HO Mécanique ».

Bon succès dans le monde des affaires !



## UN RETOUR SUR NOTRE PLUS RÉCENT DÉJEUNER-CONFÉRENCE ET RÉSEAUTAGE



Lors de notre dernière activité de réseautage, une salle comble attendait notre conférencier invité, Maître Miville Tremblay, médiateur et avocat, qui nous a présenté un survol de ses connaissances sur les différents outils de règlement en gestion de conflit : la médiation, la négociation raisonnée, la collaboration et le langage clair, pour ne nommer que ceux-là. Un gros merci à maître Miville Tremblay pour sa grande générosité, ce fut extrêmement intéressant.

Si vous n'avez pas pu assister à cette conférence et souhaitez en connaître davantage sur le sujet, voici les coordonnées de M<sup>e</sup> Tremblay à son bureau de Saint-Honoré : 581 306-6306 [miville@justiceparticipative.com](mailto:miville@justiceparticipative.com)

## ATELIER DE COUTURE *Claudine et Diana*

*Votre atelier de confiance*  
Réparations et retouches



3400 chemin des Ruisseaux  
Saint-Honoré QC G0V 1L0  
418 **673-4802** • 418 **376-1017**





## Développement Saint-Honoré, c'est aussi des services aux entreprises et aux chercheurs d'emploi

Développement Saint-Honoré est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la Ville. Les moyens utilisés pour remplir son rôle principal sont multiples. En voici quelques-uns.

### Aide financière non remboursable, aide technique et de référence

- Aide financière non remboursable à l'implantation et aux projets d'expansion des entreprises, dans les zones dédiées (commerciales, industrielles et aéroport).
- Réseautage local et régional.

### Carrefour de l'emploi local

- Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques.
- Banque de CV pour les entreprises locales.
- Aide et support à la recherche d'emploi.

### Lieu de coordination et de mise en place de projets structurants

- Support au développement industriel.
- Activité de promotion du développement résidentiel.
- Maillage d'entreprises.
- Maillage mentorés-mentors.

### Volet communications

- Présence dans le monde de l'information régionale.
- Gestion du site Internet municipal.
- Gestion des publicités dans le journal municipal.
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC).

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaires. 1. L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré. 2. L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la Ville.

### LE RÉPERTOIRES DES ENTREPRISES, DES GENS D'AFFAIRES ET DES ORGANISMES

Nous sommes à mettre à jour le répertoire des entreprises, des gens d'affaires et des organismes de Saint-Honoré, qui sera disponible sous peu sur notre futur site Internet. Ce répertoire vous fournira un résumé explicatif des produits et / ou services des entreprises d'ici, et la recherche d'entreprises, de produits et pourra s'y faire très rapidement.

Pour y être mentionné, il faut faire partie de l'un ou l'autre des groupes suivants :

- Une entreprise dont le siège social est à Saint-Honoré.
- Un travailleur autonome qui habite Saint-Honoré.
- Un propriétaire ou un responsable du développement des affaires qui réside à Saint-Honoré, mais dont le siège social de l'entreprise ne se trouve pas nécessairement sur le territoire de Saint-Honoré.

### LA LISTE DES INDUSTRIES ET DES COMMERCES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Développement Saint-Honoré aide le comité de maximisation économique en fournissant sa mise à jour des entreprises de Saint-Honoré. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de nous informer si vous exploitez une entreprise sur le territoire de Saint-Honoré qui n'est pas inscrite sur la liste, afin que nous puissions transmettre l'information.

La prochaine version de la liste des entreprises de Saint-Honoré sera accessible sous peu sur le site Internet de la ville.

Suivez-nous sur

- notre page Facebook : Développement Saint-Honoré
- notre site Internet : [www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)



**DÉVELOPPEMENT**  
Saint-Honoré



**Secteur commercial  
et industriel**

[www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)

Pour information : **418 673-3405**

Bienvenue aux  
nouvelles familles  
ainsi qu'à notre  
fidèle clientèle.

Le Dr François Mc Nicoll  
et son équipe sont heureux  
de vous accueillir sur rendez-vous,  
pour tous vos besoins en dentisterie.



**NOUVEAU**

Gabriel Fortin, denturologiste.  
Disponible le mardi matin  
sur rendez-vous.



Clinique dentaire  
**Mc Nicoll**  
dr François McNicoll dmd  
dentiste

3521, boul. Martel, suite 200  
Saint-Honoré-de-Chicoutimi  
(Québec) G0V 1L0  
[dentistemcnicoll.ca](http://dentistemcnicoll.ca) • Visitez nous sur  **418 673-4637**

Lundi de 9 h à 17 h • Mardi de 9 h à 19 h  
Mercredi de 11 h à 19 h • Jeudi de 9 h à 15 h

**Les Entreprises**

**SYLVAIN  
DUFOUR**

R.B.Q. 5724-4584-01

1450, Hôtel-de-Ville  
St-Honoré, QC  
G0V 1L0

entreprisesylvaindufour@hotmail.com

**Travaux à l'heure ou à contrat  
Prix plus que compétitif pour  
estimation.**

**EXCAVATION EN TOUS GENRES  
TERRASSEMENT DÉCAPAGE  
DRAIN DE FONDATION  
FOSSE SEPTIQUE  
ENTRÉE D'EAU  
DÉNEIGEMENT  
MARTEAU HYDRAULIQUE  
TRANSPORT DE TERRE - SABLE - GRAVIER**

**Un seul numéro 418 818-1604**





**Salon  
Raymond Girard  
Coiffure unisexe**



3633 boul. Martel • Saint-Honoré  
T. 418 673-4921

**ÉBÉNISTERIE 4000**



**Spécialité armoires de cuisine**

4000 boul. Martel • Saint-Honoré  
**418 540-6735**



**Karine  
Trudel**

Députée de Jonquière

**Nos services**

- Assurance-emploi
- Demande de pardon
- Citoyenneté et immigration
- Impôts sur le revenu
- Sécurité de la vieillesse



418.695.4477  
Karine.Trudel@parl.gc.ca  
1930 rue Davis, Jonquière (Qc)



MARIE-JOSÉE PAQUET  
 DIRECTRICE DU SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS  
 T. 418 673-3405 POSTE 2140  
 mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



## LE DÉFI SANTÉ S'ACTIVE À L'ANNÉE !

On ne le dira jamais assez, notre santé est la chose que nous devrions tous chérir le plus. Être en santé c'est bien manger, bouger plus, prendre le temps d'équilibrer sa vie et profiter au maximum de tout ce qu'elle nous apporte. Nous avons beau être des plus conscientisés, il est parfois difficile de faire tout ce que l'on doit faire pour maintenir nos saines habitudes de vie au quotidien. Des fois, on aurait besoin d'un petit coup de pouce magique pour y arriver. Et bien cette magie, le Défi Santé la possède.

Cette année, pour une quatrième fois, la ville de Saint-Honoré s'engage à faire la promotion de ce défi à travers plusieurs d'activités gratuites et des initiatives visant à nous accompagner dans notre démarche. Ensemble, pendant 30 jours en avril, nous renouvellerons l'engagement de manger cinq portions de légumes et fruits par jour, de faire au moins 30 minutes d'activité physique quotidienne et d'équilibrer notre vie. Nous tenterons même de prendre soin de notre santé tout au long de l'année avec les nouveautés en ligne de cette campagne provinciale et notre programmation spéciale d'activités Défi santé qui vous sera offerte à Saint-Honoré.

Il n'y a plus d'excuse valable pour ne pas poursuivre ce virage santé tout au long de l'année et faire rayonner notre ville dans cette belle aventure. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire de nouveau pour faire équipe avec nous car ensemble, c'est toujours plus stimulant et gagnant !

Pour s'inscrire dès le 22 février 2018 : [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)

Loisirement vôtre,  
**MARIE-JOSÉE PAQUET**

Directrice du Service des sports et loisirs, Ville de Saint-Honoré  
 418 673-3405 poste 2140 • [mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca](mailto:mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca)

### LE DÉFI SANTÉ, C'EST QUOI ?

Le Défi Santé invite les Québécois, seuls ou en famille, à mettre leur santé en priorité en posant au quotidien des gestes pour améliorer leurs habitudes de vie

#### C'EST TROIS HABITUDES À AMÉLIORER

Concrètement, les participants s'engagent à poser des gestes simples pour...



*Manger mieux*



*Bouger plus*



*Garder l'équilibre*

Ces trois habitudes de vie gagnantes favorisent une meilleure santé physique et mentale et contribuent à prévenir certaines maladies chroniques, dont le diabète et les maladies du cœur.

## LE DÉFI SANTÉ S'ACTIVE À L'ANNÉE !

### 1. LE MOIS DÉFI SANTÉ EN AVRIL

Et hop! 30 jours, tous ensemble pour un coup d'envoi santé dans lequel les participants visent chaque jour à atteindre 3 objectifs...

- Objectif 5: manger au moins 5 portions de fruits et légumes
- Objectif 30: bouger au moins 30 minutes
- Objectif Équilibre: être reconnaissant au quotidien

### 2. LE RESTE DE L'ANNÉE

Des dossiers thématiques pour maintenir ses habitudes ou pour aller plus loin, avec des mini défis à relever. Une inspiration pour continuer.

### C'EST DU SOUTIEN GRATUIT

Le site DefiSante.ca, propose des trucs et conseils, des recettes, des histoires inspirantes et des suggestions d'événements.

- Les communautés Facebook et Instagram pour s'outiller et s'encourager
- Des prix à gagner toute l'année
- Des milliers d'heures d'activités offertes par plus de 600 municipalités participantes

De plus, inscrivez-vous en solo, en famille ou en équipe

- pour recevoir les courriels de motivation
- pour profiter des offres exclusives des partenaires
- pour découvrir votre score santé à l'aide d'un questionnaire
- pour faire le Quiz maison santé afin d'aider toute votre famille à manger mieux et à bouger plus

Un coup de pouce motivant et pratique pour passer à l'action au quotidien et relever avec succès ce défi !

## LE DÉFI SANTÉ À SAINT-HONORÉ...

C'est faire équipe avec le Service des sports et loisirs de la Ville pour relever le Défi. C'est profiter de nombreuses activités Défi santé pour toute la famille. Pour ne rien manquer, surveillez le dévoilement de la programmation à la mi-mars sur la page Facebook et le site Internet de la ville. Venez activer votre santé avec nous !

**INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT ! WWW.DEFISANTE.CA**



Toilettage  
La Belle et la Bête  
Tonte professionnelle • Accessoires  
*Valérie Roy*, propriétaire  
3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi  
(Québec) G0V 1L0  
www.toilettagelabelleetlabete.com  
Sur rendez-vous : 418 590-0622

*Virginie Gagnon*  
MASSOTHÉRAPEUTE  
Massage Suédois  
détente - thérapeutique  
500 rue Bédard St-Honoré  
**Tél. : 418-590-3933**

mon réseau Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec



## AVEZ-VOUS CRÉÉ VOTRE COMPTE LOISIRS ?

Le Service des sports et loisirs utilise maintenant une plateforme d'inscriptions en ligne pour l'ensemble de ses activités. Pour pouvoir utiliser ce service, vous devez préalablement avoir créé votre compte loisirs personnel ou familial.

Ce mode d'inscription vous permettra de consulter la liste des activités et des cours avant la période d'inscription ainsi que les places disponibles, de faire votre paiement par carte de crédit, de recevoir une confirmation d'inscription et d'imprimer vos reçus et relevés aux fins d'impôt. L'inscription se fera automatiquement, sans que vous ayez à vous déplacer, toujours selon le principe du premier inscrit, premier servi.

Il est à noter que tous les citoyens qui souhaiteront s'inscrire à une activité devront OBLIGATOIREMENT se créer un compte loisirs, sans quoi il sera impossible d'accéder au formulaire d'inscription en ligne.

Donc, si cela n'est pas encore fait, nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré et de cliquer sur le logo « Je clique pour mes loisirs ». Une fois sur la page d'accueil de nos services en ligne, vous devez compléter les informations demandées dans la section « Pourquoi m'inscrire? » et cliquer par la suite sur « Créer mon compte » en bas du formulaire. Veuillez noter qu'un seul compte loisirs doit être créé par famille.

Après avoir cliqué sur « Créer mon compte », votre profil loisirs apparaîtra. Vous pourrez par la suite ajouter les membres de votre famille s'il y a lieu. Une fois cette étape réalisée, vous serez prêt à vous inscrire à des activités en retournant sur le logiciel d'inscription en ligne selon la période d'inscription déterminée.

Pour toute question lors de la création de votre compte personnel ou familial, communiquez avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h à 12 h.

## LA LOCATION DE SALLES

### AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL • 100 RUE PAUL-AIMÉ-HUDON

Si vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir les amis et la famille en tout temps pour une occasion spéciale, nous avons ce qu'il vous faut à peu de frais. Le Centre récréatif et multifonctionnel vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes) ;
- La mezzanine (capacité de 40 personnes) ;
- Des salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes).

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services, notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

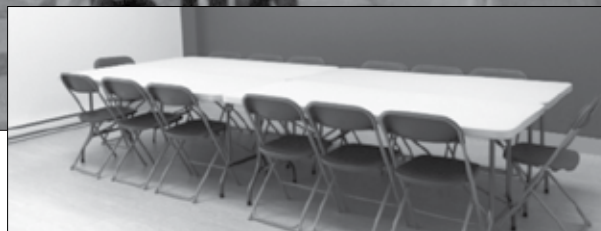
Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

**MARIE-JOSÉE PAQUET,**

directrice du Service des sports et loisirs

T. 418 673-3405 poste 2140

mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca





**SALLE D'ENTRAÎNEMENT**  
Saint-Honoré

## MOTIVATION. ACTION. RÉSULTATS. ... RIEN DE PLUS POUR RÉUSSIR !

### TARIFICATION RÉGULIER 16 ans +

Abonnement	Tarif
1 mois	<b>60 \$*</b>
4 mois	200 \$ (50 \$ / mois)
6 mois	270 \$ (45 \$ / mois)
12 mois	420 \$ (35 \$ / mois)
À la carte	100 \$ (12 séances)
À la séance	<b>10 \$*</b>



### TARIFICATION ÉTUDIANT / 60 +

Abonnement	Tarif
1 mois	<b>54 \$*</b>
4 mois	180 \$ (45 \$ / mois)
6 mois	243 \$ (40,50 \$ / mois)
12 mois	378 \$ (31,50 \$ / mois)
À la carte	90 \$ (12 séances)
À la séance	<b>10 \$*</b>

\* Ces choix d'abonnements n'offrent pas le service de création de programme de base personnalisé.

### ABONNEMENT CARDIO GYM - 12 MOIS

(Avec programme personnalisé de base)

Coût : 48 \$/mois soit 576 \$ pour un an

Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement et choisissez 1 cours de groupe par session parmi les cours offerts par le service des sports et loisirs avec ce forfait. (voir le Répertoire des activités Hiver 2018 pour connaître l'horaire des cours).

*Note : cette offre est limitée et applicable uniquement sur une nouvelle inscription ou un renouvellement d'abonnement. Les inscriptions doivent se faire auprès du Service des sports et loisirs.*

### ABONNEMENT CARDIO GYM VIP - 12 MOIS

(Avec programme personnalisé de base)

Coût : 54,25 \$ / mois soit 651 \$ pour un an

Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement et aux cours de groupe de MAJOSPORT avec ce forfait (voir le Répertoire des activités Hiver 2018 pour connaître l'horaire des cours).

*Note : cette offre est limitée et applicable uniquement sur une nouvelle inscription ou un renouvellement d'abonnement. Les inscriptions doivent se faire auprès du Service des sports et loisirs.*

### ABONNEMENT MAMAN-POUPON

(Avec programme personnalisé de base)

Coût : 60 \$ pour 1 mois, 200 \$ pour 4 mois et 270 \$ pour 6 mois.

Cet abonnement permet à la nouvelle maman de venir s'entraîner à la salle d'entraînement en compagnie de

son poupon selon l'horaire établi ou de venir seule sur les heures d'ouverture régulières.

Horaire maman-poupon :

Lundi au vendredi	8 h – 14 h
Samedi :	8 h – 16 h
Dimanche :	10 h – 14 h

*Note : pour des raisons de sécurité, le poupon doit être installé dans son siège d'auto transportable tout au long de l'entraînement de sa maman. Aucun porte-bébé ne sera autorisé.*

### ABONNEMENT JEUNESSE 13-15 ANS

(Avec programme de base personnalisé)

Soucieuse du bien-être de ses jeunes et consciente de l'importance de l'adoption de saines habitudes de vie dès le jeune âge, la Ville de Saint-Honoré se réjouit de pouvoir offrir gratuitement une opportunité santé pour la jeunesse. Pour ce faire, les portes de notre salle d'entraînement sont exclusivement ouvertes à nos jeunes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues.

Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est planifiée afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme d'entraînement personnalisé de base est par la suite réalisé et démontré à chacun des jeunes. Une fois initiés, ils pourront venir s'entraîner librement selon l'horaire établi.

Coût d'inscription : GRATUIT

Pour s'inscrire, il faut se présenter à la salle

d'entraînement selon l'horaire jeunesse. Les jeunes doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent au moment de l'inscription.

**SERVICE DE KINÉSIOLOGIE**

Il est maintenant possible pour vous de bénéficier de nos services de kinésiologie pour vos projets de remise en forme ou d'entraînement. Quel que soit votre objectif (perte de poids, reprise de l'entraînement après l'accouchement, blessure ou performance sportive), nos kinésologues vous proposeront un programme sur mesure privé ou semi-privé centré sur vos besoins.

Besoin de conseils, de motivation, d'encadrement, notre équipe de kinésologues se fera un plaisir de vous faire cheminer vers l'atteinte de vos objectifs.

**Services généraux**

- Consultation initiale 30 min - Tarif : 25 \$
- Évaluation de la composition corporelle – Tarif : 25 \$
- Évaluation de la condition physique et des habitudes de vie - Tarif : 75 \$  
Comprenant : la prescription d'activité physique personnalisée, l'évaluation musculo-squelettique et la présentation du programme d'entraînement 60 min.
- Suivi d'entraînement en privée 60 min. – Tarif : 45 \$

**Services spécialisés en périnatalité**

- Consultation initiale 30 min. – Tarif : 25 \$
- Évaluation musculo-squelettique 60 min. – Tarif : 85 \$  
Comprenant : la création d'un programme d'entraînement et la présentation du programme d'entraînement.
- Suivi d'entraînement en privée 60 min. – Tarif : 45 \$

**Services spécialisés en course à pied**

- Évaluation de la technique de course à pied – 90 \$  
Comprenant : la consultation initiale, l'évaluation et des conseils pour améliorer la technique de course.
- Évaluation du VO2 max sur tapis ou sur piste – 110 \$  
Comprenant : la consultation initiale, l'évaluation, la création d'un programme spécifique pour améliorer les performances en courses, + 1 rencontre de suivi.
- Entraînement privé et semi-privé:  
Privé : 45 \$  
Semi-privé (2 personnes) : 35 \$/personne  
Groupe (3 à 5 personnes) : 25 \$/personne

*Note : les coûts d'abonnement à la salle d'entraînement ne sont pas compris dans les frais de kinésiologie.*

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec : **CYNTHIA MORIN**, kinésologue au 418 673-4243 poste 2142.

**L'HORAIRE DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT**

Lundi	6 h – 21 h 30	<b>HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT JEUNESSE</b>	
Mardi	8 h – 21 h 30	Vendredi	17 h – 21 h
Mercredi	6 h – 21 h 30	Samedi	12 h – 16 h
Jeudi	8 h – 21 h 30	Dimanche	14 h – 14 h
Vendredi	6 h – 21 h 30		
Samedi	8 h – 16 h		
Dimanche	10 h – 14 h		

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec : **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs  
418-673-3405 poste 2140

**LES MINI EXCAVATIONS**  
*Denis Lavoie*  
R.B.O.: 5668-4798-01  
**418-820-5679**  
www.mini-excavationdl.com

FINITION DE TERRASSEMENT  
GRAVIER - TERRE - SABLE (EN PETITE QUANTITÉ)  
DRAIN FRANÇAIS OU DRAIN DE FONDATION - DÉNEIGEMENT  
CHAMPS D'ÉPURATION - FOSSE SEPTIQUE - ENTRÉE D'EAU - SANITAIRE

**Carrosserie**  
*Jean-François Tremblay*

**T. 418 312-1012**  
**C. 418 817-1649**

Redressement de châssis  
Peinture • Débosselage  
**Réclamation** 6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ

**POSTES D'ENTRAÎNEUR AU SOCCER  
À COMBLER**



Le Service des sports et loisirs de la Ville de Saint-Honoré est à la recherche d'**entraîneurs** de soccer pour la saison estivale 2018.

Dans un environnement récréatif, la tâche consiste à animer les séances d'entraînement pour des jeunes de 4 à 11 ans sous la supervision du coordonnateur de soccer. Il vous sera également demandé d'assurer le coaching lors des matchs de votre équipe.

Nous recherchons des personnes motivées, aimant l'animation, et ayant un engouement pour le travail avec les enfants.

Aucune connaissance du soccer n'est obligatoire (le coordonnateur vous donnera les bases) mais le tout sera considéré comme un atout.

Une compensation d'entraîneur est également offerte et remise à la fin de la saison.

Pour tous renseignements supplémentaires ou soumettre votre candidature, veuillez contacter  
**CHRISTOPHE LAMANT**,  
coordonnateur de soccer  
par courriel (coordosoccersthonore@hotmail.com)  
ou **MARIE-JOSÉE PAQUET**,  
directrice du Service des sports et loisirs  
au 418 673-3405 poste 2140.

**POSTES D'ARBITRE AU SOCCER  
À COMBLER**



Le Service des sports et loisirs est à la recherche de nouveaux **arbitres** pour combler ses besoins pour la saison estivale de soccer 2018.

**DESCRIPTION DES TÂCHES**

- Assurer le rôle d'arbitre pour des parties de soccer à 5 et à 7 lors de la saison estivale et lors des activités de fin de saison
- Appliquer les règlements du jeu et assurer la discipline pour le bon déroulement des parties.

**PROFIL DES PERSONNES RECHERCHÉES**

- Avoir 13 ans au début de l'été 2018;
- Sens des responsabilités leadership, esprit d'équipe, confiance en soi, débrouillardise et maturité.
- Être motivé et vouloir développer son plein potentiel en arbitrage;
- Être fiable et disponible quelques soirs par semaine de la mi-juin à la mi-août;
- Suivre et réussir le stage de formation des nouveaux arbitres

Pour tous renseignements supplémentaires ou soumettre votre candidature, veuillez contacter  
**CHRISTOPHE LAMANT**,  
coordonnateur de soccer  
par courriel (coordosoccersthonore@hotmail.com)  
ou **MARIE-JOSÉE PAQUET**,  
directrice du Service des sports et loisirs  
au 418 673-3405 poste 2140.

**ESCALIERS  
ET ÉBÉNISTERIE**  
*NOUVELLE-AIRE*  
www.nouvelle-aire.com

SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

**ALLAN SIMARD**  
6241 boul. Martel • Saint-Honoré  
T. 418 817-2006  
F. 418 503-0945

REQ 8360-4785-01

*Friperie et Cie  
et Salon d'esthétique  
Lorry Tremblay*

Soins offerts : facial, épilation à la cire, électrolyse,  
pose d'ongles, pédicure, extension de cils

**NOUVEAU - MICROBLADING**  
3470 boul. Martel • Saint-Honoré  
418 590-2205

APPEL À TOUS - CAMP DE JOUR  
10 POSTES À COMBLER



Nous sommes actuellement à la recherche de moniteurs dynamiques pour combler l'équipe d'animation de notre camp de jour et de son service de garde.

- Si tu veux vivre un été mémorable et riche en expériences de toutes sortes.
- Si tu aimes la vie d'équipe, partager la joie de vivre des enfants, être actif et faire de nombreuses activités.
- Si tu désires un emploi intéressant, stimulant et gratifiant.

**ALORS ÊTRE MONITEUR DE CAMP DE JOUR C'EST POUR TOI !**

Pour soumettre ta candidature, tu dois faire parvenir ton CV par courriel à [mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca](mailto:mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca) avant le 30 mars, 16 h 30, à l'attention de **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs.

*Note : la formation DAFA sera considérée comme un atout pour les candidats qui en sont qualifiés. Les personnes embauchées ne possédant pas cette formation devront se rendre disponibles pour suivre la formation. Il s'agit d'un prérequis pour l'emploi. Les frais de formation seront assurés par la ville de Saint-Honoré.*

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION  
D.L. & FILS



DANIEL LACHANCE

418 944-2772

ADMINISTRATION

418 673-4851

Construction - Secteur résidentiel ou commercial  
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1 LO



## ACTIVITÉS EXTÉRIEURES ET DE GYMNASÉ

### BADMINTON LIBRE (13 ANS +)

Vous aimez les sports d'intérieur? Défiiez vos amis ou faire des activités récréatives en famille ? Alors le badminton est assurément une belle option pour vous. Le service des sports et loisirs vous offre dorénavant la possibilité de jouer au badminton en pratique libre en réservant l'un des trois terrains disponibles.



**Horaire : les mercredis, de 18 h 30 à 21 h 30**

Les réservations de terrain se feront pour des périodes de 55 minutes et attribuables à des plages fixes selon les heures suivantes : 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30.

**Période : du 17 janvier au 4 avril 2018**

#### Procédure de réservation de terrain

Les réservations se font par téléphone uniquement au 418 673-3405 poste 2140. Elles seront possibles le mardi ou la journée même, le mercredi, entre 8 h 30 et 16 h. Toute personne qui réserve un terrain de badminton doit le faire pour un seul terrain à la fois et pour elle-même. Elle doit donner les noms de tous les participants qui l'accompagneront.

Il sera possible pour les participants de prolonger leur temps de jeu si un terrain demeure disponible à la fin de leur réservation. Cela sera possible sur approbation de l'appariteur et le paiement des frais de réservation de terrain exigés.

**Tarif : 5 \$ par personne par heure de réservation.**

Le paiement devra être fait en argent sur place auprès de l'appariteur. Nous vous demandons de prévoir le montant exact. Un reçu vous sera également remis.

Lieu : le gymnase de l'école Jean-Fortin. Accessible par l'entrée située du côté de la rue Dufour.

Équipement requis : raquette de badminton, volants et souliers de course qui ne marquent pas le plancher.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405

### PATINOIRE EXTÉRIEURE

Pour nos adeptes de sports sur glace, la patinoire extérieure est opérationnelle depuis le mois de décembre, mais son ouverture dépend des conditions météorologiques. Nous vous invitons à surveiller la page Facebook de la Ville. Bonne saison !

Horaire d'ouverture :

- Lundi au jeudi – 13 h à 21 h
- Vendredi – 13 h à 21 h 30
- Samedi et dimanche – 10 h à 21 h 30
- Congé scolaire ou jour férié – 10 h à 21 h 30

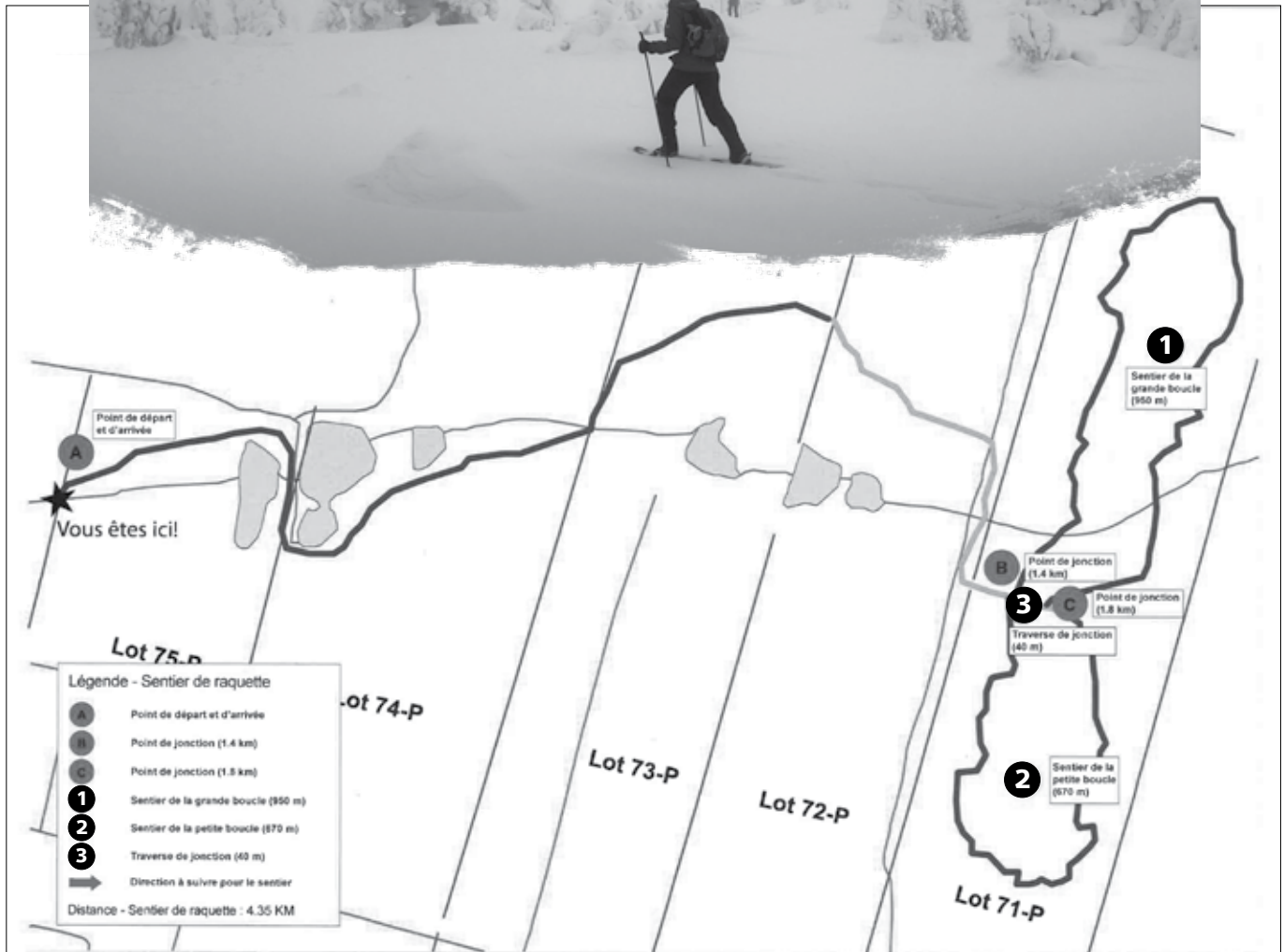
*Note : le port du casque avec grille est obligatoire pour la pratique du hockey pour les 16 ans et moins.*

En raison des cours d'initiation au patin, l'ouverture de la patinoire se fera à 10 h 30 pour les activités libres aux dates suivantes : les dimanches 4, 11, 18 et 25 février.

L'horaire peut être sujet à changement selon la météo (verglas, tempête, etc.).



## LE SENTIER DE RAQUETTE



On ne le répétera jamais assez : pour apprécier l'hiver à sa juste valeur, il faut profiter au maximum de toutes les activités qu'il a à nous offrir. En plus de la glissade, le ski, le patin et toutes ces autres choses qu'on ne peut faire que pendant la saison froide, il y a bien évidemment la raquette.

Le service des sports et loisirs vous invite à venir profiter de son sentier de raquette qui a été aménagé l'hiver dernier. Ce sentier balisé d'une distance de 4,35 km est accessible au bout de la rue Dufour, à proximité du skate parc.

Vous aimeriez faire de la randonnée de raquette mais vous êtes seul ? Rejoignez notre club de marche et de raquette dès maintenant. Beau temps mauvais temps, quatre saisons par année, il est possible d'intégrer ce groupe, dynamique qui se rencontre hebdomadaire pour bouger et socialiser. C'est gratuit et ouvert à tous.

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site Internet de la ville au [www.ville.sthonore.qc.ca](http://www.ville.sthonore.qc.ca)

## OFFRE D'EMPLOI – TEMPS PARTIEL KINÉSIOLOGIE

Vous étudiez en kinésiologie et vous êtes à la recherche de défis pour mettre en application vos connaissances théoriques acquises dans le cadre de votre cheminement universitaire, voici une belle opportunité pour mettre de l'avant votre expertise et développer une expérience sur le terrain.

Nous sommes à la recherche d'une personne autonome et proactive, agissant comme entraîneur en salle de conditionnement physique afin d'assurer le bon fonctionnement de la salle et de répondre aux divers besoins de la clientèle : le fonctionnement des appareils, les méthodes d'entraînements, les saines habitudes de vie, l'accueil et les inscriptions des nouveaux abonnés, les rencontres initiales et les suivis d'entraînement. Il est à noter qu'une petite formation sera offerte, afin de vous familiariser avec l'environnement.

Vous êtes intéressé, faites parvenir votre CV accompagné d'une lettre de présentation par courriel à l'attention de Cynthia Morin à l'adresse suivante,

cynthia.morin@ville.sthonore.qc.ca



## LES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

### FÉVRIER

- Mercredi 14 février : dîner de la Saint-Valentin des membres de la FADOQ
- Dimanche 18 février : brunch-bénéfice des Chevaliers de Colomb au profit des Scouts, de Baseball St-Honoré, du Groupe Aide-Action et de la Maison des jeunes
- Dimanche 18 février : confirmation des deux groupes avec l'abbé Émilien Dumais
- Samedi 24 février : souper de financement du Club optimiste
- Mercredi 28 février : déjeuner-conférence du regroupement des éclaireurs pour aînés avec le Centre de Justice de proximité de Chicoutimi

### MARS

- Samedi 3 mars : gala de lutte des Chevaliers de Colomb
- Dimanche 4 mars : communion des deux groupes avec l'abbé Émilien Dumais
- Lundi 5 mars : journée de jeux gonflables de la semaine de relâche du Club optimiste
- Mercredi 6 mars : cinéma des tout-petits de la Maison des jeunes
- Samedi 10 mars : souper de financement de la Fabrique
- Mercredi 14 mars : méga bingo de la FADOQ

- Mercredi 21 mars : journée santé de l'AFEAS
- Samedi 31 mars (à confirmer) : chasse aux cocos de Pâques du Club optimiste

### AVRIL

- Mercredi 4 avril : tournoi de scrabble du club Les Mots Honorés
- Samedi 7 avril : souper de financement des Cadets
- Samedi 7 avril : grand casino annuel des Chevaliers de Colomb
- Mercredi 11 avril : bingo de la FADOQ
- Samedi 21 avril : souper de financement du Groupe Aide-Action
- Dimanche 22 avril : déjeuner annuel des agents de surveillance de sentiers du Club Quad Aventure Valin
- Samedi 28 avril et dimanche 29 avril : exposition artisanal de l'AFEAS

### MAI

- Mercredi 9 mai : dîner de la Fêtes des mères de la FADOQ
- Samedi 12 mai : souper de la Fête des mères des Chevaliers de Colomb
- Mercredi 19 mai : le 6-12 h du Saguenay

*Nous vous invitons à participer en grand nombre à ces événements qui font rayonner notre ville.*



# FOCUS

sur les organismes d'ici

Une Initiative du Service des sports et loisirs

Décembre 2017 – Chronique n° 2



## L'ESCADRON 92 ACTIF DEPUIS 25 ANS À SAINT-HONORÉ

Saviez-vous que le Programme des cadets offre aux jeunes une multitude d'activités divertissantes, stimulantes et valorisantes ? Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter ce mouvement à vocation communautaire, qui encourage depuis 25 ans les cadets de Saint-Honoré à devenir des membres actifs et responsables dans leur collectivité.

### L'HISTORIQUE

L'Escadron 92 St-Honoré s'est vu attribuer sa création officielle en janvier 1992, par Ottawa, d'où son nom 92. Cependant, l'instruction avec le personnel et les cadets s'est implantée en septembre 1992. Ils sont présentement dans la 25<sup>e</sup> année d'existence de leur unité. Le volet aviation a été choisi comme élément d'appartenance par apport au CQFA (Centre québécois de formation aéronautique) et à la proximité de la tour de contrôle qui se retrouvent sur leur territoire. Des bourses provinciales de pilotage d'avion sont attribuées depuis de nombreuses années à Saint-Honoré pour ceux désirant acquérir de l'expérience dans ce domaine. Depuis sept ans, les cadets de l'aviation de Saint-Honoré et ceux de l'armée de Falardeau, se sont unis pour former le Corps de cadets inter-éléments de Falardeau/St-Honoré.

### LES OBJECTIFS

Le programme des cadets du Canada a trois buts :

- Promouvoir l'activité physique ;
- Faire connaître un des trois éléments des Forces Armées Canadiennes : armée, aviation, marine ;
- Former de meilleurs citoyens.

### LES ACTIVITÉS OFFERTES

Les activités proposées s'adressent aux jeunes de 12 à 18 ans. Les soirées d'instruction se déroulent tous les mercredis, de septembre à mai. Plusieurs activités complémentaires réparties dans 15 sujets différents (ex : survie, exercice militaire, topographie, pilotage, leadership, citoyenneté, etc.) sont offertes durant les 90 périodes d'instruction. Le vol en planeur et en avion ainsi que l'escalade sur glace

sont également au programme. De plus, il est proposé aux jeunes de participer à diverses disciplines telles la musique, le tir de qualification et de compétition, le biathlon, la patrouille, les sports aux jeux d'hiver des cadets (volley-ball, kin-ball, soccer, hockey bottine, basket-ball et improvisation) ainsi que des sorties en forêt en automne et en hiver. Cette unité représente la Ville avec succès dans plusieurs compétitions ou activités, au niveau régional, provincial et national, et ce depuis plusieurs années.

Les jeunes ont également la possibilité de faire des camps d'été pendant des périodes de deux, trois ou six semaines selon leur niveau ou leur participation. Pour les plus vieux (16 à 18 ans), des emplois sont possibles ainsi que des cours avancés ou des échanges outremer.

### LES ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Si vous désirez soutenir cet organisme, vous pouvez participer aux activités de financement suivantes :

- Vente de billets de l'Auto-cadets - à tous les automnes
- Souper canadien au Centre récréatif de Saint-Honoré - 7 avril 2018

### POUR S'INSCRIRE

L'inscription est gratuite et l'uniforme est prêté au jeune durant la période d'inscription.

Pour plus d'information : Capitaine Sylvain Rondeau, Commandant  
418 673-1033  
sylrondeau@sympatico.ca

Festival de Musique, Drummondville 2017



Vol en planeur, Bagotville, 2017



Championnat régional de biathlon 2017

Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



# FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service des sports et loisirs

Janvier 2018 – Chronique n° 3



## 45 ANS DE SAVOIR ET DE CULTURE

Rares sont ceux qui n'ont jamais fréquenté la bibliothèque du coin. Elle est souvent reconnue pour être une fière ambassadrice de la lecture et une précieuse messagère de la culture auprès de la population. Nous profitons de cette chronique **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter la Bibliothèque de Saint-Honoré.

### UN PEU D'HISTOIRE

La Bibliothèque de Saint-Honoré a débuté sa mission en 1973, et célèbre en 2018 ses 45 ans d'épanouissement. Elle a connu son lot de changements depuis sa création et a, depuis 1992, pignon sur rue au Centre récréatif. Proactive, dynamique et novatrice, elle s'est vue décerner au fil du temps plusieurs prix par le Réseau BIBLIO du Saguenay Lac-St-Jean pour ses accomplissements. Elle compte aujourd'hui plus de 10 000 documents dans sa collection et près de 3000 abonnés à ses différents services.

### SA MISSION

La bibliothèque publique a pour mission d'offrir gratuitement aux citoyens de tous âges l'accès à la lecture, à l'information et à la documentation sous toutes ses formes et de proposer une médiathèque qui regorge de documents diversifiés qui s'adressent à tous les âges. Des livres de tous genres doivent composer la collection : bandes dessinées, romans, essais, livres de références, documentaires, albums, livres audio, périodiques, DVD, CD et jeux vidéo doivent être accessibles aux abonnés.

### LES SERVICES OFFERTS

Outre le prêt de documents, la bibliothèque offre tout au long de l'année de nombreuses activités variées pour l'ensemble de la population tels que : Les heures du conte, le club de lecture estival, la semaine des bibliothèques publiques, les journées de la culture, le mois de la poésie, le cercle littéraire, la journée mondiale du livre et du droit d'auteur, etc.

Une grande variété d'expositions dans la salle Baz'art sont aussi présentées gratuitement chaque année au grand public. Les artistes et artisans de la région sont invités à y exposer leurs œuvres d'arts. La salle est également disponible pour les organismes qui désirent l'utiliser sporadiquement pour la tenue de rencontres ou d'activités culturelles. Des ateliers de coloriage et de bricolage, ainsi que des projections de films y sont également présentés régulièrement.

### POUR DEVENIR MEMBRE

Tous les citoyens de Saint-Honoré peuvent s'inscrire gratuitement sur présentation d'une preuve de résidence au comptoir de prêt de la bibliothèque. Pour les petits nouveaux de la famille, la bibliothèque est heureuse de les accueillir par le biais du programme « Une naissance, un livre » qui permet aux parents d'initier leurs poupons à la lecture dès la naissance.

### BÉNÉVOLAT ET IMPLICATION

Vous aimeriez vous joindre à l'équipe de la bibliothèque pour prendre part à des projets ponctuels ou devenir bénévole ? Il vous est possible de transmettre votre candidature en vous présentant au comptoir de prêt pendant les heures d'ouverture : les mardis, mercredis et jeudis, de 12 h à 20 h.

Pour plus d'information :

Hélène Chaput, responsable • 418 673-3790  
 bibliothequesthonore@hotmail.com  
 www.mabibliotheque.ca/stsj  
 Facebook : Bibliothèque de St-Honoré



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



# FOCUS

sur les organismes d'ici

Une Initiative du Service des sports et loisirs

Février 2018 – Chronique n° 4



## 30 ANS DE RAYONNEMENT OPTIMISTE

Les Clubs Optimistes parrainent annuellement 65 000 projets de services communautaires et consacrent 78 millions de dollars à leurs collectivités à travers le monde. Chaque année, six millions de jeunes sont touchés concrètement par les différents programmes Optimistes. Il y a de quoi être fier de ce grand rayonnement. C'est pourquoi nous profitons de cette chronique de FOCUS sur les organismes d'ici pour vous présenter le Club Optimiste St-Honoré Martel.

### LEUR MISSION

Le club Optimiste de Saint-Honoré est un organisme à but non-lucratif présent et dynamique dans le milieu depuis plus de 30 ans. Sa mission est d'inspirer le meilleur chez les jeunes, chez la collectivité mais également en soi-même. Le club compte 12 membres qui se rencontrent un soir par mois afin de discuter des événements à venir et des enjeux vécus par les jeunes. Les activités proposées ont principalement une vocation familiale afin que parents et enfants puissent y vivre de beaux moments d'épanouissement.

### LEURS ACTIVITÉS

Depuis quelques années, le Club Optimiste distribue des bonbons et du café le soir de l'Halloween afin de rencontrer les familles, d'assurer une sécurité et d'offrir une visibilité à leur organisme auprès des citoyens.

Pour amorcer la relâche des écoliers, leur traditionnelle journée de jeux gonflables pour divertir les jeunes est organisée au Centre récréatif. Activité durant laquelle petits et grands sont invités à venir mettre le bout du nez dehors pour s'amuser en famille. • **Le 5 mars 2018**

À Pâques, une matinée d'activités thématiques est organisée pour divertir les enfants au Centre récréatif. Un rendez-vous sucré à ne pas manquer pour le grand bonheur des amateurs de chocolat. • **Le 31 mars 2018**

Lors de la Course Soleil, le comité offre un service de halte-garderie pour que les tout-petits s'amuse pendant que les parents prennent part à l'événement... et tout le monde est gagnant ! • **Le 2 juin 2018**

### LE FINANCEMENT

Afin de pouvoir continuer d'organiser des activités stimulantes et enrichissantes, un souper de financement est tenu pour amasser des fonds. La prochaine édition aura lieu **le samedi 24 février** au Centre récréatif. Au programme : souper fondue à volonté sous le thème **Glamour** suivi d'une soirée dansante avec chansonnier explosif. Plaisir et prix de présence sont à l'honneur. Il est possible de réserver une table pour les familles ou les groupes d'amis. Coût de 35 \$, pour réservation : 581 882-7792.

### UNE BELLE RÉALISATION

Le Club optimiste St-Honoré Martel est fier du partenariat établi en 2017 avec la Ville de Saint-Honoré et la Commission scolaire des Rives du Saguenay pour la réalisation du projet d'aménagement du Parc-école à La Source. Il s'agit d'un bel exemple de leur mission d'investir auprès des jeunes en permettant aux élèves de vivre de belles récréations stimulantes pendant l'école tout en offrant aux jeunes un endroit sécuritaire et divertissant en soirée.

### POUR SE JOINDRE À EUX

Cette équipe dynamique, sociable, pleine d'idées et d'énergie est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles. Peu importe votre disponibilité, ils sont prêts à vous recruter. Une plus grande équipe leur permet d'améliorer les activités en place et de mettre de l'avant davantage de projets de plus grande envergure. Bienvenue aux optimistes !

Pour plus d'information : Annik Moreau, responsable • 581 882-7792  
morannik@hotmail.com • www.optimist.org  
Facebook : cluboptimistesthonore



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.

## «MVL» DITES-VOUS ?

Peut-être vous sentez vous démuni lorsque vous vous trouvez devant un étalage de 100 produits pour soulager votre rhume, votre inconfort gastrique ou vos démangeaisons intimes. Comment choisir le bon produit, celui qui apportera un soulagement tout en étant compatible avec votre profil santé ? Il existe en effet plusieurs milliers de médicaments disponibles sans ordonnance (MVL, pour médicaments en vente libre).

Vous vous en doutez, vos pharmaciennes ont toute l'expertise requise pour vous guider dans le dédale de produits offerts. Elles ont accès à votre dossier pharmaceutique, savent quel produit peut modifier votre pression, votre taux de sucre, causer de la somnolence et, SURTOUT, elles savent quand il est mieux pour vous de ne pas prendre un médicament ou encore quand une consultation médicale s'impose.

Alors pour le bien de votre santé, il est toujours préférable de demander conseil à votre pharmacienne. Les quelques minutes d'attente en valent amplement le coût.

### GUIDE SANTÉ RECHERCHÉ

Le titulaire du poste assure la prise en charge des clients de l'environnement de médicaments en vente libre (MVL) par une approche et un service professionnel tout en veillant à la disponibilité et la mise en marché des produits selon les normes de la bannière.

**Temps partiel • info Régis ou Élisabeth • 418 673-4939**

#### EXIGENCES

- Diplôme (DEP) d'assistant technique en pharmacie reconnu est un atout ;
- Diplôme d'études secondaires (DES);
- 1 à 2 an(s) d'expérience dans un poste de même nature dans la pharmacie ou dans le domaine de la santé ;
- Expérience en matière de service à la clientèle et de prise en charge des clients.

#### QUALITÉS RECHERCHÉES

- Être reconnu pour son service à la clientèle ;
- Démontrer une éthique professionnelle ;
- Facilité à communiquer et à écouter, entregent et leadership ;
- Capacité à travailler en équipe ;
- Avoir le sens des priorités ;
- Démontrer de l'initiative et de l'autonomie au travail.



PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR UN PERÇAGE D'OREILLES

**fly**  
sois naturelle

PAR **Inverness**  
PERÇAGE D'OREILLES SÉCURITAIRE

**familiprix**

Familiprix Houde et Lévesque  
3521 boulevard Martel  
Saint-Honoré • 418 673-4939



## RETARD DE LANGAGE : POUR UN DÉPISTAGE PRÉCOCE

Il sera bientôt le temps d'inscrire votre petit coco au préscolaire. Il se peut que vous ayez des inquiétudes par rapport aux acquis langagiers que votre enfant devrait avoir avant son entrée à l'école. Si c'est le cas, sachez que plusieurs intervenants de la région peuvent vous éclairer à propos des démarches à suivre lors d'un retard de langage, et ce, tout à fait gratuitement.

Avant l'âge de trois ans, il est normal de remarquer chez certains enfants des difficultés langagières étant donné les différents rythmes d'apprentissage. Toutefois, après cet âge, quelques signes pourraient être un indice précurseur d'un trouble persistant.

- Incapacité à dire des phrases courtes et simples avec l'utilisation de trois ou quatre mots : « Papa boit jus ».
- Confusion entre plusieurs sons qui sont très distincts : « T'est pas dentil » au lieu de « C'est pas gentil ».
- Difficulté à comprendre les questions simples qui exigent de faire un choix ou de dire une réponse courte d'un mot.
- Difficulté à comprendre les concepts de base liés à la grosseur, à la couleur ou à l'emplacement : petit/gros, jaune/vert, dedans/dehors.
- Préférence à communiquer plus facilement par des gestes plutôt que par la parole.

Si votre jeune éprouve des difficultés similaires à celles mentionnées, il est probable qu'il ait un trouble lié au développement de son langage ou des problèmes d'audition. Pour être en mesure d'identifier précisément le problème, il est fortement recommandé de prévoir une rencontre avec un orthophoniste et un audiologiste.

### DES SERVICES GRATUITS

Il est possible de rencontrer des spécialistes sans être référé par votre médecin de famille ou autre professionnel de la santé.

#### • Orthophonie

Les parents sont invités à contacter l'accueil psychosocial du CLSC de Jonquière pour prendre rendez-vous avec un orthophoniste au 418 695-7700.

#### • Audiologie

Pour une évaluation avec un audiologiste, vous pouvez communiquer directement à la centrale de rendez-vous du CSSS de Chicoutimi au 418 541-1030.

Plusieurs assurances de travail remboursent également les évaluations réalisées en clinique privée. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre assureur à ce sujet.

Selon le chercheur en développement du langage P.A. Silva, près de 50 % des enfants ayant un retard de langage à trois ans ont, quelques années plus tard, un diagnostic d'un trouble persistant. C'est pour cette raison qu'il est préférable d'intervenir dès l'observation des difficultés spécifiées, car les interventions en bas âge sont souvent plus efficaces.

CYNTHIA TANGUAY, enseignante-fondatrice





# Multi-Prêts

## HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

# Jennifer Fournier

Courtier hypothécaire **418 820 9008**

Télec.: 514 906 6643

Achat | Renouvellement | Refinancement

Service gratuit\*

\*Hypothèque résidentielle standard.



**Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!**





Clinique de  
**Physiothérapie**  
ST-HONORÉ

- Rendez-vous rapides
  - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

**UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE  
ET PROFESSIONNELLE**

**MATHIEU SAVARD**  
PHYSIOTHÉRAPEUTE  
Diplômé de l'Université de  
Montréal



Originaire de Saint-Honoré,  
monsieur Savard se spécialise  
dans les blessures sportives  
et de travail.

**NICOLAS-PATRICE MÉNARD**  
THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE  
Diplômé du cégep de  
Chicoutimi



Travaillant à la clinique depuis  
maintenant deux ans, monsieur Ménard  
poursuit sa formation en ostéopathie  
à Montréal.

**POUR VOS PROBLÈMES  
MUSCULO-SQUELETTIQUES**

- *Accidentés du travail (CSST)*
- *Accidentés de la route (SAAQ)*
- *Douleurs lombaires et cervicales*
- *Tendinites • Capsulites*
- *Hernies discales*
- *Entorses*
- *Maux de tête*
- *Blessures de sport*

**3131, BOUL. MARTEL  
SAINT-HONORÉ**

**ASSURANCES**



AUTO



HABITATION



VÉHICULES DE LOISIRS



ENTREPRISES ET FORESTIERS



**Tout ça, près de chez vous à St-Honoré!**

Venez rencontrer Mme Lorrayne Hudon, pour une soumission et un service personnalisé.

cantingagnon.ca • lorrayne.hudon@cantingagnon.ca

**418.693.1611**

3588, boul. Martel à St-Honoré



**CANTIN • GAGNON**  
**ASSURANCES**

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise • St-Honoré • Dolbeau-Mistassini



« UN ENFANT QUI LIT DEVIENDRA UN ADULTE QUI RÉFLÉCHIT. »

**Horaire de la bibliothèque de Saint-Honoré**  
Mardi, mercredi et jeudi de 12 h à 20 h  
*Fermée du vendredi au lundi.*

100, rue Paul-Aimé-Hudon • 418 673-3790  
bibliothequesthonore@hotmail.com • www.mabibliotheque.ca/slsj  
Facebook : Bibliothèque de St-Honoré

**SVP, glissez vos emprunts dans un sac  
avant de les déposer dans la chute.**

### NOTRE 45<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

Nos 45 ans d'existence, c'est avec vous tous que nous les fêterons tout au long de l'année en organisant de superbes expositions, de beaux concours et des achats judicieux pour le plaisir de tous. Pour vous tenir au courant de toutes nos activités, suivez-nous sur notre page Facebook, Bibliothèque de St-Honoré.

### INSCRIPTION

Il n'y a aucun frais d'abonnement pour les citoyens de Saint-Honoré sur présentation d'une preuve de résidence lors de l'inscription. Pour les non-résidents, des frais de 10 \$ pour deux ans sont requis. Si vous préférez les livres numériques, vous pouvez vous abonner en ligne en allant au [www.mabibliotheque.ca](http://www.mabibliotheque.ca) cliquez sur l'icône « s'abonner » en haut à droite.

### KILITOU

Nous avons officiellement lancé notre nouveau coin lecture pour les jeunes enfants de 0 à 5 ans en collaboration avec *À vos marques, Santé !*, **Le repaire de Kilitou**, un projet innovateur pour favoriser l'éveil à la lecture et le plaisir de lire. En résumé, ce sont :

- des livres coups de cœur des gens des CPE, enseignants, garderies, employés de la biblio... ;
- une quarantaine de livres sélectionnés selon certains critères ;
- un cadre où des suggestions de lecture sont accrochées (suggérées par des familles ou des gens près des enfants) ;
- des outils pour les parents (signets, livres de références, etc.) ;
- des jeux d'éveil à la lecture et au langage.

Venez jeter un coup d'œil à notre fabuleux repaire de Kilitou, où se mélangent plaisir et éducation.

### SOIRÉE DE POÉSIE EN MARS

L'exposition de Sylvain se poursuit et si vous aimez la poésie, venez vous inspirer de l'une de ses superbes photos et composer un texte d'un maximum de 200 mots. Il sera lu lors de la soirée de poésie qui se tiendra le vendredi 23 mars à 19 h à la bibliothèque. Musique et chants seront de la partie et le tout sera animé par Mégane Gauthier, qui dévoilera les textes COUP DE CŒUR jeune et adulte. Boissons non alcoolisées et grignotines seront servies. Prix de présence. Le tirage de la photo se fera à la fin de l'activité

### EXPOSITION DE SYLVAIN FORTIN

Du 13 février au 29 mars • vernissage le 18 février à 14 h

Le kaléidoscope est un tube de miroirs réfléchissant la lumière à l'infini et en couleurs. Le nom de ce jouet vient du grec *kalos* signifie beau, *eidos*, image et *skopein*, regarde. « À partir de photographies captées entre Jonquière et Saint-David-de-Falardeau, en passant par Saint-Honoré, j'ai créé cet effet inspiré du kaléidoscope de mon enfance en multipliant et en inversant la même image quatre fois. C'est avec fierté que je vous présente Kaléidoscope, ma première exposition dans la région. »

Sylvain nous a fait cadeau de sa belle photo intitulée *Le trône de Neptune*. Pour orner notre coin « jeunesse » qui a encore besoin d'amour, nous ferons le tirage de cette magnifique photo lors de notre Soirée de la poésie du vendredi 23 mars. Les billets seront disponibles au coût de 1 \$ au comptoir du prêt.

### L'EXPOSITION D'AVRIL

Nathalie Jetté vous invite à sa toute première exposition qui se nomme justement PREMIERS RENDEZ-VOUS. Ces superbes toiles acryliques de bonnes dimensions égaieront nos murs pour accueillir le printemps du 8 avril au 10 mai. Le vernissage aura lieu le dimanche 8 avril en après-midi. Venez encourager cette jeune femme d'ici.

### REMERCIEMENTS

MERCI à Tant'Ann qui a fait un superbe travail auprès des tout-petits en animant les heures du conte pendant environ une dizaine d'années. Tu vas nous manquer. Je profite de l'occasion pour remercier les membres du conseil pour leur appui, en particulier dans l'achat de nos nouveaux équipements. Et un gros MERCI à tous les employés et bénévoles qui ont contribué à l'essor de la bibliothèque depuis 1973.

**À pied, en vélo ou en auto, viens à la biblio  
pour un livre, un film ou un jeu vidéo**



## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le Groupe Aide-Action a besoin de votre aide pour le service d'accompagnement/transport.

Ce service consiste à accompagner une personne à ses rendez-vous médicaux. L'accompagnateur conduit la voiture, offre au besoin une aide physique (monter un escalier ou traverser une rue) et assure une présence lors des rendez-vous.

## ACTIVITÉ-BÉNÉFICE

Le 21 avril se tiendra l'activité-bénéfice du Groupe Aide-Action de Saint-Honoré.

Après le succès de l'an dernier, nous reprenons la formule **Souper bar à pâtes** suivi d'une soirée dansante au Centre récréatif de Saint-Honoré.

Pour plus d'information ou pour l'achat de billet, veuillez contacter l'équipe du Groupe Aide-Action au 418 673-3791.

## UNE BELLE INVITATION DU PROJET RÉA

Nous vous invitons à un déjeuner-conférence tout à fait gratuit sur réservation, organisé par le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés en collaboration avec Le Centre de Justice de proximité de Chicoutimi.

### LE MERCREDI 28 FÉVRIER DE 9H À 12H AU LOCAL DU GROUPE AIDE-ACTION ST-HONORÉ

#### Conférence 1 – Il n'y a pas d'âge pour connaître ses droits

Quels sont les types d'infractions possibles envers une personne âgée ? Quels sont les droits et obligations du logement pour les aînés ? Pour avoir toutes les réponses à vos questions, assistez à cette séance qui abordera également les thèmes de la représentation légale en cas d'inaptitude et les différents régimes de protection.

#### Conférence 2 – L'accompagnement des aînés et les baux en résidence privée

Cette séance d'information est offerte en collaboration avec la CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes). Deux intervenants, un juriste du CJPSLJ et un intervenant du CAAP vous présentent les règles entourant le bail de logement dans une résidence privée pour aînés. Vous en apprendrez sur les services accessoires, sur les motifs justifiant la résiliation d'un bail, sur la Régie du logement, etc. Venez découvrir également l'accompagnement dont vous pourriez bénéficier lorsque vous vivez un problème en lien avec votre bail ou avec les services reçus.

Pour information ou réservation :

**CAROLANE BOUCHARD,**

chargée de projet du Regroupement des Éclaireurs pour Aînés  
418 812-4889

*Pour les Éclaireurs et tous les autres citoyens  
ayant à cœur le bien-être des aînés.*

Anciennement La Ruelle Fleurie

*Vivianne Morissette*

Déjà 20 ans

Sur rendez-vous

*Fleuriste* enr.

SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie

Tél. : 418 503-0611  
Cell. : 581 235-0102

vivianne@morissette@hotmail.com

491, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0

Complexe funéraire  
*Carl Savard*

Marianick Jean Thanatologue / Directrice adjointe

780 boul. Ste-Geneviève, Saguenay (Chicoutimi) QC G7G 2E8  
Tél. 418 602-4949 • Téléc. 418 602-4950  
marianick@complexefunerairecarlsavard.com

[www.complexefunerairecarlsavard.com](http://www.complexefunerairecarlsavard.com)



## ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE DE ST-HONORÉ

C'est avec joie que nous avons débuté l'année en accueillant nos nouvelles membres. Nous sommes présentement cent douze, dont vingt qui se sont jointes à notre belle association depuis septembre dernier et plusieurs d'entre elles sont déjà très actives au sein du groupe.

En plus de nos rencontres le troisième mercredi de chaque mois, plusieurs activités sont au programme dont notre Journée santé qui aura lieu le 21 mars, où nous aurons des conférencières, des personnes ressources pour nous aider à nous garder en forme et à manger santé ainsi que plusieurs surprises tout au long de la journée.

Les 28 et 29 avril aura lieu notre exposition artisanale qui est toujours très appréciée par les gens de chez nous et des environs. S'il y a des artistes et des artisans intéressés à un espace pour exposer et vendre leurs travaux, communiquez avec Francine Bouchard au 418 973-7973, car les places sont limitées.

Présentement, nous avons reçu les billets du Provincial qui servent à financer les trois paliers notre association. Les billets sont au coût de 20 \$, le premier prix est 10 000\$ et il y a plusieurs autres prix en argent et des appareils électroniques. Si vous désirez un ou plusieurs billets, communiquez avec une membre. Il y a seulement 8 000 billets pour toute la province et chaque année, plusieurs des prix sont gagnés dans la région.

Depuis plus de 50 ans, l'Aféas est très active dans le milieu et travaille au mieux-être des femmes ainsi qu'à défendre leurs droits auprès des instances gouvernementales, donc n'hésitez pas à vous joindre à nous afin de profiter des nombreux services offerts et vous faire de nouvelles amies.

ÉLIANE HUDON, présidente  
418 673-4415

**BMR**  
**ST-HONORÉ**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK 

- Livraison *rapide* partout au Saguenay
- Grande *variété* de produits
- Service *personnalisé*

**VENEZ NOUS RENCONTRER !**

**418 673-3432**      3000 boul. Martel Saint-Honoré



Le **CLUB OPTIMISTE** organise des activités pour les jeunes de notre ville. Notre but est de faire vivre de beaux moments aux familles de notre milieu.

**VOICI DES DATES IMPORTANTES À RETENIR**

• **24 février** : souper de financement. Les billets sont au coût de 35\$. Un souper avec fondue à volonté, soirée dansante et nombreux prix de présence sont au rendez-vous.

C'est important de penser à nos jeunes. Votre présence nous aide dans l'avancement de nos projets. Venez en grand nombre. Au Centre récréatif.

• **5 mars** : journée de jeux gonflables et activités extérieures afin d'occuper les enfants pendant la relâche. Une belle façon pour les parents de faire plaisir aux enfants gratuitement et tout près de la maison. Au Centre récréatif.

• **31 mars** : activité de Pâques au Centre récréatif. Le coût est de 3 \$ par enfant et des surprises sont données à tous les participants. L'an passé, ce fut une belle réussite.

Pour avoir de l'information sur le souper de financement ou pour les activités à venir, veuillez téléphoner au **581 882-7792**.

**ANNIK**, la présidente

se fera un plaisir de répondre à vos questions.



Comme chaque mois, **LA MAISON DES JEUNES** est très active. Pour avoir accès à l'horaire des activités nous vous invitons à aimer notre page Facebook :

[www.facebook.com/maisondesjeunes.sthonore/](http://www.facebook.com/maisondesjeunes.sthonore/)

Il est toujours possible pour les jeunes de 12-17 ans de s'inscrire en téléphonant ou en se présentant sur place au 180, rue Paul-Aimé-Hudon.

**À SURVEILLER TRÈS BIENTÔT**

• **18 février** : Participation au brunch des Chevaliers de Colomb, les billets sont en vente directement à la maison des jeunes au coût de 8 \$ seulement.

Et bien sûr nous continuons à ramasser tout au long de l'année les canettes et bouteilles consignées. Les sommes amassées vont directement pour les activités offertes aux jeunes de la communauté qui fréquentent notre organisme.

Pour plus d'information, joignez-nous au **418 673-1010** ou [mdjsthonore@videotron.ca](mailto:mdjsthonore@videotron.ca)

ou directement à la maison des jeunes pendant les heures d'ouverture.

Au nom de toute l'équipe, nous vous remercions de votre implication et de votre soutien auprès de la Maison des Jeunes.

**STÉPHANIE BOUCHARD**, coordonnatrice

Centre équestre de la Martingale

**NOUVEAU à LA MARTINGALE**

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • **BERTRAND ROBITAILLE**  
 5490 boul. Martel • Saint-Honoré • [www.lamartingale.net](http://www.lamartingale.net) • 418 673-3956 / 418 674-4410



Les œuvres du  
**CONSEIL 7430 DES  
 CHEVALIERS DE COLOMB**  
 organisent cette année encore un  
 brunch-bénéfice au profit d'organismes de notre  
 communauté. Cette année, ce sont quatre groupes  
 qui en bénéficieront.



Vous pouvez vous procurer les billets au coût de 8 \$  
 auprès des responsables de ces groupes.  
 Le brunch aura lieu le **dimanche 18 février, de 7 h à 12 h,**  
**au Centre récréatif de Saint-Honoré**  
 Bienvenue à toutes et à tous.



**SUPER GALA DE LUTTE DE LA JWC**

**LE SAMEDI 3 MARS À 19 H**  
 au Centre récréatif

Prévente - 10 \$  
 Entrée - 12 \$

Réservations :  
 Gervais Tremblay - 418 673-7867  
 Salle des Chevaliers - 418 673-3131

**LE GRAND CASINO ANNUEL  
 DES CHEVALIERS DE COLOMB  
 LE SAMEDI 7 AVRIL  
 À LA POLYVALENTE CHARLES-GRAVEL**



Le tournoi du club de scrabble duplicata **LES MOTS HONORÉS** aura lieu le **mercredi 4 avril** au Centre récréatif, un tournoi de deux parties en formule duplicata. La date limite d'inscription est le 16 mars. Pour toute information ou pour nous aider comme bénévole, veuillez joindre la responsable du club,

**NOËLLA LABROSSE**, au **418 815-6073**

ou par courriel à [nlabrosse01@gmail.com](mailto:nlabrosse01@gmail.com)

La tâche du bénévole sera de déambuler entre les tables pour ramasser les billets de correction.



*Terrains disponibles  
 pour projet clé en main.*

Pour tous vos travaux de  
 construction et de rénovation,  
 me joindre au **418 815-1225**

*Harold Tremblay*, propriétaire



**BASEBALL**  
Saint-Honoré

## INSCRIPTION

Samedi 17 mars et dimanche 18 mars de 9 h à 12 h,  
au local du Baseball mineur au Centre récréatif de Saint-Honoré,  
1<sup>er</sup> étage, à côté de la salle n° 1.

*Les parents intéressés à être bénévoles, entraîneurs, assistants-entraîneurs  
et gérant(e)s d'équipe, bien vouloir nous le signifier lors de l'inscription.*

Catégories	Années de naissance	Coût	Billets tirage*
Novice	2011 et plus	95 \$	Plus 20 \$
Atôme	2009-2010	140 \$	Plus 20 \$
Moustique	2007-2008	160 \$	Plus 20 \$
Pee-Wee	2005-2006	170 \$	Plus 20 \$
Bantam	2003-2004	180 \$	Plus 20 \$
Midget	2000-2001-2002	190 \$	Plus 20 \$

- Rabais de 15 \$ pour un 2<sup>e</sup> enfant et 10 \$ pour les enfants suivants de la même famille.
- Numéro d'assurance maladie obligatoire lors de l'inscription (exigence de Baseball Québec pour les assurances).
- \* Billets de tirage à payer lors de l'inscription (10 billets à 2 \$) pour le financement. À revendre ou à conserver, au choix.

*Montant additionnel de 45 \$ à payer lors de l'inscription pour pantalon blanc obligatoire au coût de 25 \$ (valeur de 45 \$) et casquette d'équipe à 20 \$ (valeur de 45 \$) qui resteront votre propriété.*



*De belles surprises  
vous attendent lors de  
notre 3<sup>e</sup> édition du Tournoi  
Atome-Bantam,  
du 4 au 8 juillet.*



Si tu veux représenter Saint-Honoré sur la scène régionale  
et créer un sentiment d'appartenance pour défendre nos couleurs  
des DODGERS et ANGELS, le baseball, c'est pour toi.



Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous joindre :

**BILLY BILODEAU**  
418 376-5100

**LINE DUBEAU**  
581 882-6000

Vous pouvez nous laisser un message, nous retournons toujours nos appels.

- Terrains disponibles pour construction domiciliaire
- Jumelé à vendre
- Logement à louer

**LES IMMEUBLES CH**

Pour information • Harold Tremblay 418 815-1225



### UNE EXCELLENTE RÉCOLTE DE MÉDAILLES POUR LE CORPS DE CADETS INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ

Les 27 et 28 janvier s'est tenue la première étape de la série des Championnats de Biathlon – Cadets, ainsi que la finale régionale des Jeux du Québec, au Centre de Ski le Toboski de St-Félicien. Cette compétition regroupait sept unités du Saguenay et Lac St-Jean.

Le Corps de cadets Inter-Éléments de Falardeau / St-Honoré ayant une délégation de 12 biathlètes s'est démarqué en remportant un total de 12 médailles en individuel et en équipe.

Voici les résultats garçons :

- Catégorie junior (12 à 14 ans), médaillé de bronze Ryan Tremblay et l'argent pour Jérémy Tremblay.
- Catégorie senior (15 et 16 ans), médaillé de bronze Xavier Dionne.
- Catégorie benjamin (17 et 18 ans), médaillé d'argent Bruno Bouchard et l'or pour Jean-Nicolas Gobeil.

Pour les filles juniors, médaillée de bronze Véronique Tremblay.

En équipe masculine classe Junior, l'argent est allé à Jérémy Tremblay et Véronique Tremblay. Le bronze à Ryan Tremblay et Olivier Beaumont. Dans la catégorie ouverte, l'argent à Maxim Rondeau et Bruno Bouchard.

Cette discipline olympique demande à tous les jeunes de la détermination en ski skating, de l'effort, de la concentration pour une maîtrise du tir. Félicitations à tous nos cadets qui ont participé à ce championnat.

Prochaine étape, le Championnat provincial au Centre Myriam-Bédard de Valcartier, du 16 au 18 février. Dans la délégation de 20 participants, le Corps de Cadets Inter-éléments Falardeau / St-Honoré sera très bien représenté.



AVANT : OLIVER BEAUMONT, RYAN TREMBLAY, VÉRONIQUE TREMBLAY ET JÉRÉMY TREMBLAY.  
ARRIÈRE : MAXIM RONDEAU, XAVIER DIONNE, BRUNO BOUCHARD, JEAN-NICOLAS GOBEIL.





## 20 ANS, ÇA SE FÊTE EN GRAND !

Et oui, cette année le Festival va souligner sa 20<sup>e</sup> édition. Pour l'occasion, nous ajoutons une journée de plus aux festivités. **Les dates à retenir sont du 14 au 17 juin 2018.** Nous travaillons fort pour vous offrir une 20<sup>e</sup> édition exceptionnelle. Petit scoop, nous aurons des cerfs-volistes provenant d'Indonésie, d'Allemagne et de France. Des détails et des primeurs sur la future programmation seront dévoilés via nos médias sociaux dans les prochaines semaines.

L'équipe du festival s'est agrandie en janvier avec l'arrivée de Julie Fortin, qui sera l'adjointe au festival pour 2018. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe du festival, des postes d'emplois étudiants seront à pourvoir dans divers domaines (communications, administration, animation, etc.). D'ici la mi-avril, nous afficherons les candidatures, demeurez à l'affût.

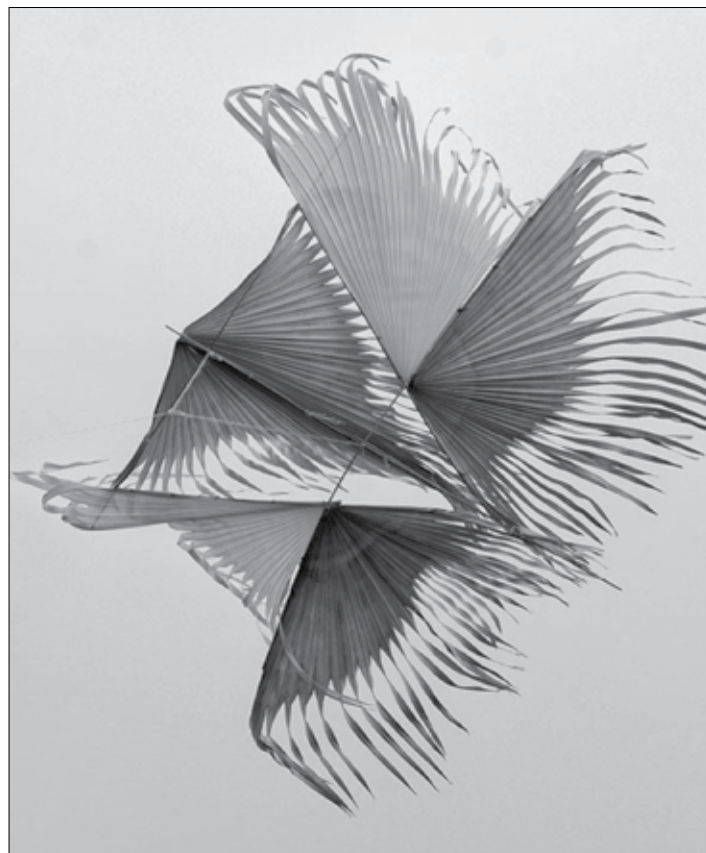
Pour rejoindre notre équipe de bénévoles sur le terrain ou au conseil d'administration, n'hésitez pas à communiquer avec nous auprès de Julie à [info@danslvent.com](mailto:info@danslvent.com) ou au 418 673-3405, poste 2141.

Enfin, les billets de tirage de notre activité de financement vont être disponibles très prochainement. Toujours au coût de 5 \$, ils vous permettent de couvrir la chance de gagner un de nos 40 prix.

D'ici là, profitez bien de l'hiver et au plaisir de fêter nos 20 ans avec vous !

**DELPHINE LAGADEC**

Festival Saint-Honoré Dans l'Vent,  
[delphine@danslvent.com](mailto:delphine@danslvent.com)



# BRUNCH BÉNÉFICE DE PALLI-AIDE

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS DU SAGUENAY INC.

Sous la présidence d'honneur de  
**MONSIEUR MARK DICKEY, ANIMATEUR À KYK RADIO X**

**Le dimanche 11 mars 2017 à 10h**

À l'Hôtel Le Montagnais • 1080, boulevard Talbot, Chicoutimi

**30 \$** incluant les taxes • Réservation avant le 28 février



#### PRIX DE PRÉSENCE

- 3 séjours de 2 nuitées au Village Vacances Petit-Saguenay et
- une nuitée dans une chambre Deluxe de l'Hôtel Le Montagnais et deux petits déjeuners au Légendaire

**PALLI-AIDE • 418 690-0478**

110, rue Racine Est, Suite 271, Chicoutimi

## TUPPERWARE

**Aimeriez-vous avoir des produits gratuits et à 50 % ? C'est possible !**

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile. Maintenant disponible, une estimation gratuite pour un garde-manger sur mesure.

Pour voir les promotions, joignez vous à ma page



**Au plaisir de vous faire plaisir !**

**MÉLISSA HAMELIN**  
directrice Tupperware ind.  
418 503-0565 • 418 290-5339  
melissahtupperware@gmail.com

**TupperwareSaguenay.ca**  
**TupperwareQuebec.ca**

*Organisation Les Audacieux*

Directrice ind. Tupperware  
Équipe \*Les Explosifs\*

www.melissahamelin86.my.tupperware.ca



## LA MÉDIATION

Une approche beaucoup moins coûteuse, beaucoup plus réfléchie.



Avocat pratiquant exclusivement en médiation depuis plus de 12 ans, j'ai développé une grande expertise dans la résolution des conflits en invitant toutes les parties à collaborer ensemble dans un processus de médiation. Cette approche favorise la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux et s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel, famille, divorce et séparation).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à me joindre au

**581 306-6306 - miville@justiceparticipative.com**  
**f justiceparticipative - www.justiceparticipative.com**

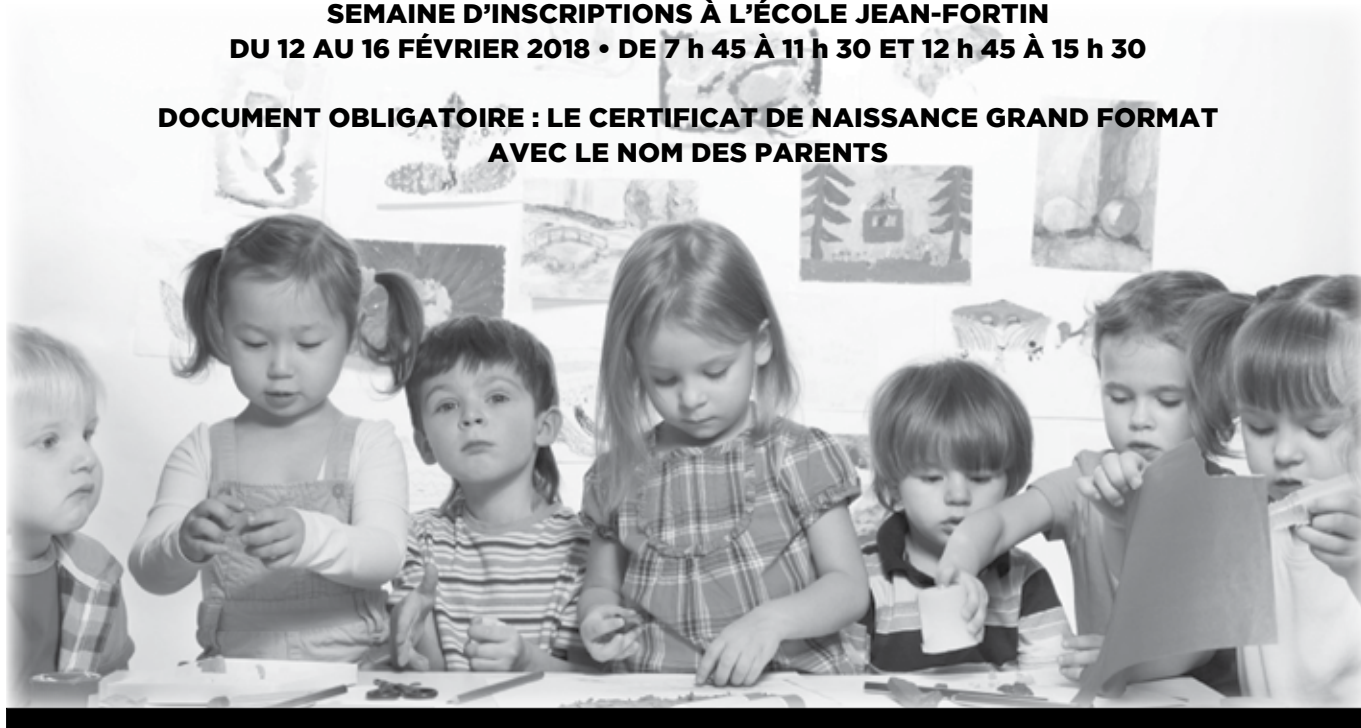
*Me* **Miville Tremblay**  
médiateur & avocat

4071 boul. Martel  
Saint-Honoré QC G0V 1L0

## INSCRIPTIONS À LA MATERNELLE 4 ET 5 ANS ÉCOLE JEAN-FORTIN

**SEMAINE D'INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE JEAN-FORTIN**  
**DU 12 AU 16 FÉVRIER 2018 • DE 7 h 45 À 11 h 30 ET 12 h 45 À 15 h 30**

**DOCUMENT OBLIGATOIRE : LE CERTIFICAT DE NAISSANCE GRAND FORMAT  
AVEC LE NOM DES PARENTS**



En décembre dernier a eu lieu la 2<sup>e</sup> édition du **MARCHÉ DE NOËL** de Saint-Honoré. Lorsque nous avons eu cette idée il y a deux ans, Louise Gravel et moi, Sarah-Lucie Girard, jamais nous ne nous serions douté de l'ampleur qu'aurait cette activité. Un gros merci aux bénévoles, étudiantes de la polyvalente Charles-Gravel, ainsi qu'à mesdames Karine Tremblay et Doris Vachon qui ce sont ajoutées au comité cette année et qui ont fait un travail plus que remarquable. Merci également aux artisans locaux et régionaux qui nous offrent tellement de belles découvertes. Et merci à notre père Noël !

Nous tenons à remercier également mesdames Marie-Josée Paquet, Laurie Casgrain et la Ville de Saint-Honoré pour la main d'œuvre et le support technique. Notre marché de Noël se spécialise dans les produits locaux et régionaux car pour nous, l'achat local est important. En terminant, un merci tout spécial à vous qui êtes venu marchander, acheter ou simplement admirer l'éventail de produits offerts. On se revoit à la fin de l'année !



Le **DÉJEUNER ANNUEL** des agents de surveillance de sentiers du **CLUB QUAD AVENTURE VALIN** aura lieu **le dimanche 22 avril**, au chantier du Père Alex de Chicoutimi-Nord, du Parc de la Colline et débutera vers 9 h.

Prix de présence et autres prix.

**Guy Harvey,**  
vice-président  
CQAV



### 38<sup>E</sup> GROUPE SCOUT ST-HONORÉ / FALARDEAU

Après la dernière activité de formation en scoutisme d'hiver offerte aux animateurs de notre district et qui s'est déroulée du 4 novembre 2017 au 21 janvier 2018, il nous fait plaisir de vous informer que 9 animateurs vont recevoir leur brevet de camping d'hiver.

Rappelons que le but de ce programme est de former des animateurs afin qu'ils soient aptes à préparer et à accompagner des jeunes de 12 ans et plus à vivre une activité de camping d'hiver sous la formule camping lourd, camping léger fixe ou camping léger itinérant.

La formation, théorique puis pratique, exige beaucoup de préparation et d'implication de la part des animateurs, à qui l'on confiera la responsabilité d'encadrer des jeunes scouts lors d'une sortie en camping d'hiver. Les participants à notre dernière session de formation ont d'ailleurs fait preuve d'un engagement exemplaire.

Les animateurs formés lors de cette activité sont :

#### En camping léger :

- Geneviève Crispeel (St-Félicien)
- Josiane Moisan ( St-Dominique)
- Jean-Sébastien Simard (Chicoutimi)
- Jean-François Tremblay (Chicoutimi)
- Pierre-Paul Carrière (Chicoutimi)
- François Lemelin (Soren) (St-Honoré/Falardeau)

#### En camping lourd :

- Marc Bouchard (Témiscouata)
- Valérie Gagnon (St-Dominique)
- Valérie Perron (St-Dominique)

Il leur reste à franchir l'étape finale pour compléter leur brevet, soit faire vivre un camp à des jeunes. Bravo à toutes et à tous.

**SYNDIE LEBLANC**, Chef de Groupe 38<sup>e</sup> • 418 376-1560



**PLUS DE 28 MILLIONS D'AMIS**

L'Association des Scouts du Canada fait partie de l'Organisation mondiale du Mouvement scout (OMMS) qui regroupe 28 millions de scouts à travers 155 pays et territoires. C'EST LE PLUS GRAND MOUVEMENT JEUNESSE AU MONDE! Des dizaines de millions d'amis qui ont choisi d'adhérer aux valeurs du scoutisme pour créer un monde meilleur.



**BÉNÉVOLES RECHERCHÉS**

Tu raffoles des aventures plein air et désires faire de l'animation jeunesse? Joins-toi à une équipe pleine de ressources, pour une année qui ne manquera pas d'action!

C'est l'occasion rêvée de partager tes passions avec des jeunes, d'allumer leur curiosité, et de contribuer à créer un monde meilleur.

Sois prêt aussi pour des excursions en rafting, de l'escalade extérieure ou des expéditions en nature. Les animateurs partent régulièrement pour des aventures mémorables!

Deviens animateur ou gestionnaire bénévole et vis l'aventure scout!

**INSCRIS-TOI!**

**COMMUNIQUE AVEC TON GROUPE LOCAL**

38<sup>ème</sup> Groupe St-Honoré / Falardeau

scout38sthonore@videotron.ca

Pascal (Président)  
418-673-4430

Chef de Groupe  
Syndie Leblanc  
418-376-1560

UNITÉ CASTORS (Mixte)  
Véronique (Folcoche)  
418-503-1203

UNITÉ LOUVETEAU (Mixte)  
Olivier (Akéla)  
581-306-3586  
Bernard (Baloo)  
418-718-4603



[scoutsducanada.ca](http://scoutsducanada.ca)

La mission de l'Association des Scouts du Canada est de promouvoir et de soutenir le développement intégral des jeunes canadiens francophones afin qu'ils atteignent leur plein potentiel comme individus, comme membres de leurs communautés et comme citoyens qui jouent un rôle actif dans la société.

**PRÊT POUR L'AVENTURE? DEVIENS SCOUT!**



**DEVIENS SCOUT !**

**VIS DES AVENTURES TRIPPANTES ET DES MOMENTS UNIQUES** sur des bases plein air magnifiques, au cœur de la forêt.

**DEVIENS UN EXPERT DES SPORTS EN PLEIN AIR** et impressionne tes amis avec le récit de tes aventures d'escalade, de plongée, de survie en forêt, de rafting ou même de camping d'hiver.

**RENCONTRE UNE GANG SURVOLTÉE ET TISSE DES AMITIÉS SOLIDES** avec des jeunes qui partagent ton goût de l'aventure et des sensations fortes!

**DÉCOUVRE LE MEILLEUR DE TOI-MÊME** et développe ton plein potentiel physique, intellectuel, affectif, spirituel et social.

**DONNE UN COUP DE MAIN À TA COMMUNAUTÉ** en participant à des projets d'entraide passionnants qui feront toute la différence.



**LES GROUPES DE TON QUARTIER :**



**CASTORS ET HIRONDELLES 7 ET 8 ANS**

**APPRENDRE EN S'AMUSANT** – Ils apprennent à devenir autonomes... sans trop s'éloigner des autres! Chants, bricolages, sorties et jeux sont au menu. Dans la nature, les jeunes collaborent et réalisent de petites tâches qui leur permettent d'acquérir une foule de nouvelles habiletés.

**LOUVETEAUX ET EXPLORATRICES 9 À 11 ANS**

**PASSER À L'ACTION** – Les deux pieds dans les sentiers, ils apprennent à aimer la nature et à respecter l'environnement. Des techniques scoutées plus avancées leur sont enfin dévoilées : ils apprennent les secrets des nœuds, de l'orientation et d'un feu de camp bien réussi. Ils bondissent dans tous les sens et mordent dans la vie à pleines dents!

**ÉCLAIREURS ET INTRÉPIDES 11 À 14 ANS**

**DÉPASSER SES LIMITES** – Attachez votre tuque avec de la broche, les scouts vous entraînent dans leurs trépidantes aventures! Ils n'ont pas peur de prendre les devants et de repousser les frontières de l'inconnu. Ils développent ainsi une intime connaissance de la nature et de ses secrets qu'ils mettent au service des autres scouts!

**PIONNIERS 14 À 17 ANS**

**CRÉER UN MONDE MEILLEUR** – Grâce au scoutisme, les pionniers allient leurs deux grandes passions : le plein air et l'action communautaire. Dynamiques et aventuriers, ils sont de réels initiateurs du changement. Ils vont à la rencontre du monde avec des projets de coopération internationale. Autonomes, les pionniers élaborent leurs projets d'entraide de A à Z!

**ROUTIERS 17 À 25 ANS**

**VIVRE AU MAXIMUM** – Escalade en montagne, rafting et excursion de plusieurs jours à vélo : les routiers s'éclatent! Ils carburent aux aventures plein air qui donnent lieu à de purs moments d'extase. Incorrigibles idéalistes, ces jeunes sont animés d'un profond désir de servir leur communauté : ils souhaitent faire une différence dans la vie de quelqu'un!



# DOMAINE DU PARC

**PROJET DOMICILIAIRE  
À SAINT-HONORÉ**

**Réservez votre terrain**

- PLUSIEURS TERRAINS PRÊTS À BÂTIR
- À DEUX PAS DES ÉCOLES ET AUTRES SERVICES
- GRANDS TERRAINS À PRIX COMPÉTITIFS

Pour plus d'information

**418 812-2642**

ou

**BMR**  
SAINT-HONORÉ

**SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX**



**Kevin Morais, propriétaire**

575, rte. St-Marc, O  
St-Honoré

**418 543-7844**

metal.mt@hotmail.com

**CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS  
CARROSSERIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES**

**VIEILLES AUTOMOBILES, HUILES, PNEUS ET BATTERIES D'AUTOMOBILES**

M. Kevin Morais, propriétaire de Métal M.T. (575, route St-Marc O à Saint-Honoré), détient un permis pour opérer un commerce de récupération de vieilles automobiles. Communiquez avec lui au 418 543-7844 et il se rendra sur place pour les récupérer. Vous pouvez également, en tout temps, lui apporter les huiles usées en déboursant des frais de 0,15 \$ le litre. Monsieur Morais s'offre pour ramasser gratuitement les vieilles batteries d'automobiles et les pneus usagés.



**RESTO**

**Le St-Ho**

«Le restaurant qui nourrit l'essor de notre communauté»

**5h à 21h  
ouvert  
7 jours**



**Bières, vins  
et sangrias**

disponibles  
pour accompagner vos repas



Appelez ou commandez en ligne  
pour emporter

**418 503-1303**

**www.restolestho.com**

3600 boulevard Martel, St-Honoré



**MENU DU JOUR  
BRUNCH  
FONDUE**



**CONSTRUCTION  
FRANÇOIS LAVOIE INC.**

**François Lavoie, prés.**

**330, chemin des Ruisseaux, Saint-Honoré**

**418 540-0918**

ATCQ:A05-40032 / RBQ: 8317-0878-03



**DU NOUVEAU CHEZ VOTRE  
DÉPANNEUR MAESTRO**

- Sous-marins
- Sandwichs
- Salades...



Et autres produits toujours frais  
Venez voir sur place notre choix  
de prêts-à-manger

Service de nettoyage disponible

**418 673-3158**

Dépanneur Maestro 571 Aéroport

# Vive la relâche à Saint-Honoré !

De belles activités GRATUITES à ne pas manquer pour la semaine de relâche ! Pour participer aux activités, inscrivez-vous dès le 15 février via votre COMPTE LOISIRS, les places sont limitées.

## **DIMANCHE 4 MARS**

**RANDONNÉE DE RAQUETTE NOCTURNE** du SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS de la ville • Prêt de raquettes offert sur place pour les adultes et les enfants (quantité limitée) • Centre récréatif, porte 4 • Pour tous • 18 h 30

## **LUNDI 5 MARS**

**JOURNÉE DE JEUX GONFLABLES** du CLUB OPTIMISTE ST-HONORÉ MARTEL • Sur le stationnement du Centre récréatif (ou à l'intérieur en cas de mauvais temps) • 11 ans et moins, accompagné d'un parent • 10 h à 16 h  
**EXPOSITION « DE PÉPINOT À PASSE-PARTOUT »** de MICHEL BERGERON, historien • L'arrivée de la télévision à travers les émissions jeunesse • Salle Baz'art - Bibliothèque de Saint-Honoré • Pour tous • 10 h à 16 h

## **MARDI 6 MARS**

**RALLYE RAQUETTE FAMILIAL** du SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS de la ville • Prêt de raquettes sur place pour les adultes et les enfants (quantité limitée) • Centre récréatif, porte 4 • Pour tous • 9 h

**CINÉMA DES TOUT-PETITS** de la MAISON DES JEUNES • Maison des jeunes de Saint-Honoré • 5-11 ans • 13 h

**JEUX DE SOCIÉTÉ PARENTS - ENFANTS** de la BIBLIOTHÈQUE de Saint-Honoré • Vous pouvez apporter vos jeux • Bibliothèque de Saint-Honoré • Pour tous • 13 h

## **MERCREDI 7 MARS**

**HEURE DU CONTE ANIMÉ** de la BIBLIOTHÈQUE de Saint-Honoré • Bibliothèque de Saint-Honoré • Pour tous • 10 h

**INITIATION AU SCRABBLE DUPLICATA** du Club de scrabble LES MOTS HONORÉS • Centre récréatif, salle récréative • Pour tous • 13 h à 14 h 15 OU 14 h 30 à 15 h 45

## **JEUDI 8 MARS**

**JOURNÉE BRICOLAGE** selon les thèmes suivants : fabrication de signet avec la BIBLIOTHÈQUE • origami avec l'INITIATION CHRÉTIENNE • fabrication de cerfs-volants avec le festival SAINT-HONORÉ DANS L'VENT • Bibliothèque de Saint-Honoré • Pour tous • 13 h 30

## **VENDREDI 9 MARS**

**JOURNÉE KARAOKE** du GROUPE AIDE-ACTION • Activité en compagnie de la clientèle du Groupe Aide-action • 7 ans et plus • 13 h

**POUR INFORMATION : 418 673-3405, postes 2140 et 2149**