



Niobec

Nb

UNE COMPAGNIE DE MAGRIS RESOURCES

LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE FÉVRIER 2017 La réussite de toutes nos forces

Un moteur économique depuis plus de 40 ans pour Saint-Honoré



CONSTRUCTION
J.&R. Savard
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

En 2016, contrat principal accordé à J.&R. Savard de Saint-Honoré pour la phase I de l'agrandissement du complexe des parcs à résidus.



SAINT-HONORÉ... TOUJOURS ACTIVE

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Je suis heureux de constater que la mise en place du nouveau système d'inscription en ligne pour le Service des sports et loisirs répond à vos attentes et besoins. Vous avez répondu positivement face à ce changement qui facilite vos inscriptions à nos activités. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, je vous invite à aller créer votre **compte loisirs** en vous rendant sur notre site Internet.

Dans un autre ordre d'idée, je tiens à souligner les 40 ans de la mine Niobec, qui est un moteur économique important pour notre ville ainsi que pour la région. Je salue l'investissement de plusieurs millions de dollars pour le nouveau parc à résidus, ce qui assurera une longévité à ce joueur sur l'échiquier mondial de l'économie.

Soyez assuré que nous sommes toujours prêts à appuyer les promoteurs et les investisseurs qui font de Saint-Honoré une ville dynamique et prospère.

Je termine donc en vous invitant à participer à notre offre de loisirs, dans le cadre de la campagne provinciale du Défi santé 2017, qui se déroulera du 30 mars au 10 mai prochain. Bouger, manger mieux et avoir un équilibre de vie, voilà ce que nous vous proposons en participant à notre programmation gratuite qui sera prochainement en ligne (information aux pages 14 et 15).

Saint-Honoré, la réussite de toutes nos forces !

BRUNO TREMBLAY,
maire

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

MAIRE



Bruno Tremblay

QUARTIER 1



Katherine Tremblay
OMH
Groupe Aide-Action
Centre récréatif – CML
Régie de la santé

QUARTIER 2



Denise Villeneuve
Bibliothèque
Âge d'or
Comm. scolaire
Commun. et culturel
MADA

QUARTIER 3



Marcellin Dionne
Développement
Saint-Honoré
Comité consultatif
d'urbanisme
Planification stratégique

QUARTIER 4



Silvy Lapointe
Transport adapté
OMH
MADA

QUARTIER 5



Gilles Pelletier
Cadets
Urbanisme
Développement
Saint-Honoré
Service incendie

QUARTIER 6



Sara Perreault
Centre récréatif – CML
OMH
Maison des jeunes

L'ÉCOCENTRE

Nous vous rappelons que l'écocentre est maintenant ouvert tous **les samedis de 10 h à 15 h**, et ce jusqu'au printemps, au moment de la reprise de l'horaire régulier.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

Veuillez noter que depuis le 1^{er} décembre et ce, jusqu'au 31 mars, le stationnement dans les rues est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) **de minuit à 7 h**. Ce règlement s'applique également aux chemins privés communément appelés « chemins de tolérance » dont le déneigement incombe à la ville.

LES TAXES MUNICIPALES

Vous avez maintenant reçu les comptes de taxes de la Ville de Saint-Honoré. Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au **jeudi 2 mars** pour effectuer le premier versement sans intérêt ou pénalité. Pour tout compte payé en totalité à la première date d'échéance, un escompte de 2 % est accordé. Les modes de paiement offerts : paiement direct, chèque, argent comptant ou par votre institution financière.

L'HORAIRE DE LA PATINOIRE

La patinoire est maintenant ouverte selon l'horaire suivant :

- Lundi au jeudi : 13 h à 21 h
- Vendredi : 13 h à 21 h 30
- Samedi (Journée de congé scolaire ou jour férié) : 10 h à 21 h 30
- Dimanche : 10 h à 21 h

N.B. Le port du casque avec grille est obligatoire pour la pratique du hockey pour les 16 ans et moins. Aucun flânage ne sera toléré à l'intérieur du bâtiment de l'accueil. L'horaire est sujet à changement selon la température (verglas, tempête, etc.). Bonne saison !

CONSTATS MUNICIPAUX

Depuis le 1^{er} janvier 2017, la Sûreté du Québec Québec n'achemine plus directement les constats municipaux aux municipalités de la MRC du Fjord, mais plutôt directement à la cour municipale de Ville de Saguenay. Il y a eu entente entre les municipalités et la cour municipale pour que la gestion des constats se produise à un seul endroit. Concrètement pour le citoyen, cette mesure ne change rien pour vous s'il n'est qu'il sera dorénavant plus facile d'effectuer votre paiement.



- **IMPORTANT** d'inscrire le n° SIPC, soit le 11105 lorsque le paiement est effectué par AccèsD.

Au cours des prochains mois, les policiers apposeront un autocollant tel que celui-ci sur les constats pour aviser le citoyen de la nouvelle procédure concernant les modalités de paiement.

POUR INFORMATION, PAIEMENT OU PLAIDOYER	
COUR MUNICIPALE - Ville de Saguenay 201, rue Racine Est, CP 8060 Chicoutimi, QC G7H 5B8 418 698-3160	
MODALITÉS DE PAIEMENT	
AU COMPTOIR	Argent, chèque ou paiement direct À l'adresse mentionnée ci-haut
PAR LA POSTE	Chèque ou mandat-poste Fait à l'ordre de la Ville de Saguenay, à l'adresse mentionnée ci-haut
PAR INTERNET	Carte de crédit contravention.saguenay.ca ou www.constats-express.com
DANS LA PLUPART DES CAISSES DES JARDINS	Après vérification préalable auprès de celles-ci SIPC 11105



	Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié quatre fois par année par la Ville de Saint-Honoré. Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca Site Web : www.ville.sthonore.qc.ca Prochaine parution : mai 2017. Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 19 avril.
	Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 / C. 581 235-4173. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur au développement, romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 : admin@ville.sthonore.qc.ca

LES CENDRES CHAUDES

Chaque année, il survient en moyenne 140 incendies de bâtiments causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage était inadéquat. Cette source de chaleur compte parmi les 10 premières sources de chaleur identifiées par les pompiers lors de la recherche des causes et des circonstances des incendies.

COMMENT VOUS EN DÉBARASSER

- Videz régulièrement les cendres du foyer.
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes.
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.



- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 3 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tels le bac de matières organiques ou la poubelle. À cet effet, consultez également les recommandations de votre municipalité.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage.
- Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous en seulement au printemps.

ATTENTION !

Les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone; c'est pourquoi elles doivent être entreposées à l'extérieur de la maison ou du garage.

BORNES-FONTAINES

Comme le prévoit le Règlement de prévention en sécurité incendie (disponible sur le site Internet), les bornes d'incendie doivent s'avérer accessibles en tout temps au personnel du service de sécurité incendie. Nous demandons aux résidents et aux entrepreneurs de ne pas recouvrir les bornes-fontaines de neige (entièrement ou en partie) lorsque vous déneigez les allées et les entrées, afin qu'elles soient accessibles en cas d'urgence. Merci pour votre collaboration.



PERMIS DE BRÛLAGE

Nous vous rappelons que le permis de brûlage est obligatoire, et ce, même en période estivale. Si vous êtes dans l'obligation d'allumer un feu pour détruire des débris secs, broussailles, branches, troncs d'arbres ou autres, n'oubliez pas votre permis et c'est GRATUIT.

VISITE DES RÉSIDENCES

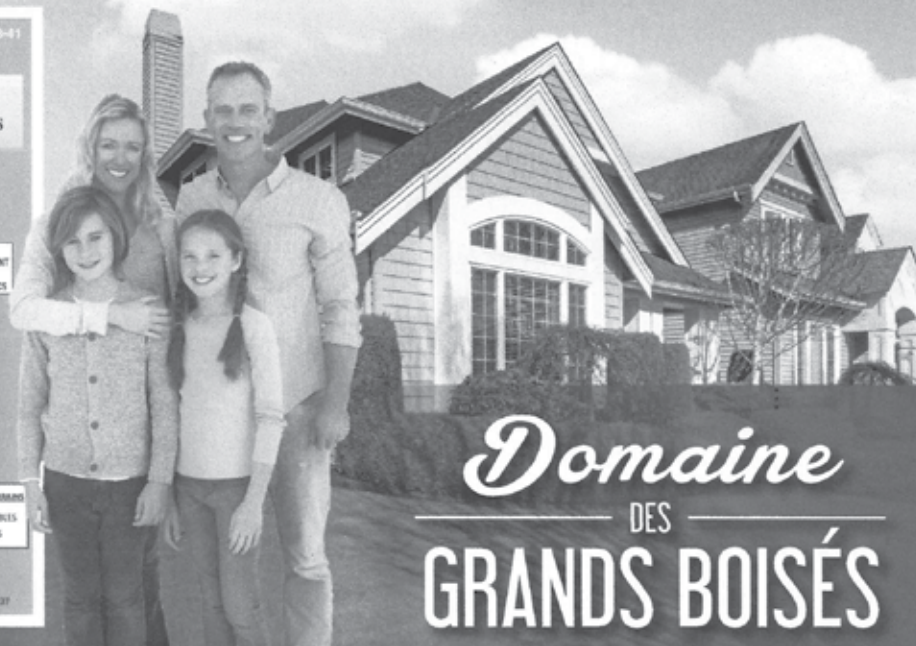
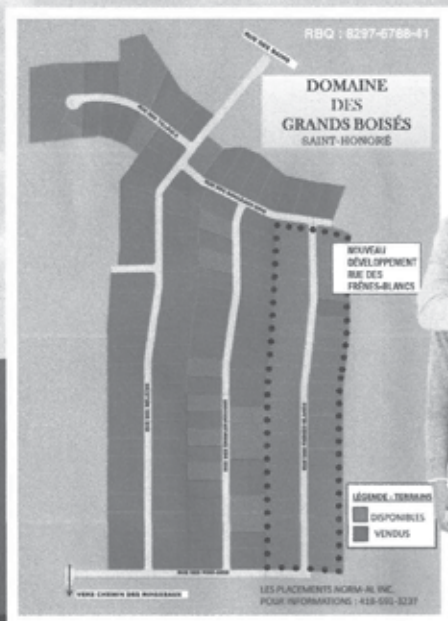
Chaque année, les pompiers volontaires effectuent la visite des résidences pour vérifier les avertisseurs de fumée ainsi que les extincteurs. Des conseils de sécurité pourront vous être donnés concernant le règlement « schéma de couverture des risques incendie ». Il s'agit d'une visite informelle, sans sollicitation ni service offert.

Des compagnies privées ayant un permis de colporter émis par le service d'urbanisme peuvent vous offrir de remplir des extincteurs et de vérifier les détecteurs de fumée. Nous tenons à vous informer que ces compagnies ne sont pas mandatées par la Ville.

YAN PELLETIER, directeur SSI

418 673-3405 poste 2107 (bureaux de la ville / jour)

418 376-7046 (pour information ou permis de feu / soir et fin de semaine) • 911 (pour toutes urgences)



Domaine DES GRANDS BOISÉS



AVANTAGES DISTINCTIFS

Ce qui distingue le Domaine des Grands Boisés au Saguenay, et en a fait le choix de plusieurs familles, c'est l'ensemble des avantages qui y sont associés :

- Prix abordables, soit à partir de 34 000\$ +tx
- Grands terrains boisés avec arbres matures (entre 22 000 et 50 000 pieds carrés)
- Avantages de la vie de quartier, des grands espaces et intimité tout à la fois
- Secteur paisible
- Vous choisissez vos entrepreneurs
- Taux de taxation plus bas qu'à Saguenay
- Coûts minimums d'aménagement des terrains
- Services d'aqueduc par la Municipalité de St-Honoré
- Terrains plats
- Terrains sur fond de sable et bien drainés
- Construction d'installations septiques minimales et standards (pas de systèmes complexes)
- À proximité des services (St-Honoré et Saguenay - secteur Chicoutimi-Nord)
- À environ 1 km des limites de Saguenay et moins de 15 minutes du centre-ville de Chicoutimi
- À proximité des Monts-Valin
- Accès faciles aux pistes de motoneiges, de quad et de vélo.

SECTEUR SAINT-HONORÉ

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL UNIQUE EN SON GENRE

Inauguré à l'été 2012, le développement domiciliaire le Domaine des Grands Boisés a connu un succès immédiat.

En effet, la phase 1 ayant connu un succès instantané, le promoteur, les Placements Normal inc., a décidé de réaliser les travaux de la phase 2 à l'été 2012 également. La majorité des terrains de ces premières phases ayant trouvé preneurs. Actuellement, il reste un terrain sur la rue des Bouleaux-Gris, 11 terrains sur la rue des Érables-Rouges (phase 3 et 4) et 7 terrains sur la rue des Tilleuls. Le Domaine des Grands Boisés offre depuis peu 39 terrains dans sa nouvelle rue des Frênes-Blancs (voir plan)



www.domainedesgrandsboises.sitew.ca

Pour information M. Alain Laberge **418 591-3237**

646003



DEMANDES DE PERMIS ET DE CERTIFICATS

Lorsque vous avez un projet de construction, de rénovation, d'agrandissement ou de réaménagement, n'oubliez pas que l'obtention d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation peut être nécessaire. Il est donc important de communiquer avec la ville tôt dans le processus pour deux raisons majeures :

1. afin de savoir si un permis ou un certificat est nécessaire. Si oui, le délai d'émission du permis ou du certificat peut être plus ou moins rapide selon l'achalandage;
2. afin d'être certain que votre projet, tel que vous l'avez élaboré, soit conforme aux différents règlements applicables.

Surtout, n'oubliez pas que le travail des inspecteurs en bâtiments n'est pas de vous empêcher de réaliser vos projets, mais bien de vous assister afin que ceux-ci soient faits de façon conforme.

CHANGEMENTS AYANT UN IMPACT SUR LA VALEUR D'UNE PROPRIÉTÉ

Tout comme l'ajout de dépendances (bâtiments accessoires, piscines, etc.) ou d'un usage secondaire, l'enlèvement de ces dépendances ou la fin de l'exploitation d'un usage secondaire influence la valeur

taxable d'une propriété. Certains de ces changements peuvent nécessiter l'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation. Il est donc essentiel, d'aviser à l'avance le service d'urbanisme de tout changement à apporter à votre propriété afin que la valeur de celle-ci soit représentative.

NEIGE DANS LA RUE

L'hiver est maintenant bien installé et nous avons reçu une importante quantité de neige jusqu'à présent. Nous tenons donc à vous rappeler qu'il n'est pas permis d'accumuler de la neige provenant du déblaiement de votre entrée sur ou en bordure de la voie publique. Les amoncellements de neige nuisent à la circulation et à la sécurité des piétons et parfois même des véhicules. De plus, les amoncellements de neige durcissent et il peut devenir difficile de les enlever par les déneigeuses, en plus d'augmenter le risque de bris. Nous vous demandons de penser à ces inconvénients lorsque vous procédez au déblaiement de votre entrée.

UN SIMPLE TÉLÉPHONE AU SERVICE D'URBANISME PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES INCONVÉNIENTS • 418 673-3405

LE SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT DE LA VILLE DE SAINT-HONORÉ

BRUNO GAGNON, DIRECTEUR
bruno.gagnon@ville.sthonore.qc.ca

JÉRÔME BOUCHARD, INSPECTEUR EN BÂTIMENTS
jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca



Management Génie Conseil
Ingénieur conseil en structure et civil

Plus de 4000 projets réalisés en 10 ans d'existence

418-412-7702

info@mageco.ca / www.magecoconsultants.com

Visez l'excellence avec Mageco Consultants !

ATELIER DE COUTURE *Claudine et Diana*

Votre atelier de confiance
Réparations et retouches



f
3400 chemin des Ruisseaux
Saint-Honoré QC G0V 1L0
418 **673-4802** • 418 **376-1017**



Niobec ^{Nb}
UNE COMPAGNIE DE MAGRIS RESSOURCES

**NIOBEC ASSURE LA PÉRENNITÉ DE SON EXPLOITATION
À SAINT-HONORÉ POUR LES PROCHAINES ANNÉES
EN FAISANT UN INVESTISSEMENT DE PLUSIEURS MILLIONS POUR
L'AGRANDISSEMENT DE SON COMPLEXE DE PARCS À RÉSIDUS**

La Mine, qui comptera cette année 41 ans d'existence en sol honorien, réalise toutes les études nécessaires afin de garantir un volume de niobium suffisant pour assurer sa pérennité pour les années à venir. Niobec, qui appartient à Magris Ressources depuis 2015, elle est la première acquisition de cette société minière canadienne axée sur la croissance. Magris Ressources est dirigée par M. Aaron Regent, ancien PDG de Falconbridge et Barrick Gold. Niobec met tout en œuvre pour obtenir les permis nécessaires auprès des instances gouvernementales afin de mener à terme ses projets, dans le respect de la réglementation en vigueur et de ses parties prenantes.

Un des éléments essentiels à la poursuite de ses opérations est la nécessité d'agrandir son complexe des parcs à résidus, et le présent investissement démontre l'engagement de l'entreprise dans la poursuite de ses activités à Saint-Honoré.

Dans le cadre de son investissement, un important contrat a été octroyé en 2016 à une entreprise de Saint-Honoré, Construction J.&R. Savard, pour la réalisation de la première phase de construction du projet d'agrandissement du complexe des parcs à résidus. Cette première phase de travaux s'est échelonnée de la mi-août à décembre 2016. Une deuxième phase de construction est prévue à l'été 2017.

Félicitations à Construction J.&R. Savard et à tous nos entrepreneurs qui travaillent fort pour se démarquer.



UNE NOUVELLE ENTREPRISE S'INSTALLE À SAINT-HONORÉ

EMBALLAGE SHRINK, UNE PROPRIÉTÉ DE MONSIEUR MATHIEU ROY, VIENT DE DÉMÉNAGER SUR LA RUE DES ARTISANS, VOISIN DU GROUPE INDUSTRIEL LB.



PHOTO : JEAN-LUC DOUMONT, JOURNAL INFORME AFFAIRES

Avec son équipe, Mathieu Roy consacre les activités de son entreprise à emballer des pièces qui doivent parcourir plusieurs centaines de kilomètres sur des chemins parsemés de petites roches et d'autres cailloux qui pourraient abîmer leur structure. Grâce à cet emballage, où les superpositions de couches de plastique s'unissent et fusionnent grâce à la chaleur, la structure est enveloppée de façon étanche. Cela demande de la précision, de l'habileté, mais aussi un certain savoir-faire, éléments que possède toute l'équipe. D'ailleurs, durant le transport, il ne faut pas que les morceaux soient égratignés. Il ne faut pas non plus que le calcium attaque les métaux. L'emballage consiste à protéger. Lors du déballage, tout doit être comme à la sortie de l'usine. Emballage Shrink se spécialise également dans de nouveaux créneaux tels que la fabrication de caissons

en acier, en bois ou encore en aluminium pour protéger les équipements qui devront prendre la route. Elle utilise également de nouveaux produits comme la pellicule « Shrinkwrap » ayant des propriétés anticorrosives pour les pièces emballées. Ils ont aussi plusieurs autres produits d'entreposage anticorrosif qui ont comme avantage de ne pas être appliqués directement sur la ou les pièces à protéger, mais qui agissent sur l'environnement dans laquelle la ou les pièces se retrouvent.

Félicitations à Emballage Shrink et longue vie à votre belle entreprise !

www.emballagesshrink.com • T. 418 812-5900

Source : *Informe Affaires Saguenay-Lac-Saint-Jean (informeaaffaires.com pour l'article original).*

OFFRE D'EMPLOI



OPÉRATEUR DE TRACTEUR AVEC UN SOUFFLEUR

Pour déneigement. Doit être disponible les soirs et les fins de semaine. Disponible immédiatement. Détenir un permis de camionneur serait un avantage.

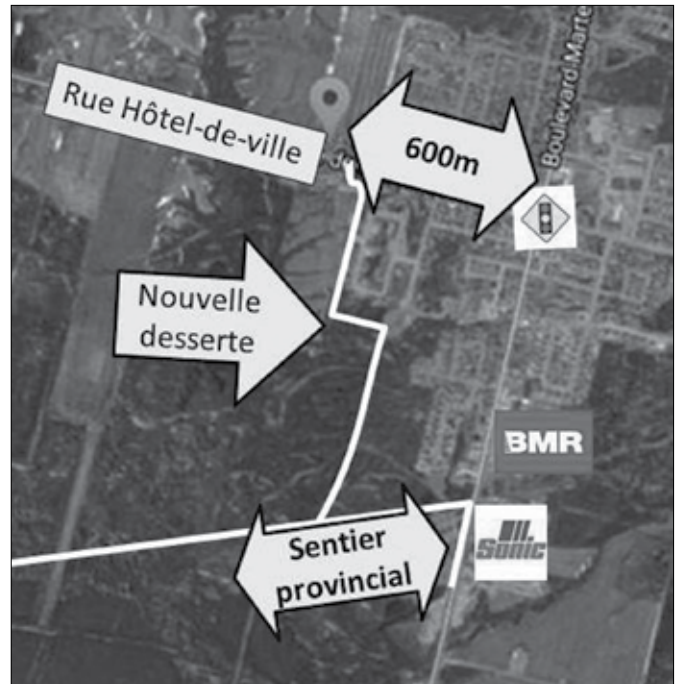
Léon Maurice Villeneuve Excavation 418 673-447

LES COMMERCES DU CENTRE URBAIN MAINTENANT ACCESSIBLES AUX VÉHICULES HORS-ROUTE

Une entente est intervenue afin de permettre l'accès des véhicules hors route aux nombreux commerces de proximité qui se trouvent au centre urbain de Saint-Honoré. Les commerçants de la zone concernée avaient récemment fait une demande à la ville afin qu'une desserte permette la venue de la clientèle des motoneigistes et des quadistes au centre urbain.

L'entente, intervenue entre la Ville de Saint-Honoré et des propriétaires de lots privés, sera valable sur une base de dix ans ferme et renouvelable. La nouvelle desserte rejoint le sentier fédéré jusqu'à la rue Hôtel-de-Ville, à 600 mètres à l'ouest du feu de circulation du boulevard Martel. Les travaux sont déjà terminés depuis le début janvier.

Le maire de Saint-Honoré, M. Bruno Tremblay, remercie tous les partenaires de l'entente et souhaite par la même occasion la bienvenue à toute la clientèle des véhicules hors route.



RETOUR SUR NOTRE DERNIER DÉJEUNER-CONFÉRENCE & RÉSEAUTAGE AVEC FRANÇOIS CHARRON



Afin de souligner le 5^e déjeuner-conférence & réseautage de Développement Saint-Honoré, nous avons eu le privilège de recevoir M. François Charron, animateur, concepteur, producteur, entrepreneur en plus d'être chroniqueur et vulgarisateur Web depuis plus de vingt ans. Pour cette conférence « Se lancer dans la vente en ligne, et vraiment vendre ! », nous avons réservé le centre récréatif afin de pouvoir recevoir nos 130 invités tous très satisfaits de l'activité.

IL Y AURA UNE SUITE

L'activité ayant été très appréciée, il y aura certainement une suite pour approfondir ce thème tellement important de notre économie moderne, soit la présence de nos entreprises sur le web et l'exploitation des plateformes transactionnelles. Nous sommes en pourparlers actuellement pour développer l'activité, et le tout sera publicisé en temps et lieu sur nos réseaux sociaux.



PHOTO : BMR



LA POPULATION DE SAINT-HONORÉ DÉPASSE LE CAP DE 6000 CITOYENS

TROIS ANS APRÈS LA FIN DES FESTIVITÉS DE SON CENTENAIRE, SAINT-HONORÉ CONTINUE SON EXPANSION DÉMOGRAPHIQUE ET A DÉPASSÉ TOUT RÉCEMMENT LE CAP DES 6000 CITOYENS. CETTE BONNE NOUVELLE SE VEUT UNE CONTINUITÉ DE NOTRE RÉCENT CHANGEMENT D'IDENTITÉ DE MUNICIPALITÉ AU STATUT DE VILLE.

**REPRISE DE PLUS BELLE DE LA CONSTRUCTION RÉSIDEN-
TIELLE EN 2016**

Ayant connu un sommet de constructions résidentielles pendant les années 2012 et 2013, suivi d'une légère baisse en raison du contexte économique de 2014 et 2015, la construction a repris de plus belle en 2016 pour augmenter de 54 % par rapport à l'année précédente. Le maire de Saint-Honoré, monsieur le maire Bruno Tremblay, explique la continuité de la croissance domiciliaire de notre ville par trois principaux facteurs : la diversité des secteurs offerts, le prix abordable des terrains, et la qualité des services offerts aux citoyens.

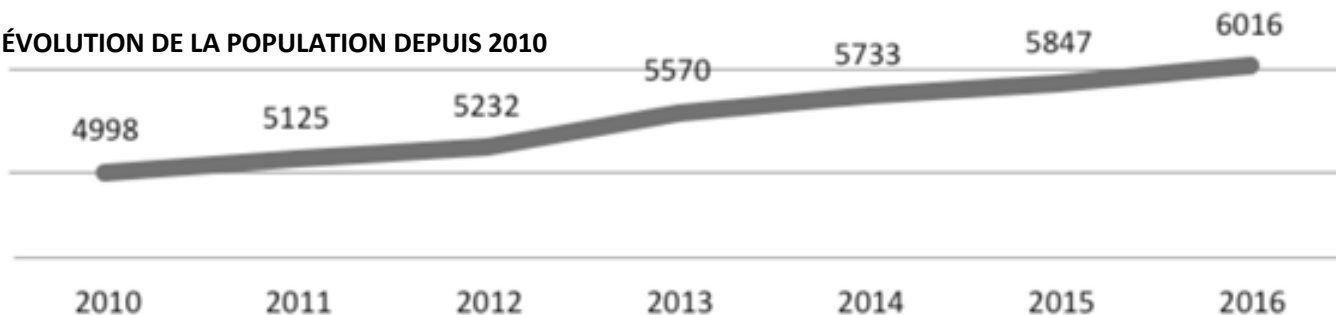
LE MAIRE VEUT ENRACINER SES CITOYENS GRÂCE À DAVANTAGE D'EMPLOIS SUR NOTRE TERRITOIRE

Afin de dynamiser davantage le développement économique, le maire de Saint-Honoré mise maintenant

sur des incitatifs financiers permettant d'attirer plus d'entreprises qui amèneront de nouveaux emplois de qualité et encore plus de diversification économique sur notre territoire.

« L'activité économique de Saint-Honoré occupe déjà une position enviable, mais nous souhaitons attirer des entreprises qui permettront d'enraciner davantage nos citoyens. Les terrains et les opportunités sont là, et notre fonds d'aide, qui peut octroyer jusqu'à 60 000 \$ en subvention pour la construction d'un bâtiment commercial ou industriel neuf, a déjà attiré plusieurs projets, notamment sur le site de l'aéroport, alors que d'autres projets sont en attente dans le secteur du parc industriel », de conclure monsieur le maire.

ÉVOLUTION DE LA POPULATION DEPUIS 2010



**BANQUE DE PROPRIÉTÉS RÉSIDEN-
TIELLES POUR LE MARCHÉ LOCATIF**

Nous recevons parfois des appels d'entreprises qui cherchent des maisons complètes à louer pour des groupes d'étudiants ou de travailleurs. Si vous avez une maison ou connaissez quelqu'un qui en a une et qui souhaiterait s'afficher pour la louer à ce type de clientèle, veuillez svp nous en faire part.

ROMAIN RIVERIN,
directeur au développement
418 673-3405

FÉLICITATIONS AUX PROPRIÉTAIRES DE L'APPARTEMENT DE L'ANGE

Denise et Daniel ont reçu un *Guest Review Award Booking.com* pour l'année 2016. Leur établissement a obtenu la note de 9,8/10 grâce aux nombreux commentaires élogieux rédigés par les clients au cours de l'année. Leur devise : « Nous recevons comme nous voudrions être reçus » fait de leur appartement à la campagne un endroit reconnu par les voyageurs pour leur service à la clientèle impeccable et les petites attentions qu'ils portent à leurs clients afin qu'ils apprécient leur séjour au Saguenay – Lac-Saint-Jean. Félicitations et bonne continuité à ces hôtes hors pair.

APPARTEMENT DE L'ANGE

9661, rue Hôtel-de-Ville, Saint-Honoré, QC, G0V 1L0
418 673-7334 / 418 812-6177 • www.logementtouristique.ca



DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ, C'EST AUSSI DES SERVICES AUX ENTREPRISES ET AUX CHERCHEURS D'EMPLOI

Développement Saint-Honoré est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la ville. Les moyens utilisés pour répondre à son principal volet sont multiples. En voici quelques-uns.

AIDE FINANCIÈRE, TECHNIQUE ET DE RÉFÉRENCE

- Aide financière à l'implantation, la relocalisation dans les zones dédiées et la croissance d'entreprise
- Réseautage local et régional
- Carrefour de l'emploi local :
 - Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques
 - Banque de CV
 - Aide et support à la recherche d'emploi

LIEU DE COORDINATION ET DE MISE EN PLACE DE PROJETS STRUCTURANTS

- Support au développement industriel
- Activité de développement résidentiel (foire domiciliaire)
- Maillage d'entreprises
- Maillage mentorés-mentors

VOLET COMMUNICATIONS

- Présence dans le monde de l'information régionale
- Gestion du site Internet municipal
- Gestion des publicités dans le journal municipal
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC)

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaires :

1. L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré.
2. L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la ville.



**Secteur commercial
et industriel**

www.ville.sthonore.qc.ca

Pour information : **418 673-3405**

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
DU HAUT-SAGUENAY

POUR NOS PME

NOUS OFFRONS PLUS QUE DU FINANCEMENT...



Marc Gagnon, B.A.A
Analyste financier à la SADC du Haut-Saguenay

418.672.6333

www.sadchs.qc.ca

Vous êtes en démarrage d'entreprise ou
vous vous apprêtez à prendre la relève ?

Nous offrons...

- ▼ Des outils et des conseils adaptés afin de vous aider et vous soutenir dans le développement de votre projet
- ▼ Accompagnement marketing, web et médias sociaux
- ▼ Accompagnement à l'analyse et la compréhension de vos états financiers
- ▼ Service d'éco-conseillers pour vos démarches en développement durable
- ▼ Accompagnement à la préparation et rédaction de certains documents
- ▼ Soutien en comptabilité
- ▼ Outils de gestion en ressources humaines

NOUS VOUS ACCOMPAGNONS DANS TOUS VOS PROJETS !

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

René Arsenault

Designer de mode
et couturier pour femme
et pour homme

- RÉPARATION ET AJUSTEMENT DE VÊTEMENTS
- CONFECTION DE VÊTEMENTS SUR MESURE POUR FEMME ET POUR HOMME
- SERVICES DE STYLISTE (MAGASINAGE) POUR TOUS
- CONFECTION DE RIDEAUX, COUSSINS, LITERIE, ETC.

Prenez rendez-vous 581 306-1413

www.creationsrene.com
renearsenault63@hotmail.com
4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0



Clinique de
Physiothérapie
ST-HONORÉ

- Rendez-vous rapides
 - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

PHYSIOTHÉRAPEUTE
M. SIMON JOLIN

THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE
MME KARINE LAROUCHE



Il a su se démarquer par son implication dans le milieu sportif. Il a complété sa maîtrise à l'Université de Sherbrooke.



Formation en rééducation et remise en forme post-blessure. Diplômée du Collège de Chicoutimi.

NOUVEAU PHYSIOTHÉRAPEUTE ORIGINAIRE DE SAINT-HONORÉ
M. MATHIEU SAVARD

POUR VOS PROBLÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Accidentés du travail (CSST)
- Accidentés de la route (SAAQ)
- Douleurs lombaires et cervicales
- Tendinites • Capsulites
- Hernies discales
- Entorses
- Maux de tête
- Blessures de sport

**3131, BOUL. MARTEL
SAINT-HONORÉ**

SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE



NOUVEAU à LA MARTINGALE

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • BERTRAND ROBITAILLE
5490 boul. Martel • Saint-Honoré • www.lamartingale.net • 418 673-3956 / 418 674-4410





MARIE-JOSÉE PAQUET
DIRECTRICE DES SPORTS ET LOISIRS
T. 418 673-3405

Défi Santé

On ne le dira jamais assez, notre santé est la chose que nous devrions tous chérir le plus. Être en santé c'est bien manger, bouger plus, prendre le temps d'équilibrer sa vie, etc.

Nous avons beau être sensibilisés, il est parfois difficile de faire tout ce que l'on doit faire pour maintenir ou acquérir de saines habitudes de vie au quotidien. Des fois, on aurait besoin d'un petit coup de pouce magique pour se lancer et y arriver. Et bien cette magie, le Défi Santé la possède

Cette année, pour une 3^e fois, la ville de Saint-Honoré s'engage à faire la promotion de ce défi à travers une multitude d'activités gratuites et d'initiatives visant à nous aider dans notre démarche.

Ensemble, pendant 6 semaines, nous prendrons l'engagement de manger 5 portions de légumes et fruits par jour, de faire au moins 30 minutes d'activités physiques quotidiennes et d'équilibrer notre vie.

Il n'y a plus aucune excuse valable pour ne pas prendre ce virage santé et faire rayonner notre ville dans cette belle aventure. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire pour faire équipe avec nous, car ensemble c'est toujours plus facile pour la motivation!

Pour s'inscrire: www.defisante.ca • Inscription du 15 février au 29 mars • Défi santé du 30 mars au 10 mai

Loisirement vôtre,

MARIE-JOSÉE PAQUET

Directrice des sports et loisirs, Ville de Saint-Honoré

Bureau : 418 673-3405

Courriel : mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

TOUT LE QUÉBEC SE MET AU DÉFI. ET VOUS ?

Du 30 mars au 10 mai, Anaïs Favron vous invite à relever le Défi Santé, le rendez-vous annuel pour mettre sa santé en priorité ! Pendant 6 semaines, posez des gestes simples pour atteindre 3 objectifs :



- Objectif 5 : manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- Objectif 30 : bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60 !
- Objectif Équilibre : favoriser son sommeil chaque jour

Trucs, recettes, vidéos, défis amusants et prix à gagner vous attendent. Un coup de pouce motivant !

Défi Santé

POURQUOI S'INSCRIRE ?

1. POUR S'ENGAGER À PRENDRE SOIN DE SOI

On sait déjà qu'on devrait manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre... mais on remet ça à plus tard et on l'oublie trop souvent. Le Défi propose donc de poser des gestes concrets pour améliorer ses habitudes de vie.

2. POUR SE GÂTER AVEC DES PRIX ET DES OFFRES

En s'inscrivant, on court la chance de gagner des prix, notamment 1 an d'épicerie chez IGA et 6 prix de 1 000 \$ en produits financiers de la Financière Sun Life. En plus, on a accès à des offres exclusives, dont une carte portecclés IGA proposant un rabais par semaine sur différents produits.

3. POUR RECEVOIR DU SOUTIEN GRATUIT

En plus des courriels de motivation, le Défi propose

une foule d'outils en ligne pour chacun des 3 objectifs : vidéos, recettes, trucs et bien d'autres choses !

4. POUR CRÉER SON DOSSIER PERSONNEL

Le dossier Mon Défi Santé, c'est un outil de suivi de ses objectifs pendant les 6 semaines du Défi, un questionnaire à remplir pour obtenir son Score santé et un calendrier d'activités organisées partout au Québec par les municipalités participantes.

5. POUR SE JOINDRE À UNE COMMUNAUTÉ INSPIRANTE

Les pages Facebook et Instagram de la campagne regroupent près de 50 000 adeptes aux quatre coins du Québec qui ont décidé, eux aussi, de relever le Défi. Motivation, information et inspiration garanties !

PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 15 FÉVRIER AU 29 MARS 2017

Inscrivez-vous en solo, participez en famille ou en équipe... toutes les formules sont bonnes. Comment s'inscrire ? Sur le site Internet du Défi santé à l'adresse suivante : www.defisante.ca

PÉRIODE DE LA CAMPAGNE : DU 30 MARS AU 10 MAI 2017

Pour l'occasion, le Service des sports et loisirs offrira de nombreuses activités gratuites pour toute la famille. Notre programmation vous sera dévoilée à la mi-mars sur notre page Facebook et sur le site Internet de la ville.

LA LOCATION DE SALLES AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL

Vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir les amis et la famille lors d'un événement spécial ? Nous avons ce qu'il vous faut à peu de frais.

Le Centre récréatif et multifonctionnel (100, rue Paul-Aimé-Hudon) vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes)
- La mezzanine (capacité de 40 personnes)
- Des salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes)

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services, notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET, directrice des loisirs
T. 418 673-3405
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca





AVEZ-VOUS CRÉÉ VOTRE COMPTE LOISIRS ?

Depuis janvier, le Service des sports et loisirs utilise une plateforme d'inscriptions en ligne pour l'ensemble de ses activités. Pour pouvoir utiliser ce service, vous devez préalablement avoir créé votre compte loisirs personnel ou familial.

Ce mode d'inscription vous permettra de consulter la liste des activités et des cours avant la période d'inscription ainsi que les places disponibles, de faire votre paiement par carte de crédit, de recevoir une confirmation d'inscription et d'imprimer vos reçus et relevés aux fins d'impôt. L'inscription se fera automatiquement, sans que vous ayez à vous déplacer, toujours selon le principe du premier inscrit, premier servi.

Il est à noter que tous les citoyens qui souhaiteront s'inscrire à une activité devront **OBLIGATOIREMENT** se créer un compte loisirs, sans quoi il sera impossible d'accéder au formulaire d'inscription en ligne. Donc, si cela n'est pas encore fait, nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré et de cliquer sur le logo « Je clique pour mes loisirs ».

Une fois sur la page d'accueil de nos services en ligne, vous cliquer sur l'onglet « Créer un compte » et compléter les informations demandées. Veuillez noter qu'un seul compte loisirs doit être créé par famille.

Après avoir cliqué sur « Confirmer », votre profil loisirs apparaîtra. Vous pourrez par la suite ajouter les membres de votre famille s'il y a lieu.

Une fois cette étape réalisée, vous serez prêt à vous inscrire à des activités en retournant sur le logiciel d'inscription en ligne selon la période d'inscription déterminée.

Pour toute question lors de la création de votre compte personnel ou familial, communiquez avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h à 12 h.

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES ET D'ENTRAÎNEURS

À QUI LA CHANCE ?

Être bénévole ou entraîneur est une occasion en or de contribuer positivement au mieux-être de notre communauté, de faire partie d'une équipe, de partager votre expérience, d'acquérir de nouvelles compétences et de nouer des liens durables.

Soyez actif pour notre milieu et venez faire toute la différence avec nous.

SOCCER RÉCRÉATIF INTER MUNICIPAL PROJET DE DÉVELOPPEMENT

Nous sommes actuellement à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans le domaine du soccer afin de promouvoir et développer notre structure de soccer municipale.



De nombreux jeunes pratiquent déjà cette discipline à Saint-Honoré et c'est pourquoi nous avons besoin d'aide pour répondre à cet engouement et mettre de l'avant le projet que nous avons de devenir un club de soccer fédéré.

Si vous souhaitez devenir entraîneur, arbitre ou administrateur bénévole, et bien nous avons vraiment besoin de vous dans notre équipe !

BÉNÉVOLES – ÉVÈNEMENTS DIVERS

Nous sommes continuellement à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans l'organisation et l'animation de divers projets et événements. Si cela vous interpelle, vous êtes les bienvenus. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec

MARIE-JOSÉE PAQUET, directrice des sports et loisirs au 418 673-3405.

NOUVELLES OFFRES DE COURS DE LOISIRS • SESSION HIVER 2017

• COURS DE PEINTURE • Professeure : Chantale Dubé

Ce cours permet aux **participants débutants** d'apprendre les règles de base pour réaliser une toile : par où commencer, les différents styles, le mélange des couleurs, etc. Une base essentielle qui servira de guide aux premiers coups de pinceau et qui permettra d'exprimer la créativité en couleurs. **Les initiés** pourront perfectionner leurs techniques, approfondir leurs connaissances des couleurs, de la perspective et des mouvements artistiques afin de poursuivre le développement de leur style abstrait, impressionniste, figuratif, paysagiste ou portraitiste. Notre professeure offre une approche personnalisée respectant le rythme et le niveau de chacun. Une exposition sera organisée pour présenter les toiles réalisées. **Tout le matériel de peinture est fourni.**

8-12 ans • Niveaux : débutant ou initié

Coût : 125 \$ - matériel compris

Durée 8 semaines

Horaire : jeudi, 15 h 30 à 17 h 30

Début : 16 février

Lieu : salle multifonctionnelle 1 du Centre récréatif

16 ans et + • Niveaux : débutant ou initié

Coût : 125 \$ - matériel compris

Durée 8 semaines

Groupe 1 - mardi, 9 h 30 à 11 h 30 (lieu : mezzanine)

Groupe 2 - jeudi, 18 h à 20 h (lieu : salle multifonctionnelle 6)

Début : semaine du 12 février selon l'horaire

• ATELIERS DE JEUX THÉÂTRAUX (8-12 ans) • Professeure : Chantale Dubé

Cet atelier permet aux participants de se familiariser avec les différentes facettes du théâtre en réalisant un petit projet. Ils devront sélectionner ou écrire une petite pièce, auditionner pour les rôles, créer les costumes et les décors et faire la mise en scène. Des exercices théâtraux, de l'improvisation et différentes techniques d'interprétation seront abordés pour initier nos jeunes acteurs et les guider dans la réalisation de leur projet.

Coût : 100 \$ • Durée 8 semaines • Horaire : mercredi, 15 h 30 à 17 h 30 • Début : 15 février

Lieu : salle multifonctionnelle 1 du Centre récréatif



APPEL À TOUS - CAMP DE JOUR 10 POSTES À COMBLER

Nous sommes actuellement à la recherche de moniteurs dynamiques pour combler l'équipe d'animation de notre camp de jour.

- Si tu veux vivre un été mémorable et riche en expériences de toutes sortes.
- Si tu aimes la vie d'équipe, partager la joie de vivre des enfants, être actif et faire de nombreuses activités.
- Si tu désires un emploi intéressant, stimulant et gratifiant.

Alors être moniteur de camp de jour c'est pour toi !

Pour soumettre ta candidature, tu dois faire parvenir ton CV par courriel à mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca avant le 31 mars, 16 h 30. Le tout doit être envoyé à l'attention de Marie-Josée Paquet, directrice des sports et loisirs.

Note : la formation DAFA sera considérée comme un atout pour les candidats qui en sont qualifiés. Les personnes embauchées ne possédant pas cette formation devront se rendre disponibles pour suivre la formation. Il s'agit d'un prérequis pour l'emploi. Les frais de formation seront assurés par la ville de Saint-Honoré (valeur de 200 \$).





SALLE D'ENTRAÎNEMENT
Saint-Honoré

MOTIVATION. ACTION. RÉSULTATS.
... RIEN DE PLUS POUR RÉUSSIR !

TARIFICATION RÉGULIER 16 ANS +

Abonnement	Tarif
1 mois	60 \$*
4 mois	200 \$ (50 \$ / mois)
6 mois	270 \$ (45 \$ / mois)
12 mois	420 \$ (35 \$ / mois)
À la carte	100 \$ (12 séances)
À la séance	10 \$*



TARIFICATION ÉTUDIANT / 60 +

Abonnement	Tarif
1 mois	54 \$*
4 mois	180 \$ (45 \$ / mois)
6 mois	243 \$ (40,50 \$ / mois)
12 mois	378 \$ (31,50 \$ / mois)
À la carte	90 \$ (12 séances)
À la séance	10 \$*

* Ces choix d'abonnements n'offrent pas le service de création de programme de base personnalisé.

ABONNEMENT CARDIO GYM VIP - 12 MOIS

Avec programme personnalisé de base

Coût : 50 \$ / mois, soit 600 \$ pour un an.

Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement et aux cours de groupe de MAJOSPORT avec ce forfait. Cette offre est limitée et applicable uniquement à une nouvelle inscription.

Les inscriptions doivent se faire auprès du Centre récréatif.

Les cours de fitness aérien ne sont pas compris dans ce forfait.



ABONNEMENT JEUNESSE 13 - 15 ANS

Avec programme personnalisé de base

Coût d'inscription : **GRATUIT**

Consciente de l'importance de l'adoption des saines habitudes de vie dès le jeune âge et soucieuse de leur bien-être, la Ville de Saint-Honoré se réjouit d'offrir gratuitement cette opportunité santé à ses jeunes. Les portes de notre salle d'entraînement leur sont exclusivement ouvertes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues. Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est prévue afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme d'entraînement personnalisé de base est par la suite réalisé pour chacun des jeunes. Une fois initiés, ils pourront venir s'entraîner librement selon l'horaire établi. Pour s'inscrire, il faut se présenter à la salle d'entraînement selon l'horaire jeunesse. Les jeunes doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent au moment de l'inscription.

**HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT
JEUNESSE**

Samedi	16 h – 18 h
Dimanche	14 h – 16 h

Pour plus de renseignements,
veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET,
directrice des loisirs

T. 418 673-4243 poste 1

mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

ÉGALEMENT OFFERT :

- Évaluation de la condition physique, séances d'entraînement privées et semi-privées.
- Inscriptions en tout temps.
- Possibilité de payer mensuellement.
- Modes de paiement acceptés : argent comptant, cartes de crédit, chèques ou prélèvements bancaires préautorisés.

**HORAIRE DE LA SALLE
D'ENTRAÎNEMENT**

Lundi	6 h – 21 h 30
Mardi	8 h – 21 h 30
Mercredi	6 h – 21 h 30
Jeudi	8 h – 21 h 30
Vendredi	6 h – 21 h 30
Samedi	8 h – 16 h
Dimanche	10 h – 14 h

GRATUIT

DE BELLES ACTIVITÉS GRATUITES POUR RESTER ACTIF ET SOCIALISER

CONSCIENT DE L'IMPORTANCE DE L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES DE VIE À TOUS LES ÂGES ET SOUCIEUX DU BIEN-ÊTRE, LE SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS SE RÉJOUIT DE POUVOIR OFFRIR GRATUITEMENT AUX CITOYENS DE BELLES OPPORTUNITÉS POUR DEMEURER ACTIF ET SOCIALISER. IL NE VOUS RESTE PLUS QU'À VOUS INSCRIRE ET EN PROFITER.

NOUVEAUTÉ

• ATELIERS DE JEUX THÉÂTRAUX

Professeure : Chantale Dubé



Ce rendez-vous hebdomadaire est l'occasion idéale pour venir se divertir et socialiser entre adultes grâce à des ateliers énergisants et créatifs. Vous pourrez y travailler votre confiance en soi, surmonter votre gêne, y créer des liens et développer un sentiment d'appartenance lié à la réalisation d'un projet collectif. Des exercices de respiration, de diction, de portée de voix et de mémoire vous seront proposés afin de vous outiller pour expérimenter les jeux de rôles, l'improvisation et la création d'une petite pièce.

Note : aucune expérience théâtrale n'est requise pour ce cours.

Gratuit – inscription obligatoire via la plateforme d'inscription en ligne

Durée 8 semaines, le vendredi, 9 h 30 à 11 h 30
Salle récréative • Début : 17 février

• CARDIO VIACTIVE

Le plaisir d'être actif en groupe

Professeur : David Lapointe



Conçu pour les gens de 50 ans et plus, Cardio Viactive permet de s'initier et de se sensibiliser aux bienfaits de la pratique régulière de l'activité physique, en position assise sur une chaise ou debout. Ce cours est basé sur des exercices permettant de développer de la force dans les jambes, la capacité à se relever du sol, l'équilibre, l'endurance et la flexibilité de la tête jusqu'aux orteils, le tout en suivant la musique. Les exercices sont sécuritaires, adaptés et encadrés par un professionnel de la santé. De plus, Cardio Viactive est une excellente occasion de rencontrer des gens.

Bouger contribue à l'amélioration de votre santé. Il n'est jamais trop tard pour débuter.

Gratuit – inscription obligatoire via la plateforme d'inscription en ligne

Session hivernale, début dès maintenant
Groupe 1 - lundi, 10 h (45 min.)
Salle récréative du Centre récréatif

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice des loisirs, au 418 673-3405.



• SALLE D'ENTRAÎNEMENT ABONNEMENT JEUNESSE 13-15 ANS

Les portes de notre salle d'entraînement sont exclusivement ouvertes pour nos jeunes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est mise en place pour les initier et les encadrer. Lors de l'inscription, une rencontre individuelle est planifiée afin de discuter santé et de déterminer les objectifs d'entraînement. Un programme personnalisé de base est par la suite réalisé et démontré à chacun des jeunes. Une fois initiés, ils peuvent venir s'entraîner librement selon l'horaire établi. Pour s'inscrire, il faut se présenter accompagné d'un parent à la salle d'entraînement selon l'horaire jeunesse.

Gratuit (inscription obligatoire)
Samedi, 16 h-18 h • Dimanche, 14 h – 16 h

Défi Santé

• **PROGRAMMATION DU DÉFI SANTÉ**
du 30 mars au 10 mai

Pour l'occasion le Service des sports et loisirs offre de nombreuses activités gratuites pour toute la famille. Notre programmation sera dévoilée à la mi-mars sur notre page Facebook et sur le site Internet de la ville.

Les portes de notre salle d'entraînement sont exclusivement ouvertes pour nos jeunes selon un horaire prédéterminé. Une structure d'accueil est également mise en place pour initier et encadrer nos jeunes recrues.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec **MARIE-JOSÉE PAQUET**, directrice des sports et loisirs, au 418 673-3405.



ÉNÉNISTERIE 4000



Spécialité armoires de cuisine

4000 boul. Martel • Saint-Honoré

418 540-6735



Friperie et Cie
et Salon d'esthétique
Lorry Tremblay

Soins offerts : facial, épilation à la cire, électrolyse,
pose d'ongles, manucure et pédicure,
extension de cils.

3470 boul. Martel • Saint-Honoré

418 590-2205

Carrosserie



Redressement de châssis
Peinture • Débosselage
Réclamation d'assurances

T. 418 312-1012

C. 418 290-3890

6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ

ASSURANCES



AUTO



HABITATION



VÉHICULES DE LOISIRS



ENTREPRISES ET FORESTIERS



Tout ça, près de chez vous à St-Honoré!

Venez rencontrer Mme Lorryne Hudon, pour une soumission et un service personnalisé.

cantingagnon.ca • lorryne.hudon@cantingagnon.ca

418.693.1611 : 3588, boul. Martel à St-Honoré



CANTIN • GAGNON^{INC.}
ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambrose • St-Honoré • Dolbeau-Mistassini

CESSER DE FUMER ... AUJOURD'HUI PEUT-ÊTRE ?

L'hiver avance, et l'heure des résolutions s'étire de plus en plus. Pourtant, vous avez été plus d'un, chers clients, à commencer l'an 2017 en éventuel non-fumeur. Qu'en est-il à ce jour ?

Que vous ayez tardé, repoussé l'échéance ou encore flanché devant la possibilité de cesser de fumer, et bien sachez qu'il n'y a pas de mauvaise fois pour écraser. Un jour, celle-ci sera la bonne, voilà tout. Aujourd'hui peut-être ?

Puisqu'à deux, ça va toujours mieux, saviez-vous que nos pharmaciennes sont là pour vous épauler dans cette démarche ô combien laborieuse. La cessation tabagique, c'est leur domaine puisqu'elles peuvent vous prescrire diverses possibilités. Seuls ou combinés, gommes, timbres, pastilles, inhalateurs, vaporisateur buccal, en voilà des possibilités augmentant grandement vos chances de réussite. Une démarche où elles sauront en plus vous soutenir et encourager.



**SI AMÉLIE, MYRIAM, RÉGIS ET SARHA-JANE ONT RÉUSSI, VOUS AUSSI VOUS ÊTES CAPABLES.
PASSEZ À VOTRE FAMILIPRIX !**



La vidéomicroscopie de votre peau, c'est quoi ?

- Un visionnement approfondi de votre peau.
- Un diagnostic précis.
- Des conseils personnalisés et adaptés.
- De bons soins, juste pour vous.

Passez voir nos cosméticiennes pour une consultation gratuite, votre peau vous dira MERCI !



Familiprix Houde et Lévesque
3521 boulevard Martel
Saint-Honoré • 418 673-4939





AUDREY DESCHÊNES
INTERVENANTE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS
GROUPE AIDE-ACTION DE SAINT-HONORÉ
T. 581 306-5266

LE SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE DE L'ORGANISME JUSTICE ALTERNATIVE SAGUENAY

J'ai le plaisir de vous présenter le service de « Médiation citoyenne » de l'organisme Justice alternative Saguenay. Si vous vivez un conflit de voisinage, familial ou au travail, ce service peut vous aider. C'est gratuit et confidentiel.

En faisant appel à ce service, vous trouverez un médiateur disposé à créer un climat pour vous aider à résoudre vos difficultés, dénouer l'impasse ou trouver une solution.

L'organisme Justice alternative Saguenay, par son expertise en gestion des conflits, soutient les équipes bénévoles de médiation. Prenez note que l'organisme ne peut pas intervenir dans les conflits en lien avec le droit familial, la défense des droits ou les conseils juridiques.



Vous pouvez communiquer avec eux au 418 602-0646. Laissez un message et un médiateur bénévole vous rappellera.

PETIT RAPPEL DU RÔLE DE L'INTERVENANTE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Aider les personnes de 55 ans ou plus, résidant dans votre communauté, à briser l'isolement, à améliorer leur qualité de vie et à travailler avec eux, dans les mesures du possible, à ce qu'ils demeurent dans leur communauté. Pour remplir ce rôle, j'offre mon soutien aux aînés.

Ce soutien peut prendre différentes formes :

- écoute,
- référence,
- accompagnement selon les besoins
- et soutien pour différentes démarches.

C'est un service gratuit et confidentiel.

**Appelez-moi au 581 306-5266.
AUDREY DESCHÊNES**



SOCIÉTÉ DE
TRANSPORT
DU SAGUENAY

www.sts.saguenay.ca

Horaires : ville.saguenay.ca/fr/services-aux-citoyens/transport-sts/carte-interactive

Service à la clientèle :
418 545-2487



Ville de
SAINT-HONORÉ



CIRCUIT N° 27

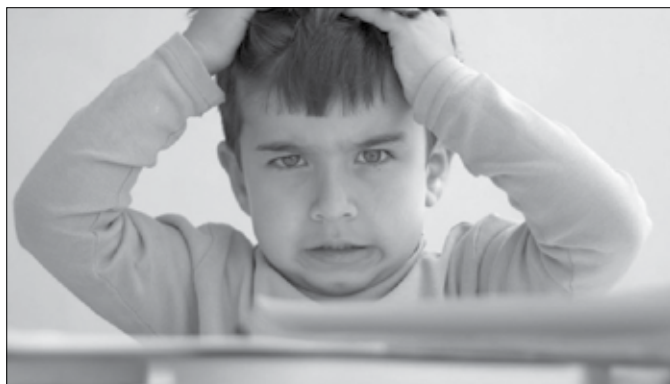
Départ à 12 h 15 du Terminus de Chicoutimi
Arrivé à l'église de Saint-Honoré à 12 h 31 et départ à 12 h 34
Arrivé au Cégep à 12 h 50 et UQAC à 12 h 52, Place du Royaume à 12 h 57.



CIRCUIT N° 27

Départ à 16 h 15 du Terminus de Chicoutimi.

STRESS SCOLAIRE : DÉFINITION, SYMPTÔMES ET INTERVENTIONS



Même si tous les individus ont déjà ressenti, à un moment ou un autre, du stress à l'école, c'est seulement depuis une trentaine d'années que les chercheurs ont commencé à s'intéresser plus précisément au stress scolaire. En effet, les recherches récentes ont montré que les jeunes doivent faire face à plusieurs situations stressantes tout au long de leur parcours scolaire. Selon une étude réalisée en 2006 par Rebecca P. Ang et Vivien S. Huan, le stress scolaire est défini par un état de stress chronique présent chez les élèves qui se sont fixés des buts inatteignables ou/et pour qui la perception des attentes de leur entourage vis-à-vis d'eux dépasse leurs capacités perçues.

LES SYMPTÔMES

Comme vous le savez, chaque personne est unique. Alors, il est tout à fait probable que deux enfants du même âge gèrent le stress ressenti de deux façons totalement différentes. Voici une liste non exhaustive des possibles symptômes que votre enfant pourrait avoir lorsque ce dernier vit une situation stressante à l'école :

- Pleurer
- Se ronger les ongles ou se tourner les cheveux avec ses doigts
- Être facilement distrait
- Avoir un manque d'appétit ou manger excessivement
- Avoir des maux de tête ou de ventre
- Avoir des problèmes de sommeil
- Être perfectionniste ou avoir une vitesse d'exécution très lente
- Avoir de faibles résultats scolaires
- Avoir de la difficulté à se concentrer sur une tâche précise
- Être colérique
- Avoir des troubles de mémoire

COMMENT Y REMÉDIER ?

En tant que parent et acteur important dans sa vie, vous pouvez grandement aider votre enfant à mieux gérer le stress scolaire. Tout d'abord, il est important de discuter avec lui afin de connaître la ou les causes liées à son stress. Parfois, les jeunes ont de la difficulté à exprimer clairement ce qu'ils ressentent. Dans de telles circonstances, les parents sont invités à être à l'écoute et même, à essayer de verbaliser les émotions vécues par leur enfant d'après leurs discussions.

Profitez de l'occasion aussi pour rassurer votre jeune quant à ses capacités intellectuelles et ses aptitudes scolaires. Une fois la cause élucidée, quelques interventions sont envisageables afin d'aider votre enfant à réduire son niveau de stress :

- Manger sainement
- Dormir suffisamment
- Planifier plusieurs périodes d'étude avant un examen
- Varier ses techniques de révision ou de mémorisation
- Avoir tout le matériel nécessaire en classe
- Prendre de grandes respirations lorsque les premiers symptômes de stress surviennent
- S'encourager et croire en soi
- Poser des questions à l'enseignant en cas d'incompréhension
- Verbaliser ses craintes
- Faire régulièrement des activités physiques
- Avoir des temps libres pour se divertir ou se changer les idées

En bref, sachez qu'une gestion efficace du stress est un apprentissage en soi; elle exige temps et pratique.

CYNTHIA TANGUAY,
enseignante-fondatrice de Tutorat Saguenay





**À L'AFEAS
C'EST EN JANVIER QUE ÇA SE PASSE**

En janvier de chaque année, l'Association féminine d'éducation et d'action sociale accueille des nouvelles membres. C'est le 18 janvier dernier que 18 personnes ont été officiellement reçues membres de l'AFEAS. Chacune d'elles a été recrutée par une marraine, membre de l'AFEAS, qui l'a informée des objectifs de l'association, des actions entreprises auprès des instances gouvernementales afin de promouvoir la cause de la femme au Québec.

**LE THÈME DE CETTE ANNÉE EST
AGIR ENSEMBLE VERS L'ÉGALITÉ**

L'année 2017 nous amène à réfléchir sur les actions à poursuivre afin de préserver nos acquis et défendre des dossiers. Voilà une bonne raison pour les femmes de se joindre à notre association, des femmes de tous âges ont leur mot à dire et c'est une belle façon de pouvoir prendre la parole et la partager afin de maintenir notre égalité homme femme.

Merci d'avoir osé vous impliquer, votre participation est grandement appréciée et profitera à la collectivité. De la place, il y en a toujours au sein de l'AFEAS.

Où et quand : tous les 3^e mercredis du mois à la salle municipale à 19 h.

Soyez aux aguets, il y a sûrement une marraine-membre qui serait fière de vous avoir comme filleule.

FRANCINE BOUCHARD, au nom de l'AFEAS.



LE BRUNCH-BÉNÉFICE ANNUEL

Les œuvres du conseil 7430 des Chevaliers de Colomb organisent cette année encore un brunch-bénéfice au profit d'organismes de notre communauté.

Cette année, ce sont quatre groupes qui en bénéficieront.



**BASEBALL
Saint-Honoré**

**38^e GROUPE SCOUTS
ST-HONORÉ / FALARDEAU**

Vous pouvez vous procurer les billets au coût de 8 \$ auprès des responsables de ces groupes.

Le brunch aura lieu

**LE DIMANCHE 19 FÉVRIER
DE 7 H À 12 H
AU CENTRE RÉCRÉATIF DE SAINT-HONORÉ**

Bienvenue à toutes et à tous.



AVIS DE CONVOCATION

Veillez prendre bonne note que notre assemblée générale annuelle aura lieu le **mercredi 22 mars 2017 à 19 h, à la salle du conseil municipal de Saint-Ambroise, 330 rue Gagnon. On vous y attend en grand nombre.**

SANDRA LÉVESQUE, directrice
418 672-2083 / 1 877 863-2083 • tasn@videotron.ca



DISTRIBUTION DE TROUSSES DE SÉCURITÉ

La trousse est un outil qui vise à sécuriser l'environnement des aînés demeurant à domicile. Ce projet a été mis en place par le comité MADA (Municipalité amie des aînés), en collaboration avec le Groupe Aide-action pour la distribution.

Nos objectifs sont :

- d'améliorer la connaissance sur la sécurité des personnes âgées, au moyen des informations fournies dans la Trousse de sécurité concernant différentes causes de blessures accidentelles : chutes, incendies, médicaments, empoisonnements et violence ;
- d'augmenter la prise de conscience des risques de blessures accidentelles spécifiques à leur âge ;
- de promouvoir les actions correctives à ces risques ;
- de donner de l'information concernant les services offerts aux aînés.



POUR OBTENIR LA TROUSSE

Toutes les personnes de 75 ans et plus qui vivent à domicile sur le territoire de Saint-Honoré et qui désirent obtenir la trousse gratuitement peuvent communiquer avec nous afin que nous puissions vérifier s'ils répondent aux critères de sélection.

GROUPE AIDE-ACTION Saint-Honoré
418 673-3791



Management Génie Conseil
Ingénieur conseil en structure et civil

Plus de 4000 projets réalisés en 10 ans d'existence

418-412-7702

info@mageco.ca / www.magecoconsultants.com

Visez l'excellence avec Mageco Consultants !

Anciennement La Ruelle Fleurie

Vivianne Morissette

Déjà **20 ans** *Sur rendez-vous*

Fleuriste enr.

SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie

Tél. : 418 503-0611

Cell. : 581 235-0102

vivianemorissette@hotmail.com

391, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0



**Complexe funéraire
Carl Savard**

Marianick Jean Thanatologue / Directrice adjointe

780 boul. Ste-Geneviève, Saguenay (Chicoutimi) QC G7G 2E8

Tél. **418 602-4949** • Téléc. 418 602-4950

marianick@complexefunerairecarlsavard.com

www.complexefunerairecarlsavard.com





« UN ENFANT QUI LIT DEVIENDRA UN ADULTE QUI RÉFLÉCHIT. »

Horaire de la bibliothèque de Saint-Honoré
Mardi, mercredi et jeudi
de 12 h à 20 h
Fermée du vendredi au lundi.

100, rue Paul-Aimé-Hudon • 418 673-3790
bibliothequesthonore@hotmail.com
www.mabibliothèque.ca/slsj
Facebook : Bibliothèque de St-Honoré,

Veillez noter qu'en raison des travaux effectués à la bibliothèque, certaines activités se dérouleront dans d'autres locaux ou pourront être annulées. Nous vous en aviserons. Merci de votre compréhension.

Grâce à la subvention que Culture et Communications Québec nous a accordée, nous avons fait l'acquisition de plusieurs nouveautés dans toutes les catégories et comme nous avons une équipe du tonnerre, elles sont déjà toutes disponibles. Merci à toutes celles qui ont contribué leurs préparations.



Des pastilles avec un cœur seront apposées sur les documents sur lesquels plusieurs abonnés auront fait un commentaire positif, pour vous aider à bien choisir vos lectures. N'hésitez pas à nous faire part de vos critiques.

Nous nommerons à la fin du mois deux abonnés « coup de cœur ». Un crédit-location de best-seller sera remis à un adulte et un livre à un jeune.

Rendez-vous sur notre page Facebook pour voir les nouveautés, les concours, renouveler vos emprunts ou vous tenir au courant des activités.

Venez sans crainte à la bibliothèque, car vous ne prendrez pas de poids en empruntant quelques livres.

LE RÉSEAU BIBLIO DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN VERS DE NOUVEAUX SERVICES À DISTANCE

Réseau BIBLIO du Saguenay-Lac-Saint-Jean présente aux populations des municipalités membres, de nouveaux services qui sont davantage axés sur les besoins et les réalités d'aujourd'hui. Dorénavant, à partir du portail web mabibliothèque.ca/slsj, les abonnés des 53 bibliothèques publiques affiliées auront accès à deux nouvelles ressources numériques : Zinio et Tout Apprendre. De plus, les citoyens des municipalités affiliées à Réseau BIBLIO pourront maintenant bénéficier du service d'abonnement à distance à leur bibliothèque publique.

ZINIO : UN KIOSQUE DE MAGAZINES VIRTUELS

Les abonnés des bibliothèques affiliées à Réseau BIBLIO ont désormais accès à une douzaine de magazines populaires en version numérique via la plateforme Zinio. Il suffit d'y inscrire son numéro d'abonné et mot de passe pour accéder gratuitement à ses revues préférées. Disponibles avant même que la parution soit en kiosque, nos abonnés ont le privilège de choisir les revues qui les intéressent, puis de les télécharger sur leur appareil mobile. À l'inverse du livre numérique, les revues n'ont pas de limite de prêt, il n'y a jamais d'attente pour les télécharger et demeurent dans le ou les



appareils de l'abonné aussi longtemps qu'il le désire.

TOUT APPRENDRE :

UNE VARIÉTÉ DE COURS EN LIGNE

Hormis Zinio, les utilisateurs des bibliothèques ont désormais accès à un nouveau concept de formation sur demande, par la ressource numérique Tout Apprendre. Puisque la mission des bibliothèques est aussi celle d'informer et donner accès à la connaissance sous différentes formes, la venue d'une plateforme comme celle-ci, s'inscrit dans l'ère de la nouvelle bibliothèque. Plus de 500 cours et tutoriels vidéos sont disponibles aux utilisateurs et ceci sur une grande variété de sujets, tels que : bureautique, développement de soi, multimédia et langues. À titre d'exemple, ce dernier volet comprend 235 cours sur plus de 100 langues différentes.

UN TOUT NOUVEAU SERVICE D'ABONNEMENT À DISTANCE

Réseau BIBLIO du Saguenay-Lac-Saint-Jean est parmi les premiers au Québec à offrir le service d'abonnement à distance. Dorénavant, une personne demeurant dans une municipalité membre de Réseau BIBLIO pourra s'abonner directement sur notre site Internet. Elle recevra alors une carte de bibliothèque donnant accès aux ressources numériques de sa bibliothèque, en l'occurrence

le prêt numérique, Zinio et Tout Apprendre. Avec ces nouveaux développements, Réseau BIBLIO souhaite diversifier sa clientèle en attirant de nouveaux lecteurs, davantage tournés vers les technologies. Ainsi, ces nouveaux services viennent combler les besoins de la clientèle, en favorisant la fréquentation de la bibliothèque en dehors de ses heures d'ouverture.

À PROPOS DE RÉSEAU BIBLIO DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Créé en 1971, Réseau BIBLIO a le mandat d'assurer un service de bibliothèque de proximité et de qualité, offrant aux citoyens de tous âges l'accès à la lecture, à l'information et à la documentation sous toutes ses formes. Les services de Réseau BIBLIO sont accessibles à plus de 83 000 citoyens, répartis dans 53 bibliothèques publiques affiliées, principalement dans les municipalités de 5 000 habitants et moins du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Par sa bibliothèque publique, la population a accès à une collection de plus de 200 000 documents imprimés. Elle offre également un éventail de services et d'activités tels que : ateliers, animations, conférences et expositions d'artistes, sans oublier les nombreux services en ligne, accessibles en tout temps, à l'adresse : mabibliotheque.ca/slsj



L'INDIFFÉRENCE

C'est l'un des sujets traités dans l'année au MFC. Dans notre société d'aujourd'hui, nous vivons beaucoup d'indifférence, souvent face aux bouleversements de ce monde.

Nous pensons aux guerres, aux drames familiaux pour ne nommer que ceux-là. Nous pouvons également être victime de l'indifférence soit de façon personnelle ou dans notre vie professionnelle, et ce sentiment est souffrant.

QUE DEVONS-NOUS FAIRE POUR CONTRER CETTE INDIFFÉRENCE ?

Nous croyons qu'il importe de s'ouvrir aux autres, en développant de l'intérêt de l'amour envers eux ; et cela exige de l'effort, de l'investissement et même du doigté pour créer un lien de confiance avec une personne blessée. De même, nous pensons à une plus grande dimension d'ouverture à la société, nous pouvons travailler en communauté à une cause qui nous tient à cœur, par exemple auprès des démunis, des personnes

vivant seules – et il y a plein d'autres causes. Il s'agit de solliciter notre imagination afin de contribuer à une meilleure société. N'est-ce pas cela de contrer l'indifférence ?

Si vous désirez obtenir des informations concernant les activités du Mouvement des Femmes Chrétiennes, joignez-moi au 418 673-7474. Il me fera plaisir de répondre à vos questions.

MARLAINE GAUTHIER

Responsable du MFC de Saint-Honoré et de Falardeau

UN GRAND MERCI...



L'équipe du Marché de Noël tient à remercier la ville, les bénévoles, les exposants, le Père Noël et toute la population venue participer le 11 décembre dernier. Quelle belle journée !

Le marché de Noël
de Saint-Honoré





SAINT-HONORÉ DANS L'VENT UN INCONTOURNABLE POUR LA FAMILLE !

C'est du 16 au 18 juin 2017 que la population est conviée à la 19^e édition du Festival Saint-Honoré dans l'Vent. Cette année, le festival coïncidera avec les célébrations du 75^e anniversaire de notre aéroport. Ce seront deux excellentes raisons de venir fêter avec nous.

Bien que la programmation officielle ne soit pas encore annoncée, nous pouvons déjà vous promettre un renouveau de nos activités, toujours pour combler le plaisir des enfants et de toute la famille. C'est une chance d'avoir chez nous un événement de cette envergure. Ne ratez pas la chance d'en profiter

OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANT

Saint-Honoré dans l'Vent souscrit au programme d'Emploi Été Canada et offrira, en avril prochain, un certain nombre de postes pour l'emploi d'étudiants. Les profils suivants sont recherchés : Communications, Adjoint à la programmation, Agent d'accueil international, Soutien au financement et Soutien technique. Si vous êtes étudiants à temps plein et retournez aux études à la session d'automne, êtes âgé de moins de 30 ans et êtes disponibles au début du mois de mai, vous pouvez nous faire parvenir votre curriculum vitae dès maintenant ainsi qu'une lettre décrivant vos forces et vos motivations

à faire partie de l'équipe du festival. Nous prendrons contact avec vous lorsque la décision d'Emploi Été Canada nous sera transmise avec le nombre de postes que nous pourrions offrir. C'est une belle aventure et une belle chance de vous impliquer dans votre milieu.

COMITÉ ORGANISATEUR

Nous sommes présentement à la recherche de personnes responsables pour prendre charge de différents comités dans l'organisation du Festival. Le principal critère est d'être disponible pour les dates du festival et d'avoir envie de s'impliquer au sein d'une très belle équipe de bénévoles. Le défi est motivant.

Tous les moyens sont bons pour nous rejoindre :

- Par courriel : brigitte.b@danslvent.com
- Par téléphone au 418 590-1000
- Par message privé via la page Facebook du Festival : facebook.com/Sthodanslvent

Alors, n'hésitez plus et faites partie de notre équipe !

BRIGITTE BUSSIÈRES, d.g.
Festival Saint-Honoré dans l'Vent
www.sthonedanslvent.com



FÉLIX-ANTOINE TREMBLAY - PORTE-PAROLE DE L'ÉDITION 2016

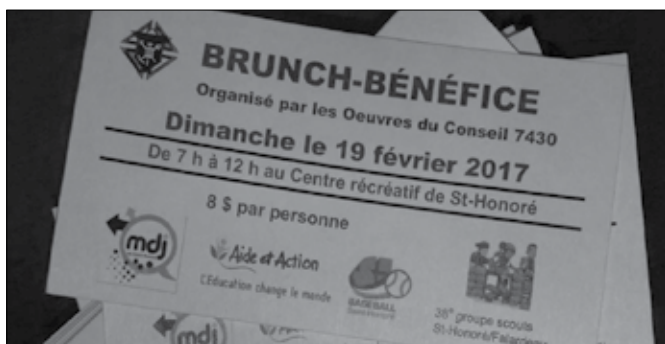


Plusieurs activités auront lieu au cours des prochains mois. Pour connaître l'horaire de chaque mois, nous vous invitons à aimer notre page facebook : www.facebook.com/maisondesjeunes.sthonore/.

Il est toujours possible pour vos jeunes de 12-17 ans de s'inscrire en téléphonant ou en se présentant sur place au 180 rue Paul-Aimé-Hudon.

Vous pourrez nous encourager lors des différentes activités de financement en 2017.

- **Le 19 février**, se tiendra le brunch des chevaliers de Colomb en faveur d'organismes locaux. Les billets sont en vente directement à la maison des jeunes au coût de 8 \$ seulement.



- **Le 19 mars**, vous pourrez participer à la deuxième édition de notre Tupper Go. Les billets en prévente sont également disponibles à la maison des jeunes au coût de 20 \$.



- Et, bien sûr, nous continuons à **ramasser les canettes** et les bouteilles consignées tout au long de l'année.

Comme à notre habitude, l'argent amassé servira directement à financer les activités offertes aux jeunes de la communauté qui fréquentent notre organisme.

Pour plus d'information, vous pouvez nous joindre l par téléphone : 418-673-1010
par courriel : mdjsthonore@videotron.ca
ou passer directement à la maison des jeunes pendant les heures d'ouverture.

Au nom de toute l'équipe, nous vous remercions de votre implication et de votre soutien auprès de la Maison des Jeunes

STÉPHANIE BOUCHARD, coordonnatrice par intérim
Maison des jeunes de Saint-Honoré
418 673-1010



RECONNAISSEZ-VOUS CES CLÉS ?

Au fil des années, nous avons accumulé un certain nombre de trousseaux de clés perdus, oubliés et non réclamés. Si vous reconnaissez vos clés, venez les réclamer au bureau de poste.



CHRISTINE BERGERON
Maître de poste
670 rue Hôtel-de-Ville • 418 673-7725





DU NOUVEAU CHEZ VOTRE DÉPANEUR MAESTRO

- Sous-marins

- Sandwichs

- Salades...



Et autres produits toujours frais
Venez voir sur place notre choix
de prêts-à-manger

Service de nettoyage disponible

418 **673-3158**

Dépanneur Maestro 571 Aéroport



CONSTRUCTION FRANÇOIS LAVOIE INC.

François Lavoie, prés.

330, chemin des Ruisseaux, Saint-Honoré

418 540-0918

ATCQ:A05-40032 / RBQ: 8317-0878-03

- Terrains disponibles pour construction domiciliaire
- Jumelé à vendre
- Logement à louer

LES IMMEUBLES CH

Pour information • Harold Tremblay 418 815-1225



*Terrains disponibles
pour projet clé en main.*

Pour tous vos travaux de
construction et de rénovation,
me joindre au **418 815-1225**

Harold Tremblay, propriétaire



Le Club Optimiste est une organisation internationale de bénévoles qui comprend plus de 2500 clubs. Le Club Optimiste de Saint-Honoré a été relancé en janvier 2015. Nous comptons aujourd'hui 15 membres qui se rencontrent un jeudi par mois et qui œuvrent chaque jour à créer un avenir radieux en inspirant le meilleur chez les jeunes, dans leur collectivité et en eux-mêmes. Si vous êtes de ceux qui veulent inspirer le meilleur chez les jeunes, joignez-vous à nous, car une simple implication peut faire la différence pour notre jeunesse.

ACTIVITÉS FUTURES

- Pour la troisième année, l'activité de la relâche est de retour **le lundi 27 février**. Il y aura des jeux gonflables, des tours de cheval, du maquillage, de la tire d'érable, de la glissade et encore plus. Un service de restauration sera sur place : hot dog et breuvage à 1 \$.
- **Le samedi 18 mars** se tiendra la deuxième édition de notre souper de financement, sous la présidence d'honneur de mesdames Amélie Houde et Michèle Lévesque de la pharmacie Phamiliprix Houde et Lévesque. Le souper fondue à volonté sera suivi d'une soirée dansante avec l'excellent chansonnier Yanick Mailloux. Le thème de la soirée est Noir et Blanc. Le coût du billet est de 35 \$. Tous les profits serviront aux activités destinées aux jeunes de Saint-Honoré. Les billets sont en vente à la Pharmacie Houde et Lévesque, à l'épicerie du Coin, sur la page Facebook du Club Optimiste et au 581 235-2725.
- **Le 15 avril**, ne manquez pas notre chasse aux cocos de Pâques.
- **Le 20 mai**, un souper spaghetti au profit de l'école La Source, pour le projet cour extérieure. Tous des profits serviront à la réalisation d'une aire de jeux extérieure pour les enfants de l'école. D'autres renseignements viendront bientôt.

Pour plus d'information, suivez notre page Facebook au <http://www.facebook.com/optimistesthonore/> ou communiquez avec **ESTHER BOUCHER**, présidente au 581-235-2725

Dîner de la
Saint-Valentin



Le mercredi 15 février
à 11 h 30

Au Centre récréatif de Saint-Honoré



15 \$

INFORMATIONS
418 673-7231

LES ACTIVITÉS À VENIR

- Le samedi 11 février
VALENTIQUAD
Randonnée pour souligner l'amitié et l'amour, souper.
- Le dimanche 5 mars
LA GRANDE TRAVERSÉE
Parade dans les rues de Saguenay.
- Le dimanche 9 avril
DÉJEUNER DES A.S.S
Déjeuner cuisiné pas les A.S.S. Bienvenue à tous.
Pour tous les détails, surveillez la publicité, consultez notre site Internet www.clubquadaventurevalin.com ou notre page Facebook quelques jours avant la date de l'activité, ou encore téléphonez au 418 718-1818.

Vous pouvez vous inscrire au
clubquadaventurevalin@hotmail.com
pour être informé de nos activités par courriel.





Monique Tremblay, prop.

HEURES D'OUVERTURE

Mercredi et jeudi de 9 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 20 h 30
Samedi de 8 h à 12 h

291 rue des Bains
Lac Docteur (Saint-Honoré)
T. 418 673-3198

(Sur rendez-vous seulement)



Virginie Gagnon

MASSOTHÉRAPEUTE

Massage Suédois
détente - thérapeutique

mon réseau Association professionnelle des
massothérapeutes spécialisés
du Québec

500 rue Bédard St-Honoré

Tél. : 418-590-3933

LA MÉDIATION

Une approche beaucoup
moins coûteuse, beaucoup
plus réfléchie.



Avocat pratiquant exclusivement en médiation depuis plus de 12 ans, j'ai développé une grande expertise dans la résolution des conflits en invitant toutes les parties à collaborer ensemble dans un processus de médiation. Cette approche favorise la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux et s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel, famille, divorce et séparation).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à me joindre au

581 306-6306 - miville@justiceparticipative.com
justiceparticipative - www.justiceparticipative.com

Me Miville Tremblay
Médiateur & avocat

4071 boul. Martel
Saint-Honoré QC G0V 1L0

TUPPERWARE

Aimeriez-vous avoir des produits
gratuits et à 50 % ? C'est possible !

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile.
Maintenant disponible, une estimation gratuite
pour un garde-manger sur mesure.

Pour voir les promotions,
joignez vous à ma page



Au plaisir de vous faire plaisir !

MÉLISSA HAMELIN
directrice Tupperware ind.
418 503-0565 • 418 290-5339
melissahtupperware@gmail.com

TupperwareSaguenay.ca
TupperwareQuebec.ca

Organisation Les Audacieux
Directrice ind. Tupperware
Équipe "Les Explosifs"
www.melissahamelin86.my.tupperware.ca



Vous pensez recevoir de la famille ou des amis(es) pour une occasion spéciale ? Ne vous tracassez plus avec la préparation de votre goûter. Que ce soit pour un banquet complet ou encore simplement des accompagnements, laissez l'équipe de traiteur tendance 5B réaliser votre projet. Laissez-vous tenter par nos produits faits maison ! Traiteur tendance 5B, créateur de saveurs et maintien de nos traditions !

3261 boul. Martel • Saint-Honoré
418 673-1901 • tendance5b.com



T R A I T E U R

TENDANCE



LA FABRIQUE DE SAINT-HONORÉ

Nous vous remercions pour vos dons de Noël.

Le souper-bénéfice annuel de la Fabrique aura lieu le 11 mars prochain à 17 h. Les billets au coût de 25 \$ sont en vente auprès de vos responsables habituels ou vous pouvez communiquer avec la secrétaire au presbytère.

Pour les personnes désirant recueilli des dons pour la fabrique au salon funéraire lors de funérailles, vous pouvez en nous en informer en téléphonant au presbytère et en faire part au salon funéraire. Merci !

SABRINA SIMARD, Secrétaire
Fabrique Saint-Honoré, 418 673-4632



BASEBALL
Saint-Honoré

INSCRIPTION

Samedi 18 mars et dimanche 19 mars 2017 de 9 h à 12 h, au local du Baseball mineur au Centre récréatif de Saint-Honoré, 1^{er} étage à côté de la salle n° 1.

Les parents intéressés à être bénévoles, entraîneurs, assistants entraîneurs et gérant(e)s d'équipe, bien vouloir nous le signifier lors de l'inscription.

Catégories	Années de naissance	Coût	Billets tirage*
Novice	2010 et plus	95 \$	Plus 20 \$
Atôme	2008-2009	140 \$	Plus 20 \$
Moustique	2006-2007	160 \$	Plus 20 \$
Pee-Wee	2004-2005	170 \$	Plus 20 \$
Bantam	2002-2003	180 \$	Plus 20 \$
Midget	1999-2000-2001	190 \$	Plus 20 \$

- Rabais de 15 \$ pour un 2^e enfant et 10 \$ pour les enfants suivants de la même famille.
- Numéro d'assurance maladie obligatoire lors de l'inscription (exigence de Baseball Québec pour les assurances).
- * Billets de tirage à payer lors de l'inscription (10 billets à 2 \$) pour le financement. À revendre ou à conserver, au choix.



De belles surprises vous attendent lors de notre 2^e édition du Tournoi Atome-Bantam.



Si tu veux représenter Saint-Honoré sur la scène régionale et créer un sentiment d'appartenance pour défendre nos couleurs des DODGERS et ANGELS, le baseball, c'est pour toi.



Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous joindre :

BILLY BILODEAU

418 376-5100

LINE DUBEAU

581 882-6000

Vous pouvez nous laisser un message, nous retournons toujours nos appels.



LA MINE NIOBEC

DEPUIS PLUS DE 40 ANS À SAINT-HONORÉ

EN 1967, LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'EXPLOITATION MINIÈRE (SOQUEM) A DÉCOUVERT LE GISEMENT DANS LE SECTEUR SUD DU COMPLEXE DE CARBONATITE DE SAINT-HONORÉ, QUI ALLAIT DONNER NAISSANCE À LA MINE NIOBEC. TROIS ANS PLUS TARD, LE GROUPE MINIER TECK SE JOINT À LA SOQUEM POUR L'EXPLOITATION ET LA MISE EN VALEUR DU GISEMENT. ON Y EXTRAIT ALORS DES ÉCHANTILLONS EN VUE D'ESSAIS MINÉRALURGIQUES EN USINE PILOTE À QUÉBEC. EN 1974, GRÂCE À UN INVESTISSEMENT DE 20 MILLIONS DE DOLLARS, DÉBUTE LA CONSTRUCTION DE LA MINE ET LA PRODUCTION DÉMARRE EN JANVIER 1976, AU RYTHME DE 1 500 TONNES PAR JOUR. DEPUIS, NIOBEC N'A JAMAIS CESSÉ D'ÉVOLUER. EN EFFET, SI LE NIOBIUM DU QUÉBEC CONTINUE DE SE RETROUVER AUX QUATRE COINS DU MONDE, C'EST GRÂCE À DES INVESTISSEMENTS MAJEURS, DE NOMBREUSES INNOVATIONS TECHNOLOGIQUES ET, SURTOUT, CE DÉSIR ET CETTE FIERTÉ PARTAGÉS AU SEIN DE L'ENTREPRISE DE TOUJOURS DEMEURER DANS LA COURSE DU MARCHÉ MONDIAL DE NIOBIUM.

L'arrivée de la mine de Niobec à Saint-Honoré y a eu des retombées majeures. Devenue du jour au lendemain la capitale nord-américaine du niobium, Saint-Honoré a connu un essor économique remarquable grâce à l'arrivée de cette industrie minière. La propriété couvre une surface de 2 422,6 hectares et totalise deux baux miniers et 66 claims miniers.

Jusqu'à la fin de 1994, le niobium était simplement vendu sous forme de concentré à des entreprises européennes, indiennes, japonaises et américaines. En 1994, la construction d'une usine de conversion

des concentrés permet la production commerciale du ferroniobium. Les fabricants d'aciers et de métaux spécialisés utilisent le ferroniobium comme alliage pour améliorer les propriétés physiques, mécaniques, chimiques et thermiques de leurs produits.

Pour atteindre ses objectifs en matière d'environnement, Niobec a obtenu en 2002, l'accréditation à la norme internationale ISO 14001 : 2004. Niobec est accréditée à la norme internationale ISO 9001 : 2008, gage de fiabilité auprès de ses clients.



Brillant avenir à Niobec

SAINT-HONORÉ — En fonctionnement effectif depuis plus de trois mois, la mine Niobec de Saint-Honoré était officiellement inaugurée hier, en présence de plus d'une centaine de personnalités des milieux d'affaires, et des différentes instances gouvernementales.

Au niveau des actionnaires de la firme Niobec Inc., on remarque la présence de représentants de la SOQUEM, intéressée à 50 pour cent dans l'entreprise, de la firme Copperfield Mining Corporation et de Teck Corporation, notamment représentée par M. Roland Mitcheiner, président de la société.

Étaient également présents MM. Jean Gournoyer, Gerald Harvey, Raymond Garneau et Ghislain Harvey, membres de l'Assemblée nationale, et MM. Marcel Lessard et Gilles Marceau, du Parlement d'Ottawa.

C'est encore M. Jean Gournoyer, ministre québécois des Richesses naturelles, qui décrochait la palme de l'humour, puisqu'il profitait de l'occasion pour se moquer gentiment des journalistes qui voient partout des sujets de querelles fédérales-provinciales, après avoir fait retomber la gloire de la réussite de Niobec sur d'autres épaulés que les siennes puisque, a-t-il insisté, il n'occupe le fauteuil de ministre des Richesses naturelles que depuis neuf mois.

"Et il serait bien temps pour moi d'enfanter", a-t-il terminé sur le même ton.

(Autres nouvelles en page 3)

C'est ainsi que s'est ouverte officiellement la mine Niobec, en la présence de MM. Gerald Harvey, Raymond Garneau et Jean Gournoyer, au Cabinet des ministres du gouvernement du Québec, Côme Charbonneau, président de SOQUEM, Marcel Lessard, ministre de l'Expansion économique régionale et Gilles Marceau, député aux Communes.



QUELQUES DATES IMPORTANTES DE L'HISTOIRE DE NIOBEC À SAINT-HONORÉ

- 1967 :** découverte par SOQUEM inc. du gisement à Niobec.
- 1976 :** début de la production commerciale du concentré.
- 1986 :** Cambior inc. acquiert de SOQUEM une participation de 50 % dans Niobec.
- 1994 :** début de la production commerciale de ferroniobium.
- 2001 :** acquisition de la participation de 50 % dans Niobec de Teck Corporation par Mazarin inc.
- 2002 :** accréditation à la norme ISO 14001.
- 2003 :** création de Les Minéraux Séquoia inc. à la suite de la réorganisation de Mazarin inc.
- 2004 :** Cambior Inc. acquiert la participation résiduelle de 50 % dans Niobec de Les Minéraux Séquoia inc. (anciennement Mazarin inc.)
- 2005 :** un programme d'agrandissement permet d'augmenter la capacité de la mine de 20 %.
- 2006 :** IAMGOLD fait l'acquisition de la mine Niobec par l'entremise de la transaction de Cambior inc. La capacité quotidienne de l'usine augmente de 4 200 tonnes à 4 800 tonnes au cours du deuxième semestre.
- 2007 :** mise en place d'un programme de 20,3 millions \$ comprenant l'installation d'un nouveau treuil et l'extension du chevalement.
- 2008 :** le puits passe de 550 mètres à 855 mètres de profondeur. Un rapport technique démontre que le système de remblai en pâte permettra l'extraction d'une plus grande quantité du matériel ayant une meilleure teneur. Le système de remblai en pâte aura pour effet de doubler les réserves de la mine.
- 2009 :** la société annonce que les réserves prouvées et probables au 31 décembre 2008 ont augmenté de 36 % (137 800 tonnes de Nb₂O₅). Cela représentait alors une augmentation de 18 ans de la durée de vie de la mine au taux courant de production. Juin 2009, la société confirme que l'usine de remblai en pâte serait construite et qu'un projet d'agrandissement du concentrateur permettra d'augmenter la production de 24 %.



JUIN 1976

Columbiu à St-Honoré
Le gisement peut alimenter l'usine pour au moins 40 ans

Marché intéressant

On prévoit pour le columbiu un avenir des plus prometteurs. Il y a en effet un grand intérêt dans la famille des minéraux à être exploités, car pour le moment dans la fabrication des aciers de haute teneur.

Le gisement de columbiu à Saint-Honoré est un des plus importants du monde avec ses 850 millions de tonnes.

Pour la mise en valeur du gisement de Saint-Honoré, il faut tout d'abord extraire le minerai de la mine. La production commerciale de columbiu a commencé en 1976. Les réserves de columbiu sont évaluées à 100 millions de tonnes.

Un rapport technique démontre que le système de remblai en pâte permettra l'extraction d'une plus grande quantité du matériel ayant une meilleure teneur. Le système de remblai en pâte aura pour effet de doubler les réserves de la mine.

En 2009, la société confirme que l'usine de remblai en pâte serait construite et qu'un projet d'agrandissement du concentrateur permettra d'augmenter la production de 24 %.



- 2011 :** Niobec inc. devient une entreprise à part entière détenue à 100% par la compagnie IAMGOLD.
- 2015 :** le 22 janvier, Magris Resources devient officiellement le nouveau propriétaire de Niobec.

Sources : Internet.

Merci à Michel Bergeron, historien, pour les documents d'archives.

Multi-Prêts Achat | Renouvellement | Refinancement
HYPOTHÈQUES
 AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Jennifer Fournier
 Courtier hypothécaire **418 820 9008**
 Téléc.: 514 906 6643

Service gratuit!
 *Hypothèque résidentielle standard.

Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!




POUR MÉNAGES À REVENUS MODESTES
 PROPRIÉTAIRES OU LOCATAIRES

418 668-2626
 1 888 774-6301

ÉCONOLOGIS

Le froid doit rester dehors!

INSCRIVEZ-VOUS C'EST GRATUIT

Inscrivez-vous en ligne au www.infowatts.ca

Recevez plus de **100\$** de produits économiseurs d'énergie* et même des thermostats électroniques gratuitement

Éconologis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles offert par **NÉGAWATTS** Production




EXCAVATION
MARIO BOUCHARD
418.590.4531

FONDATION
 DÉCAPAGE
 DRAIN
 ESSOUCHAGE
 FOSSES SEPTIQUES
 ENTRÉE D'EAU
 TERRASSEMENT
 TERRE • SABLE
 GRAVIER

1020 ROUTE ST-MARC OUEST, ST-HONORÉ

RBQ-5664-4560-01




SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

ESCALIERS ET ÉBÉNISTERIE
NOUVELLE-AIRE
 www.nouvelle-aire.com

ALLAN SIMARD
 6241 boul. Martel • Saint-Honoré
 T. 418 817-2006
 F. 418 503-0945

RBQ 8360-4785-01



Toilettage
La Belle et la Bête

Tonte professionnelle • Accessoires
Valérie Roy, propriétaire

3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
 (Québec) G0V 1L0
 www.toilettagelabelleetlabete.com

Sur rendez-vous : 418 590-0622



NOUVEAU À SAINT-HONORÉ



Boutique
Les P'tits Loups

VÊTEMENTS DE SECONDE MAIN

pour enfants et ados - 0 à 16 ans

IMPECCABLES ET ABORDABLES

Grand choix de marques

Heures d'ouverture :

- lundi 9 h à 16 h (fermé pendant l'heure du midi)
- jeudi 16 h 30 h à 21 h
- vous pouvez également prendre rendez-vous en tout temps

f boutiquelesptitsloups.ca 581 490-3577

3633 BOUL. MARTEL • SAINT-HONORÉ

ENVIROMAX, Service arboricole



Taille de vos haies, arbres, arbustes

Abattage et élagage de vos arbres

Vente d'arbres et autres végétaux

Essouchage et remise en état du terrain



Aménagement de bande riveraine

Estimation gratuite

ENVIROMAX
 418 673-4015 418 590-7450
 www.amenagementenviromax.com

Assurance responsabilité et CSST

Aménagement et entretien paysager



Confection de jardin potager et fruitier, sans entretien

Plan d'aménagement paysager

Vente, livraison, plantation d'arbres et végétaux



Pose et restauration de pavé



Estimation gratuite



SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

**CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS
CARROSSERIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES**

VIEILLES AUTOMOBILES, HUILES, PNEUS ET BATTERIES D'AUTOMOBILES

M. Kevin Morais, propriétaire de Métal M.T. (575, route St-Marc O à Saint-Honoré), détient un permis pour opérer un commerce de récupération de vieilles automobiles. Communiquez avec lui au 418 543-7844 et il se rendra sur place pour les récupérer. Vous pouvez également, en tout temps, lui apporter les huiles usées en déboursant des frais de 0,15 \$ le litre. Monsieur Morais s'offre pour ramasser gratuitement les vieilles batteries d'automobiles et les pneus usagés.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION

D.L. & FILS

- DANIEL LACHANCE
- KAVEN TREMBLAY
- ADMINISTRATION

418 944-2772

581 234-8994

418 673-4851

-Construction - Résidentiel - Commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1 L0

9280-8179 Québec inc. / RBQ 5668-4798-01

LES MINI EXCAVATIONS

Denis Lavoie
418-820-5679

GRAVIER - TERRE - SABLE
DÉNEIGEMENT DRAIN FRANÇAIS

WWW.MINI-EXCAVATIONDL.COM



Chez Annymaux
Garderie

Pension canine & Toilettage
Anny Fortin & Alexandre Simard
Propriétaires

418 503-0682

6232, Boul. Martel, Saint-Honoré



Offrez-lui des vacances de choix

Carrosserie

Jean-François Tremblay

Tremblay

T. 418 312-1012

Redressement de châssis C. 418 290-3890

Peinture • Débrossage

Réclamation 6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ



Nicole Girard

propriétaire

575, route St-Marc
Saint-Honoré GOV 1L0
581 490-7844 / 418 543-7844

De Niche
coiffure



Karine Trudel

Députée de Jonquière

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôts sur le revenu

Sécurité de la vieillesse



418.695.4477

Karine.Trudel@parl.gc.ca

1930 rue Davis, Jonquière (Qc)



ON RENOUVELLE LE DÉFI À SAINT-HONORÉ !

INSCRIVEZ-VOUS
À PARTIR DU 15 FÉVRIER
ET SURVEILLEZ NOTRE
PROGRAMMATION
D'ACTIVITÉS GRATUITES
QUI SERA DISPONIBLE
DÈS LA MI-MARS.



NOUS COMPTONS SUR VOUS
POUR NOUS AIDER
À FAIRE RAYONNER
NOTRE LOCALITÉ
ET POUR PARTICIPER
À NOS CÔTÉS À CETTE
STIMULANTE
AVENTURE.

TOUT LE QUÉBEC

SE MET AU

DEFI!

INSCRIVEZ-VOUS
AVANT LE 30 MARS
À DEFISANTE.CA



15 000 \$ DE PRIX À GAGNER*

En partenariat avec

