

LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE FÉVRIER 2016

LA RÉUSSITE DE TOUTES NOS FORCES



*Joyeuse
Saint-Valentin
à toute la
population !*

SAINT-HONORÉ, UNE VILLE QUI BOUGE

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Je suis heureux de vous annoncer que le 9 janvier 2016, Saint-Honoré est devenue officiellement une Ville par décret gouvernemental. Je vous annonce également que l'école Jean-Fortin sera agrandie avec un gymnase double et 12 classes supplémentaires. La Commission scolaire devrait aller en appel d'offres sous peu pour une construction dès le printemps 2016, qui s'échelonne jusqu'à l'automne.

En 2016, la Ville de Saint-Honoré va maintenir son dynamisme en poursuivant son développement résidentiel, commercial et industriel. Nous vous invitons à participer aux nombreuses activités offertes par nos organismes communautaires en ce début d'année. Venez également rencontrer le personnel du Centre récréatif qui offre une panoplie d'activités qui nous inciteront à bouger, à manger mieux et à avoir un bon équilibre de vie avec, entre autres, le Défi Santé offert gratuitement.

Nous vous invitons à nous suivre régulièrement sur la page Facebook de la ville pour vous tenir informés autant des nouveautés que des événements.

*BRUNO TREMBLAY,
maire*

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Suivez-nous sur notre page Facebook :
facebook.com/ville.sthonore
Consultez notre site Internet :
www.ville.sthonore.qc.ca



BRUNO TREMBLAY
MAIRE

QUARTIER 1



KATHERINE TREMBLAY
MAISON DES JEUNES
GROUPE AIDE-ACTION
COMITÉ CONSULTATIF
D'URBANISME

QUARTIER 2



DENISE VILLENEUVE
BIBLIOTHÈQUE
ÂGE D'OR
COMM. SCOLAIRE
COMMUNAUTAIRE ET
CULTUREL
MADA

QUARTIER 3



MARCELLIN DIONNE
SOCIÉTÉ DE
DÉVELOPPEMENT
COMITÉ CONSULTATIF
D'URBANISME
PLANIFICATION STRATÉGIQUE

QUARTIER 4



SILVY LAPOINTE
TRANSPORT ADAPTÉ
RÉGIE DE LA SANTÉ
OMH
SERVICE INCENDIE
MADA

QUARTIER 5



GILLES PELLETIER
CADETS
URBANISME
SOCIÉTÉ DE
DÉVELOPPEMENT
OMH

QUARTIER 6



SARA PERREULT
CENTRE RÉCRÉATIF
CML
OMH



L'ÉCOCENTRE

Prenez note que l'écocentre est maintenant ouvert tous les samedis de 10 h à 15 h, et ce jusqu'au printemps, au moment de la reprise de l'horaire régulier.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

Veillez noter que jusqu'au 31 mars, le stationnement dans les rues de la ville est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) de minuit à 7 h.

Ce règlement s'applique également aux chemins privés communément appelés « chemins de tolérance » dont le déneigement incombe à la municipalité.

VOTRE NUMÉRO CIVIQUE

Nous vous rappelons qu'il est extrêmement important que chaque maison soit identifiée par un numéro civique bien visible de la rue pour les services d'urgence (pompiers, police ou ambulance) et, si possible, bien éclairé.

Des numéros en métal sont remis gratuitement à l'hôtel de ville. Il suffit de vous présenter à nos bureaux au 3611, boulevard Martel pour vous les procurer. Merci de votre collaboration.

UN MESSAGE AUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES DE RÉSIDENCES

Afin de nous permettre de communiquer avec vous rapidement en cas de besoin et en situation d'urgence, nous sollicitons votre collaboration pour nous faire parvenir les coordonnées téléphoniques de votre résidence ou de votre téléphone portable. Ces données serviront uniquement pour les besoins de la ville, et soyez certains qu'elles resteront confidentielles. Merci de votre collaboration.

LES SÉANCES DU CONSEIL DE VILLE

Si vous souhaitez assister aux séances du conseil de ville qui ont lieu **les lundis à 19 h 30** à la salle du conseil municipal, au 3611, boulevard Martel, en voici l'horaire : **15 février, 7 mars, 21 mars, 4 avril, 18 avril, 2 mai**. Pour connaître les dates suivantes, consultez l'onglet « CONSEIL » de notre site Internet. Venez en grand nombre.

LES TAXES MUNICIPALES

Vous avez maintenant reçu les comptes de taxes de la ville de Saint-Honoré. Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au lundi 29 février pour effectuer le premier versement sans intérêt ou pénalité. Pour tout compte payé en totalité, un escompte de 2 % est accordé. Les modes de paiement offerts : paiement direct, chèque, argent comptant ou par votre institution financière.

L'HORAIRE DE LA PATINOIRE

La patinoire est maintenant ouverte selon l'horaire suivant :

- lundi au jeudi :
13 h à 21 h
- vendredi :
13 h à 21 h 30
- samedi, dimanche et les
journées de congé scolaire au
primaire :
10 h à 21 h 30

N.B. Aucun flânage ne sera toléré à l'intérieur du bâtiment de l'accueil. L'horaire est sujet à changement selon la température (verglas, tempête, etc.). Bonne saison !

**UN MESSAGE DU SERVICE INCENDIE DE SAINT-HONORÉ (SSI) AU SUJET DES BORNES-FONTAINES**

Comme le prévoit le Règlement de prévention en sécurité incendie (disponible sur le site Internet), les bornes d'incendie doivent être accessibles en tout temps. Nous demandons la collaboration des résidents et des entrepreneurs afin de ne pas recouvrir les bornes-fontaines de neige (entièrement ou en partie) lors de déneigement des allées et des entrées. Merci de votre coopération.

VISITE DES RÉSIDENCES

Chaque année, les pompiers volontaires effectuent la visite des résidences pour vérifier les avertisseurs de fumée ainsi que les extincteurs. Des conseils de sécurité pourront vous être donnés suivant le règlement « schéma de couverture des risques incendie ». Il s'agit d'une visite informelle, aucune sollicitation ou service ne vous sera offert.

Des compagnies privées ayant un permis de colporter émis par le service d'urbanisme peuvent vous offrir de remplir vos extincteurs en plus de vérifier les détecteurs de fumée. Nous tenons à vous informer que ces dernières ne sont pas mandatées par la Ville.



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Ville de Saint-Honoré.

Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca

Site Web : www.ville.sthonore.qc.ca

Prochaine parution : mai 2016.

Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 27 avril

Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 / C. 581 235-4173. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur au développement, romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 : admin@ville.sthonore.qc.ca



LA NEIGE DANS LA RUE

Alors que s'amorce la seconde moitié de l'hiver, nous tenons à vous rappeler qu'il n'est pas permis d'accumuler de la neige provenant du déblaiement de votre entrée sur ou en bordure de la voie publique.

Les amoncellements de neige nuisent à la circulation et à la sécurité des piétons. De plus, les amoncellements de neige durcissent et peuvent devenir difficiles à enlever par les déneigeuses en plus d'augmenter le risque de bris.

Nous vous demandons de penser à ces inconvénients lorsque vous procédez au déblaiement de votre entrée.



LES BACS DE RÉCUPÉRATION

Les bacs roulants servant à la collecte des matières recyclables fournis par la municipalité demeurent la propriété de celle-ci. De ce fait, il est interdit :

- de les modifier ou de les endommager;
- de les utiliser à des fins autres que celle pour laquelle ils vous sont fournis;
- de les emmener avec vous lorsque vous déménagez, et ce, même s'il s'agit d'un déménagement à l'intérieur des limites de la ville.

LES DEMANDES DE PERMIS ET DE CERTIFICATS

Lorsque vous avez un projet de construction, de rénovation, d'agrandissement ou de réaménagement, n'oubliez pas que l'obtention d'un permis de construction ou un certificat d'autorisation peut être nécessaire. Il est donc important de communiquer tôt dans le processus avec le service d'urbanisme pour deux raisons majeures :

1. afin de savoir si un permis ou un certificat est nécessaire. Si oui, le délai d'émission du permis ou du certificat peut être plus ou moins rapide selon l'achalandage;
2. afin d'être certain que votre projet, tel que vous l'avez élaboré, soit conforme aux différents règlements applicables.

Surtout n'oubliez pas que le travail des inspecteurs en bâtiments n'est pas de vous empêcher de réaliser vos projets, mais bien de vous assister afin que ceux-ci soient fait de façon conforme.

UN SIMPLE TÉLÉPHONE AU SERVICE D'URBANISME PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES INCONVÉNIENTS.
SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT DE LA VILLE DE ST-HONORÉ

418 673-3405

BRUNO GAGNON, DIRECTEUR
bruno.gagnon@ville.sthonore.qc.ca

JÉRÔME BOUCHARD, INSPECTEUR EN BÂTIMENTS
jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca



SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

ESCALIERS ET ÉBÉNISTERIE
NOUVELLE-AIRE
www.nouvelle-aire.com

ALLAN SIMARD
6241 boul. Martel • Saint-Honoré
T. 418 817-2006
F. 418 503-0945

REQ 8340-4785-01

Clinique JOHANNE LAFORGE B.
THÉRAPEUTE MUSCULAIRE

Massothérapie • Phytothérapie
Art thérapie • Méditation

Pour votre santé globale...

418 673-4920 • www.lavilla.ca/johannelaforgeb/
91 rang des Bimondelles, St-David-de-Falardeau • johannelaforge@hotmail.fr



ROMAIN RIVERIN
DIRECTEUR AU DÉVELOPPEMENT
T. 418 673-3405 • C. 418 817-5991



UN NOUVEL ORGANISME S'ÉTABLIT À SAINT-HONORÉ

Après l'arrivée de Harvey Aviation à l'aéroport de Saint-Honoré récemment, nous désirons souhaiter la bienvenue à une nouvelle organisation bien connue, le club de motoneige Caribou-conscrit.

L'organisme vient tout juste de construire sa nouvelle place d'affaires dans le secteur du Chemin du Volair à côté de l'entreprise Ateliers Dionne. Dorénavant, les activités administratives, d'entretien mécanique et d'entretien des pistes seront concentrées à Saint-Honoré, une bonne nouvelle pour le milieu.



LES DÉJEUNERS-CONFÉRENCES

Plus d'une cinquantaine de personnes étaient présentes lors de notre premier déjeuner-conférence et réseautage qui a eu lieu le 16 décembre dernier, à la salle du conseil municipal. Le sujet abordé par notre conférencier, monsieur Langis Lavoie, du Centre de transfert d'entreprise du Québec (CTEQ), était le transfert d'entreprise.

Nos participants sont repartis satisfaits de leur expérience et plusieurs nous ont déjà confirmé leur présence pour le prochain déjeuner-conférence et réseautage qui aura lieu le 9 mars et qui portera sur les programmes d'aide financière aux entreprises. Quatre organismes de développement seront présents pour présenter leurs fonds d'aide : Développement Saint-Honoré, SDE de la MRC du Fjord-du-Saguenay (fonds renouvelés de l'ancien CLD), SADC du Haut-Saguenay et emploi-Québec (voir la publicité à la dernière page du bulletin).

Pour réserver : **Romain Riverin, 418 673-3405.**

LE BOTTIN DES ENTREPRISES

Dernière chance d'être inscrit dans le bottin des entreprises, travailleurs autonomes et organismes de Saint-Honoré, édition 2016. La prochaine édition du bottin des entreprises, travailleurs autonomes et organismes de Saint-Honoré sera livrée dans l'édition du mois de mai du bulletin *Les Dossiers de Saint-Honoré*. Pour y être inscrit, il faut remplir une de ces conditions :

- être une entreprise ayant pignon sur rue à Saint-Honoré (et être enregistrée);
- être un travailleur autonome qui offre des biens ou services générant une activité économique;
- être résident de Saint-Honoré et propriétaire d'une entreprise dont le siège social peut être à l'extérieur de Saint-Honoré;
- être un OBNL (organisme à but non lucratif) dont l'activité principale se fait à Saint-Honoré.



René Arsenault
Designer de mode
et couturier pour femme et pour homme

- Confection de vêtements sur mesure pour femme et pour homme
- Services de styliste (magasinage) pour tous
- Réparation et modification de vêtements
- Confection de rideaux, coussins, literie, etc.

Prenez rendez-vous 581 306-1413

www.creationsrene.com
renearsenault63@hotmail.com
4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0



Créations René

NOUVEAU SERVICE DE CONSULTANT EN MODE - STYLISTE PERSONNEL



DÉVELOPPEMENT SAINT-HONORÉ, C'EST AUSSI DES SERVICES AUX ENTREPRISES ET AUX CHERCHEURS D'EMPLOI



Développement Saint-Honoré (anciennement la Société de Développement) est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la municipalité. Les moyens utilisés pour répondre à son principal volet sont multiples. En voici quelques uns.

AIDE FINANCIÈRE, TECHNIQUE ET DE RÉFÉRENCE

- Aide financière à l'implantation, la relocalisation dans les zones dédiées et la croissance d'entreprise
- Réseautage local et régional
- Carrefour de l'emploi local :
 - Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques
 - Banque de CV
 - Aide et support à la recherche d'emploi

LIEU DE COORDINATION ET DE MISE EN PLACE DE PROJETS STRUCTURANTS

- Support au développement industriel
- Activité de développement résidentiel (foire domiciliaire)
- Maillage d'entreprises
- Maillage mentorés-mentors (à venir)

VOLET COMMUNICATIONS

- Présence dans le monde de l'information régionale
- Gestion du Site Internet municipal
- Gestion des publicités dans le journal municipal
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC)

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaires :

1. **L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré.**
2. **L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la municipalité.**

LA LISTE D'INDUSTRIES ET COMMERCE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Développement Saint-Honoré est responsable de la mise à jour de la liste des entreprises dont le siège social est situé sur son territoire. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de nous informer si vous exploitez une entreprise sur le territoire de Saint-Honoré qui n'est pas inscrite sur la liste, afin que nous puissions remédier à la situation. La liste des entreprises de Saint-Honoré est accessible à l'adresse électronique suivante : <http://www.clddufjord.ca/page/repertoires-des-entreprises>

SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET

Notre page Facebook
[facebook.com/ville.sthonore](https://www.facebook.com/ville.sthonore)



Notre site Internet
www.ville.sthonore.qc.ca



LES RANDONNÉES EQUESTRES

La Martingale

NOUVEAU

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • BERTRAND ROBITAILLE
5490 boul. Martel • Saint-Honoré • www.lamartingale.net • 418 673-3956 / 418 674-4410

UN MOT DE LA COORDONNATRICE

Défi Santé

On ne le dira jamais assez, notre santé est la chose que nous devrions tous chérir le plus. Être en santé c'est bien manger, bouger plus, prendre le temps d'équilibrer sa vie, etc.

Nous avons beau être sensibilisés, il est parfois difficile de faire tout ce que l'on doit faire pour maintenir ou acquérir de saines habitudes de vie au quotidien. Des fois, on aurait besoin d'un petit coup de pouce magique pour se lancer et y arriver. Et bien cette magie, le Défi Santé la possède.

Cette année, pour une seconde fois, notre ville s'engage à faire la promotion de ce défi à travers une multitude d'activités gratuites et d'initiatives visant à nous aider dans notre démarche.

Ensemble, pendant 6 semaines, nous prendrons l'engagement de manger 5 portions de légumes et fruits par jour, de faire au moins 30 minutes d'activités physiques quotidiennes et d'équilibrer notre vie.

Il n'y a plus aucune excuse valable pour ne pas prendre ce virage santé et faire rayonner notre ville dans cette belle aventure. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire pour faire équipe avec nous, car ensemble c'est toujours plus facile pour la motivation!

**Pour s'inscrire: www.defisante.ca
Inscription du 1^{er} au 31 mars 2016
Défi santé du 31 mars au 11 mai 2016**

Loisirement vôtre,

MARIE-JOSÉE PAQUET
Coordonnatrice des loisirs
Ville de Saint-Honoré

T. 418 673-4243 poste 1 • mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

Une invitation spéciale pour toute la famille



... en raquettes

Venez bouger avec nous et découvrir notre sentier de 4 km aménagé temporairement pour l'hiver pour profiter des joies de la raquette à proximité de la maison.

Quand : le samedi 13 février de 13 h à 15 h 30

Lieu du rendez-vous : au bout de la rue Flamand (Notre équipe sera sur place pour vous accueillir)

Coût : gratuit

Au programme :

- Rallye raquette pour toute la famille pour parcourir et découvrir le sentier
- Échauffement collectif avec notre kinésiologue
- Prêt de raquettes possible pour les enfants et les adultes non-initiés

PETITS ET GRANDS, À VOS TUQUES ET MITAINES CAR ON VOUS Y ATTEND EN GRAND NOMBRE !

Pour information :

Marie-Josée Paquet • Coordonnatrice des loisirs • 418 673-4243 poste 1



ON RENOUVELLE LE DÉFI À SAINT-HONORÉ !



Ville de
SAINT-HONORÉ

Défi Santé

La Ville de Saint-Honoré est heureuse de vous annoncer qu'elle prendra part pour une seconde fois au volet Municipalités et familles du Défi santé.

LE DÉFI SANTÉ, C'EST QUOI ?

6 semaines de motivation pour améliorer ses habitudes de vie !

Concrètement, le Défi Santé c'est viser l'atteinte de 3 objectifs, en solo, en famille ou en équipe, pendant 6 semaines, du 1^{er} mars au 11 avril.



OBJECTIF 5



OBJECTIF 30



OBJECTIF Équilibre

Le Défi Santé, c'est aussi :

- Apprendre à s'organiser pour manger mieux
- Trouver ses façons pour bouger plus
- S'arrêter un moment pour prendre soin de soi

PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 1^{ER} AU 31 MARS 2016

Pourquoi s'inscrire ? Parce que le Défi Santé, c'est le coup de pouce n° 1 pour devenir champion de sa santé !

Inscrivez-vous en solo ou encore participez en famille ou en équipe pour vous motiver davantage. Toutes les formules sont bonnes.

Comment s'inscrire : sur le site Internet du Défi santé à l'adresse suivante www.defisante.ca

PÉRIODE DE LA CAMPAGNE : DU 31 MARS AU 11 MAI 2016

Pour l'occasion, le Centre récréatif offrira de nombreuses activités gratuites pour toute la famille. Notre programmation vous sera dévoilée à la mi-mars par le biais de notre page Facebook et sur le site Internet de notre ville.

NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR NOUS AIDER À FAIRE RAYONNER NOTRE LOCALITÉ, ET POUR PARTICIPER À NOS CÔTÉS À CETTE MAGNIFIQUE AVENTURE.



CONFECTION W.R.L.

Rochelle Lejeune

AUTO-PUNCH PERSONNALISÉ
SERVICE DE BRODERIE
BRODERIE SUR ACCESSOIRES D'ÉCOLE
CONFECTION DE CHEMISES WESTERN

T. 418 673-1708
C. 581 234-4026
confectionwrl@hotmail.com

Virginie Gagnon
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage Suédois
détente - thérapeutique

500 rue Bédard St-Honoré

Tél. : 418-590-3933

MON PÉSCARI - Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES : À QUI LA CHANCE ?

FAIRE DU BÉNÉVOLAT EST UNE OCCASION EN OR DE CONTRIBUER POSITIVEMENT AU MIEUX-ÊTRE DE NOTRE COMMUNAUTÉ, DE FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE, DE PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE, D'ACQUÉRIR DE NOUVELLES COMPÉTENCES ET DE NOUER DES AMITIÉS DURABLES. SOYEZ ACTIF POUR VOTRE MILIEU ET VENEZ FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE AVEC NOUS.

SOCCER RÉCRÉATIF INTER MUNICIPAL PROJET DE DÉVELOPPEMENT

Nous sommes actuellement à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans le domaine du soccer afin de le promouvoir et de développer notre structure de soccer municipale.

De nombreux jeunes pratiquent déjà à cette discipline à Saint-Honoré et c'est pourquoi nous avons besoin d'aide pour répondre à cet engouement et mettre de l'avant le projet que nous avons de devenir un club de soccer fédéré d'ici l'été 2017.

Vous aimeriez devenir entraîneur, arbitre ou administrateur bénévole ? Et bien, nous avons définitivement besoin de vous dans notre équipe !

LA COURSE SOLEIL

3^E ÉDITION

Vous aimeriez faire partie de notre équipe de bénévoles pour cette 3^e édition ? Cette belle initiative vous interpelle ? Alors n'hésitez pas à soumettre votre candidature afin de vous joindre à nous pour cette bonne cause.

Rappelons que cet événement sportif au profit d'Opération enfant soleil a pour but de mobiliser la population à venir marcher ou courir 5 km afin d'amasser des fonds pour les enfants malades.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec
MARIE-JOSÉE PAQUET,
coordonnatrice des loisirs,
418 673-4243 poste 1

LA LOCATION DE SALLES AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL

Vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir les amis et la famille lors d'un événement spécial ?

Nous avons ce qu'il vous faut à peu de frais.

Le Centre récréatif et multifonctionnel (100, rue Paul-Aimé-Hudon) vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes)
- La mezzanine (capacité de 40 personnes)
- Des salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes)

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services, notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée, un système de son et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :



MARIE-JOSÉE PAQUET,
coordonnatrice des loisirs
T. 418 673-4243 poste 1
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca





SALLE D'ENTRAÎNEMENT
Saint-Honoré

*Motivation. Action. Résultats.
... Rien de plus pour réussir !*

TARIFICATION ET FORAITS - SALLE D'ENTRAÎNEMENT

TARIFICATION RÉGULIER 16 ANS +		TARIFICATION ÉTUDIANT / 60 +		HORAIRE DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT	
Abonnement	Tarif	Abonnement	Tarif	Jours	Heures d'ouverture
1 mois	60 \$*	1 mois	54 \$*	Lundi	6 h – 21 h 30
4 mois	200 \$ (50 \$ / mois)	4 mois	180 \$ (45 \$ / mois)	Mardi	8 h – 21 h 30
6 mois	270 \$ (45 \$ / mois)	6 mois	243 \$ (40,50 \$ / mois)	Mercredi	6 h – 21 h 30
12 mois	420 \$ (35 \$ / mois)	12 mois	378 \$ (31,50 \$ / mois)	Jeudi	8 h – 21 h 30
À la carte	100 \$ (12 séances)	À la carte	90 \$ (12 séances)	Vendredi	6 h – 21 h 30
À la séance	10 \$*	À la séance	10 \$*	Samedi	8 h – 16 h
				Dimanche	10 h – 14 h

* Ces choix d'abonnements n'offrent pas le service de création de programme de base personnalisé.

ÉGALEMENT OFFERTS :

GRANDE NOUVEAUTÉ 2016

Abonnement jeunesse 13-15 ans GRATUIT avec programme de base personnalisé

Évaluation de la condition physique

Séances d'entraînement privées et semi-privées

Plusieurs activités gratuites dans le cadre du Défi Santé

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

Il est possible de payer en plusieurs versements selon le choix de l'abonnement.

Modes de paiement acceptés : chèques, argent et prélèvements bancaires préautorisés.

Pour plus de renseignements ou inscription, veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET,
coordonnatrice des loisirs

T. 418 673-4243 poste 1 • mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



APPEL À TOUS CAMP DE JOUR

10 POSTES À COMBLER

NOUS SOMMES ACTUELLEMENT À LA RECHERCHE DE MONITEURS DYNAMIQUES POUR FORMER L'ÉQUIPE D'ANIMATION DE NOTRE CAMP DE JOUR.

- Si tu veux vivre un été mémorable et riche en expériences de toutes sortes.
- Si tu aimes la vie d'équipe, partager la joie de vivre des enfants, être actif et faire de nombreuses activités.
- Si tu désires un emploi intéressant, stimulant et gratifiant.

Alors être moniteur de camp de jour c'est pour toi !

Pour soumettre ta candidature, tu dois faire parvenir ton CV au bureau de la Ville au 361, boul. Martel, Saint Honoré **avant le 30 mars**. Le tout doit être envoyé à l'attention de Marie-Josée Paquet, coordonnatrice des loisirs.

Note : La formation DAFA sera considérée comme un atout pour les candidats qui en sont qualifiés. Les personnes embauchées ne possédant pas cette formation devront se rendre disponibles pour suivre la formation. Il s'agit d'un pré-requis pour l'emploi. Les frais de formation seront assumés par la Ville de Saint-Honoré (valeur de 200 \$).

Cet article est tiré d'un dossier du journaliste Alexandre Vigneault, paru dans La Presse +

PROCHES AIDANTS

DEVENIR LE PARENT DE SES PARENTS

PRENDRE SOIN D'UNE MÈRE OU D'UN PÈRE VIEILLISSANT EST TOUT NATUREL POUR QUANTITÉ DE GENS. CE DEVOIR PEUT TOUTEFOIS PESER LOURD SUR CEUX QUI DOIVENT AUSSI S'OCCUPER DE LEURS ENFANTS. ON LES APPELLE LA « GÉNÉRATION SANDWICH ». PLUS LA POPULATION VIEILLIT, PLUS LE GROUPE DE PROCHES AIDANTS SEMBLE RAJEUNIR.

Soigner un proche constitue un devoir pour plusieurs. Se plaindre des conséquences est tabou. Avouer sa fatigue, son exaspération ou le poids qu'exerce un parent vieillissant parfois malcommode sur sa propre cellule familiale n'est pas facile. La majorité des proches aidants (60 %) ont des enfants à charge. Les 45-64 ans dominent encore le portrait, mais la génération des 25-44 ans arrive juste après, et ils sont plus susceptibles d'être pris en sandwich entre des parents mal en point et des enfants encore jeunes, voire aux couches...

C'est un phénomène émergent et ce sera de plus en plus fréquent dans l'avenir parce que les gens ont des enfants plus tard, ce qui fait que quand ils font des petits, leurs parents sont plus âgés.

Ces « jeunes » proches aidants sont des personnes comme cette mère de deux enfants de 3 et 6 ans. Avant d'avoir des petits – et longtemps avant que son père soit placé en CHSLD –, elle passait déjà ses dimanches à cuisiner pour ses parents. Au cours des six derniers mois, elle a consacré beaucoup de temps à son père atteint de sclérose en plaques, même si son conjoint travaille le soir et les fins de semaine.

Être responsable d'un parent vulnérable implique souvent d'être moins présent auprès de ses enfants. Ou accepter d'être « monoparental » à temps partiel. Ça force la division des familles. Quand on a de jeunes enfants, on peut moins jumeler les activités. On ne veut pas mettre un enfant en contact avec un grand-père alzheimer qui devient agressif...

La culpabilité est probablement le sentiment le plus prévalent chez les proches aidants. L'idée, c'est d'aller

chercher des ressources. Si on en trouve des bonnes, ces gens vont nous aider à nous déculpabiliser.

La frustration est parfois grande. On réussit plus facilement à avoir de l'aide pour nos enfants que pour nos parents. Il est difficile de frapper à la bonne porte. Les différentes instances se renvoient la balle. On a accepté socialement que tout le monde a une responsabilité envers ses enfants. Avec les parents, par contre, c'est plus difficile.

Prendre soin d'une personne vulnérable n'est pas une mince affaire. Quand on s'en inquiète de manière quasi quotidienne, qu'on l'aide à gérer ses affaires saisonnières ou courantes, on se trouve sans doute déjà dans une situation de proche aidance.

Tous les intervenants soulignent l'importance de s'informer au sujet des ressources disponibles. Il faut apprendre à prévoir ce qui deviendra nécessaire. Les associations qui se consacrent à certaines maladies dégénératives, la Société Alzheimer, par exemple, sont de bonnes sources d'information.

Il est essentiel de bien s'entourer et de s'outiller pour mieux aider. Les pharmacies ont mis en place plusieurs stratégies d'aide pour les aînés : préparation de piluliers hebdomadaires, livraison à domicile, appel au patient pour superviser la prise de médicaments, etc.

La ligne info-aidant est un service téléphonique gratuit et confidentiel. Les conseillers de ce réseau offrent écoute, information et références aux proches aidants.

1 855 852-7784



Multi-Prêts Achat | Renouvellement | Refinancement
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Jennifer Fournier
Courtier hypothécaire 418 820 9008
Télec.: 514 906 6643

Service gratuit!
*Hypothèque résidentielle standard.

Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!





Entrepreneur général spécialisé dans le domaine de la construction et de la rénovation RÉSIDENTIELLE et COMMERCIALE, nous offrons également la formule clé en main pour vos projets de construction.

4000 boul. Martel, Saint-Honoré QC G0V 1L0

info@constructiontb.com
www.constructiontb.com

Bureau : 418 503-6735
Télec. : 418 503-6736
Cell. : 418 540-6735

ÉNÉNISTERIE 4000



Spécialité armoires de cuisine

4000 boul. Martel • Saint-Honoré

418 540-6735

Centre de Physiothérapie Pierre Brassard

À 5 minutes de Saint-Honoré !

Notre but le plus cher : votre santé musculo-squelettique

Pour mieux vous servir, nous avons doublé la superficie de notre clinique. Nous sommes maintenant situés dans les anciens locaux de la mini-urgence de Chicoutimi-Nord.

- Service de kinésiologie
- Physiothérapie conventionnelle et sportive
- Massothérapie

Ouvert jours / soirs

Tél. :

418 696-2390

715, boul. Ste-Geneviève
CHICOUTIMI-NORD
(près de la pharmacie UNIPRIX)

www.physiochicoutimi.com



Joëlle Bouchard, TRP

Sabrina Parent, TRP
massothérapeute

Pierre Brassard, pht



POUR VOYAGER EN SANTÉ

Haut les mains ! Haut les mains ! Haut les mains ! Donne-moi ton cœur mais pas ton hépatite A et B, ta thyphoïde, ta malaria, ta dengue ou ta turista !

Les voyages, quel bonheur. Par contre, un si beau séjour peut rapidement se transformer en cauchemar si on contracte l'une de ces maladies. Plusieurs destinations de rêve telles les Caraïbes, le Mexique ou encore l'Amérique Centrale viennent malheureusement avec leurs lots de maladies.

Mais suis-je à l'abri de ces dernières si j'adopte un comportement exemplaire ? Hélas NON. L'hépatite A peut simplement s'attraper avec l'eau que l'on boit ou avec la nourriture que l'on consomme. L'hépatite B, quant à elle, se propage par le sang et les autres liquides biologiques. Une simple manucure, une relation sexuelle ou un soin médical avec aiguille pourraient changer votre vie à tout jamais.

Pour ce qui est de la fièvre thyphoïde, en recrudescence en Amérique du Sud, en Afrique et en Asie, elle s'attrape simplement en ingérant des aliments contaminés.

Finalement la malaria, tout comme la dengue, se propage par un vecteur comme un moustique. Il est donc difficile de se protéger contre tous les maringouins de la terre.

N'ayez crainte de partir, une bonne prévention peut vous conduire au bout du monde et ce, avec une protection efficace qui diminue considérablement les risques de contamination. La vaccination et/ou la prise de médication s'avèrent une excellente stratégie.

Votre pharmacie FAMILIPRIX de Saint-Honoré vous offre maintenant une clinique de Santé-Voyage. Selon votre destination, vous pourrez rencontrer vos pharmaciennes et votre infirmière qui sauront vous guider sur les mesures spécifiques à prendre. Une rencontre individuelle vous aidera à être mieux informé sur les protections à prendre et à monter une trousse de voyage personnalisée. Venez-nous voir.

Parce que voyager, ça aussi c'est bon pour la santé.

MYRIAM BOUCHARD,
infirmière-sexologue

Partir en voyage en sécurité et revenir en bonne santé,
facile avec Familiprix !
Plus de casse-tête, tout se fait sur place :
consultation santé-voyage, vaccination...

GRANDE NOUVEAUTÉ : prescriptions rédigées
par nos pharmaciennes pour antibiotiques
de prophylaxie, médication contre
la malaria, la diarrhée du voyageur
et autres.

Bon voyage !

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au
vendredi
9 h à 20 h 30

Samedi
9 h à 17 h

Dimanche
12 h à 16 h

Puisque nous sommes « techno », suivez notre équipe sur notre page FACEBOOK
FAMILIPRIX HOUDE ET LÉVESQUE,
histoire de ne rien manquer de nos nouveautés, évènements et concours.



Familiprix Houde et Lévesque
3521 boulevard Martel
Saint-Honoré • 418 673-4939





L'ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE DE SAINT-HONORÉ



PLACE À L'AUDACE

Pour votre plus grand plaisir :

BRUNCH CONFÉRENCE

Pour souligner la journée internationale des femmes, l'Aféas organise un brunch conférence le 6 mars.

Conférencière : **Madame Sylvie Gendron**

Thème : **Attitude mentale positive**

EXPOSITION ARTISANALE

Les 23 et 24 avril prochain, près de 30 exposants viendront présenter leurs œuvres et vous donner la chance de gâter votre maman à la fête des mères par un cadeau original et ainsi encourager l'achat chez-nous. Surveillez la publicité à venir ou informez-vous auprès de l'une de nos 92 membres Aféas.

Déjà 15 ans dans nos locaux voisins de Familiprix à Saint-Honoré

*Le Dr François Mc Nicoll
et son équipe sont heureux
de vous accueillir sur rendez-vous,
pour tous vos besoins en dentisterie.*

*Bienvenue aux
nouvelles familles
ainsi qu'à notre
fidèle clientèle.*



**Lundi de 9 h à 17 h • Mardi de 13 h à 19 h
Mercredi de 13 h à 19 h • Jeudi de 9 h à 15 h**



Les Sœursières

Atelier de couture
Claudine et Diana Tremblay

418 673-4802
418 376-1017
3400 chemin des ruisseaux
Saint-Honoré
Qc G0V 1L0

★ Réparations
★ Retouches
★ Bas de pantalon
★ Changement de fermeture éclair
★ Ajustements (Habits, Robes etc...)
★ Spécialités médiévales
★ Et plus...

 /ssoeursieres/

UN PRODUIT NATUREL SANTÉ !

TONIQUE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE :

- Fatigue
- Raideur
- Douleur

Fortifie les os et les tendons.
Tonifie les reins.
Renforce l'essence vitale, le sang.

Combat les étourdissements, les extrémités froides, les douleurs au bas du dos.
Aide à diminuer l'inflammation.

Le chaînon manquant à la longévité, quelque chose d'unique, qui favorise la vitalité et l'énergie et augmente la résistance du corps au stress et aux maladies.



CERF SAGUENAY – VIANDE VELNOR – BOIS DE VELOURS

1401 chemin du Cap, Saint-Honoré
418 673-4481 • velnor.com • veLnor.ca

LA MÉDIATION



**Une approche
beaucoup moins coûteuse,
beaucoup plus réfléchie.**

La médiation est une approche favorisant la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux. Le médiateur, neutre et impartial, rencontre toutes les parties, les informe sur le droit, identifie les enjeux et les aide à trouver des solutions satisfaisantes pour tous.

La médiation est généralement plus rapide, moins coûteuse (subventionnée en matière familiale lorsque les parties ont au moins un enfant à charge) confidentielle et beaucoup plus satisfaisante que des procédures judiciaires.

La médiation s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel, famille, divorce et séparation)

ÉGALEMENT OFFERT, à mon bureau situé ici même à Saint-Honoré :

- Consultation juridique
- Accompagnement pour vous aider dans un dossier aux petites créances ou ailleurs
- Formations à des groupes sur des sujets diversifiés (à discuter)

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec moi au **581 306-6306**

miville@justiceparticipative.com

Facebook : justiceparticipative

www.justiceparticipative.com

Me **Miville Tremblay**
Médiateur & avocat





- DÉFI -
DU POIDS
SANTÉ

HERBALIFE

VOTRE DÉFI DU POIDS SANTÉ

Adoptez un mode de vie sain et actif!



Démarrez votre projet santé

Qu'avez-vous à perdre...?

DÉCOUVREZ
LA TROUSSE D'ESSAI DE
3 JOURS
HERBALIFE!



INFORMEZ VOUS MAINTENANT

Diana Tremblay 418 673-4802



CANTIN - GAGNON INC. ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise • St-Honoré

Pour tous vos besoins en assurance!

418.693.1611

cantingagnon.ca



AVEC VOUS
DEPUIS

50 ans





LE FESTIVAL SAINT-HONORÉ DANS L'VENT DU 17 AU 19 JUIN 2016

INSCRIVEZ TOUT DE SUITE CES DATES À VOTRE AGENDA, IL NE FAUT PAS MANQUER LA PROCHAINE ÉDITION DU FESTIVAL SAINT-HONORÉ DANS L'VENT, LE RENDEZ-VOUS DES PETITES FAMILLES ET DES AMATEURS DE CERFS-VOLANTS ET D'AVIATION.

Plusieurs activités sont déjà confirmées :

- Le souper dans les rues et les feux d'artifice le vendredi 17 juin en collaboration avec la Ville de Saint-Honoré ;
- Des cerfs-volistes de Belgique, de France, d'Italie, des États-Unis, du Québec et des autres provinces canadiennes ;
- Le tout nouveau spectacle d'Arthur L'aventurier : « Arthur au Costa Rica » ;
- Une tonne d'activités et d'animations pour les enfants, des nouveautés en vue ;
- Le retour du Vol de Nuit et des spectacles en soirée pour fêter l'arrivée de l'été !

Bien sûr, toute notre programmation vous sera annoncée bientôt et vous serez fiers, cette année encore, de notre festival international de cerfs-volants qui attire chez nous des visiteurs de partout.

EMPLOIS

Pour réaliser ce grand événement, plusieurs ressources sont nécessaires. En février, nous offrirons un nouveau poste d'adjoint(e). L'affichage du poste est prévu pour le 9 février sur les principaux réseaux d'emploi et sur la page Facebook du Festival. Les personnes intéressées pourront me faire parvenir leur CV directement à mon adresse de courriel.

Pour les étudiants, deux postes seront offerts dans le cadre d'Emplois Été Canada et commenceront au début du mois de mai. Les CV devront être reçus avant le 16 avril pour



PHOTO : FABRICE TREMBLAY



PHOTO : FABRICE TREMBLAY

pouvoir participer aux entrevues. Les profils recherchés seront en Communications pour l'un des postes et Aide à la programmation pour le second, donc toutes aptitudes qui touchent l'organisation d'événements. Les candidats doivent être en cours d'études et âgés de moins de 30 ans. Sujet à l'approbation par le programme EÉC, les détails des postes seront affichés dès le 29 mars sur les sites d'emplois et diffusés via notre page Facebook.

BÉNÉVOLES

Offrez votre temps ou vos connaissances et courez la chance de connaître des personnes formidables au sein de votre communauté. Vous avez des compétences en ventes, financement, soutien informatique, technologies, graphisme ou toute autre spécialité ? On pourrait avoir besoin de vous à l'occasion. Nous avons aussi des comités pour l'organisation des activités pour les enfants, de la programmation et des services aux bénévoles qui ont besoin de renfort. Informez-vous de nos prochaines rencontres ! Finalement, sur le site, nous cherchons toujours de bons aides techniques pour le montage et le démontage du site et un soutien technique pendant la fin de semaine. Vous connaissez quelqu'un qui pourrait nous aider ? Envoyez-moi un petit courriel ou un message privé via notre page Facebook.

Faites partie de notre belle grande équipe et venez vivre une expérience mémorable et enrichissante. Vous nous aiderez ainsi à offrir le plus beau festival qui soit pour le plaisir de nos petites familles.

BRIGITTE BUSSIÈRES, directrice générale
brigitte.b@danslvent.com
418 590-1000 cellulaire
Facebook.com/Sthodanslvent





« UN ENFANT QUI LIT DEVIENDRA UN ADULTE QUI RÉFLÉCHIT. »

Horaire de la bibliothèque de Saint-Honoré

Lundi de 12 h 30 à 20 h
 Mardi de 12 h 30 à 17 h 30
 Mercredi de 15 h 30 à 20 h
 Jeudi de 12 h 30 à 17 h 30
 Fermé du vendredi au dimanche.

■ **CROCUS LE CROQUE-LIVRES**

Crocus ne peut pas se nourrir l’hiver, il doit hiberner... sa nourriture se détériore à cause de l’humidité, de la neige et du froid et ça le rend très malade... Apportez plutôt les livres à la biblio et on s’en occupera. N’oubliez pas, il mange seulement des livres pour les 0 à 12 ans.

■ **LES FRAIS DE RETARD**

Pour les livres, revues et matériel audiovisuel, des frais de 5¢ par jour d’ouverture seront perçus (maximum de 5 \$).

Pour les best sellers et les jeux vidéos, les frais sont de 25¢ par jour (non renouvelables).

*Il est possible d’annuler les frais de retard lorsque vous rapportez des livres en retard, empruntés depuis plus de 6 mois. SVP faites une recherche sur vos étagères, les abonnés attendent depuis trop longtemps. Notez que vous pouvez les déposer au comptoir d’accueil de la municipalité pendant les heures d’ouverture. Merci de votre collaboration.

Venez vous joindre à notre page Facebook, vous y trouverez nos nouveautés, des choix de lecture, nos concours et nos différentes activités. Vous pouvez aussi en profiter pour renouveler vos emprunts. N’hésitez pas à partager avec nous vos lectures favorites. Tapez Bibliothèque municipale de Saint-Honoré et cliquez sur j’aime.

■ **LES ORDINATEURS**

Vous pouvez utiliser notre service Internet gratuitement pour des recherches, rédiger votre CV, consulter un site



gouvernemental mais pas pour des jeux en ligne. (Des frais seront exigés si vous devez imprimer des documents).

■ **LA SALLE D’EXPOSITION, LE BAZ’ART**

Vous êtes artiste ou artisan et vous aimeriez exposer vos œuvres ? Profitez de la gratuité de notre salle d’exposition qui sera disponible jusqu’à la fin avril et du début septembre jusqu’à la fin décembre. C’est un service à la population et c’est aussi un honneur de rencontrer des personnes qui ont à cœur l’art sous toutes ses formes.

Notez, que notre salle est également disponible gratuitement pour des réunions, des formations, des lancements de livre, des vernissages toute autre activité de cet ordre.

Nous aurions besoin d’un projecteur de type CANON pour les besoins de formation alors si vous en possédez un qui n’est plus utilisé, veuillez svp l’apporter à la biblio pendant les heures d’ouverture.

* Tous les mardis, de septembre à mai, il y a du tricot dès 13 h et le dernier jeudi du mois, apportez vos crayons et vos cahiers pour un bel après-midi de coloriage et d’échange, dès 13 h 30.

■ **LES PROJETS CULTURELS**

Vous êtes un artiste et vous avez un beau projet que vous pourriez réaliser à la biblio, alors contactez rapidement la coordonnatrice, Hélène Chaput. La MRC appuie les projets innovateurs mais faites vite car il faut déposer la demande avant la mi-mars.



LES ARPENTS VERTS

- FERTILISATION DE TERRAIN • AÉRATION
- CONTRÔLE MAUVAISES HERBES

Camil Perron 418 591-0096
 418 973-0810

Luc Maltais 418 590-9327

LES MINI EXCAVATIONS

Denis Lavoie
 418-820-5679

GRAVIER - TERRE - SABLE
 DÉNEIGEMENT - DRAIN FRANÇAIS

WWW.MINI-EXCAVATIONDL.COM

3280-8179 Québec inc. / RBQ 5668-4798-01



Management • Génie Conseil
Ingénieur conseil en structure et civil

Plus de 4000 projets réalisés en 10 ans d'existence

418-412-7702

info@mageco.ca / www.magecoconsultants.com

Visez l'excellence avec Mageco Consultants !

Toilettage
La Belle et la Bête
Tonte professionnelle • Accessoires
Valérie Roy propriétaire
3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
(Québec) G0V 1L0
www.toilettagelabelleetlabete.com
Sur rendez-vous : 418 590-0622

Marie-Ève
Coiffure
Monique Tremblay prop.
Heures d'ouverture
Mardi et mercredi
9 h à 17 h
Vendredi
8 h à 20 h
Samedi
8 h à 12 h
(sur rendez-vous seulement)
291 rue des Bains
Lac Docteur (St-Honoré)
Tél : 673-3198

Clinique de
Physiothérapie
ST-HONORÉ
• Rendez-vous rapides
• Urgences acceptées
418 503-3131

**UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE
ET PROFESSIONNELLE**

PHYSIOTHÉRAPEUTE THERAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE
M. Simon Jolin **Mme Karine Larouche**



Il a su se démarquer par son implication dans le milieu sportif. Il a complété sa maîtrise à l'Université de Sherbrooke. 2 ans d'expérience.



Formation en rééducation et remise en forme post-blessure. Diplômée du Collège de Chicoutimi. Plus de 6 ans d'expérience.

**POUR VOS PROBLÈMES
MUSCULO-SQUELETTIQUES**

- Accidentés du travail (CSST)
- Accidentés de la route (SAAQ)
- Douleurs lombaires et cervicales
- Tendinites • Capsulites
- Hernies discales
- Entorses
- Maux de tête
- Blessures de sport

**3131, BOUL. MARTEL
SAINT-HONORÉ**

NOUVEAU SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE



Activité bénéfique du Groupe Aide-Action
de Saint-Honoré



SOUPER SPAGHETTI et soirée dansante



Le samedi 19 mars • 18 h

au Centre récréatif de Saint-Honoré

100 rue Paul-Aimé-Hudon

NOMBREUX PRIX DE PRÉSENCE

BILLETS EN VENTE

AU GROUPE AIDE-ACTION • 15 \$

INFORMATION 418 673-3791





UNE ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA ST-VALENTIN

LE MERCREDI 10 FÉVRIER, AU CENTRE RÉCRÉATIF

Dîner avec traiteur et service vers 11 h 30

Dévoilement du Valentin et de la Valentine 2016

Tirage prix de présence

Vers 13 h, cinq tours de bingo et cartes en après-midi.

Membre 10 \$ • Non membre 12 \$

Information : Marthe Bonneau, présidente 418 673-7231



Groupe Aide-Action



Le Groupe Aide-Action tient à vous informer que nous sommes toujours à la recherche de participants pour nos groupes de cuisines collectives. Lors des cuisines collectives, nous préparons des plats en groupe, ce qui nous permet d'économiser et de socialiser.

De plus, prenez note que l'activité de centre de jour pour les personnes âgées a lieu tous les jeudis à la salle du Groupe Aide-Action. Plusieurs loisirs sont offerts tels les cartes, le bingo, les poches, etc. Au cours de l'année, nous faisons également plusieurs sorties aux quilles, au cinéma et autres.

N'oubliez pas nos cafés-rencontres. Tous les matins, l'équipe du Groupe Aide-Action vous accueille autour d'un bon café. C'est l'occasion de venir piquer une petite jasette et de rencontrer de nouvelles personnes. Pour plus d'information, veuillez nous contacter au 481 673-3791

L'équipe du Groupe Aide-Action en profite pour souhaiter une bonne année à tous !

NOUVELLE LIGUE DE BALLE DONNÉE

Une nouvelle ligue de balle donnée masculine verra le jour à l'été 2016 à Saint-Honoré.

Vous devez former votre équipe de 11 joueurs.

Pour cette première année, le nombre d'équipes sera limité. Il ne reste que quelques places de disponibles.

Pour information, veuillez communiquer avec
Richard Côté
418 673-1027

Faites vite...



Salon d'esthétique Lorry Tremblay

Soins offerts : facial, épilation à la cire et au sucre, électrolyse, pose d'ongles, manucure et pédicure, soins au dos, extension de cils.

5 \$ de rabais sur présentation de cette annonce

690 rue Villeneuve • St-Honoré
418 590-2205



Anciennement La Ruelle Fleurie

Vivianne Morissette

Déjà 20 ans

Sur rendez-vous
Fleuriste enr.

SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie

Tél. : **418 503-0611**
Cell. : 581 235-0102

vivianemorissette@hotmail.com

491, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0



CORPS DE CADETS INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ

UNE EXCELLENTE RÉCOLTE DE MÉDAILLES

Les 30 et 31 janvier, s'est tenue la première étape de la série des Championnats de Biathlon – Cadets, ainsi que la Finale régionale des Jeux du Québec, au Centre de Ski le Toboski de St-Félicien. Cette compétition regroupait 10 unités du Saguenay – Lac St-Jean pour un total de 72 participants. La délégation de 15 biathlètes du Corps de Cadets Inter-Éléments de Falardeau / St-Honoré s'est démarquée en remportant un total de 20 médailles en individuel et en équipe.

LES RÉSULTATS GARÇONS

Catégorie junior (12 à 14 ans), médaillé d'argent Maxim Rondeau, le bronze Xavier Dionne.

Catégorie sénior (15 et 16 ans), médaillé d'or Mathieu Gagnon, l'argent pour Xavier Gagnon et le bronze pour Jean-Nicolas Gobeil. Catégorie benjamin (17 et 18 ans), Samuel Paquette, médaillé d'argent.

LES FILLES

Chez les juniors, médaillée de bronze, Véronique Tremblay.

Sénior, le bronze pour Noémie Houle et dans la catégorie benjamin, l'argent pour Geneviève-Kim Tremblay et le bronze pour Jennifer Dionne.

LES ÉQUIPES

En équipe masculine classe junior, l'or pour Maxim Rondeau et Xavier Dionne. Le bronze pour Jean-David Tremblay et Thomas Henry. Pour la « ouverte féminin », l'argent pour Geneviève-Kim Tremblay et Noémie Houle. Pour les gars, l'or va à Mathieu Gagnon et Samuel Paquette et le bronze à Xavier Gagnon et Bruno Bouchard.

Cette discipline olympique demande à tous les jeunes de la détermination en ski skating, de l'effort, de la concentration pour une maîtrise du tir. Félicitations à tous nos cadets qui ont participé à ce championnat.

Bonne chance à ceux qui vont aller représenter la région du Saguenay – Lac-St-Jean lors du Championnat provincial à Valcartier du 12 au 14 février prochain.



RANGÉE AVANT : XAVIER DIONNE, NOÉMIE HOULE, JENNIFER DIONNE, VÉRONIQUE TREMBLAY, GENEVIÈVE-KIM TREMBLAY, BRUNO BOUCHARD ET MAXIM RONDEAU. RANGÉE ARRIÈRE : THOMAS HENRY, JEAN-NICOLAS GOBEIL, SAMUEL PAQUETTE, XAVIER GAGNON, JEAN-DAVID TREMBLAY, MATHIEU GAGNON.



LE 38^E GROUPE SCOUTS DE ST-HONORÉ / FALARDEAU



Le 38^e groupe scouts de St-Honoré / Falardeau est un organisme sans but lucratif qui, depuis maintenant plusieurs années, offre aux jeunes de notre communauté l'opportunité de faire partie de cette belle grande famille. La mission de l'Association des Scouts est de promouvoir et de soutenir le développement intégral des jeunes afin qu'ils atteignent leur plein potentiel comme individus et comme membres de leur communauté tout en leur transmettant les valeurs scoutistes dont le partage, le respect de l'environnement, la solidarité et la responsabilité. Le scoutisme, c'est créer un monde meilleur!

Si vous êtes intéressé à vous joindre à notre équipe d'animateurs, n'hésitez pas à nous contacter !

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Pour pouvoir offrir aux jeunes de meilleures opportunités, nous dépendons des moyens de financement et de généreux donateurs qui nous permettent d'assumer les frais matériels

et les locations de chalet pour les différents camps. Nous faisons donc appel à votre générosité.

Nos jeunes scouts font présentement du porte à porte pour la vente de chocolats. Les besoins sont grands et nous tenons à vous remercier pour votre contribution qui est très appréciée.

Vous pourrez également vous en procurer lors de notre fête donnée en l'honneur de Baden-Powell, fondateur du mouvement scout, qui aura lieu le 20 et 21 février prochain, près de l'église de Saint-Honoré.

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2016 !

En cette nouvelle année qui commence, le 38^e Groupe Scouts de St-Honoré / Falardeau désire profiter de cette instant afin d'offrir ses vœux sincères de bonheur, d'amour et de santé à toute la communauté. Que la nouvelle année soit heureuse et douce, remplie de sérénité et de bien-être.

*« Transformer l'art
d'apprendre aux hommes
à faire la guerre,
en l'art d'apprendre
aux jeunes à faire
la paix. »*

Baden-Powell



L'Association du Baseball mineur de Saint-Honoré tiendra son **assemblée générale annuelle le jeudi 25 février 2016**, à 19 h au Centre récréatif, salle multifonctionnelle n° 1, porte d'entrée n° 3.

Nous tenons des élections pour combler deux postes : vice-président et trésorier.

Bienvenue à tous et aux parents de joueurs, votre implication est importante pour nos jeunes.

LINE DUBEAU, présidente,
au nom du conseil
d'administration

CHEVALIERS DE COLOMB 7430 - SAINT-HONORÉ



UN BRUNCH-BÉNÉFICE AU PROFIT DE TROIS ORGANISMES DE SAINT-HONORÉ

Le 14 février prochain, nous vous invitons chaleureusement à écouter votre bon cœur et à participer avec votre famille et vos amis au brunch-bénéfice organisé par les œuvres du Conseil 7430. Nous avons mis sur pied cette activité afin d'aider trois organismes communautaires de Saint-Honoré, la Maison des jeunes, Groupe Aide-Action et Baseball Saint-Honoré, à qui nous remettrons tous les profits.

Nous vous attendons en grand nombre **le dimanche 14 février de 7 h à 12 h** au centre récréatif de Saint-Honoré, 100 rue Paul-Aimé-Hudon
Coût : 8 \$ par personne

Les billets sont en vente dès maintenant aux locaux des trois organismes. Venez en grand nombre !



LE HOCKEY À SAINT-HONORÉ... IL Y A QUELQUES DÉCENNIES



RANGÉE ARRIÈRE DE GAUCHE À DROITE : CAROL TREMBLAY, PAUL-AIMÉ HUDON, PIERRE-ANDRÉ TREMBLAY, LUCIEN HOUDE INSTRUCTEUR, JEAN-PIERRE LAROUCHE, CONRAD TREMBLAY, JEAN-PIERRE CÔTÉ, MARCEL BERGERON; RANGÉE AVANT : MICHEL BERGERON, REJEAN TREMBLAY, GÉRALD TREMBLAY, LUCIEN BOUCHER, PAUL LAVOIE, CLAUDE DESBIENS ET JEAN-PIERRE GAUDREULT.

Fondée par Simon Tremblay et Bernard Reeves qui travaillaient à la Polyvalente Charles-Gravel, la Ligue de hockey juvénile de la Rive du Nord a été créée en janvier 1967 et n'a duré que deux ans. Quatre équipes faisaient partie de la ligue en 1967 (Saint-Ambroise, Saint-David, Saint-Honoré, Saint-Charles, Sainte-Anne). Saint-Fulgence s'est ajouté en 1968. Les Bombardiers de Saint-Honoré étaient dirigés par Simon Tremblay, le même qui a dirigé avec beaucoup de succès les *Free airs* quelques années plus tard.

Les Bombardiers ont tout remporté en 1967 mais ont été défaits en 1968, lors des éliminatoires, par l'équipe de Saint-Charles. Plusieurs se rappelleront de ces parties très endiablées.

Pour les trophées de 1967, Michel Bergeron de Saint-Honoré a été choisi le joueur le plus gentilhomme et Jean-Yves Munger de Saint-David, le plus utile à son équipe.

Lucien Houde prit la relève de Simon Tremblay au milieu de l'année 1968. Après sept parties, Lucien Boucher des Bombardiers possédait la meilleure moyenne des gardiens de but avec une moyenne de 0.07 buts n'allouant que 5 buts et après 12 parties, une moyenne de 1.00 but. La photo d'équipe date de 1968 avec Lucien Houde comme instructeur et a été prise dans le sous-sol du vieux collège, qui servait de lieu de rassemblement pour les équipes et les spectateurs. En annexe, le classement des compteurs de la ligue en 1968.

MICHEL BERGERON HISTORIEN



Ligue de la Rive Nord							
CLASSEMENT							
	PJ	G	P	N	PP	PC	Pts
St-Honoré	12	10	2	0	35	12	20
St-Charles	11	7	3	1	43	23	15
St-Ambroise	11	5	4	2	33	16	12
St-Fulgence	10	3	7	0	26	42	6
St-David	10	0	9	1	5	49	1

COMPTEURS			
	B	A	Pts
Jean-Luc Tremblay, St-F.	12	8	20
Paul-A Hudon, St-H.	10	6	16
Michel Bergeron, St-H.	5	11	16
Réjean Tremblay, St-C.	10	9	15
Gilles Jean, St-F.	8	9	15
Paul Lavoie, St-H.	8	4	12

PROGRÈS-DIMANCHE, 28 JANVIER 1968





Multi Menu

*Plus de
21 recettes
disponnibles
pour chiens et chats ...*



Nicolas Desmeules
418 818-5237
www.multimenu.ca



SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

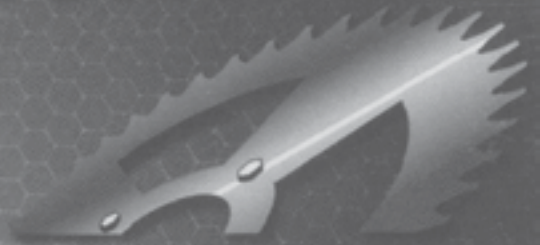
**CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS
CARROSSERIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES**

VIEILLES AUTOMOBILES, HUILES, PNEUS ET BATTERIES D'AUTOMOBILES

M. Kevin Morais, propriétaire de Métal M.T. (575, route St-Marc O à Saint-Honoré), détient un permis pour opérer un commerce de récupération de vieilles automobiles. Communiquez avec lui au 418-543-7844 et il se rendra sur place pour les récupérer. Vous pouvez également, en tout temps, lui apporter les huiles usées en déboursant des frais de 0,15 \$ le litre. Monsieur Morais s'offre pour ramasser gratuitement les vieilles batteries d'automobiles et les pneus usagés.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION
D.L. & FILS



• DANIEL LACHANCE
• KAVEN TREMBLAY
• ADMINISTRATION

418 944-2772

581 234-8994

418 673-4851

-Construction - Résidentiel - Commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1LO



QU'EST-CE QUE LES DYS ?

Tout d'abord, le préfixe « dys » est défini, de manière générale, par le mauvais fonctionnement de quelque chose. En éducation, les « dys » réfèrent plutôt à de nombreux troubles d'apprentissage qui peuvent être diagnostiqués chez les enfants au cours de leur parcours scolaire. Bien que les parents aient généralement déjà entendu les termes spécifiques aux « dys », plusieurs d'entre eux sont peu informés sur ce sujet.

Afin d'en apprendre davantage, voici les définitions des principaux « dys » et quelques signes précurseurs liés à chacun de ces troubles.

DYSLEXIE

Définition : c'est un trouble persistant du langage écrit qui affecte grandement les habiletés de l'élève en lecture et en écriture.

Signes : confusion de lettres et de syllabes, difficulté à écrire ses idées; lecture de l'heure ardue; difficulté à retenir des séquences (ex : alphabet, jours, mois); difficulté à se rappeler l'orthographe des mots fréquents et compréhension limitée des textes lus.

DYSORTHOGRAPHIE

Définition : c'est un trouble durable du langage écrit qui cible principalement des difficultés importantes quant à l'orthographe des mots.

Signes : difficulté significative à exprimer sa pensée par écrit; recopiage ardu des mots; difficulté à s'organiser; perte régulière des idées d'écriture et difficulté à retenir l'orthographe des mots ainsi qu'à appliquer les règles de grammaire enseignées.

DYSGRAPHIE

Définition : c'est un trouble lié à la motricité fine ainsi qu'à la coordination des mouvements de la main lors de l'écriture.

Signes : fatigabilité importante lors des tâches d'écriture; grande difficulté à tenir son crayon; écriture des lettres disproportionnées; reproduction ardue de formes géométriques ou de chiffres et dessins souvent abstraits ainsi que peu détaillés.

DYSCALCULIE

Définition : c'est un trouble qui occasionne des difficultés majeures en ce qui a trait à l'apprentissage des nombres et des opérations en mathématiques.

Signes : incapacité de retenir les jeux d'additions, de soustractions, de multiplications et de divisions; difficulté à compter par bonds; réapprentissage constant des connaissances liées aux mathématiques; difficulté à comprendre les concepts de temps et d'argent; comparaison ardue des valeurs numériques et difficulté à identifier les étapes à la résolution d'un problème mathématique.

DYSPRAXIE

Définition : c'est un trouble qui a des répercussions sur

l'organisation spatiale, la motricité globale ainsi que la coordination des mouvements du corps.

Signes : mémoire réduite; concentration limitée; grande difficulté liée à manipuler des objets; tenue du crayon difficile; manque de coordination et besoin d'accomplir une tâche à la fois.

DYSPHASIE

Définition : c'est un trouble durable de l'apprentissage et du développement du langage oral.

Signes : utilisation de phrases courtes; langage saccadé par l'omission de pronoms ou de prépositions; erreurs fréquentes de prononciation; difficulté à comprendre les consignes et apprentissage ardue de la lecture.

Il est important de préciser que ces signes sont mentionnés seulement à titre informatif. En cas de doute, il est recommandé de consulter un professionnel, préférablement un orthophoniste ou un neuropsychologue, afin que ce dernier puisse répondre à toutes vos questions.

Pour toute information supplémentaire, voici le lien Internet de la Fédération française des Dys : <http://www.fedys.com/troubles-dys>

CYNTHIA TANGUAY,
enseignante-fondatrice de Tutorat Saguenay

Service d'enseignement à domicile

Primaire	Secondaire	Cégep/Université
Français	Mathématiques	Anglais
	Histoire	Sciences
		Géographie

Tutorat
Saguenay

Intervenante familiale
Orthopédagogie

www.tutoratsaguenay.com 418 503-3201

Discothèque mobile

418 817-5991 • rmriverin@yahoo.ca



Vous pensez recevoir de la famille ou des amis(es) pour une occasion spéciale ? Ne vous tracassez plus avec la préparation de votre goûter. Que ce soit pour un banquet complet ou encore simplement des accompagnements, laissez l'équipe de traiteur tendance 5B réaliser votre projet. Laissez-vous tenter par nos produits faits maison ! Traiteur tendance 5B, créateur de saveurs et maintien de nos traditions !

3261 boul. Martel • Saint-Honoré
418 673-1901 • tendance5b.com



TUPPERWARE

Aimeriez-vous avoir des produits gratuits et à 50 % ?
C'est possible !

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile
 Maintenant disponible, une estimation gratuite pour un garde-manger sur mesure

Pour voir les promotions,
 joignez vous à ma page

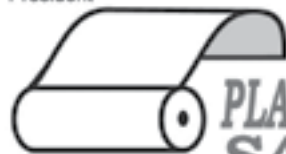


Au plaisir de vous faire plaisir !

MÉLISSA HAMELIN
 directrice Tupperware ind.
 418 503-0565 • 418 290-5339
 melissahtupperware@gmail.com

Éric Tremblay
 Président

Distributeur Installateur
BARRISOL
 Leader mondial du plafond tendu



418-817-9045

PLAFONDS TENDUS
SAGUENAY

WWW.PLAFONDSTENDUSSAGUENAY.COM

etremblay@plafondstendussaguenay.com
 541 rue Villeneuve, St-Honoré, Qc, G0V 1L0
 Licence RBQ # 5650-8682-01



Entreposage extérieur pour véhicules et équipements

INFORMATION 418 817-9045

Entrepôts compartimentés avec porte individuelle et accès privé
 Forfait mensuel ou annuel

Dimensions : 5' x 10' • 10' x 10' • 10' x 15' • 10' x 20'

Bureau et entrepôt • 1200 chemin du Volair • Saint-Honoré





Transports Adaptés
Saguenay-Nord

326, rue Gagnon
Saint-Ambroise QC G7P 2P9
418 672-2083

AVIS DE CONVOCATION

VEUILLEZ PRENDRE BONNE NOTE QUE NOTRE
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AURA LIEU
LE MERCREDI 13 AVRIL 2016, À 19 H 30
À LA SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL DE SAINT-AMBROISE.

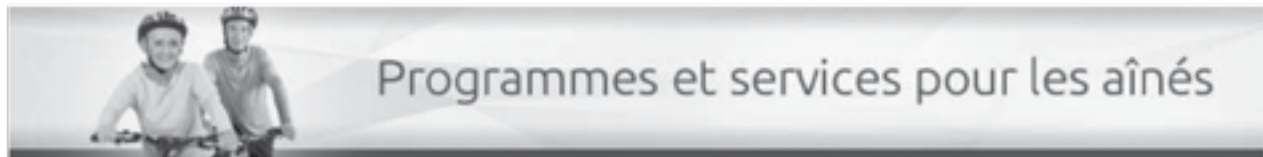
ON VOUS Y ATTEND EN GRAND NOMBRE.

SANDRA LÉVESQUE, DIRECTRICE

POUR TRANSPORTS ADAPTÉS SAGUENAY-NORD

Québec 

Services Québec présente le guide électronique



Vous êtes âgé de 55 ans ou plus? Vous cherchez de l'information sur un programme gouvernemental pour vos parents? Vous trouverez une multitude d'informations utiles dans le guide électronique Programme et services pour les aînés. Cet outil se retrouve dans la section: **Vous êtes**, sous l'onglet **Aîné** de l'espace **Citoyens** du Portail gouvernemental de services: (www.gouv.qc.ca).

Les renseignements sur les programmes et services gouvernementaux pour les aînés y sont regroupés sous les thèmes suivants :

- Santé et services sociaux;
- Aide à domicile;
- Habitation;
- Transport;
- Justice;
- Crédits d'impôt;
- Autres sujets.

Vous pouvez vous procurer une copie de la version papier de ce guide en communiquant avec le centre de relations avec la clientèle de Services Québec au numéro de téléphone suivant : **1 877 644-4545**, ou à l'un de nos bureaux. Pour plus de deux copies papier, ce guide est en vente aux Publications du Québec ainsi que leurs librairies partenaires que vous pouvez contacter au 1 800 463-2100. De plus, vous pouvez en télécharger une version *PDF*, en pointant à gauche, dans le haut de la page Internet, sur le lien en rouge suivant : Programmes et services pour les aînés.

Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez utiliser un ordinateur en libre-service, disponible dans l'un de nos comptoirs de services de la région. Notre personnel peut vous assister dans votre exploration du guide électronique Programme et services pour les aînés et répondre à vos questions, si vous avez besoin d'informations supplémentaires. Nos préposés sont également disponibles pour vous aider si vous désirez obtenir tout renseignement sur les programmes et services gouvernementaux soit:

- **Par téléphone:** au **1 877 644-4545**.
- **En personne, à nos bureaux :**

Saguenay, arrondissement
de Chicoutimi

Centre local d'emploi de Chicoutimi

237 rue Riverin





Commission scolaire des
Rives-du-Saguenay

Inscription scolaire 2016-2017 du 8 au 12 février



OBLIGATOIRE

Maternelle (4 ans - 5 ans)

Vous présenter à l'école de votre secteur.

Vous aurez besoin du certificat de naissance de votre enfant.



Saint-Honoré

École Saint-David



418-615-0070

Saint-David-de-Falardeau

INTERCAR

0 écolier heurté mortellement par un autobus scolaire depuis février 2006.

0 décès d'enfant d'âge scolaire occupant un autobus scolaire depuis 1986.

521 000 écoliers transportés, matin et soir, soit 62 % des quelque 844 000 élèves inscrits aux niveaux préscolaire, primaire et secondaire dans une école publique ou privée au Québec (MELS 2012-2013).

1 000 000 km parcourus chaque jour.

10 000 autobus scolaires sur les routes du Québec matin et soir.

AIDEZ-NOUS À MAINTENIR CET EXCELLENT BILAN ROUTIER.

Comment ? Soyez vigilants en présence d'autobus scolaires. Respectez les panneaux de signalisation et les limites de vitesse.

Car, attention : dépasser ou croiser un autobus scolaire dont les feux rouges intermittents clignotent met non seulement les écoliers en danger, mais vous expose aussi à une amende variant entre 200 \$ et 300 \$ et à 9 points d'inaptitude.

RAPPEL DES PANNEAUX DE SIGNALISATION



Début d'une zone scolaire. Ce panneau est accompagné d'un panneau de limitation de vitesse précisant les circonstances ou les périodes de la journée où il faut respecter la limite de vitesse permise, généralement pendant les périodes d'activité scolaire.



Pré signal de zone scolaire ou de passage pour écoliers.



Limite de vitesse autorisée. Elle peut être fixée à 30 km/h ou à 50 km/h, selon les cas.



Passage pour écoliers. Ce panneau indique la présence d'un passage pour écoliers. Il faut céder le passage au piéton qui s'y engage.



Passage pour piétons. Ce panneau indique la présence d'un passage pour piétons. Il faut céder le passage au piéton qui s'y engage.



Signal avancé d'arrêt d'autobus d'écoliers. Ce dernier avertit de la présence possible d'un autobus scolaire immobilisé pour faire monter ou descendre des écoliers.



Attention • Attention • Attention

C'est le temps d'y penser
Multi-impôt enr.

Madame Noëlla Tremblay vous offre
les mêmes excellents services :

- Calcul de REER
- Déclaration d'impôts
- Comptabilité et rapports gouvernementaux

• • •

Bienvenue à tous les clients actuels et futurs

• • •

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

NOËLLA TREMBLAY

Téléphone : 418 673-6069
multiimpot@hotmail.ca
481 rue Duperré, Saint-Honoré



INVITATION

LE MERCREDI 9 MARS À 6 H 30

À LA SALLE DU CONSEIL DE VILLE DE SAINT-HONORÉ

DÉJEUNER-CONFÉRENCE ET RÉSEAUTAGE

- Vous êtes déjà en affaires ou vous êtes intéressé par l'entrepreneuriat à Saint-Honoré ?
- Vous souhaiteriez en savoir plus sur les programmes d'aide financière pouvant propulser un éventuel projet d'investissement sur le territoire ?
- Vous préféreriez sauver du temps plutôt que de vous investir dans une recherche d'information qui peut sembler à première vue longue, ennuyeuse et qui pourrait même être à la limite, non rentable ?



BIENVENUE À NOTRE 2^E DÉJEUNER-CONFÉRENCE ET RÉSEAUTAGE

LES PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE AUX ENTREPRISES

Quatre organismes de développement économique viendront pour l'occasion vous présenter les grandes lignes (5 minutes chacun) de leurs divers programmes d'incitatifs et d'aide financière accessibles sur le territoire de Saint-Honoré, ce mercredi 9 mars prochain :

- **Développement Saint-Honoré** (par Romain Riverin, directeur du développement):
 - Fonds d'aide financière aux entreprises (subvention);
- **Service de développement économique (SDE) de la MRC du Fjord-du-Saguenay** (par Marc-Antoine Tremblay, directeur au développement) :
 - Aides financières disponibles; www.mrc-fjord.qc.ca ou www.clddufjord.ca (site temporaire);
- **Société d'aide au développement des collectivités (SADC) du Haut-Saguenay** (par André Boily, directeur) :
 - Fonds d'aide financière (prêts);
 - Aide aux initiatives liées au développement durable; www.sadchs.qc.ca
- **Emploi Québec** (par Jean Gosselin, représentant) :
 - Subventions salariales et autres programmes d'aide; www.emploi.quebec.net

Il sera possible après chaque présentation de poser vos questions. Pour celles et ceux qui souhaiteront discuter avec nos intervenants après le déjeuner, ils demeureront sur place afin de vous rencontrer.

Activité réseautage : à noter qu'une activité réseautage (première partie) aura lieu.

Coût : 10 \$ seulement. Pour vous procurer vos billets :

Romain Riverin, directeur du développement
Développement Saint-Honoré
Tél : 418 673-3405 • Cell : 418 817-5991
Courriel : romain.riverin@ville.sthonore.qc.ca

La St-Jean 2016, c'est encore
à Saint-Honoré que ça se fête !

Surveillez-nous...

cette année ça va être **chaud** !



Facebook – www.50heures.com