



LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

PUBLICATION DE FÉVRIER 2015



Défi Santé
5|30|Équilibre

Saint-Honoré relève le défi !



5
portions de
fruits et légumes
par jour



Bouger
30
minutes
par jour



Équilibre
Prendre
une
pause



SAINT-HONORÉ, UNE MUNICIPALITÉ EN SANTÉ

Chères concitoyennes et chers concitoyens,

Tout d'abord, je tiens à vous souhaiter une excellente année 2015 remplie de défis, de bonheur et de santé. Du côté du conseil municipal, les défis seront grands encore cette année. Nous terminons l'élaboration de la planification stratégique et dévoilerons le plan d'action 2015-2016 au mois de mars. Nous aurons également l'occasion de vous présenter une grande nouveauté pour notre municipalité. Surveillez donc notre page Facebook et notre site Internet pour demeurer informés de nos projets et des récentes nouvelles.

Une belle nouveauté cette année : la municipalité – par le biais du Centre récréatif – participe au Défi 5/30 volet Municipalité. Une panoplie d'activités sera offerte gratuitement à la population pour vous inciter à prendre plaisir à bouger, à manger mieux et à avoir un bon équilibre de vie.

En ce sens, je lance donc le défi aux membres du conseil municipal ainsi qu'aux employés municipaux de réussir ce défi. J'invite également toute la population à s'inscrire et à participer à nos activités. Plaisir et bien-être seront au rendez-vous.

Ne manquez pas la journée du grand dévoilement de la programmation, le 21 février prochain de 9 h à 12 h au Centre récréatif. Animation, initiation à l'escalade, olympiades familiales, tire sur neige et plus vous attendent.

BRUNO TREMBLAY, MAIRE

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



Suivez-nous sur notre page Facebook :
[facebook.com/sthonore.info.municipales](https://www.facebook.com/sthonore.info.municipales)

BRUNO TREMBLAY
MAIRE

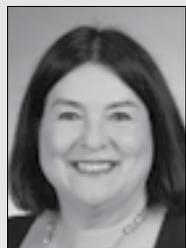


QUARTIER 1



KATHERINE TREMBLAY
MAISON DES JEUNES
GROUPE AIDE-ACTION
COMITÉ CONSULTATIF
D'URBANISME

QUARTIER 2



DENISE VILLENEUVE
BIBLIOTHÈQUE
ÂGE D'OR
COMM. SCOLAIRE
COMMUNAUTAIRE ET
CULTUREL
MADA

QUARTIER 3



MARCELLIN DIONNE
SOCIÉTÉ DE
DÉVELOPPEMENT
COMITÉ CONSULTATIF
D'URBANISME
PLANIFICATION STRATÉGIQUE

QUARTIER 4



SILVY LAPOINTE
TRANSPORT ADAPTÉ
RÉGIE DE LA SANTÉ
OMH
SERVICE INCENDIE
MADA

QUARTIER 5



GILLES PELLETIER
CADETS
URBANISME
SOCIÉTÉ DE
DÉVELOPPEMENT
OMH

QUARTIER 6



SARA PERREAU
CENTRE RÉCRÉATIF
CML
OMH



L'HORAIRE DE LA PATINOIRE*

Du lundi au jeudi :

- de 13 h à 16 h 30 et de 17 h 30 à 21 h

Le vendredi :

- de 13 h à 16 h 30 et de 17 h 30 à 21 h 30

Les samedis, dimanches et congés scolaires au primaire :

- de 10 h à 12 h
- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h 30

N.B. Aucun flânage ne sera toléré à l'intérieur du bâtiment de l'accueil.

* L'horaire est sujet à changement selon la température (verglas, tempête).

UN RAPPEL DES PREMIERS RÉPONDANTS

Le service de premiers répondants de Saint-Honoré est là pour porter assistance à nos citoyens lors d'urgence vitale, de réaction allergique et de tout accident traumatique. Lorsque vous signalez le 911, on nous dépêchera sur les lieux. N'oubliez pas, vous avez le droit d'exiger notre présence, c'est votre service.

YAN PELLETIER, DIRECTEUR, SSI Saint-Honoré
418 673-3405 poste 2107 • 418 815-0607

VOTRE NUMÉRO CIVIQUE

Nous vous rappelons qu'il est extrêmement important que chaque maison soit identifiée par un numéro civique bien visible de la rue pour les services d'urgence (pompiers, police ou ambulance) et si possible bien éclairé. Des numéros en métal sont remis gratuitement à la Municipalité. Il suffit de vous présenter au bureau au 3611, boul. Martel pour vous les procurer. Merci de votre collaboration.

LE STATIONNEMENT DANS LES RUES

Veillez noter que depuis le 1^{er} décembre, et ce jusqu'au 31 mars, le stationnement dans les rues de la municipalité est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) de minuit à 7 h.

Ce règlement s'applique également aux chemins privés communément appelés « chemins de tolérance » dont le déneigement incombe à la municipalité.

SUIVEZ NOUS SUR INTERNET

NOTRE PAGE FACEBOOK

La Municipalité a décidé d'utiliser Facebook pour rester en contact avec ses citoyens. Cet outil de communication nous est très utile pour vous donner de l'information municipale importante et de façon rapide sur différents sujets, tels l'horaire de l'écocentre, la collecte des ordures ménagères, les avis d'ébullition, la Fête des récoltes...

Nous vous invitons à « aimer » notre page. Si c'est notre logo, c'est notre Facebook.

facebook.com/sthonore.info.municipales



NOTRE SITE INTERNET

Nous vous suggérons de visiter régulièrement notre site Internet.

L'information municipale s'y retrouve et vous ne ratez rien en consultant la rubrique « Actualité » sur la page d'accueil.

Voici l'adresse du site : www.ville.sthonore.qc.ca



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Municipalité de Saint-Honoré.
Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca • Site web : www.ville.sthonore.qc.ca

Tous les communiqués doivent être expédiés par courriel à l'attention de madame Kate Primeau, directrice au développement : kate.primeau@ville.sthonore.qc.ca • Si toutefois vous ne pouvez le faire par Internet, veuillez téléphoner au 418 673-3405, à son bureau situé à l'hôtel de ville, 3611 boul. Martel.

Prochaine parution : mai 2015. Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 29 avril.



**PERMIS ET CERTIFICATS :
L'IMPORTANCE DES DÉTAILS**

Tous travaux effectués sur votre propriété doivent faire l'objet d'une demande auprès de votre service d'urbanisme de la municipalité.

Il est très important de le faire avant d'entreprendre les travaux afin de s'assurer de la conformité du projet. Cette démarche évite les problèmes et/ou malentendus qui pourraient subvenir lors de l'exécution des travaux.

Il est d'autant plus important d'aviser le service d'aménagement et urbanisme lorsqu'une ou plusieurs modifications sont apportées au projet initial ou que des éléments ont été omis lors de la demande de permis. En effet, le permis ou le certificat qui vous est accordé ne permet d'effectuer que les travaux ou usages qui sont mentionnés sur le formulaire remis par l'inspecteur.

NEIGE DANS LA RUE

L'accumulation de la neige provenant d'une entrée privée ou d'un stationnement sur ou en bordure de la voie publique est interdite pour les raisons suivantes :

1. La neige dans le chemin crée un danger pour les piétons. Ceux-ci doivent contourner l'amoncellement de neige et risquent de ne pas être vue par les voitures.
2. L'amoncellement de neige sur la voie publique, durcit, devient difficile à enlever par les déneigeuses et peut aussi causer des dommages aux voitures.

Nous vous demandons de penser à ces inconvénients lorsque vous procédez au déblaiement de votre entrée.

Un simple téléphone au service d'urbanisme peut vous éviter bien des inconvénients
418 673-3405

BRUNO GAGNON, DIRECTEUR
bruno.gagnon@ville.sthonore.qc.ca

JÉRÔME BOUCHARD
jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca



**ATTESTATION DE CONFORMITÉ
DE VOTRE INSTALLATION SEPTIQUE**

Pour les secteurs non desservis par le réseau d'égout municipal : le règlement sur les permis et certificats exige que l'ingénieur ou le technologue responsable d'un projet de construction d'une installation septique fasse parvenir au propriétaire, dans un délai de quinze jours suivant la fin des travaux de construction de l'installation, un rapport attestant de la conformité du système.

De plus, dans un délai de trente jours suivant la fin des travaux de construction de l'installation septique, le propriétaire demandeur du permis OU le professionnel en charge du dossier doit faire parvenir une copie de cet avis de conformité à la municipalité.

René Arsenault
Designer de mode
et couturier pour femme et pour homme

- Confection de vêtements sur mesure pour femme et pour homme
- Services de styliste (magasinage) pour tous
- Réparation et modification de vêtements
- Confection de rideaux, coussins, literie, etc.

Prenez rendez-vous **581 306-1413**

www.creationsrene.com
renearsenault63@hotmail.com
4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0





UN REPORTAGE À MATV SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Nous vous invitons à visionner le volet mettant en vedette la municipalité de Saint-Honoré lors de l'émission Mise À Jour du mercredi 28 janvier. Le reportage porte sur les principaux défis et les priorités à venir.

**PLANIFICATION STRATÉGIQUE –
DES CONSULTATIONS PROMETTEUSES**

Le 2 décembre dernier, nous avons tenu un *lac-à-l'épaulé* avec une trentaine de représentants d'entreprises et d'organismes de Saint-Honoré, afin de prioriser les actions à entreprendre en matière de développement économique. La soirée fut très prometteuse et de bons échanges ont eu lieu. Nous dévoilerons la planification stratégique officielle ainsi que le plan d'action 2015-2016 au cours du mois de mars. Surveillez notre page Facebook et notre site Internet pour en connaître les détails.

**LA CRÉATION DE PRÈS DE 40 ENTREPRISES
À SAINT-HONORÉ DEPUIS 2010**

Depuis les dernières années, grâce à sa forte croissance démographique, la municipalité a connu un important essor dans le développement des activités commerciales et industrielles en bordure de l'artère principale (boulevard Martel), mais aussi à l'extérieur de sa zone urbaine. En effet, l'augmentation de la population depuis 2007 a eu pour effet l'implantation de nouveaux services de proximité sur le territoire de Saint-Honoré.

**DES INVESTISSEMENTS DE PLUS DE 12 MILLIONS
ENTRE 2012 ET 2015**

Toujours en réponse à la croissance démographique, la municipalité a répertorié les investissements qui ont été

réalisés depuis 2012 dans les secteurs industriel et commercial. C'est plus de 12 millions de dollars qui ont été investis pour la création et l'expansion de certains commerces ou d'entreprises. Nous sommes très fiers de ces améliorations qui participent au développement de notre municipalité.

**UNE MODIFICATION AU RÈGLEMENT D'URBANISME
POUR FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL
SUR LE BOULEVARD MARTEL**

Afin de mieux répondre à cette croissance, la Municipalité a récemment modifié sa réglementation au chapitre des usages secondaires sur le boulevard Martel. Désormais, il est permis d'avoir 2 usages secondaires par résidence et ce, dans l'objectif de favoriser le développement commercial.

**L'OUVERTURE DU NOUVEAU MAGASIN BRIDÉCO LTÉE - BMR
SAINT-HONORÉ PRÉVUE POUR LE PRINTEMPS**

Des investissements de près 1 500 000 \$ et plusieurs mois de travaux ont été nécessaires pour la construction du tout nouveau bâtiment qui abritera notre quincaillerie BMR. En accord avec la croissance démographique et la bonne santé du développement domiciliaire et commercial à Saint-Honoré, l'agrandissement de ce commerce fera en sorte d'offrir encore davantage de services et de produits à toute la population et favorisera plus que jamais l'achat local.

**NIOBEC EST DÉSORMAIS OFFICIELLEMENT
UNE DIVISION DE MAGRIS RESOURCES INC.**

Nous vous informons que Magris Resources est devenu le 22 janvier dernier le nouveau propriétaire officiel de Niobec. Selon Niobec : « Nous tournons donc une page de notre histoire avec IAMGOLD et débutons avec enthousiasme un nouveau chapitre dans le giron de Magris Resources. Cette nouvelle société a pour vision de bâtir et de faire prospérer une importante plateforme minière diversifiée. Elle est composée d'une équipe de hauts dirigeants chevronnés dans le domaine minier dont Aaron Regent, qui agit à titre de président. » (niobec.com).



Clinique JOHANNE LAFORGE B.

THÉRAPEUTE MUSCULAIRE

Massothérapie • Phytothérapie
Art thérapie • Méditation

Pour votre santé globale...

418 673-4920 • www.lavilla.ca/johannelaforgeb/
93 rue des Héroïdes, St-David-de-Falardeau • johannelaforge@hotmail.fr



Monique Tremblay prop.

Heures d'ouverture

Mardi et mercredi

9 h à 17 h

Vendredi

8 h à 20 h

Samedi

8 h à 12 h

(sur rendez-vous seulement)

291 rue des Bains
Lac Docteur (St-Honoré)
Tél : 673-3198



En route vers
la réussite

Centre de Physiothérapie Pierre Brassard

Notre but le plus cher :

votre santé musculo-squelettique, et ce, depuis plus de 18 ans.

Pour mieux vous servir, nous avons doublé la superficie de notre clinique. Nous sommes maintenant situés dans les anciens locaux de la mini-urgence de Chicoutimi-Nord.

- Physiothérapie conventionnelle et sportive
- Massothérapie



Ouvert jours / soirs

Tél. :

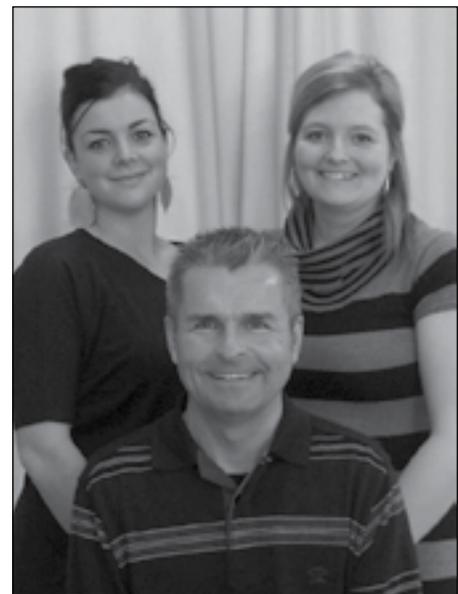
418 696-2390

715, boul. Ste-Geneviève

CHICOUTIMI-NORD

(près de la pharmacie UNIPRIX)

www.physiochicoutimi.com



LE DÉFI SANTÉ 5 / 30 ÉQUILIBRE

On ne le dira jamais assez, notre santé est la chose que nous devrions tous chérir le plus. Être en santé c'est bien manger, bouger plus, prendre le temps d'équilibrer sa vie, etc.

Nous avons beau être sensibilisés, il est parfois difficile de faire tout ce que l'on doit faire pour maintenir ou acquérir de saines habitudes de vie au quotidien. Des fois, on aurait besoin d'un petit coup de pouce magique pour se lancer et y arriver. Et bien cette magie, le Défi Santé 5-30 Équilibre la possède.

Cette année, pour la première fois, la municipalité de Saint-Honoré s'engage à faire la promotion de ce défi à travers une multitude d'activités gratuites et d'initiatives visant à nous aider dans notre démarche.

Ensemble, pendant 6 semaines, nous prendrons l'engagement de manger 5 portions de légumes et fruits par jour, de faire au moins 30 minutes d'activités physiques quotidiennes et d'équilibrer notre vie.

Il n'y a plus aucune excuse valable pour ne pas prendre ce virage santé et faire rayonner notre municipalité dans cette belle aventure. Personnellement, mon inscription est complétée. Et vous est-ce fait ?

Pour s'inscrire: www.defisante.ca

Loisirement vôtre,

MARIE-JOSÉE PAQUET

Coordonnatrice des loisirs

Bureau : 418-673-4243 poste 1

Courriel : mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

UNE INVITATION SPÉCIALE À TOUTE LA FAMILLE

Venez bouger gratuitement avec nous et amorcer cette aventure santé où tout le monde en ressort grand gagnant.

JOURNÉE PROMOTION DÉFI SANTÉ 5-30 ÉQUILIBRE

Quand : Le samedi 21 février 2015, de 9 h à 12 h.

Endroit : Stationnement principal du Centre récréatif
100 rue Paul-Aimé-Hudon

Coût : Gratuit

Au programme :

- Dévoilement de la programmation du Défi santé 5/30 équilibre de la Municipalité de Saint-Honoré
- Tour d'escalade (5-12 ans)
- Olympiades familiales (pour tous)
- Atelier d'éveil au goût (pour tous)
- Patinage libre avec Le Sentier de neige de Ratatam (pour tous)
- Parcours de raquette ludique (pour tous)
- Tire sur neige à prix populaire

PETITS ET GRANDS, À VOS TUQUES ET MITAINES
CAR ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE.



RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES À QUI LA CHANCE

Faire du bénévolat est une occasion en or de contribuer positivement au mieux-être de notre communauté, de faire partie d'une équipe, de partager votre expérience, d'acquérir de nouvelles compétences et de nouer des amitiés durables. Soyez actif pour votre milieu et venez faire toute la différence avec nous!

LA COURSE SOLEIL 2^E ÉDITION

Vous aimeriez faire partie de notre équipe de bénévoles pour cette seconde édition? Cette belle initiative vous interpelle? Alors n'hésitez pas à soumettre votre candidature pour vous joindre à nous dans cette bonne cause.

Rappelons que cet événement sportif au profit d'Opération enfant soleil a pour but de mobiliser la population à venir marcher ou courir 5 km afin d'amasser des fonds pour les enfants malades.

SOCCER RÉCRÉATIF (U4 À U12)

Nous sommes également à la recherche de personnes intéressées à s'impliquer dans le domaine du soccer afin de promouvoir et développer notre structure de soccer municipale.

De nombreux jeunes pratiquent déjà cette discipline à Saint-Honoré et c'est pourquoi nous avons besoin d'aide pour répondre à cet engouement et mettre de l'avant les différents projets que nous avons en ce sens.

Vous aimeriez devenir entraîneur, arbitre ou administrateur bénévole, et bien, nous avons définitivement besoin de vous dans notre équipe.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, coordonnatrice des loisirs ou 418-673-4243 poste 1.

APPEL À TOUS - EMPLOI ÉTUDIANT

Nous sommes actuellement à la recherche de moniteurs dynamiques pour combler l'équipe d'animation de notre camp de jour.

- Si tu veux vivre un été mémorable et riche en expériences de toutes sortes.
- Si tu aimes la vie d'équipe, partager la joie de vivre des enfants, être actif et faire de nombreuses activités.
- Si tu désires un emploi intéressant, stimulant et gratifiant. Alors être moniteur de camp de jour c'est pour toi. Pour soumettre ta candidature, tu dois faire parvenir ton C.V. au bureau de la Municipalité au 3611, boul. Martel Saint-Honoré avant le 15 mars.

Note : La formation DAFA sera considérée comme un atout pour les candidats qui en sont qualifiés. Les personnes embauchées ne possédant pas cette formation devront se rendre disponible pour suivre la formation. Il s'agit d'un pré-requis pour l'emploi. Les frais de formation seront assumés par vos marques santé! et la Municipalité (valeur de 175 \$).



Clinique de
Physiothérapie
ST-HONORÉ

- Rendez-vous rapides
 - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

PHYSIOTHÉRAPEUTE THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE
M. Simon Jolin **Mme Karine Larouche**



Il a su se démarquer par son implication dans le milieu sportif. Il a complété sa maîtrise à l'Université de Sherbrooke. 2 ans d'expérience.



Formation en rééducation et remise en forme post-blessure. Diplômée du Collège de Chicoutimi. Plus de 6 ans d'expérience.

POUR VOS PROBLÈMES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Accidentés du travail (CSST)
- Accidentés de la route (SAAQ)
- Douleurs lombaires et cervicales
- Tendinites • Capsulites
- Hernies discales
- Entorses
- Maux de tête
- Blessures de sport

**3131, BOUL. MARTEL
SAINT-HONORÉ**

NOUVEAU SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE

ABONNEMENT À LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

ABONNEMENT ANNUEL

(Avec programme personnalisé de base)
37,50 \$ / mois (adulte)
33,75 \$ / mois (étudiant / 60 ans et +)

ABONNEMENT CARDIO GYM VIP

(Avec programme personnalisé de base)
54 \$ / mois (adulte)
48,75 \$ / mois (étudiant / 60 ans et +)
Obtenez un accès illimité à la salle d'entraînement et aux cours de groupe de MAJOSPORT avec ce forfait.

AUTRES FORFAITS D'ABONNEMENT ÉGALEMENT OFFERTS

- Saisonnier
- Mensuel*
- À la carte (12 séances)*

*Ce choix d'abonnement n'offre pas le service de création de programme de base personnalisé

LES HEURES D'OUVERTURE

Lundi	6 h - 22 h
Mardi	8 h - 20 h 30
Mercredi	6 h - 22 h
Jeudi	8 h - 20 h 30
Vendredi	6 h - 22 h
Samedi	8 h - 16 h
Dimanche	10 h - 14 h

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

Il est possible de payer en plusieurs versements selon le choix de l'abonnement. Modes de paiement acceptés : chèques, argent et prélèvements bancaires préautorisés.

Pour plus de renseignements ou inscription, veuillez communiquer avec :
MARIE-JOSÉE PAQUET

Coordonnatrice des loisirs
Bureau : 418-673-4243 poste 1
Courriel : mjpgaquet@ville.sthonore.qc.ca



LA LOCATION DE SALLES AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL



Vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir les amis et la famille lors d'une occasion spéciale ? Nous avons ce qu'il vous faut à peu de frais.

Le Centre récréatif et multifonctionnel (100, rue Paul-Aimé-Hudon) vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes)
- La mezzanine (capacité de 40 personnes)
- **NOUVELLE DÉCORATION**
- Des salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes)

De plus, il vous est également possible de bénéficier de différents services notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée, un système de son et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

MARIE-JOSÉE PAQUET,
coordonnatrice des loisirs
Municipalité de Saint-Honoré
T. 418 673-4243 poste 1 • mjpgaquet@ville.sthonore.qc.ca



Une infirmière à votre service

- Prise de sang
- Vaccination de voyage et antigrippale
- Injection de médicament
- Suivi tension artérielle
- Soins de plaies
- Soins des pieds
- Nettoyage d'oreilles / prévention des otites
- Pesée de bébé
- Test d'urine

Le lundi de 7 h 30 à 12 h 30 • Le mercredi de 7 h 30 à 15 h
NOUVEAU : Le mardi de 7 h 30 à 10 h 30 et de 17 h 30 à 20 h 30

 **Familiprix**

Heures d'ouverture du lundi au vendredi
de 9 h à 20 h 30 • Le samedi, de 9 h à 17 h
Le dimanche, de 12 h à 16 h

Pharmacie **A. HOUDE & M. LÉVESQUE**
3521 boul. Martel, Saint-Honoré
418 673-4939



St-Honoré et Falardeau

Agence S.A.Q.
Service de buffet
Menu du jour
Paniers de fruits
Fleurs coupées

Falardeau seulement

Location de DVD

GERMAIN BLACKBURN et CHANTALE DESCHÊNES, propriétaires

418 673-4651 • 418 673-7391

3501, boul. Martel, Saint-Honoré • 35, boul. Martel, Falardeau



Horaires de la bibliothèque de Saint-Honoré

Lundi de 12 h 30 à 20 h
 Mardi de 12 h 30 à 17 h 30
 Mercredi de 15 h 30 à 20 h
 Jeudi de 12 h 30 à 17 h 30
 Fermé du vendredi au dimanche.

- Saviez-vous que l'inscription est gratuite si vous êtes résident de notre municipalité ? (preuve de résidence requise).
- Saviez-vous que vous pouvez abonner votre poupon et ce, dès sa naissance ? Un sac plein de surprises sera remis à chaque nouvelle inscription d'un enfant de 12 mois et moins.
- Saviez-vous qu'il y a lecture d'un conte animé par Tan'Ann et Tantine ? Inscription obligatoire.
- Saviez-vous que le réseau biblio offre le service de prêt numérique tout à fait gratuitement ?

Pour en savoir plus, venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de vous informer de nos services !

RETARDS

Chers abonnés, le prêt de nos documents se fait maintenant pour une période de trois semaines, renouvelable deux fois. N'oubliez pas qu'à chaque fois que vous rapportez vos emprunts ou les renouvelez à temps, en personne ou par

téléphone, vous avez le droit à une participation pour le tirage du bon d'achat de 20 \$ d'Archambault.

FACEBOOK

Venez nous rejoindre sur FACEBOOK... vous y trouverez nos nouveautés, nos tirages et nos différentes activités. N'hésitez pas à venir partager vos lectures favorites.

ORDINATEUR

Vous pouvez utiliser notre service Internet gratuitement. (Des frais d'impressions seront exigés). Réservation par téléphone ou en personne au 418 673-3790.

SALLE D'EXPOSITION LE BAZ'ART

Notre salle d'exposition est disponible gratuitement pour des réunions, formations, lancement de livre, vernissages, expositions ou autres. (10 \$ peuvent être demandés sous certaines conditions).

MERCI MERCI MERCI

J'aimerais remercier le personnel de la biblio pour le travail exceptionnel accompli depuis plusieurs années. Que ce soit à l'accueil, au classement, au service à la clientèle, à la préparation des nouveautés, la décoration, la comptabilité, aux heures du conte, aux expositions, à l'entretien, au prêt entre biblio et aux divers achats... Un merci plus particulier à mesdames Claude Lechasseur, Esther Côté, Jocelyne Lemieux et Ginette Dionne pour plus de 25 années de bénévolat. Merci à toutes pour l'effort constant que vous faites chères bénévoles, nouvelles et anciennes. C'est grâce à vous si ça fonctionne si bien. Nous avons accueilli tout près de 7675 personnes en 2014, bravo et encore merci.



CE DONT JE SUIS CERTAINE, D'OPRAH WINFREY

Comme force créative, étudiante du cœur humain et de l'âme, et championne de la vie bien vécue, Oprah Winfrey est seule dans sa catégorie. Au fil des ans, elle a marqué l'Histoire par son émission légendaire, la mieux cotée en son genre.

Merveilleusement riche en réflexions pertinentes et en révélations, organisées de manière thématique tel que : la joie, la résilience, les relations, la gratitude, les possibilités, l'émerveillement, la clarté et le pouvoir, ces essais offrent un aperçu rare et puissant de l'esprit d'une femme extraordinaire. Candides, émouvants, exaltants, édifiants et dynamiques, les propos qu'Oprah tient dans cet ouvrage font miroiter un genre de sagesse et de vérité auquel les lecteurs reviendront sans cesse. Petite perle de sagesse, à lire absolument !



LES ANNÉES DE PLOMB : AMOUR DE GUERRE, DE JEAN-PIERRE CHARLAND

En Europe, la guerre fait rage. Par centaines de milliers, les Canadiens traversent l'Atlantique pour participer aux combats. Quelques-uns des habitants de la ville de Québec séjournent au Royaume-Uni. Thalie continue de travailler au sein du service de santé de l'armée canadienne. Sa vie de château est terminée. La maison de convalescence se situe désormais dans les murs d'une petite auberge. Au moment où elle retrouve un cousin éloigné, sa vie bascule. Enfin, un homme lui chavire le cœur, lui fait abandonner toute réserve. L'idylle se déroule dans un contexte dramatique. Tout un royaume multiplie les efforts pour obtenir la victoire finale. Nuit et jour, des avions traversent le ciel pour aller dévaster le pays ennemi. Tout comme les autres habitants de la Grande-Bretagne, Thalie connaît la hantise de recevoir un télégramme annonçant la mort de l'être aimé, ou de le voir revenir avec un corps brisé. Tenant à un fil, son bonheur n'en est que plus précieux. Son contact avec sa famille restée au Québec consiste en un va-et-vient irrégulier de lettres. Heureusement un nouveau réseau de relations la soutient en ces heures difficiles. Bonne lecture !

HÉLÈNE CHAPUT





LE GROUPE AIDE-ACTION

Eh oui... l'hiver est là avec ses vents, son froid et ses inconvénients. Mais le plus important c'est que l'équipe du Groupe Aide-Action est là pour tenir le fort afin d'offrir à la communauté de Saint-Honoré une tonne d'activités diversifiées.

C'est pourquoi nous tenons à vous informer que les groupes de cuisines collectives sont maintenant de retour. Les cuisines collectives consistent à faire des plats en groupe afin d'économiser et de socialiser. Ce service est ouvert à toute la population de Saint-Honoré.

De plus, le Groupe Aide-Action offre plusieurs services aux personnes âgées de Saint-Honoré. À tous les jeudis, nous avons un centre de jour à la salle du Groupe Aide-Action. Plusieurs activités sont offertes telles que les jeux de cartes, le bingo, les poches, etc. Nous offrons aussi un service d'accompagnement/transport pour les rendez-vous médicaux, un service de bonjour quotidien et un service de visite à domicile.

N'oubliez pas nos café-rencontres. À tous les matins, l'équipe du Groupe Aide-Action vous accueille autour d'un bon café.

Pour plus d'information, veuillez nous contacter au
481 673-3791



LA MAISON DES JEUNES

La Maison des Jeunes tient à vous remercier, encore une fois cette année, puisque notre brunch-bénéfice fut un grand succès grâce à votre précieuse et importante participation. Nous vous remercions pour votre support et nous vous promettons que notre organisme continuera de veiller à ce que les jeunes citoyens de Saint-Honoré puissent trouver chez nous un lieu de rassemblement, de loisir et de confiance.

De plus, nous vous invitons à surveiller nos activités offertes durant la semaine de relâche, sur notre page FACEBOOK. Entre autre, une sortie au Zoo de St-Félicien, une nuit vidéo, partie de hockey des Saguenéens de Chicoutimi, un après-midi cinéma des petits ainsi qu'une journée au Valinonnet sont planifiées. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à une activité, joignez-nous au 418 673-1010.

LES INTERVENANTES DE LA MAISON DES JEUNES
DE SAINT-HONORÉ



MESSAGE DES CHEVALIERS DE COLOMB

CONSEIL 7430 DE ST-HONORÉ

« DANS NOTRE ENGAGEMENT

COLOMBIEN, VALORISONS NOS FAMILLES »

Le Conseil 7430 de Saint-Honoré vous souhaite une bonne année 2015, que la santé, la paix et la joie soient avec vous.

- Vous êtes de nouveaux résidents et vous voulez vous impliquer...
- Vous êtes un nouveau retraité et vous avez du temps à donner...
- Vous êtes un citoyen qui veut rendre service à sa communauté...
- Vous avez le goût d'aider, de faire le bien, de faire du bénévolat...

Avec nous, vous pourrez vivre nos quatre grands principes : Charité-Unité-Fraternité-Patriotisme et ainsi contribuer à aider notre communauté et avoir une vie sociale active. Nous avons des programmes pour amasser des fonds pour différentes causes sociales et communautaires, au bénéfice de nos jeunes, d'autres organismes et de ceux et celles qui sont dans le besoin.

Nous avons la messe des Chevaliers à tous les mois avec la chorale ainsi que la nomination d'une famille du mois.

Pour de plus amples informations, venez nous rencontrer les lundis, mercredis et vendredis entre 19 h et 21 h à notre salle située au 711 rue Gagnon, téléphone 418-673-3131.

Si vous avez besoin d'une salle pour un baptême, un anniversaire, une soirée amicale, etc., nous pouvons vous louer notre salle avec service de bar. Pour réservation : Gaétan Simard, 581 306-5672.

CAROL TREMBLAY
Grand Chevalier, Conseil 7430



Depuis 40 ans que je suis membre Aféas et pour avoir travaillé dans tous les comités, avoir été au conseil pendant des années, avoir été présidente, j'ai pu constater que ce qui fait que notre mouvement est fort c'est l'énergie que toutes les membres mettent pour atteindre nos objectifs. Il y a une maxime qui dit « Donnez et vous recevrez » et c'est vrai.

Chacune de nous apporte son vécu, ses forces, même ses faiblesses car il arrive que nous acceptons de sortir de notre zone de confort pour faire quelque chose pour notre cercle. Et en bout de ligne, nous nous rendons compte que nous avons reçu autant sinon plus que nous avons mis d'énergie. Il y a des femmes qui m'ont dit que l'Aféas les avait sauvées de la dépression, d'autres que ça leur avait donné de l'assurance, qu'elles s'étaient fait des amies et qu'elles pouvaient partager leur savoir avec les autres. Nous soutenons un mouvement qui travaille à défendre les droits des femmes et de la famille.

Les membres du conseil travaillent fort pour nous préparer des réunions et des activités animées mais elles ont besoin de l'énergie de chaque membre. J'invite les nouvelles à s'engager dans un comité, une activité et j'invite les autres membres à avoir une âme généreuse afin de garder notre mouvement de plus en plus vivant. Avec tout ce qui se passe dans le monde – les femmes et les enfants tués, les filles enlevées, violées et vendues, les femmes prisonnières – il ne faut pas laisser éteindre notre flamme et garder notre âme à l'écoute pour conserver nos acquis.

Plus nous sommes nombreuses, plus il y a de l'énergie qui circule. Faisons... qu'elle soit positive.

Il y en a pour tous les goûts à l'Aféas :

- Le 25 février de 18 h 30 à 20 h 30, nous aurons une formation donnée par la Régionale sur les médias sociaux.
- Le troisième mercredi de chaque mois, nos réunions mensuelles nous informent cette année sur notre municipalité (ses services, ses dirigeants etc.).
- Le deuxième mercredi de chaque mois au bureau de l'Aféas (au Centre récréatif) de 9 h 15 à 11 h 15, les amateurs de lecture viennent partager leurs trouvailles. Le 11 février nous aurons comme invité madame Denise Gervais-Larouche, écrivaine.



- À chaque mardi à partir de 13 h, pour celles qui veulent apprendre ou perfectionner leur tricot, vous êtes attendues à la salle culturelle de la bibliothèque.
- Tous les jours, des femmes travaillent sur nos sept métiers et celles qui sont intéressées à apprendre, il y aura un cours selon la demande.
- Le 8 mars, nous aurons la messe Aféas à 11 h, où des membres participeront à l'animation. Vous aimeriez, comme les huit nouvelles membres, vous joindre aux 70 personnes actives qui font partie de notre association locale, communiquez avec l'une des personnes citées ci-dessous.

POUR LES JEUNES FILLES DE 16 ANS ET PLUS

Surveillez les prochaines publicités car un comité « Aféas jeunesse » s'est formé pour vous préparer des activités et des ateliers qui vous intéresseront sûrement et vous permettront d'améliorer vos habiletés manuelles et intellectuelles tout en vous amusant.

Bienvenue à toutes.

CHRISTIANE TREMBLAY,
membre Aféas depuis 1974

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014-2015

Éliane Hudon, présidente	418 673-4415
Céline Harvey Moreau, secrétaire	418 673-7792
Marcella Tremblay, trésorière	418 673-7381
Francine Bouchard, C.E.C.A.	418 973-7973
Annick Moreau, C.E.C.A.	418 673-7792
Micheline Bouchard, financement	418 673-7359
Lucie Blanchet, formation	418 503-0842
Bureau Aféas	418 673-4243 poste 9

LES ACTIVITÉS 2015

18 février	Rencontre mensuelle
8 mars	Messe Aféas
18 mars	Rencontre mensuelle
15 avril	Rencontre mensuelle
20 mai	Rencontre mensuelle
3 juin	Souper de fin d'année
Tous les mardis	Tricot à 13 h
2 ^e mercredi	Cercle littéraire à 9 h 15

Vivianne Morissette

Anciennement La Ruelle Fleurie

Fleuriste enr.

Spécialités : funéraire & fleurs de soie

Tél. : 418 503-0611

Cell. : 581 235-0102

Sur rendez-vous

Depuis 20 ans déjà

391-Honoré, St-Honoré, Québec G0V 1L0





CORPS DE CADETS INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ

UNE BELLE RÉCOLTE DE MÉDAILLE

Les 31 janvier et 1^{er} février s'est tenue la première étape de la série des Championnats de Biathlon – Cadets, ainsi que la Finale régionale des Jeux du Québec, au Centre de Ski le Toboski de St-Félicien. Cette compétition regroupait les unités du Saguenay – Lac St-Jean / Chibougamau / Côte Nord.

Le Corps de Cadets Inter-Éléments de Falardeau / St-Honoré s'est démarqué en remportant un total de 15 médailles. Les garçons aviation se sont mérité l'argent en équipe et l'équipe armée, le bronze. Les filles ont remporté la médaille d'argent.

En individuel féminin, la médaille d'argent dans la catégorie benjamin est allée à Camille Préfontaine et dans la catégorie

junior, c'est Noémie Houle qui s'est mérité l'argent.

Chez les garçons juniors l'argent pour Bruno Bouchard et l'argent pour Mathieu Gagnon dans la catégorie senior. Dans la catégorie benjamin, l'or pour Alexandre Gagnon et l'argent pour Philippe Bouchard.

Cette course a demandé à tous les jeunes de la détermination ainsi que de la volonté car la température extrêmement froide a été un obstacle considérable pour le ski et sur le champ de tir. Le seul fait de terminer la course était un exploit en soi, ils méritent tous notre admiration.

CAPITAINE LANA CHIQUETTE



DE GAUCHE À DROITE. AVANT : XAVIER DIONNE, CLAUDEL MERCIER, GENEVIÈVE-KIM TREMBLAY, CAMILLE PRÉFONTAINE ET PHILIPPE BOUCHARD. CENTRE : NOÉMIE HOULE, BRUNO BOUCHARD, JEAN-DAVID TREMBLAY, THOMAS HENRY. ARRIÈRE : SAMUEL PAQUETTE, JEAN-NICOLAS GOBEL, MATHIEU GAGNON, ALEXANDRE GAGNON, MAXIM RONDEAU, GABRIEL BLANCHETTE.

BASEBALL SAINT-HONORÉ

Le baseball est une bonne occasion de faire une pause où le jeu prend toute la place. On prend le temps de vivre, d'être ensemble, de se taquiner, de rivaliser de finesse et de partager un plaisir à la portée de tous, sans prétention. Nous vous invitons à consulter nos publicités à venir pour connaître les dates d'inscription et nous vous attendons en grand nombre. Cette année, toutes les pratiques de nos équipes de Rallye-Cap (novice) auront lieu le même soir à chaque semaine. **L'assemblée générale annuelle du Baseball mineur de Saint-Honoré aura lieu le lundi 23 février à 19 h, à la mezzanine du Centre récréatif.** Sans l'implication de la population, le baseball mineur devra cesser ses activités. « Le baseball est un sport inclusif où chacun à sa place et peut briller ».

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU BASEBALL MINEUR DE SAINT-HONORÉ



Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Achat | Renouvellement | Refinancement

Jennifer Fournier
Courtier hypothécaire

418 820 9008

Téloc.: 514 906 6643

Service gratuit*

*Hypothèque résidentielle standard.

Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!



BEUCOUP D'ACTION POUR SAINT-HONORÉ DANS L'VENT !

Au moment où nous rédigeons ces lignes, notre directrice Brigitte Bussières est aux Émirats Arabes Unis afin de représenter notre organisation au Festival International de Cerfs-volants de Dubaï les 29, 30 et 31 janvier 2015 à la suite d'une invitation reçue par l'événement. Cette invitation confirme la crédibilité et la renommée qu'a acquis le festival sur le plan international au cours des années. Cela représente un honneur et une excellente occasion de mieux faire connaître Saint-Honoré dans l'Vent dans cette partie du monde. Cela permettra aussi de côtoyer des cerfs-volistes internationaux qui pourraient être intéressants en tant qu'invités potentiels à Saint-Honoré. La nouvelle a été reprise par nos médias régionaux, ce qui donne une excellente visibilité à notre festival et nous en sommes très fiers.

Avec l'arrivée du mois de février, il est maintenant temps de mettre en marche nos activités de financement. Nos billets au coût de 5 \$ pourraient vous donner la chance de gagner un de nos 50 prix totalisant une valeur de 16 300 \$!

Cette année, pour inciter les gens à nous aider à vendre nos livrets de billets, nous avons instauré un système de motivation très intéressant. Tous ceux qui vendront un livret de billets auront droit à une remise de 10 \$ sur chaque livret complet, vendu et payé. Cela représente une cote de

20 %, ça devient intéressant non ? Informez-vous auprès de Laurie pour plus d'infos !

Vous aimeriez vous impliquer comme bénévole ? Restauration, fabrication de cerfs-volants, sécurité, accueil du public, restauration des bénévoles et du public, etc., nous en avons pour tous les goûts et nous avons besoin de vous. Communiquez avec Laurie ou encore, devenez membre du groupe Facebook « Bénévoles Saint-Honoré dans l'Vent ».

Emplois étudiants : nous aurons bientôt deux postes intéressants à offrir dans le cadre du programme Emplois Été Canada. Pour les jeunes qui souhaitent vivre une expérience en événementiel et qui aiment l'action, le festival offrira des emplois étudiants qui cibleront les domaines de la communication, de l'animation, de la gestion, des relations extérieures et bien plus encore. Les candidatures devront nous parvenir avant la mi-avril. La description des postes sera affichée sur notre site Internet au mois de mars et diffusée via facebook. Restez à l'affût.

Suivez-nous sur les différentes plates-formes : Facebook, Youtube (@sainthodanslvent), Twitter et Instagram à @sthodanslvent. À bientôt !

LAURIE CASGRAIN

418 815-2102 / laurie.c@danslvent.com

www.sthonedanslvent.com



Entretien Ménager N&B

**Un Bon Ménage,
une Bonne Vie Saine!**

- Grand ménage
- Entretien régulier
- Lavage de vitres
- Homme à tout faire

Un Service Courtois et Professionnel

Nathalie Hovington, La Pro du Ménage!

418.590.7631

Brumanning2007@hotmail.com



UN MESSAGE DE NOTRE COMMISSAIRE DU DISTRICT SAINT-HONORÉ/ FALARDEAU, MONSIEUR RAYMOND-MARIE MALLETTE



LE RÔLE DES COMMISSAIRES

Les commissaires sont élus par la population au suffrage universel afin de veiller aux destinées de la commission scolaire. Le rôle des élus en est un de gouvernance puisqu'ils orientent, mettent en priorité, mandatent, consultent, adoptent et évaluent. Leur mandat est de quatre ans.

Pour assurer la qualité de la formation offerte à la population et l'administration efficace des ressources financières, humaines et matérielles investies dans l'Éducation au Québec, le commissaire remplit deux mandats très précis : la représentation de la population qui l'a élu et la gouvernance politique de la commission scolaire au sein du conseil des commissaires.

UN REPRÉSENTANT DE LA POPULATION

Le commissaire a un rôle politique puisqu'il est élu par les citoyennes et les citoyens d'une circonscription. Il est donc légitime qu'il prenne les mesures pour bien connaître son milieu et les besoins manifestés, notamment dans les écoles et les centres qui y sont établis. Cet intérêt est légitime puisque le conseil des commissaires doit rendre des comptes aux citoyens concernant l'accessibilité ainsi que la qualité des services éducatifs et communautaires qui y sont rendus. Lorsqu'il exerce ses fonctions, au conseil des commissaires ou au comité exécutif, le commissaire doit rechercher, avec ses collègues, le bien commun de l'ensemble, l'équité, la justice et le respect des droits et libertés des personnes. Cette exigence demande qu'il puisse analyser les diverses problématiques avec perspective et recul.

Resto Suprême

L'endroit SUPRÊME pour souligner un événement, fêter un anniversaire, tenir une réunion ou un party de bureau.

- Banquet chaud ou froid
- Méchoui
- Brochettes
- Fondue chinoise
- Rosbif... de tout à votre goût !

De 20 à 85 personnes.

Apportez votre boisson alcoolisée.



Information et réservation :

418 503-1303 • 418 818-4739 • 581 235-4537

3600, boul. Martel • Saint-Honoré



Richard Tougas Propriétaire
T. 418.674.1289 | C. 418.590.1783
richardtougas@hotmail.ca

Transport et livraison en tout genre depuis 2007.



Toilettage

La Belle et la Bête

Tonte professionnelle • Accessoires

Valérie Roy propriétaire

3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
(Québec) G0V 1J0

Sur rendez-vous : **418-590-0622**

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

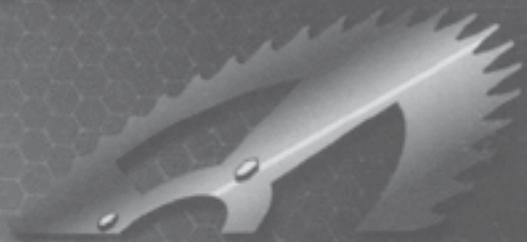
418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

Cuivres • aluminium • acier inoxydable • fonte
électroménagers • carcasses d'automobiles

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION
D.L. & FILS



- DANIEL LACHANCE
- KAVEN TREMBLAY
- ADMINISTRATION

418 944-2772

581 234-8994

418 673-4851

-Construction - Résidentiel - Commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1 L0





Services Québec présente les services du Directeur de l'état civil

Le certificat et la copie d'acte sont des documents officiels délivrés par le Directeur de l'état civil relativement aux naissances, mariages, unions civiles et décès inscrits au registre de l'état civil du Québec.

Le certificat ou la copie d'acte de naissance sert à prouver une naissance et est nécessaire, notamment, si vous désirez demander un passeport, des prestations du Régime de rentes du Québec et des allocations de retraite du gouvernement du Canada, pour obtenir une carte d'assurance maladie, une carte d'assurance sociale ou un premier permis de conduire. Il est requis lors de l'inscription de votre enfant à l'école et lors de son admission dans un centre de la petite enfance ou une garderie, lors d'une demande d'admission au cégep ou à l'université ou pour demander une bourse d'études. **Le certificat ou la copie d'acte de mariage et le certificat ou la copie d'acte d'union civile** servent à prouver l'union, facilitant ainsi l'exercice des droits civils des conjoints. **Le certificat ou la copie d'acte de décès** sert à prouver un décès, et facilite le règlement d'une succession.

Vous pouvez obtenir ces documents par la poste, en utilisant le **formulaire de demande** correspondant, disponible sur le site Internet du Directeur de l'état civil à l'adresse suivante : www.etatcivil.gouv.qc.ca. Vous pouvez également effectuer la demande de ces documents via Internet par l'entremise du service **DECLic** du Directeur de l'état civil. Pour ce faire, vous aurez besoin de renseignements concernant votre dernière déclaration de revenus du Québec afin de vous authentifier à **ClicSÉCUR**, si vous ne possédez pas déjà un compte.

Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez utiliser les ordinateurs en libre-service qui sont disponibles à l'un de nos bureaux de Services Québec. De plus, vous pouvez vous y procurer les formulaires du Directeur de l'état civil, obtenir de l'information et de l'aide à la navigation auprès de nos préposés. Nos préposés sont également disponibles pour vous aider si vous désirez obtenir tout renseignement sur les programmes et services gouvernementaux soit :

- **Par téléphone:** au 1 877 644-4545.
- **En personne, à nos bureaux :**
 - ▶ Saguenay, arrondissement de Jonquière, Faubourg Sagamie, 2655, boul. du Royaume;
 - ▶ Roberval, Centre local d'emploi de Roberval, 755 boulevard Saint-Joseph, bureau 213, 1^{er} étage;
 - ▶ Saint-Félicien, Édifice municipal, 1209, boul. du Sacré-Cœur;
 - ▶ Alma, Centre local d'emploi de Lac-Saint-Jean-Est, 725 rue Harvey ouest, 2^e étage.

Notez que vous pouvez déposer une demande de certificat ou de copie d'acte de naissance, de mariage ou de décès (incluant le paiement et la validation des pièces justificatives) en vous présentant au bureau de Services Québec de Jonquière au Faubourg Sagamie, 2655, boulevard du Royaume. Vous devez vous présenter avec deux pièces justificatives, soit une preuve de domicile et une pièce d'identité avec photo valides.

Services Québec, c'est la porte d'entrée aux services gouvernementaux

Ministère de l'Emploi
et de la Solidarité sociale
Services Québec

210 rue des Orlans-Ouest
Chicoutimi (Québec) G7J 2B1
Téléphone : 418 549-0595 poste 267
ou 1 800 463-9641 poste 267
Téléfax : 418 598-3607
www.servicesquebec.gouv.qc.ca
dir-reg-stq@mess.gouv.qc.ca

Massothérapie Julie Neveu

Julie neveu
Massothérapeute

418-503-1124
julienneveu@hotmail.ca

231, rue des Bains
St-Honoré Qc G0V 1L0
Page Facebook

CONFECTION W.R.L.

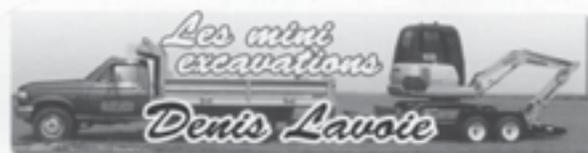


Rochelle Lejeune

AUTO-PUNCH PERSONNALISÉ
SERVICE DE BRODERIE
BRODERIE SUR ACCESSOIRES D'ÉCOLE
CONFECTION DE CHEMISES WESTERN

T. 418 673-1708
C. 581 234-4026

confectionwrl@hotmail.com



- Excavation
- Finition de terrassement
- Livraison (petite quant.)
- Terre noire
- Sabie
- Gravier

280, 2e avenue
St-Honoré
Qc.

Tél.: 820-5679

Service rapide

Carrosserie

Jean-François

Tremblay

T. 418 312-1012

C. 418 290-3890

Redressement de châssis
Peinture • Débosselage
Réclamation d'assurances

6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ



EXCAVATION :

- Fondations
- Drains de fondation
- Fosses septiques
- Ponceaux
- Entrées d'eau
- Terrassement
- Transport en vrac

RBO 5664-4560-01

418.590.4531

1020, route St-Marc O. • Saint-Honoré QC G0V 1L0

Pour vous aider à vous entendre

La médiation est une approche qui permet de trouver des solutions aux conflits de toutes sortes et, ainsi, d'éviter les tribunaux.

Principalement connue en droit de la famille, la médiation peut être utilisée dans tous les cas. Troubles de voisinage, problème au travail, gestion du personnel, succession, conflit entre actionnaires, réclamation d'argent, etc.

La médiation est simple, efficace, moins coûteuse et souvent à frais partagés. Elle est même subventionnée pour les cas de séparation de couples mariés ou non, dès que les parties ont un enfant, pour les aider à maintenir une bonne relation et à s'entendre sur les questions relatives à l'enfant ou aux enfants.

N'hésitez pas à m'appeler pour vous informer, sans frais, ou pour prendre rendez-vous.

Pensez à la médiation...



Me *Miville Tremblay*
Médiateur & avocat

4071, boul. Martel • St-Honoré-de-Chicoutimi QC G0V 1L0
T. 581 306-6306 • F. 418 673-6207
miville@justiceparticipative.com
www.justiceparticipative.com



TUPPERWARE

Un produit garanti à vie

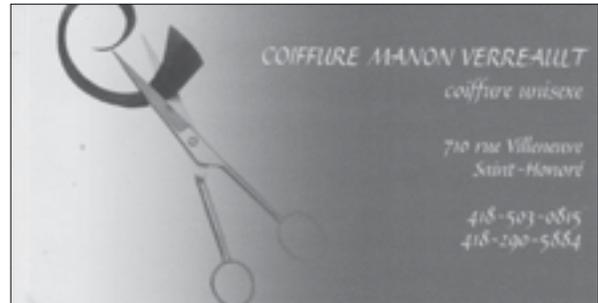
Démonstration à domicile
toujours possible
Recevez les promotions mensuelles

Contactez moi
MÉLISSA HAMELIN

gérante indépendante
418 503-0565 / 418 290-5339
melissahtupperware@hotmail.com



Salon de coiffure unisexe Manon Verreault



10 % de rabais à la présentation
de cette publicité

Heures d'ouverture
Du mardi au jeudi – 15 h 30 à 21 h
Vendredi – 8 h à 17 h
Samedi – 8 h à 12 h

418 503-0815 • 418 290-5884



6370, boul. Martel
Saint-Honoré QC
G0V 1L0

- Foyers au bioéthanol
- Bûches écologiques
- Poêles à granules
- Asphalte
- Pavés et murets
- Clôtures
- Piscines
- Excavation
- Terrassement
- Protecteur d'asphalte
- Pose et réparation de drains
- Fosses septiques
- Entrées d'eau



Construction et rénovation

RESIDENCE & NATURE

maisons en bois massif sur mesure de qualité

- Design
- Confort
- Santé
- Respect de l'environnement



Concept unique au Québec

418-673-6190 / 418-818-1552 | www.amenagement-tessier.com

contact@amenagement-tessier.com

3177386



NOUVEAU À SAINT-HONORÉ !

Multi Menu offre de la nourriture et des accessoires de qualité pour vos animaux de compagnie à un prix compétitif.

Nicolas Desmeules, franchisé
 Tel : 418 503-0584
 Cell : 418 818-5237
 nicolas.desmeules@multimenu.ca

 Multi Menu Chicoutimi / St-Honoré



Livraison à domicile gratuite | 11^e poche gratuite

Nourriture pour CHIEN		
AVANTAGE Qualité à prix abordable		
11,99\$ 4 KG	21,29\$ 8 KG	30,69\$ 18 KG
CROISSANCE Première année de vie		
22,29\$ 4 KG	33,29\$ 8 KG	47,49\$ 15 KG
ENERGIE Chien actif		
20,29\$ 4 KG	30,79\$ 8 KG	43,29\$ 15 KG
MULTI VALEUR Chien normalement actif		
16,29\$ 4 KG	24,29\$ 8 KG	31,49\$ 15 KG
AGNEAU ET RIZ Hypoallergène et perte de poids		
23,99\$ 4 KG	38,49\$ 8 KG	55,49\$ 15 KG
SÉNIOR Âgé ou moins actif		
26,29\$ 4 KG	41,99\$ 8 KG	63,49\$ 15 KG
MENU DIET Obèse, âgé ou moins actif		
22,79\$ 4 KG	34,99\$ 8 KG	50,99\$ 15 K
PETITES RACES Petit chien		
29,29\$ 4 KG	48,29\$ 8 KG	77,29\$ 18 KG

Nourriture pour CHAT		
DÉLICE Qualité à prix abordable		
16,29\$ 4 KG	26,99\$ 8 KG	51,79\$ 18 KG
RÉGAL Complète et équilibrée		
21,99\$ 4 KG	31,49\$ 8 KG	56,49\$ 18 KG
FÉLIN Croissance et maintien de sa santé		
26,79\$ 4 KG	42,29\$ 8 KG	69,29\$ 15 KG
CHATON En gestation ou pour allaitement		
27,99\$ 4 KG	45,99\$ 8 KG	\$87,99\$ 20 KG
PRÉVENTION Prévention des problèmes urinaires ou qui ont tendance à l'obésité.		
31,79\$ 4 KG	48,29\$ 8 KG	91,49\$ 15 KG

DEMANDEZ VOTRE ECHANTILLON GRATUIT

Litière pour CHAT	
NATURELLE	13,99\$ 18 KG
POUDRE POUR BÉBÉ	13,99\$ 18 KG

RONGEURS ET OISEAUX ? Nous avons aussi ce qu'il vous faut !



Attention • Attention • Attention

C'est le temps d'y penser
Multi-impôt enr.

Madame Noëlla Tremblay vous offre
les mêmes excellents services :

- Calcul de REER
- Déclaration d'impôts
- Comptabilité et rapports gouvernementaux

• • •

Bienvenue à tous les clients actuels et futurs

• • •

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

NOËLLA TREMBLAY

Téléphone : 418 673-6069
multiimpot@hotmail.ca
481 rue Duperré, Saint-Honoré

La vente ou l'achat d'une maison est sans contredit l'une des transactions les plus importantes de notre vie. Il est donc judicieux d'utiliser les services d'un courtier immobilier de confiance qui saura répondre à vos besoins spécifiques.

Parce que mes clients constituent ma priorité, j'offre un service adapté et personnalisé afin d'amener chacun à effectuer le bon choix en fonction de ses propres critères. Je suis dynamique, disponible, fiable et digne de confiance. L'encadrement, le bon service, trouver des solutions et conseiller font partie de mes objectifs. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous profiterez d'un excellent service, et ce, dès le premier contact.

Entourée d'une belle équipe de professionnels, je suis en mesure de répondre à vos interrogations et à l'ensemble de vos besoins en ce qui concerne la vente ou l'achat d'une propriété.

Cell. : 418-290-3849
Bur. : 418-543-7587
lgravel@sutton.com



Lynda Gravel
Courtier immobilier



ON PASSE EN MODE ACTION À SAINT-HONORÉ

Défi Santé
5|30 Équilibre



LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-HONORÉ EST HEUREUSE DE VOUS ANNONCER
QU'ELLE PARTICIPERA AU VOLET MUNICIPALITÉS ET FAMILLES
DU DÉFI SANTÉ 5/30 ÉQUILIBRE 2015.

LE DÉFI SANTÉ, C'EST QUOI ?
6 semaines de motivation pour améliorer ses habitudes de vie

Concrètement, le Défi Santé c'est viser l'atteinte de 3 objectifs, en solo, en famille ou en équipe, pendant 6 semaines, du 1^{er} mars au 11 avril.

Mangez au moins

5

portions de
fruits et légumes
par jour.

MANGEZ MIEUX



Bouger
au moins

30

minutes
par jour.

Et pour les jeunes,
c'est au moins 60
minutes.

BOUGEZ PLUS



Équilibre

Prendre
une pause
pour avoir
un meilleur
équilibre
de vie.



PRENEZ UNE PAUSE

Le Défi Santé, c'est aussi :

- Apprendre à s'organiser pour manger mieux
- Trouver ses façons pour bouger plus
- S'arrêter un moment pour prendre soin de soi

PÉRIODE D'INSCRIPTION : DU 22 JANVIER AU 28 FÉVRIER

Pourquoi s'inscrire ? Parce que le Défi Santé, c'est le coup de pouce n° 1 pour devenir champion de sa santé.

Inscrivez-vous en solo ou encore participez en famille ou en équipe pour vous motiver davantage.
Toutes les formules sont bonnes.

Comment s'inscrire : sur le site Internet du Défi santé à l'adresse suivante www.defisante.ca

PÉRIODE DE LA CAMPAGNE : DU 1^{er} MARS AU 11 AVRIL

Pour l'occasion le Centre récréatif offrira de nombreuses activités gratuites pour toute la famille.
Notre programmation sera dévoilée le samedi 21 février dans le cadre de notre journée de promotion
pour le lancement du Défi santé 5-30 équilibre de Saint-Honoré.

**NOUS COMPTONS SUR VOUS POUR NOUS AIDER À FAIRE RAYONNER
NOTRE LOCALITÉ, ET POUR PARTICIPER À NOS CÔTÉS À CETTE
MAGNIFIQUE AVENTURE.**