

Les Dossiers



de Saint-Honoré

Publication de février 2012



En route vers le printemps...

Votre conseil municipal



Marie-Luce Demers-Martin
Maire

Quartier 1



Bruno Tremblay
*CCU
Société de
développement
Comité aéroport
Fonds minier
Piscine R.-Saucier*

Quartier 4



Raymond-M. Mallette
*Maison des jeunes
Transport adapté
Bibliothèque
OMH*

Quartier 2



Denise Villeneuve
*Centre récréatif
Groupe Aide-action
Comm. scolaire
Âge d'or*

Quartier 3



Laurent Tremblay
*Travaux publics
Loisirs*

Quartier 5



Louis-Marie Tremblay
*OMH
Service incendie
Comité aéroport
Régie de la santé
Cadets*

Quartier 6



Jimmy Tremblay



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Municipalité de Saint-Honoré
Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca • Site web : www.ville.sthonore.qc.ca
Tous les communiqués doivent être expédiés par courriel à l'attention de Kate Primeau, agente de développement : kprimeau@clldufjord.ca • Si toutefois vous ne pouvez le faire par Internet, veuillez téléphoner au 418-673-3405, à son bureau situé à l'hôtel de ville, 3611 boul. Martel.
Prochaine parution : mai 2012
Date de tombée des publicités et des textes : le 27 avril

Le mot de madame le maire

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Février est le mois de l'amour... de l'amitié et du dévouement envers notre communauté. C'est aussi le mois où l'hiver rigoureux baisse parfois sa garde pour nous offrir des avants-goûts du printemps.

En parcourant dernièrement les rues et les routes de Saint-Honoré, j'ai pu constater à quel point nous sommes entourés de beauté. Ça fait chaud au cœur de voir l'énergie que certains mettent à embellir leur environnement et à réaliser leurs rêves avec passion.

Notre communauté est en pleine mutation. De jeunes ménages viennent s'y installer, des nouveaux quartiers se développent. Ce sang neuf ne peut qu'être bénéfique à l'ensemble de la population. Un vent de renouveau souffle sur Saint-Honoré et apporte dans son sillage dynamisme, nouvelles idées et projets à l'aube des célébrations de notre centenaire.

Je souhaite la bienvenue à tous nos nouveaux citoyens et je les invite chaleureusement à prendre une part active à la vie de leur nouvelle communauté.

*Marie-Luce Demers-Martin,
maire*

L'information municipale

Voici la carte des nouveaux quartiers résidentiels



Neige dans les rues ou sur les trottoirs

Nous réitérons notre demande. Il est strictement interdit de jeter ou de permettre que soit jetée toute neige ou glace dans la rues, les chemins, les fossés, les trottoirs, les terrains publics, sur les cours d'eau municipaux et les bornes-fontaines. La neige doit demeurer sur le terrain du propriétaire ou de l'occupant.

Nous demandons également de ne pas jeter de la neige dans le fossé du côté opposé à votre propriété (de l'autre côté du chemin public), car cette pratique occasionne des problèmes à l'entrepreneur qui fait l'entretien des chemins d'hiver.



Remise d'un défibrillateur

C'est le mardi 31 janvier que la Municipalité de Saint-Honoré a reçu un nouveau défibrillateur d'une valeur de plus de 1800 \$, gracieuseté de la Coopérative des techniciens ambulanciers du Québec (CTAQ) et de la Fondation des maladies du cœur. Cet instrument permettant de sauver des vies humaines sera installé au Centre récréatif.

À cette occasion, le président du conseil d'administration de la CTAQ, M. Mathieu Bourassa, a déclaré : « Le don de ces appareils aux communautés que nous desservons fait maintenant partie des priorités de la CTAQ. Plus la défibrillation sera rapide, plus grandes seront les chances de survie des patients victimes d'un arrêt cardiorespiratoire ».



Comme le printemps arrive à grands pas, voici un message de la SOPFEU qui vous rappelle d'être vigilant et prudent, car il suffit de peu de beau temps pour qu'une situation tourne à la catastrophe. En effet, la plupart des incendies qui menacent les forêts au printemps ne prennent pas naissance au sein de ce milieu, mais plutôt en bordure : les risques sont essentiellement liés à l'activité humaine. Par exemple, les feuilles mortes, l'herbe sèche et les broussailles peuvent allègrement propager le feu. De surcroît, ces matières s'assèchent très rapidement sous l'effet du beau temps, puisqu'elles retiennent peu l'humidité. Ainsi, soyez vigilant lorsque vous ferez vos feux.

RECYC-QUÉBEC :
la qualité des matières
dans la collecte sélective



Les matières recyclables récupérées par la collecte sélective municipale ne cessent de croître d'année

en année, et les municipalités sont au cœur de ce succès. Cependant, on peut observer qu'une partie de cette augmentation des matières récupérées est constituée de contaminants déposés dans le bac. Selon des estimations issues des résultats de la dernière caractérisation des matières résiduelles résidentielles en 2010, près de 10 % des matières déposées dans le contenant de récupération devraient plutôt être vouées à une autre filière (ressourcerie, friperie, écocentre, compostage ou élimination). Le fait de ne pas déposer les matières au bon endroit entraîne des conséquences sur la filière de récupération. Le centre de tri se trouve dans l'obligation de traiter davantage de matières non désirées et conséquemment d'assumer des coûts importants pour leur élimination. Ceci peut avoir un impact sur les coûts de tri et de conditionnement chargés aux municipalités par les centres de tri. Il importe donc de renverser cette tendance en incitant les citoyens à poser les bons gestes en matière de récupération.

RECYC-QUÉBEC a développé, avec la collaboration de tous les partenaires du milieu, une Charte des matières recyclables de la collecte sélective ayant comme objectif d'uniformiser les matières acceptées dans la collecte sélective municipale et de faciliter la tâche pour le citoyen. Vous trouverez davantage d'informations sur le site Internet www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Le 100^e anniversaire de Saint-Honoré

APPEL À TOUS !

L'année 2013 sera celle du centième anniversaire de fondation de notre municipalité. Nous avons la conviction que le centième anniversaire de la municipalité est un moment significatif et qu'il est important de bien le souligner. Le conseil municipal a donc nommé Madame Denise Villeneuve, conseillère municipale, pour piloter le comité des festivités du centenaire de Saint-Honoré.

Notre comité est ouvert et se veut représentatif de la population. Bien entendu, afin de pouvoir fonctionner efficacement, nous ne pouvons avoir trop d'intervenants directement dans le comité organisateur. Toutefois, pour impliquer le plus grand nombre de personnes possible, nous allons favoriser le travail en sous-comités. Nous souhaitons donc la bienvenue à tous les citoyennes et citoyens qui veulent participer à l'organisation de ces festivités.

Si vous avez des idées (folles, petites, modestes, originales...), nous aimerions les connaître. Vous pourrez aussi mettre à profit vos talents artistiques lors de l'évènement qui débutera au cours de l'été 2013 ; les activités prendront fin à l'été 2014.

Des idées sont déjà à l'étude pour présenter une grande fête représentative du dynamisme de notre population :

- *Chanson thème : il va y avoir une possibilité de concours auprès de la population pour trouver des paroles et la musique pour notre chanson thème du centième anniversaire.*
- *Fêtes de quartiers : nous souhaitons que la population participe activement aux festivités. Nous vous invitons à vous joindre à notre équipe afin d'organiser des fêtes de quartier. Selon l'intérêt manifesté, c'est une des options que nous allons analyser.*

Pour toute information, idée et / ou implication, communiquez avec la présidente du comité, madame Denise Villeneuve au 418-673-3009 ou encore l'agente de développement, Kate Primeau au 418-673-3405.

Message de l'état civil du Québec

Si vous prévoyez inscrire votre enfant dans une école ou un milieu de garde, aller à l'étranger ou encore obtenir votre permis d'apprenti conducteur, vous pourriez avoir besoin d'un certificat de naissance émis par le Directeur de l'état civil (www.etatcivil.gouv.qc.ca).

Vous pouvez déposer une demande de certificat ou de copie d'acte de naissance (incluant le paiement et la validation des pièces justificatives) en vous présentant au bureau de services de Saguenay, au Faubourg Sagamie, 2655, boul. du Royaume.

Vous pouvez également y obtenir le formulaire requis et de l'assistance pour le compléter. Notez que vous devez

vous présenter avec deux pièces justificatives, soit une preuve de domicile et une pièce d'identité avec photo. Pour plus de renseignements sur les pièces justificatives requises, composez sans frais 1 877 644-4545.

Services Québec, c'est la porte d'entrée aux services gouvernementaux.

Services Québec / Direction régionale du Saguenay-Lac-Saint-Jean : dir-reg.slsj@servicesquebec.gouv.qc.ca

www.servicesquebec.gouv.qc.ca

www.saguenaylacsaintjean.gouv.qc.ca



La Sûreté du Québec vous informe



Bonjour à tous,
Dernièrement, vous avez tous reçu votre vignette magnétique sur laquelle apparaissent les numéros de téléphone de la municipalité de St-Honoré ainsi que la Sûreté du Québec. Conservez cette vignette, elle pourra s'avérer utile. C'est au bas de la section de la Sûreté du Québec, que vous retrouvez l'adresse courriel pour me joindre. Ne vous gênez pas, je lis régulièrement mes courriels et je vous réponds le plus rapidement possible. Jusqu'à maintenant, il y a une participation intéressante de votre part.

Dans cette rubrique, j'ai décidé de vous parler de deux sujets. Je commencerai par parler de notre position face aux personnes qui modifient le système d'échappement de leur véhicule. Le deuxième sujet sera sous forme de jeu-questionnaire, soit l'utilisation du téléphone cellulaire lors de la conduite automobile.

Modification du système d'échappement de leur véhicule

Vous avez sûrement déjà remarqué que plusieurs automobilistes modifient leur système d'échappement en remplaçant le silencieux d'origine par un autre plus bruyant. Le code de sécurité routière stipule que : «Tout véhicule automobile doit être muni d'un système d'échappement conforme aux normes établies par règlement». Ce qui veut dire que dès qu'une partie du système d'échappement est remplacée

par une autre pièce que celle d'origine ou ayant les mêmes caractéristiques que celui d'origine, ce système d'échappement n'est pas conforme aux normes du fabricant.

Donc, une personne qui modifie la grosseur de sa tuyauterie, ou remplace un silencieux plus petit ou plus gros ou encore enlève ou rend inopérant une pièce faisant partie du système d'échappement est non-conforme aux normes de construction donc en infraction. Une personne en infraction contrevient à l'article 258 du code de sécurité routière. L'amende est de 100\$ + 56\$ de frais = 156\$ à payer

Question quiz : le cellulaire au volant

VRAI **ou** FAUX

1. J'attends à la lumière rouge, je vais en profiter pour faire un petit appel car j'ai le droit, je suis immobilisé.
2. Oups, un petit texto, je vais prendre le message, il n'y a pas de problème, je ne parle pas au téléphone.
3. Un policier qui parle au cellulaire dans son véhicule patrouille, il n'y a pas plus le droit que les autres, je vais le dénoncer.

* Voir les réponses dans le bas de la page.

AGENT STEPHANE BERGERON, MATRICULE 11179
POSTE DE LA MRC DU FJORD DU SAGUENAY

1. FAUX, Être immobilisé à une lumière rouge est considéré faire partie de la circulation, car en tout moment la lumière peut passer au vert.
 2. FAUX, Dans l'application de la loi, un conducteur qui tient en main un appareil muni d'une fonction téléphonique est présumé en faire usage.
 3. FAUX, C'est une exception, cette interdiction pour le cellulaire ne s'applique pas au conducteur d'un véhicule d'urgence dans l'exercice de ses fonctions.
- Se faire prendre avec un appareil en main muni d'une fonction téléphonique vous coûtera 80 \$ d'amende + 35 \$ de frais = 115\$ + 3 points d'inaptitude. Pensez-y !

L'entrepreneuriat et l'emploi



Le marché caché de l'emploi

Vous est-il déjà arrivé d'obtenir un emploi sans avoir eu recours aux petites annonces? L'exploration du marché caché de l'emploi est souvent l'étape la plus négligée par les chercheurs d'emploi, et à tort, puisqu'environ 85 % des emplois disponibles sont cachés. Pour vous aider à maximiser vos démarches, voici quelques pistes d'exploration.

Utilisez et développez votre réseau de contacts

En recherche d'emploi, utiliser et développer son réseau de contacts est primordial. Mais qui fait partie de votre réseau de contacts? Il y a la famille, les amis, la communauté, le travail, l'école, les loisirs, les implications sociales, etc. Parlez aux autres, informez-les de votre objectif d'emploi et discutez des possibilités qu'ils connaissent. Ainsi, vous pourriez obtenir des renseignements sur une entreprise ou des références, découvrir de nouvelles pistes d'emploi, explorer de nouveaux métiers et même préciser votre choix de carrière.

Les pistes d'emploi

Il est important d'avoir les bons outils et de bien cibler les employeurs susceptibles de vous embaucher. Voici différentes pistes d'emploi pouvant vous aider.

Tout d'abord, on retrouve les sites de recherche d'emploi et les banques de candidatures. Par exemple, il y a le site du CJE Saguenay www.cjesag.qc.ca, d'Emploi-Québec, de Service Canada, de Jobboom, etc. Aussi, d'autres réseaux et entreprises se servent de leur site Internet pour se constituer une banque de candidats.

Ensuite, les répertoires d'entreprises contiennent une foule d'informations. À l'intérieur, vous y trouverez toutes les entreprises du territoire ciblé, leurs coordonnées, le



responsable et le nombre d'employés. Ces répertoires peuvent être téléchargés gratuitement sur les sites Internet des centres locaux de développement (CLD). Dans le domaine de la santé, reportez-vous au répertoire des ressources en santé et services sociaux. Finalement, vous pourriez cibler d'autres employeurs potentiels grâce à IMT en ligne (www.imt.emploiquebec.net).

Selon votre situation, vous pourriez faire appel à un service de placement, souvent présent dans les établissements scolaires, ou bien à un service de location de personnel. De plus, dans la région, vous avez accès à différents organismes d'aide à l'emploi qui vous aideront à intégrer le marché du travail.

De plus, soyez à l'affût de l'actualité pour vous informer des événements sur l'emploi, les nouvelles entreprises ou celles en croissance, les subventions, les investissements, etc. Ainsi, vous obtiendrez des renseignements à propos d'éventuels besoins en main-d'œuvre ou des possibilités de rencontrer des employeurs.

Organiser votre recherche d'emploi

Finalement, pour tirer le maximum de vos démarches en emploi, faites preuve d'organisation. Entre autres, listez les entreprises que vous convoitez et renseignez-vous sur celles-ci. Prenez contact avec le responsable, offrez-lui vos services et notez la date de votre

contact. Effectuer un suivi afin de réitérer votre intérêt à l'employeur (ce qui lui démontrera que vous êtes consciencieux et professionnel) et de vous informer sur ses besoins immédiats ou futurs en matière de main-d'œuvre. Surtout, soyez persévérant et faites preuve de détermination. Une recherche bien structurée est la clé

du succès. Mettez à profit tous les outils mis à votre disposition et foncez vers votre objectif d'emploi!

KATE PRIMEAU,
AGENTE DE DÉVELOPPEMENT

Source : Carrefour jeunesse-emploi Saguenay – www.cjesag.qc.ca

Offre d'emploi

TITRE DU POSTE : *Adjoint(e) à l'administration et au financement*

NOM DE L'ORGANISME : *Festival Saint-Honoré dans l'Vent inc.*

DATE DE DÉBUT SOUHAITÉ : *le plus tôt possible*

LA MISSION DE L'ORGANISME :

Promouvoir la municipalité de Saint-Honoré ainsi que son aéroport par le biais d'un festival de cerfs-volants et d'aéronautique s'adressant à toute la famille.

1. Description des tâches :

- Faire la promotion de l'événement auprès du public
- Participer activement à la vente et à la représentation publique
- Aider au montage et démontage de kiosque lors des salons et expositions
- Mettre à jour des bases de données, aider à l'administration
- Autres tâches selon les compétences particulières de l'employé(e)

2. Exigences (diplôme, habiletés spécifiques ou expérience) :

- Diplôme ou compétences en vente, administration ou domaine connexe
- Permis de conduire et voiture
- Facilité à travailler sur Word et Excel

3. Profil recherché (aptitudes, qualités personnelles) :

- Aimer la vente et le public
- Dynamisme et facilité à travailler en équipe
- Sens des responsabilités et autonomie
- Certaines disponibilités le soir et les fins de semaine



Chronique santé

Je t'aime mon cœur...

Le mois de février, le mois de l'amour... Et quoi de mieux qu'un cœur en santé pour aimer ceux qui nous entourent. Alors que les statistiques démontrent des chiffres alarmants en lien avec les maladies cardiaques, pourquoi nous, honoriens et honoriennes, ne prendrions-nous pas un soin exemplaire de cet organe vital qu'est notre cœur?

Rien de plus simple, il s'agit juste de devenir l'acteur principal de notre vie et d'agir de façon à éloigner les facteurs de risque qui ont un impact majeur sur notre cœur, mais aussi sur nos vaisseaux sanguins. Concrètement, je vous présente vos devoirs du mois :

- Cessez de fumer. Si c'est impossible, diminuez de quelques cigarettes par jour.
- Limitez votre consommation d'alcool; quelques bières de moins par semaine peuvent faire une différence. Attendez les occasions, ne les cherchez pas.
- Bougez ! À tous les jours, faites un petit effort pour vous faire palpiter.
- Maigrissez ! Fixez vous de simples objectifs; troquez les friandises pour des fruits, buvez de bons verres d'eau, réduisez vos portions et posez-vous la question suivante : *est-ce que j'ai vraiment faim ?*
- Calmez-vous ! Diminuez votre stress en prenant le

temps de vous recentrer sur l'essentiel. Respirez, méditez, faites du yoga, prenez du temps pour vous, pour vous faire plaisir.

En bref, il ne s'agit pas d'adopter un comportement exemplaire pour le reste de vos jours. Tout est une question d'équilibre. Oui, il est possible de s'offrir quelques gâteries. Par contre, quand les mauvaises habitudes deviennent plus importantes que les saines, c'est à ce moment que les risques surviennent. N'oubliez pas que vous avez le pouvoir de changer les choses et de prendre votre santé en mains.

À la pharmacie Houde & Lévesque, nous pouvons vous aider à prendre soins de votre cœur. Une évaluation de vos facteurs de risque peut être faite. Il nous est également possible de contribuer, en concertation avec votre médecin, au suivi de l'hypertension artérielle ou encore du diabète, deux maladies en lien direct avec votre santé cardiaque. Nous pouvons aussi vous offrir divers moyens pour cesser le tabagisme. Venez nous voir parce que la santé de votre cœur nous tient à cœur.

MYRIAM BOUCHARD, INFIRMIÈRE-SEXOLOGUE
ET TOUTE L'ÉQUIPE DE LA PHARMACIE HOUDE & LÉVESQUE



HOUDE & LÉVESQUE

Partenaire de votre santé
et de votre beauté



Services offerts : Prises de sang
Soins bébé Produits d'allaitement
Vaccination et consultation voyage
Photos passeport Borne photos numériques
Conseillère beauté Des réponses à vos questions santé

Votre pharmacie au cœur de la communauté
Surveillez nos événements spéciaux !

Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 20 h 30
et le samedi de 9 h à 17 h

Livraison du lundi au vendredi
Nous acceptons les transferts
des autres pharmacies

3521 boul. Martel, Saint-Honoré

Numéros à retenir en cas d'urgence :

418-815-1604 ou 581-234-0068



Chronique activité physique



Février, le mois qui fait battre les cœurs

En février, c'est l'occasion idéale pour souligner tous ces cœurs qui battent à l'unisson ; mais sont-ils en santé ? Être en amour nous mène-t-il vers de mauvaises habitudes ?

Parlons des soupers d'amoureux. Repas copieux souvent pris tard le soir et accompagné d'une bouteille de vin. De plus, on ne ménage pas les saveurs : sel, sucre et épices même si nous les savons néfastes pour la santé du cœur.

L'alimentation est un facteur de risque important pour les maladies du cœur et sur laquelle nous pouvons faire la différence. Changez quelques habitudes très simples : favorisez les aliments frais, faites cuire les aliments à la vapeur et mettez-y des fines herbes pour les assaisonner. Prenez le temps de cuisiner vos plats, essayez de nouveaux légumes, des sushis ou pourquoi pas un poisson pour vos soupers en tête à tête. Et, surtout, manger lentement pour faire durer le plaisir.

Puis viens le temps où l'on se perd à se regarder dans les yeux. Longues matinées au lit, ou bien chaud au creux du divan se laissant contempler par notre douce moitié. C'est bien, mais attention ! La sédentarité entraîne un cœur paresseux. Bougez ensemble : allez faire une randonnée, essayez un nouveau sport question de mettre un peu de folie dans vos nouvelles habitudes, préparez une petite compétition amicale dans ce que vous excellez (et ne lui dites pas), allez faire du ski de soirée et laissez-vous bercer main dans la main dans le remonte-pente. Votre cœur en sera le grand gagnant. Avec de l'effort physique, vous faites varier ses fréquences cardiaques, ce qui donne du pep à votre cœur pour rester vigoureux encore longtemps.

Même si les amoureux vivent d'amour et d'eau fraîche, essayez vous aussi de garder le cœur léger. Prenez le temps de respirer au moins une fois dans votre journée. Demandez de l'aide au besoin pour faire diminuer le stress. Prenez plaisir à mettre de la folie au quotidien et faites attention à la santé du cœur pour qu'il puisse battre encore longtemps pour votre chéri(e) ...

INFORMATION : MARIE-JOSÉE GRAVEL, 418 698-2209

Session d'aérobic du printemps (du 10 avril au 14 juin)

Mardi – de 18 h 30 à 19 h 20 et 19 h 30 à 20 h 20

Jeu­di – de 18 h 30 à 19 h 20 et 19 h 30 à 20 h 20.

60 ans et plus : 17 h 30 à 18 h 20

Coûts :

1 fois par semaine 65 \$

2 fois par semaine 120 \$



**Marie-Ève
Coiffure**

291 rue des Bains
Lac Docteur (St-Honoré)
Tél : 673-3198

Monique Tremblay prop.

Heures d'ouvertures
Mardi - Mercredi -
9h00 à 17h00
Vendredi
9h00 à 20h30
Samedi
8h00 à 12h00
(sur rendez-vous seulement)



*Les mini
excavations*
Denis Laviolette

- Excavation
- Finition de terrassement
- Livraison (petite quart)
- Terre noire
- Sable
- Gravier

280, 2e avenue
St-Honoré
Qc.

Tél.: 820-5679

Service rapide

Le babillard des organismes

On bouge aux Chevaliers !

Chevaliers de Colomb, conseil 7430

Le samedi 25 février :

Soirée d'initiation à la danse latine «

Salsa-Merengue-Bachata »

avec M. Simon Gonzalez professeur chez Salsa Production.

Coût : 5 \$ par personne, participation / ou observation

En mars, la relâche du 2 au 10, semaine d'activités organisées par le comité féminin des Chevaliers sous le thème :

À St-Ho, on relâche et on s'amuse !

Voir la programmation à droite de cette page. Bienvenue à toute la population.

Le samedi 17 mars :

Gala de Lutte au Centre Récréatif, venez vous amuser.

Messe des Chevaliers avec la chorale du Conseil 7430 **le dernier dimanche de chaque mois**. En février, pour sa grande implication dans la communauté et la chevalerie, la famille du mois sera celle de M. Fernand Tremblay.

Période de recrutement

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Honoré vous informent qu'ils sont en pleine période de recrutement. Venez rejoindre le plus gros mouvement d'hommes catholiques comptant plus de 1,7 million de membres dans le monde.

Une cérémonie d'accueil se tiendra le 17 mars prochain. Prière de vous présenter à notre salle au 711, rue Gagnon les lundi, mercredi et vendredi à partir de 19 h et nous vous remettrons une trousse d'informations sur notre mouvement. Notre conseil compte plus de 300 frères chevaliers et nous avons besoin que de nouveaux membres se

joignent à notre mouvement afin de continuer à aider le mieux possible notre communauté.

SERGE DESGAGNÉ
GRAND CHEVALIER



« À St-Ho, on relâche et on s'amuse ! »

Programme des activités du 2 au 10 mars

- **Vendredi 2** : 19 h, Cocktail avec présentation de la marraine d'honneur et des activités de la semaine
- **Samedi 3** : 7 h à 12 h, Déjeuner : 6 \$ (6 ans et moins gratuit) 18 h Souper spaghetti suivi de Soirée Lypsing « D'hier à aujourd'hui » : 10 \$ • Pour réservation de billet : 673-7919 (Danielle)
- **Dimanche 4** : 13 h, Rallye suivi d'épreuves : 2 \$ / personne (gratuit 12 ans et moins accompagnés de leurs parents) 19 h, Bingo
- **Lundi 5** : 19 h, Tournoi de crible : 10 \$ / équipe
- **Mardi 6** : 13 h, Cinéma pop-corn pour les petits (Maison des jeunes) 19 h Tournoi de poches : 10 \$ / équipe
- **Mercredi 7** : 13 h, Après-midi de cartes pour l'âge d'Or (Local de l'âge d'Or) 18 h, Soirée glissade au Mont Lac Vert organisée par la Maison des Jeunes. Pour information : Marie-Ève 418-673-1010 19 h, Tournoi de dards : 10 \$ / équipe
- **Jeudi 8** : 6 h à 12 h, Déjeuner : 6 \$ (6 ans et moins gratuit) 12 h, Dîner (Local d'Aide-Action) 17 h, 5 à 7 pour la « Journée de la Femme » : 10 \$ Cocktail, conférence, goûter et prix de présence Possibilité de raccompagnement (gratuit) Pour réservation de billet : 673-7919 (Danielle)
- **Vendredi 9** : 6 h à 12 h, Déjeuner : 6 \$ (6 ans et moins gratuit) 19 h, Tous les talents (chanteur, danseur, magicien, etc.) sont invités à participer à « Du Talent à revendre... ! »
- **Samedi 10** : 18 h, Souper tourtière et soirée dansante : 12,50 \$ Tirage d'un mini-portable parmi tous les billets vendus au coût de 2 \$ N.B. : Sauf sur indication contraire, les activités se déroulent à la salle des Chevaliers, au 711, rue Gagnon, St-Honoré

Bienvenue à toute la population !

LE COMITÉ FÉMININ



**Excellente récolte
pour le Corps de Cadets
Inter-Éléments
Falardeau / Saint-Honoré**

Lors de la fin de semaine du 28 et 29 janvier dernier, s'est tenue la première étape de la série des Championnats de Biathlon – Cadets, ainsi que la Finale régionale des Jeux du Québec, au Centre de Ski le Tobo-ski de St-Félicien. Cette compétition regroupait 12 unités du Saguenay – Lac-St-Jean pour un total de 63 compétiteurs.

Cette discipline olympique, qui se fait en équipe de trois compétiteurs, comporte pour les hommes un parcours en ski de six km avec à tous les deux km un tir de cinq cibles pour un total de 10 cibles. Pour les dames, la distance en ski est de cinq km et deux tirs. Le but est de réussir le parcours en moins de temps possible et d'atteindre le plus de cibles, car la pénalité est de 40 secondes par cible manquée.

Le Corps de Cadets Inter-Éléments de Falardeau / Saint-Honoré s'est distingué en remportant un total de 19 médailles. En équipe pour les filles, une deuxième position récoltant l'argent et une troisième position pour le bronze. Pour les garçons en équipe, une médaille d'or.

C'est en individuel qu'ils se sont démarqués. Jennifer Dionne, a remporté la médaille d'or Catégorie Junior, Claudelle Mercier, l'argent et Mélanie Ouellet, le bronze chez

les Séniors. Pour les Benjamins, l'or est allé à Katherine Tremblay et le bronze à Mélissa Tremblay.

Chez les garçons Juniors, Mathieu Gagnon a eu la médaille de bronze, Philippe Bouchard, l'argent et Alexandre Gagnon, l'or. Dans la catégorie Sénior et chez les Benjamins l'or pour Dominic Dionne et l'argent pour Gabriel Bergeron-Brassard.

La deuxième étape est le Championnat provincial qui aura lieu à Valcartier du 17 au 19 février. La région sera représentée par 18 compétiteurs venant de six unités différentes, de ce nombre neuf compétiteurs proviennent de Falardeau et Saint-Honoré. Les résultats que les biathlètes récolteront à Valcartier leur ouvriront la porte pour la troisième étape, soit le Championnat national qui se tiendra à Halifax en mars prochain.

DE BAS À EN HAUT
ET DE GAUCHE À DROITE : GABRIEL
BERGERON-BRASSARD,
JENNIFER DIONNE,
MÉLISSA TREMBLAY,
CLAUDELLE MERCIER,
MATHIEU GAGNON,
DOMINIC DIONNE,
PHILIPPE BOUCHARD,
JEAN-NICOLAS GOBEIL,
MÉLANIE OUELLETTE,
KATHERINE TREMBLAY,
FLORIANNE DUFOUR,
ALEXANDRE GAGNON ET



Saint-Honoré dans l'Vent 2012

Le mois de février ne fait que commencer et déjà, l'organisation du festival Saint-Honoré dans l'Vent est en pleine ébullition afin de vous concocter une 14^e édition des plus extraordinaires.

Du 15 au 17 juin prochains, Saint-Honoré aura donc le cœur à la fête et se laissera à nouveau emporter au rythme des cerfs-volants pour le plus grand plaisir des tous petits, mais aussi des plus grands. Encore cette année, le festival vous offre une programmation diversifiée qui saura certainement vous combler.

Les convoités billets de notre Grand Tirage Annuel seront mis en vente dès le début du mois de mars. Ne manquez pas votre chance et procurez-vous vos billets afin d'encourager votre festival et de gagner un des nombreux prix.

Vous avez envie de devenir bénévole et de faire partie de notre belle équipe? Saint-Honoré dans l'Vent a certainement besoin de vous dans son équipe. Une expérience enrichissante vous attend! Communiquez avec nous et nous saurons vous orienter dans un domaine qui vous intéresse.

Nous offrons aussi de beaux emplois à Saint-Honoré dans l'Vent. Nous désirons présentement combler un poste au financement et nous espérons pouvoir offrir encore deux emplois pour étudiants au mois de mai. Une expérience unique dans un domaine

stimulant. Nos offres d'emploi sont toujours publiées dans votre journal « Les Dossiers ».

Restez à l'affût et surveillez l'arrivée du dévoilement de la programmation sur :

Le site web : www.sthonoredanslvent.com

La page Facebook @Saint-Honoré dans l'Vent

Le compte Twitter @Sthodanslvent

Pour informations ou pour faire partie de notre équipe, veuillez laisser vos coordonnées à :

*KARINE GAGNON, RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS
FESTIVAL SAINT-HONORÉ DANS L'VENT
KARINEGAGNON@DANSLVENT.COM*



SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

Cuivres • aluminium • acier inoxydable • fonte
électroménagers • carcasses d'automobiles



Venez vous inscrire gratuitement au 100, rue Paul-Aimé-Hudon 418-673-3790

Horaire de la biblio

jusqu'au 21 juin

Lundi de 12 h 30 à 20 h

Mardi de 12 h 30 à 17 h

Mercredi de 15 h 30 à 20 h

Jeudi de 12 h 30 à 17 h

* Fermé du vendredi au dimanche

ATTENTION * Lorsque vous signez votre carte d'abonné, vous vous rendez responsable de vos emprunts, vous devez les rapporter à temps ou appeler pour les renouveler. Merci.

- Sais-tu que tu peux t'inscrire gratuitement à la bibliothèque municipale ?
- Sais-tu que si tu es au Secondaire 1, tu peux recevoir un sac-cadeau en tissu, gratuitement? (Ce sac comprend un roman jeune et une revue: Les Débrouillards)
- Sais-tu que tu peux emprunter 5 prêts pour 15 jours ? (2 DVD ou 2 CD à la fois)
- Sais-tu que tu peux faire des demandes spéciales entre biblios (PEB) et renouveler tes emprunts par Internet avec ta carte de membre et ton NIP ?
- Sais-tu que tu peux participer à des concours de toutes sortes?
- Sais-tu que tu peux louer la salle d'exposition pour des rencontres, des expositions, des lancements du livre, des réunions, et autres? (Des frais peuvent parfois être exigés)
- Sais-tu que tu peux louer un ordinateur pour 1 \$ de l'heure plus les frais d'impression ?

Pour en savoir beaucoup plus, viens nous voir selon l'horaire, il nous fera plaisir de t'y accueillir !

Don

Nous acceptons vos dons de DVD, CD musique, jeux vidéo et livres (Année 2000 et plus).

Scrabble

Pour une huitième année, nous vous invitons à venir jouer à notre tournoi de scrabble duplicata le mercredi 28 mars 2012 au Centre Récréatif de Saint-Honoré. Le tout débutera vers 9 h, il y aura un buffet vers midi et une deuxième partie vers 13 h. Prix de présence tirés au hasard et trophées remis aux gagnants. Coût : 5 \$ par partie et 10 \$ pour le repas, pour un total de

20 \$. Apportez votre jeu. Inscription auprès de Madame Hélène au 673-3790. Bienvenue à tous !

Cours d'ordinateur

Les cours d'ordinateur dispensés par madame Julie Caron recommenceront au milieu de février. Le mardi et jeudi soir de 18 h à 21 h. Réservez votre place en appelant à la biblio 418-673-3790 (Hélène) Inscription au coût de 80 \$, payable le premier soir.

Salle d'exposition

Notre salle d'exposition est disponible pour des rencontres, des vernissages, des lancements du livre ou des autres. Réservez-la en appelant au 418-673-3790 (des frais de location peuvent être chargés).

32^e édition du Tournoi interrégional de hockey mineur

Saint-Ambroise et Falardeau

du 1^{er} au 4 mars et du 8 au 11 mars



Le comité organisateur du Tournoi hockey mineur de St-Ambroise-Falardeau vous invite à assister en grand nombre à notre tournoi. Cette année, le tournoi se déroulera sur deux fins de semaine, du 1^{er} au 4 mars et du 8 au 11 mars. Venez encourager nos 12 équipes locales sur un total de 74 équipes allant de Novice à Junior. Les équipes se produiront dans l'aréna Marcel-Claveau et au Centre Réjean-Tremblay. Cette année, le tournoi accueillera 24 équipes de l'extérieur de la région.

Le tournoi est sous la présidence d'honneur de M. Mario Audet, ancien président du hockey mineur de St-Ambroise.

Ceux et celles de tous âges qui sont intéressés à faire du bénévolat sont les bienvenus. Veuillez communiquer avec Mme Nathalie Pedneault au 418-672-4134 ou par courriel : nathalie_pedn@hotmail.com, ou avec M. Dominique Pedneault au 418-672-2322 ou au 418-818-1143.

Bon tournoi à tous et venez en grand nombre.

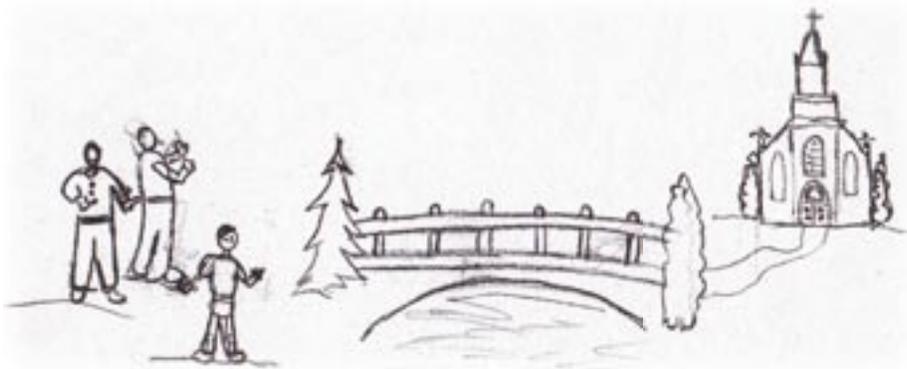


La Maison des jeunes

Au nom des jeunes et de l'équipe d'intervenants, nous tenons à vous communiquer nos plus sincères remerciements pour votre participation au déjeuner qui a eu lieu le 5 février au centre récréatif.

Nous tenons également à vous informer que la Maison des jeunes, en collaboration avec **À vos marques, santé**, offre désormais des ateliers de cuisine pour les jeunes de 6^e année afin de les initier à la cuisine en réalisant des recettes équilibrées, rapides et peu coûteuses.

Nous vous invitons à surveiller nos activités offertes durant la semaine de relâche. Entre autres, des sorties au Mont Lac Vert, à la cabane à pêche ainsi qu'au Valinoüet sont planifiées. Pour plus d'information ou pour vous inscrire à une activité, communiquez avec nous au 418-673-1010 ou sur notre page FACEBOOK.



Paroisse Saint-Honoré LE TEMPS DE LA CAPITATION ARRIVE ...

**Quel pont intergénérationnel me lie à ma paroisse ?
Quelle est mon appartenance à ma paroisse ?**

Ces deux questions se posent inévitablement lorsque de jeunes familles viennent s'établir dans notre paroisse.

Nous croyons fermement que l'avenir appartient aux jeunes et qu'ils doivent prendre la relève en participant concrètement à la survie de leur église et des services qu'elle offre. On pense entre autres au baptême, au premier pardon, à la première communion, à la confirmation, au mariage.

Notre paroisse offre des services pour chaque génération et toute la population est invitée à les utiliser. Cependant, il est nécessaire que chaque génération contribue financièrement au maintien de ces mêmes services. Nous croyons que si tous les membres de la communauté, peu importe leur âge, participent à conserver l'héritage spirituel et religieux, nous saurons traverser ensemble le pont des générations qui nous lie à nos parents, à nos grands-parents et à toute la communauté.

Au mois de mai, c'est la CAPITATION. Ce temps est idéal pour vous, anciennes et jeunes familles, de nous aider à vous donner tous les services dont vous avez besoin.

VOTRE PASTEUR SYLVAIN
ET VOS MARGUILLIERS

Remerciements club de basket ball

L'école secondaire Charles-Gravel tient à remercier la communauté de Saint-Honoré pour sa grande générosité lors de notre campagne de financement qui a eu lieu les 28 et 29 janvier dernier. Grâce aux nombreux dons, les jeunes basketteurs ont participé au tournoi des Félines de Repentigny qui s'est tenu la première fin de semaine de février. Un merci tout spécial aux gens de l'Inter-marché, du Familiprix et de la réserve de bois BMR qui nous ont accueilli chaleureusement dans leur établissement. Encore un fois merci.

JESSICA HARVEY
COORDONNATRICE DU CLUB DE BASKET BALL

L'AFEAS et son projet rassembleur

Comment Saint-Honoré soulignera-t-il la journée de la femme le 11 mars ? Pour l'année 2012, l'Afeas provinciale a pour objectif de contacter toutes les femmes qui ont une influence dans le milieu. Pour ce faire, il est demandé aux Aféas locales d'organiser une activité pour permettre aux femmes actives au sein de la population locale d'échanger et de créer des liens avec d'autres femmes en collaboration avec nos membres.

Alors, si vous êtes : mairesse ou conseillère, chef d'entreprise, femmes d'affaires, collaboratrice, directrice de services publics, directrice d'école, administratrice d'évènements ou d'organismes communautaires, productrice, écrivaine, policière, membre d'un comité, artiste ou artisanne, ou... communiquez avec le comité organisateur de ce rassemblement qui se déroulera le dimanche 11 mars à 13 h 30 à la salle du conseil de l'hôtel de ville. Cette activité permettra aux citoyennes de rencontrer, d'échanger et de créer des liens avec les femmes actives au sein de la population locale.

Un goûté, des prix de présence et des surprises seront au rendez-vous. Nous vous y invitons en grand nombre, car sans vous, cette activité ne pourrait pas avoir lieu.

Le comité organisateur :

- FRANCINE BOUCHARD : 673-1090
- MICHELINE BOUCHARD : 673-7359
- MANON GAGNÉ : 312-0542
- CHRISTIANE TREMBLAY : 673-6261
- CLAIRE TREMBLAY : 673-7604

Johanne Laforge B.
Thérapeute musculaire - Massothérapeute
Phytothérapeute

- Massage Suédois
- Approche thérapeutique
- Tendinite
- Bursite
- Nerf sciatique
- Migraine
- Blessure sportive
- Digito-Puncture

960, rue Hôtel de Ville, St-Honoré (Qc) G0V 1L0
673-4920
Membre AMQ
Roya pour assurance

SPECIALITE:

ESTHÉTIQUE
Douce Évasion

Pour rendez-vous
Krystine
418-503-0742

ESCALIERS & ÉBÉNISTERIE
@NOUVELLE-AIRE

**Spécialités: -Escaliers -Rampes -Mains courantes
-Ébénisterie -Finition de tous genres**

Allan Simard, propriétaire RBO: 8360-4785-01
Tél.: 418-817-2006 - Fax: 418-673-4920

Toilettage
La Belle et la Bête

Tonte professionnelle • Accessoires
Valérie Roy propriétaire

3745, Boul. Montel, St-Honoré, Chicoutimi
(Québec) G0V 1L0

Sur rendez-vous : 418-590-0622

EB **ELYSE BONAMI**
INFOGRAPHISTE • PHOTOGRAPHE
PASSIONNÉE PAR MON TRAVAIL
DE LA CONCEPTION À L'IMPRESSION

LOGO • CARTE D'AFFAIRE • AFFICHAGE
SITE INTERNET • PHOTO EN STUDIO OU À L'EXTÉRIEUR
RETOUCHE DE PHOTO ET PLUS ENCORE!

418.503.0639 ELYSE_BONAMI@HOTMAIL.COM
WWW.ELYSEBONAMI.COM



Des remerciements

Le Club Aéromodélisme Saguenay Inc, tient à remercier toute la population, les commanditaires et surtout La Municipalité de Saint-Honoré qui nous ont supporté lors de notre Festival Aéromodéliste 2011. Tout au long de cette fin de semaine, nous avons attiré plus de 4 000 personnes et avons fait la manchette de tous les journaux régionaux, la radio et la télévision.

L'année 2012 s'annonce plus tranquille, les membres du Club Aéromodélisme Saguenay inc. vont vous recevoir les 18 et 19 août à l'aéroport de Saint-Honoré et ce sont les membres qui vont vous donner un spectacle.

En 2013, en l'honneur du 175^{ième} anniversaire de La Région du Saguenay et du 100^{ième} de Saint-Honoré, on vous réserve un spectacle de calibre international.

Merci encore, c'est grâce à des gens comme vous que nous pouvons faire d'un événement une réussite. N'oubliez jamais que l'aéromodélisme se classe parmi les meilleurs passe-temps pour les personnes de tout âge. Espérant vous revoir en 2012.

LE CLUB AÉROMODÉLISME SAGUENAY INC

Visitez notre site web :
www.aeromodelismesaguenay.com
Courriel :
info@aeromodelismesaguenay.com



Pour les membres de la mutuelle de prévention qui font l'entretien des véhicules

Maux de tête, vertiges, nausée, trouble de vision, évanouissement et mort sont les symptômes d'une exposition légère à aiguë au monoxyde de carbone. Le plus grand danger relié au monoxyde de carbone est qu'il est indétectable pour l'humain, car il ne possède aucune odeur, aucun goût et est totalement invisible.

Méthodes préventives

Afin de contrôler ce risque, il est recommandé :

- De laisser fonctionner le moins possible les véhicules à l'intérieur de l'atelier;
- Éviter les départs brusques lorsque l'on sort ou que l'on rentre un véhicule;
- Munir les portes de garage de télécommandes d'ouverture/fermeture que le mécanicien peu emporter avec lui lors des manœuvres avec un véhicule afin de limiter le temps de fonctionnement du moteur à l'intérieur de l'atelier.

Le monoxyde de carbone doit aussi être contrôlé par d'autres moyens. En été, les portes de garage peuvent être facilement laissées ouvertes ce qui réduit de beaucoup les risques d'intoxication. Toutefois, le problème se complique lors de journées plus froides ou à l'automne et l'hiver alors que les ateliers deviennent beaucoup plus hermétiques. La CSST exige donc que les établissements se procurent des systèmes d'aspiration mécaniques pour les postes de travail où les moteurs des véhicules doivent fonctionner. Les systèmes doivent avoir une capacité d'aspiration de 150 pi²/min dans le cas d'une voiture et de 300 à 400 pi²/min pour les camionnettes ou les gros VUS. Plusieurs systèmes s'offrent à vous, ils peuvent être fixes ou portatifs.

ATTENTION : Le simple tuyau relié de la voiture à la porte de garage n'est plus reconnu comme un système d'évacuation efficace des gaz d'échappement. Vous devez également vous assurer d'avoir une ventilation générale suffisante pour permettre au moins quatre changements d'air à l'heure dans vos ateliers. En dernier lieu, des détecteurs de monoxyde de carbone de qualité industrielle doivent être installés dans vos établissements. Ces détecteurs serviront d'alarme en cas de concentration trop élevée de CO. Il est à noter que certains membres de la mutuelle ont été visités par la CSST et les inspecteurs ont exigé l'installation de détecteurs de monoxyde de carbone.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à consulter les vidéos suivantes sur le site Internet d'Auto Prévention :

<http://autoprevention.qc.ca/monoxyde/gareAuMonoxyde-Controle.php>

Également, pour ceux d'entre vous qui souhaitent obtenir plus d'information, vous pouvez consulter la page du répertoire toxicologique en lien avec le monoxyde de carbone à l'adresse ci-dessous : http://www.reptox.csst.qc.ca/Produit.asp?no_produit=1172&nom=Monoxyde+de+carbone

Pour plus d'information, contactez nous au 418-682-9909 ou par courriel à info@mutuelledeprevention.com

2011 © Société Mutuelle de Prévention Inc.

La vente ou l'achat d'une maison est sans contredit l'une des transactions les plus importantes de notre vie. Il est donc judicieux d'utiliser les services d'un courtier immobilier de confiance qui saura répondre à vos besoins spécifiques.

Parce que mes clients constituent ma priorité, j'offre un service adapté et personnalisé afin d'amener chacun à effectuer le bon choix en fonction de ses propres critères. Je suis dynamique, disponible, fiable et digne de confiance. L'encadrement, le bon service, trouver des solutions et conseiller font partie de mes objectifs. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous profiterez d'un excellent service, et ce, dès le premier contact.

Entourée d'une belle équipe de professionnels, je serai en mesure de répondre à vos interrogations et à l'ensemble de vos besoins en ce qui concerne la vente ou l'achat d'une propriété.

Cell. : 418-290-3849

Bur. : 418-543-7587 • lgravel@sutton.com

GRUPE **Sutton** ACCÈS PLUS



Lynda Gravel
Courtier immobilier



Résidents de Saint-Honoré

10 % de rabais sur aménagement

5 % DE RABAIS SUR NOUVEAU PRODUIT : PROTECTEUR (SCCELLANT) D'ASPHALTE

- MEILLEUR PRODUIT
- PRIX COMPÉTITIF
- GARANTIE DE 2 ANS (PRODUIT)

Tél.: 418-673-6190 Cell.: 418-818-1552

ESTIMATION GRATUITE

- Pavé
- Muret
- Asphalte
- Déneigement
- Clôture
- Excavation

RÉSIDENTIEL **COMMERCIAL**

6853, boul. Martel, St-Honoré (QC) G0V 1L0 jotessier@live.ca

Attention • Attention • Attention

C'est le temps de penser au

Bureau de Multi-impôt

Madame Noëlla Tremblay vous offre
les mêmes excellents services :

- **Calcul de REER**
- **Déclaration d'impôts**
- **Comptabilité et rapports gouvernementaux**

• • •

Bienvenue à tous les clients actuels et futurs

• • •

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Noëlla Tremblay
Téléphone : 418-673-6069
laspnoe@hotmail.com
450 rue de l'aéroport, Saint-Honoré