



LES DOSSIERS DE SAINT-HONORÉ

La réussite de toutes nos forces

PUBLICATION DE DÉCEMBRE 2018

INVESTISSEMENT DE 1,5 M\$
SPARTA INDUSTRIEL
s'installe à Saint-Honoré



Foyeuses Fêtes!

Chères citoyennes,
Chers citoyens

La période de réjouissances de la Fête de Noël et du Nouvel An est déjà à nos portes. Je profite donc de l'occasion pour me joindre au conseil municipal ainsi qu'au personnel pour vous souhaiter à toutes et à tous un joyeux temps des Fêtes, en compagnie de vos proches. Tous nos vœux de bonheur, de santé et de prospérité vous accompagnent.

Une nouveauté en 2019, la Ville va effectuer elle-même le déneigement des rues. Nous avons une équipe d'employés prêts à relever quotidiennement ce défi auquel nous avons à faire face. Par ailleurs, il faut bien le reconnaître, nous avons une fois de plus réalisé de beaux projets en 2018 permettant de mieux vous servir. Je ne peux m'empêcher de souligner le beau travail des bénévoles qui nous permet de garder notre ville vivante et dynamique.

Nous envisageons la prochaine année remplie de défis avec sérénité. Qu'elle soit une année de continuité marquée par l'implication du conseil, des sous-comités municipaux, des organismes et des entreprises afin que Saint-Honoré continue d'être décrite comme un endroit où il fait bon vivre.

À toutes et à tous, Joyeux Noël et une très Bonne Année!

Saint-Honoré, la réussite de toutes nos forces!

BRUNO TREMBLAY
Maire



Suivez-nous sur Internet : www.ville.sthonore.qc.ca • [Facebook.com / ville.sthonore](https://www.facebook.com/ville.sthonore) • [Instagram / ville.sthonore](https://www.instagram.com/ville.sthonore) • [you tube / Ville de Saint-Honoré](https://www.youtube.com/ville.sthonore)

MICROPUÇAGE - UNE AUTRE BELLE RÉUSSITE!

Nous sommes très heureux du déroulement de la deuxième clinique de micropuçage qui a eu lieu le 20 octobre dernier au Centre récréatif. Lors de cette journée, **288 chiens et 117 chats ont été micropuçés**, portant à 1274 à ce jour le nombre d'animaux identifiés de façon permanente par cette initiative à Saint-Honoré. À cela s'ajoutent les animaux déjà micropuçés par les éleveurs et les vétérinaires, ce qui veut dire que les animaux de notre territoire sont de mieux en mieux protégés en cas d'égarement, d'abandon ou de fuite puisque leur famille pourra être retrouvée rapidement.

Nous tenons à remercier la population pour sa participation exemplaire. Nous remercions particulièrement madame Sherly Desbiens, de *SOS Stérilisation* ainsi que tous ses collaborateurs qui ont effectué un travail hors pair et qui se sont assurés, encore une fois, du bon déroulement de la journée.

Rappelons qu'à compter du **1^{er} janvier 2020, tout chien ou chat gardé sur le territoire de Saint-Honoré devra être muni d'une micropuce**. Afin d'aider les citoyens à se conformer à cette exigence, deux autres cliniques seront offertes, à coût réduit, au cours de 2019.

Notre prochaine clinique aura lieu au printemps prochain et les gens pourront s'inscrire à compter du mois de février. Tous les détails vous seront transmis dans la prochaine édition du journal Les Dossiers et sur notre page Facebook. Si vous avez des questions, consultez notre site internet ou communiquez avec nous au 418 673-3405, poste 2149. Il nous fera plaisir de vous aider.

Le conseil municipal



Ville de
SAINT-HONORÉ

Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié quatre fois par année par la Ville de Saint-Honoré.

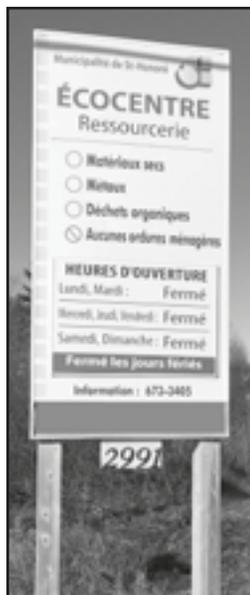
Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca

Site Web : www.ville.sthonore.qc.ca

Prochaine parution : février 2019.

Date de tombée des publicités et des textes : le mercredi 16 janvier.

Tous les textes doivent être expédiés par courriel à l'attention de Laurie Casgrain, responsable des communications, laurie.casgrain@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2149. Les publicités doivent être expédiées à Romain Riverin, directeur du développement, r_riverin@ville.sthonore.qc.ca / T. 418 673-3405 poste 2113 / C. 418 817-5991 / admin@ville.sthonore.qc.ca



ÉCOCENTRE

L'Écocentre de Saint-Honoré est présentement fermé depuis le 3 novembre dernier.

Celui-ci ouvrira à nouveau à la mi-janvier, le samedi seulement, de 10 h à 15 h. La date exacte sera annoncée ultérieurement.

Lors de la réouverture en janvier, seuls les matériaux secs seront acceptés (aucune huile, peinture, appareils électroniques) jusqu'à l'ouverture complète vers la fin avril.



SÉCURITÉ DANS LES ZONES SCOLAIRES

Nous vous rappelons qu'il est important de **respecter les limites** de vitesse et de **redoubler de vigilance** dans les zones scolaires près de l'école Jean-Fortin et La Source. **Aux parents qui déposent et viennent chercher leur enfant directement à l'école**, nous tenons à rappeler de porter une attention particulière aux écoliers qui circulent à pied dans le secteur. Ces petits sont parfois difficiles à voir près de nos grosses voitures. Merci de votre précieuse collaboration.



SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET

NOTRE PAGE FACEBOOK

Depuis un certain temps, nous utilisons Facebook afin de donner de l'information à nos citoyens. Avec plus d'un milliard d'inscrits, Facebook est devenu une plateforme de réseau social incontournable pour communiquer. Nous vous invitons à « AIMER » la page de la Ville de Saint-Honoré pour demeurer informés des nouvelles et des activités.

NOTRE SITE INTERNET

Nous vous suggérons de visiter régulièrement notre site internet. L'information municipale s'y retrouve et vous ne manquez rien en consultant la rubrique « ACTUALITÉ » sur la page d'accueil. Rendez-vous au : www.ville.sthonore.qc.ca

NOTRE PAGE INSTAGRAM

Suivez-nous sur cette plate-forme et découvrez de beaux clichés de Saint-Honoré en vous rendant au www.instagram.com/ville.sthonore

LES CALENDRIERS DE COLLECTE 2019 SONT EN ROUTE!

Surveillez votre boîte postale.

BAC RI EU

MATIÈRES
Conteneurs, emballages

PAPIER ET CARTON

- Papier et carton
- Cartons de lait et de jus

PLASTIQUE

- Bouteilles, contenants et emballages en plastique
- Sacs et pellicules d'emballage

MÉTAL

- Bouilles de conserve
- Bouchons et couvercles

VERRE

- Bouteilles et contenants en verre

MATIÈRE VERRE

- Papier et carton recyclés
- Plastique sans symbole ou avec le symbole 7
- Joyaux / couches
- Contenants de peinture et d'aérosol

PROCESSEUR

Service de traitement des déchets

Le compostage de déchets organiques est de plus en plus populaire.

Pour savoir comment faire, consultez le site www.mrc-fjord.qc.ca

ÉCOCENTRE

CALENDRIER DE COLLECTE 2019 MRC DU FJORD-DU-SAGUENAY

CONSIGES POUR UNE COLLECTE RÉUSSIE!

- Rangez les objets et les papiers dans les sacs.
- Le sac doit mesurer 110 cm au moins.
- Ne laissez pas les objets à l'extérieur du bac.

CONSIGES LORS DES COLLECTES DES ENCOMBRANTS

- Appareils ménagers, matras, machines, électroménagers, petits appareils électroniques, produits électroniques et informatiques.
- Batteries, piles, lampes, matériaux de construction, de rénovation et de rénovation.

Pour toutes questions concernant les collectes, contactez le 418-673-0700, poste 1300 ou consultez le www.mrc-fjord.qc.ca/medias/collectes

LÉGENDE DES COLLECTES

- Déchets
- ▲ Collecte des encombrants
- Recyclage
- ◆ Collecte de RSE et produits électroniques (batteries, appareils électroniques, etc.)

M.R.C. DU FJORD-DU-SAGUENAY

Disponibles dès maintenant en ligne : www.mrc-fjord.qc.ca section environnement.

LA MÉDIATION FAMILIALE ET AUTRES SITUATIONS

Une approche beaucoup moins coûteuse, beaucoup plus réfléchie.

Avocat pratiquant exclusivement en médiation depuis plus de 15 ans, j'ai développé une grande expertise dans la résolution des conflits en invitant toutes les parties à collaborer ensemble dans un processus de médiation. Cette approche favorise la recherche de solution plutôt que la confrontation devant les tribunaux et s'applique dans tous les cas où les parties désirent régler une situation problématique (famille, divorce et séparation, voisinage, travail, affaires, contrat, assurances, vices cachés, succession, gestion du personnel).

581 306-6306 - miville@justiceparticipative.com
justiceparticipative - www.justiceparticipative.com

4071 boul. Martel
Saint-Honoré QC G0V 1L0

Me **Miville Tremblay**
Médiateur & avocat

CHANGEMENT DE CENTRALE D'URGENCE 911

Depuis le 1^{er} octobre, la ville de Saint-Honoré est desservie par la centrale d'urgence 911 d'Alma.

Nous demandons aux citoyens possédant un système d'alarme d'aviser leur compagnie afin que le numéro de téléphone dans leur liste d'appel soit changé pour les numéros suivants : **418-669-5060 ou 1-888-270-6479**.

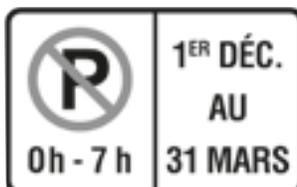
Veuillez noter que pour toute urgence vous devez toujours composer le 911.

Votre Service de Sécurité Incendies

STATIONNEMENT DANS LES RUES

Veuillez noter qu'à compter du 1^{er} décembre, il sera interdit de stationner dans les rues entre minuit et 7 h le matin. Ceci permettra aux équipes de déneigement de bien faire leur travail pendant la nuit.

Nous vous remercions de votre collaboration.



VISIBILITÉ DE VOTRE NUMÉRO DE PORTE

Avec l'arrivée de l'hiver, plusieurs résidences sont munies d'abris d'autos temporaires. Avez-vous songé à vous assurer que votre adresse est toujours bien visible? Ceci est très important afin que les services d'urgences vous trouvent facilement en cas de besoin.

Pensons sécurité !



YAN PELLETIER
Directeur SSI

418 673-3405, poste 2107
(bureaux de la ville / jour)

418 376-7046
(pour information ou permis de feu/soir et fin de semaine)

911
(pour toutes urgences)

ATELIER DE COUTURE *Claudine et Diana*

Votre atelier de confiance
Réparations et retouches



3400 chemin des Ruisseaux
Saint-Honoré QC G0V 1L0

418 **673-4802** • 418 **376-1017**

Pension canine et cours d'obéissance

Renforcement positif et éthologie
Située en pleine nature à Saint-Honoré



Pension canine

- Sécurité
- Propreté
- Service à la clientèle
- Bien-être
- Qualité supérieure

Véronique Boivin

418-503-0594

info@viedechien.net

www.viedechien.net

www.facebook.com/viedechiensaguenay

Cours d'obéissance

- Cours d'obéissance de base
- Rallye obéissance
- Agilité
- Cours de groupe ou privé selon vos besoins

NEIGE DANS LA RUE

Alors que s'amorce la saison froide, la ville tient à vous rappeler qu'il n'est pas permis d'accumuler de la neige provenant du déblaiement de votre entrée sur ou en bordure de la voie publique. Les amoncellements de neige nuisent à la circulation et à la sécurité des piétons et parfois même des véhicules. De plus, les amoncellements de neige durcissent et peuvent devenir difficiles à enlever par les déneigeuses en plus d'augmenter le risque de bris. Nous vous demandons de penser à ces inconvénients lorsque vous procédez au déblaiement de votre entrée.



BACS DE RÉCUPÉRATION

Les bacs roulants servant à la collecte des matières recyclables fournis par la municipalité demeurent la propriété de celle-ci. De ce fait, il est **INTERDIT** :

- de les modifier ou de les endommager;
- de les utiliser à des fins autres que celle pour laquelle ils vous sont fournis;
- de les emmener avec vous lorsque vous déménagez, et ce, même s'il s'agit d'un déménagement à l'intérieur des limites de la municipalité.



N'OUBLIEZ PAS QU'UN
SIMPLE TÉLÉPHONE
AU SERVICE D'URBANISME
PEUT VOUS ÉVITER BIEN DES
INCONVÉNIENTS

418 673-3405

LE SERVICE D'URBANISME ET ENVIRONNEMENT
DE LA VILLE DE SAINT-HONORÉ

JÉRÔME BOUCHARD

Inspecteur en bâtiment et environnement
poste 2103 • jerome.bouchard@ville.sthonore.qc.ca

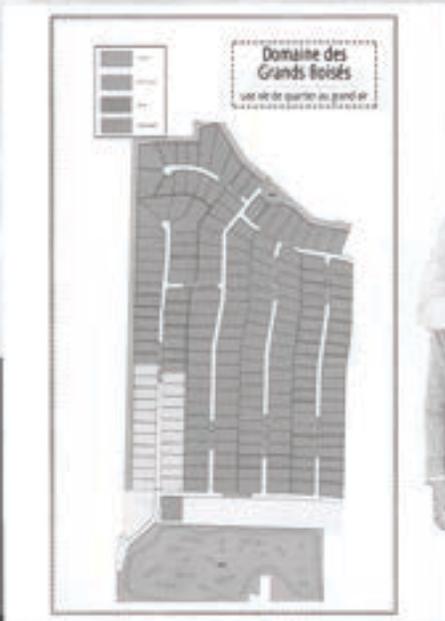
ISABELLE DIONNE

Inspectrice adjointe en bâtiment
poste 2102 • isabelle.dionne@ville.sthonore.qc.ca

CHANGEMENTS AYANT UN IMPACT SUR LA VALEUR D'UNE PROPRIÉTÉ

Tout comme l'ajout de dépendances (bâtiments accessoires, piscines, etc.) ou d'un usage secondaire, l'enlèvement de ces dépendances ou la fin de l'exploitation d'un usage secondaire influence la valeur taxable d'une propriété. Certains de ces changements peuvent nécessiter l'obtention d'un **PERMIS** ou d'un **CERTIFICAT D'AUTORISATION**. Il est donc essentiel, d'aviser à l'avance le service d'urbanisme de tout changement à apporter à votre propriété afin que la valeur de celle-ci soit représentative.





Domaine DES GRANDS BOISÉS

AVANTAGES DISTINCTIFS

SECTEUR SAINT-HONORÉ

Ce qui distingue le Domaine des Grands Boisés au Saguenay, et en a fait le choix de plusieurs familles, c'est l'ensemble des avantages qui y sont associés :

- Prix abordables, soit à partir de \$4 000 \$+*
- Grands terrains boisés avec arbres matures (entre 22 000 et 50 000 pieds carrés)
- Avantages de la vie de quartier, des grands espaces et immité tout à la fois
- Secteur paisible
- Vous choisissez vos entrepreneurs
- Taux de taxation plus bas qu'à Saguenay
- Coûts minimums d'aménagement des terrains
- Services d'aqueduc par la Municipalité de St-Honoré
- Terrains plats
- Terrains sur fond de sable et bien drainés
- Construction d'installations septiques minimales et standards (pots ou systèmes complets)
- À proximité des services (St-Honoré et Saguenay - secteur Chicoutimi-Nord)
- À environ 1 km des limites de Saguenay et moins de 15 minutes du centre-ville de Chicoutimi
- À proximité des Monts-Vallin
- Accès faciles aux pistes de motoneiges, de quad et de vélo.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL UNIQUE EN SON GENRE

Inauguré à l'été 2012, le développement domiciliaire le Domaine des Grands Boisés a connu un succès immédiat.

En effet, la phase 1 ayant connu un succès instantané, le promoteur, les Placements Normal inc., a décidé de réaliser les travaux de la phase 2 à l'été 2012 également. La majorité des terrains de ces premières phases ayant trouvé preneurs. Actuellement, il reste un terrain sur la rue des Bouleaux-Gris, 11 terrains sur la rue des Érables-Rouges (phase 3 et 4) et 7 terrains sur la rue des Tilleuls. Le Domaine des Grands Boisés offre depuis peu 39 terrains dans sa nouvelle rue des Frères-Blancs (voir plan)

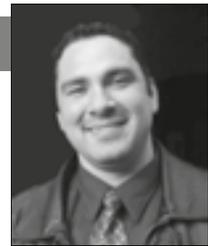


www.domainedesgrandsboises.sitew.ca

Pour information M. Alain Laberge **418 591-3237**



ROMAIN RIVERIN
DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT
T. 418 673-3405 poste 2113 • C. 418 817-5991
r_riverin@ville.sthonore.qc.ca



SPARTA INDUSTRIEL VIENT CONSOLIDER 20 EMPLOIS ET EN CRÉER DIX NOUVEAUX À SAINT-HONORÉ.

Une entreprise de fabrication industrielle du Nouveau-Brunswick, **Sparta Manufacturing**, a annoncé récemment que son développement stratégique québécois passerait dorénavant par le parc industriel de Saint-Honoré.

Reconnue pour ses réalisations nord-américaines, Sparta Manufacturing investit donc à Saint-Honoré quelque **1,5 M\$** pour l'acquisition des installations et des équipements du Groupe Industriel LB, qui bénéficie d'un atelier bien équipé et de l'expertise d'une vingtaine de travailleurs œuvrant dans le domaine industriel, tant régional qu'international, depuis une quinzaine d'années. « *Le savoir-faire et la force combinée des équipes du Nouveau-Brunswick et de la région vont constituer un formidable levier pour propulser le groupe vers de nouveaux sommets* », a indiqué Régent Pelletier, directeur général des ateliers de Sparta Industriel à Saint-Honoré, qui a négocié directement avec l'homme d'affaires du Nouveau-Brunswick pour conclure cette transaction. Ce dernier confirme par ailleurs qu'en plus de sauvegarder les 20 emplois existants chez Groupe Industriel LB, celle-ci a permis la création d'une dizaine d'autres postes, au cours des dernières semaines.

UNE EXPANSION AU QUÉBEC PLANIFIÉE

Selon l'avis du président de Sparta Manufacturing, Bruno Lagacé, cette acquisition hautement stratégique était espérée, puisque le québécois d'origine avait l'idée d'investir au Québec depuis longtemps. Pour le PDG, cet accomplissement permettra dorénavant aux clients actuels et potentiels de son organisation de profiter de l'expertise mutuelle et complémentaire de quelque 60 employés œuvrant avec dans plusieurs domaines comme la conception, le dessin technique, la soudure, la mécanique industrielle et l'optimisation de procédés de fabrication. « *Nous sommes fiers de contribuer au développement régional du Saguenay-Lac-Saint-Jean tout en poursuivant notre développement stratégique* », a confié Bruno Lagacé.



Source : Article sur [Informeaffaires.com](http://informeaffaires.com)

Article : Investissement de 1,5 M\$: Sparta s'installe à Saint-Honoré

<https://informeaffaires.com/regional/commerces-et-services/investissement-de-15-m-sparta-sinstalle-a-saint-honore>

Autre article sur le Quotidien.com : Sparta industriel recherche des travailleurs

<https://www.lequotidien.com/affaires/sparta-industriel-recherche-des-travailleurs-4e6da494b33c85a99419c23f75bb98fe>

UN NOUVEAU COMITÉ DE SUIVI À LA MINE NIOBEC

CRÉATION D'UN COMITÉ DE SUIVI À LA MINE NIOBEC

À la suite de la modification de son bail minier à la fin de l'été 2017 et conformément aux exigences de la Loi sur les mines, Niobec a mis sur pied un Comité de suivi afin d'établir un canal de communication avec le milieu.

Le Comité a été officiellement créé le 21 juin lors d'une rencontre publique au cours de laquelle les personnes présentes ont procédé à la nomination des membres.

LE RÔLE DU COMITÉ

Le rôle de ce comité est de faciliter l'échange d'information sur l'entreprise afin de sensibiliser la communauté locale aux activités de Niobec et d'aider la compagnie à mieux comprendre les préoccupations de la communauté et les impacts potentiels de ses activités.

Différentes thématiques d'intérêt ont été identifiées en collaboration avec les membres désignés et feront l'objet de discussions approfondies lors des rencontres. Un calendrier, disponible sur le site Internet de Niobec, permet à la population de connaître les thèmes abordés et d'adresser des questions ou commentaires au Comité, en lien avant les sujets ciblés.

QUI FAIT PARTIE DU COMITÉ?

La composition du Comité se veut le reflet des parties prenantes représentatives des enjeux liés aux activités de Niobec, permettant ainsi une expression diversifiée d'opinions lors des rencontres. En plus des représentants de Niobec qui siègent à titre de personnes ressources, le comité est composé de 6 membres. Trois substituts ont également été nommé pour assurer une présence en cas d'absence d'un des membres. Au besoin, des experts ou d'autres personnes ressources peuvent être invités à fournir des compléments d'information sur les thématiques abordées.

Secteur		Membre	Membre substitut
Résidents	Voisin de la mine	Rosaire Gaudreault	Élie-Marie Tremblay
	Résident de Saint-Honoré	Éric Tremblay	Christine Gauthier
Première Nation	Pekuakamiulnuatsh Takuhikan	Serge Simard	
Organismes municipaux	Corporation de développement de Saint-Honoré	Romain Riverin	
Socioéconomique	Chambre de commerce et d'industrie Chicoutimi-Le Fjord	Sandra Rossignol	
Environnement	Comité du bassin de la rivière Shipshaw	Gérald Morin	Paul Pineault

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE INTERNET DE NIOBEC!

Les règles de fonctionnement et tous les comptes rendus du Comité sont disponibles sur le site internet de Niobec au www.niobec.com/engagement/comite-de-suivi. Vous y trouverez également le calendrier des rencontres et la liste des sujets qui seront abordés ainsi que le lien pour communiquer vos questions ou commentaires aux membres.

Notez que la prochaine rencontre se tiendra en février 2019.



SUR LA PHOTO, LES MEMBRES DU COMITÉ DE SUIVI – NIOBEC LORS DE LA RENCONTRE DE CRÉATION DU 21 JUIN DERNIER.

Dans l'ordre habituel : M. Frédéric Gagnon, conseiller environnement et développement durable – Niobec, M. Sébastien Boivin, directeur général intérimaire – Niobec, M. Éric Tremblay, Mme. Sandra Rossignol, M. Rosaire Gaudreault, M. Romain Riverin, M. Philippe Campeau, surintendant ressources humaines – Niobec, M. Jean-François Tremblay, responsable développement stratégique – Niobec. Absent de la photo, M. Serge Simard.

DÉVELOPPEMENT
Saint-Honoré

**Secteur commercial
et industriel**

www.ville.sthonore.qc.ca
Pour information : **418 673-3405**



Développement Saint-Honoré, c'est aussi des services aux entreprises et aux chercheurs d'emploi

Développement Saint-Honoré est un organisme paramunicipal dont la mission première est le développement économique de la Ville. Les moyens utilisés pour remplir son rôle principal sont multiples. En voici quelques-uns :

Aide financière non remboursable, aide technique et de référence

- Aide financière non remboursable à l'implantation et aux projets d'expansion des entreprises, dans les zones dédiées (commerciales, industrielles et aéroport).
- Réseautage local et régional.

Carrefour de l'emploi local

- Publication d'offres d'emploi sur plusieurs plateformes médiatiques.
- Banque de CV pour les entreprises locales.
- Aide et support à la recherche d'emploi.

Lieu de coordination et de mise en place de projets structurants

- Support au développement industriel.
- Activité de promotion du développement résidentiel.
- Maillage d'entreprises.
- Maillage mentorés-mentors.

Volet communications

- Présence dans le monde de l'information régionale.
- Gestion du site Internet municipal.
- Gestion des publicités dans le journal municipal.
- Mise à jour de la liste des entreprises du milieu pour la liste d'industries et commerces du Saguenay-Lac-Saint-Jean (LIC).

Pour qu'une entreprise puisse bénéficier de l'un ou l'autre des services de Développement Saint-Honoré, deux principales conditions sont nécessaires.

1. L'activité principale de l'entreprise se fait sur le territoire de Saint-Honoré.
2. L'entreprise doit être enregistrée et autorisée auprès de la Ville.

LE RÉPERTOIRE DES ENTREPRISES, DES GENS D'AFFAIRES ET DES ORGANISMES

Nous sommes à mettre à jour le répertoire des entreprises, des gens d'affaires et des organismes de Saint-Honoré, qui sera disponible sous peu sur notre futur site Internet. Ce répertoire vous fournira un résumé explicatif des produits et / ou services des entreprises d'ici, et la recherche d'entreprises, de produits pourra s'y faire très rapidement.

Pour y être mentionné, il faut faire partie de l'un ou l'autre des groupes suivants :

- Une entreprise dont le siège social est à Saint-Honoré.
- Un travailleur autonome qui habite Saint-Honoré.
- Un propriétaire ou un responsable du développement des affaires qui réside à Saint-Honoré, mais dont le siège social de l'entreprise ne se trouve pas nécessairement sur le territoire de Saint-Honoré.

LA LISTE DES INDUSTRIES ET DES COMMERCES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Développement Saint-Honoré aide le comité de maximisation économique en fournissant sa mise à jour des entreprises de Saint-Honoré. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de nous informer si vous exploitez une entreprise sur le territoire de Saint-Honoré qui n'est pas inscrite sur la liste, afin que nous puissions transmettre l'information.

La prochaine version de la liste des entreprises de Saint-Honoré sera accessible sous peu sur le site Internet de la ville.

Suivez-nous sur

- notre page Facebook : Développement Saint-Honoré
- notre site Internet : www.ville.sthonore.qc.ca

ÉBÉNISTERIE 4000



Spécialité armoires de cuisine

4000 boul. Martel • Saint-Honoré

418 540-6735

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

CUIVRE • ALUMINIUM • ACIER INOXYDABLE • FONTE • ÉLECTROMÉNAGERS CAROSSE-
RIES D'AUTOMOBILES • HUILES USÉES



*Friperie et Cie
et Salon d'esthétique
Lorry Tremblay*

Soins offerts: facial, épilation à la cire, électrolyse,
pose d'ongles, pédicure, extensions de cils,
microblading, rehaussement et teinture des cils.

3470 boul. Martel • Saint-Honoré

418 590-2205

Bienvenue aux nouvelles familles ainsi qu'à notre fidèle clientèle.



NOUVEAU

Gabriel Fortin, denturologiste.
Disponible le mardi matin
sur rendez-vous.



Le Dr François Mc Nicoll et son
équipe sont heureux de vous
accueillir sur rendez-vous, pour tous
vos besoins en dentisterie.



Lundi de 9 h à 17 h • Mardi de 9 h à 19 h
Mercredi de 11 h à 19 h • Jeudi de 9 h à 15 h

3531 boul. Martel • Saint-Honoré

418 673-4637

Les Entreprises **SYLVAIN DUFOUR**

R.B.Q. 5724-4584-01

1450, Hôtel-de-Ville

St-Honoré, QC

G0V 1L0

entreprisesylvaindufour@hotmail.com

TRAVAUX À L'HEURE OU À CONTRAT PRIX PLUS QUE COMPETITIF POUR ESTIMATION

EXCAVATION EN TOUT GENRE

TERRASSEMENT

DRAIN DE FONDATION

ENTRÉE D'EAU

DÉNEIGEMENT

MARTEAU HYDRAULIQUE

TRANSPORT DE TERRE - SABLE - GRAVIER

INSPECTION DE DRAIN PAR CAMÉRA

*** **NOUVEAUTÉ** ***

PETITE PELLE 303 CATERPILLAR

À LOUER AVEC OU SANS CHAUFFEUR



UN SEUL NUMÉRO 418 818-1604

Comptabilité GH

Comptabilité Générale
Tenue de livre
Salaire et déduction
T4 et Relevé 1
Rapport de taxe

Rapports d'impôts
États Financiers (Intérimaires)
Taxe Diesel
Services Administratifs

Comptabilité GH

Geneviève Hudon

418 290-0422
3590, Boul. Martel
Saint-Honoré, Qc
G0V 1L0
comptabiltegh@hotmail.com

Comptabilité GH

L'ATELIER



L'ATELIER
COIFFURE UNISEXE



ANNIE CHAREST

3220 boul. Martel
Saint-Honoré G0V 1L0
581 234-6077

5 \$ de rabais à votre
première visite sur présentation
de cette publicité.

Suivez-nous sur Facebook

Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse

(418) 695-4477
1930, rue Davis, Jonquière



NPD



Regrouper vos avoirs, c'est bon d'y voir.

Découvrez les avantages de regrouper vos placements. Parlez-en à votre conseiller. Prenez rendez-vous à la Caisse de la Rive-Nord du Saguenay au (418) 549-4273.

 **Desjardins**
Gestion de patrimoine



MARIE-JOSÉE PAQUET
DIRECTRICE DU SERVICE DES SPORTS ET LOISIRS
T. 418 673-3405 POSTE 2140
mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

LE RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS - HIVER 2019



Ne manquez pas, dans la prochaine édition, toute l'information relative sur les cours de groupe et la salle d'entraînement afin de demeurer actif et débiter l'année du bon pied. De belles nouveautés vous attendent pour soutenir vos routines d'entraînement ou vos nouvelles résolutions santé!

Le Répertoire des activités sera disponible la semaine précédant Noël. Les inscriptions en ligne se feront du 2 janvier à 8 h au 10 janvier à 12 h via le site internet de la ville au www.ville.sthonore.qc.ca

Tout le personnel du service des sports et loisirs tient à vous remercier chaleureusement de votre confiance envers nos services, et vous souhaite un excellent temps des fêtes et une bonne année 2019!

Loisirement vôtre,

Marie-Josée Paquet

Directrice du Service des sports et loisirs, Ville de St-Honoré

Bureau : 418 673-3405 poste 2140

Courriel : mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca



*Cette année, offrez la santé
avec nos certificats cadeaux*

(Valeur de 25\$, 50\$ ou 100\$)

Disponibles dès décembre et applicables sur tous les abonnements à la salle d'entraînement, services de kinésiologie ainsi que sur les cours de groupe offerts par le service des sports et loisirs.

Pour information :

Marie-josée Paquet, 418 673-3405 poste 2140



SALLE D'ENTRAÎNEMENT Saint-Honoré



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Du 16 au 23 décembre : Horaire régulier

Les 24, 25 et 26 décembre : Fermé

Du 27 au 30 décembre : Horaire régulier

Les 31 déc., 1^{er} et 2 janvier : Fermé

RÉSOLUTION SANTÉ 2019

La solution pour réussir à tenir parole...
MOTIVATION. ACTION. RÉSULTATS.



ABONNEMENT ANNUEL SALLE D'ENTRAÎNEMENT

POUR MOINS DE 1,15\$/JOUR - ADULTES
(Avec programme personnalisé de base)

ABONNEMENT CARDIO GYM OFFRE SUPER AVANTAGEUSE

POUR MOINS DE 1,60\$/JOUR - ADULTES
(Avec programme personnalisé de base)

PENSEZ-Y, CAR VOTRE SANTÉ N'A PAS DE PRIX!

Inscription en tout temps et possibilité
de payer en versements mensuels.

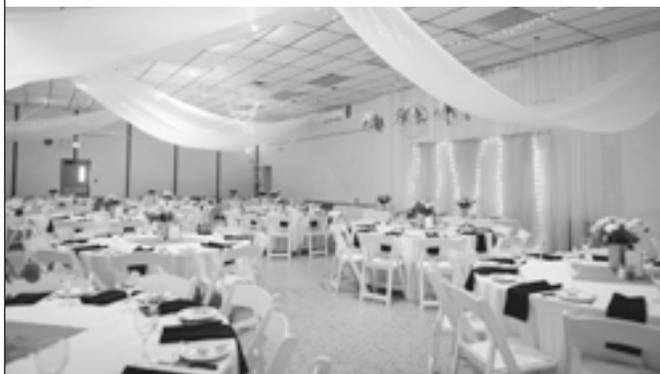
Pour information :

Marie-Josée Paquet 418 673-3405 poste 2140

LA LOCATION DE SALLES

AU CENTRE RÉCRÉATIF ET MULTIFONCTIONNEL • 100 RUE PAUL-AIMÉ-HUDON

*Vous avez besoin d'une salle de réception pour recevoir
les amis et la famille durant le temps des fêtes ?*



**Nous avons ce qu'il vous faut
à peu de frais!**

Le Centre récréatif et multifonctionnel (100, rue Paul-Aimé Hudon) vous offre la possibilité de louer :

- La salle récréative (capacité de 300 personnes)
 - La mezzanine (capacité de 35 personnes)
- Salles multifonctionnelles (capacité de 35 personnes)

Il vous est également possible de bénéficier, selon la salle louée, de différents services notamment le bar, le vestiaire, une cuisine équipée et le prêt d'équipement pour le montage des salles.

Pour plus de renseignements,
veuillez communiquer avec :

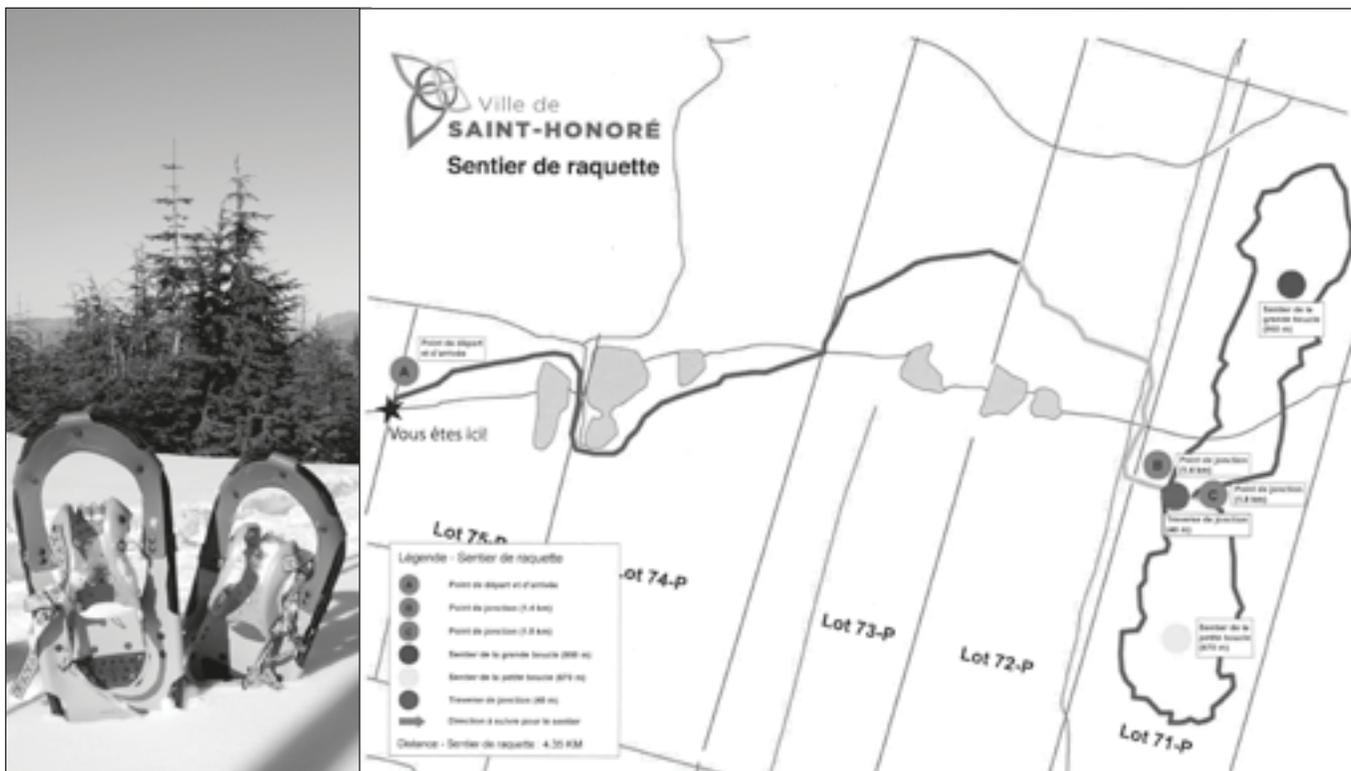
MARIE-JOSÉE PAQUET,

directrice du Service des sports et loisirs

T. 418 673-3405 poste 2140

mjpaquet@ville.sthonore.qc.ca

SENTIER DE RAQUETTE



On ne le répètera jamais assez : pour apprécier l’hiver à sa juste valeur, il faut profiter au maximum de toutes les activités qu’il a à nous offrir. En plus de la glissade, le ski, le patin et toutes ces autres choses qu’on ne peut faire que pendant la saison froide, il y a bien évidemment la raquette!

Dès que les conditions hivernales le permettront, le Service des sports et loisirs vous invite à venir profiter de son sentier de raquette. Ce sentier balisé d’une distance de 4.35 km est accessible au bout de la rue Dufour, à proximité du «skate park ».

Vous aimeriez faire de la randonnée de raquette mais vous êtes seul? Rejoignez notre club de marche et de raquette dès maintenant! Beau temps mauvais temps, quatre saisons par année, il est possible d’intégrer ce groupe, dynamique qui se rencontre de façon hebdomadaire pour bouger et socialiser.

Note : Les enfants de tous âges sont également les bienvenus! C’est gratuit et ouvert à tous!

Pour toutes informations, veuillez communiquer avec **Marie-Josée Paquet**, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 ou inscrivez-vous en ligne via le site internet de la ville au www.ville.sthonore.qc.ca

NOUVEAU à LA MARTINGALE

- Manège
- Cours d'équitation
- Tours de carriole (2, 4 et 6 places)

Pension et entraînement pour chevaux • Randonnées et forfaits • **BERTRAND ROBITAILLE**
 5490 boul. Martel • Saint-Honoré • www.lamartingale.net • 418 673-3956 / 418 674-4410



AVEZ-VOUS CRÉÉ VOTRE COMPTE LOISIRS ?

vous devez cliquer sur la pastille « s'inscrire » et compléter les informations demandées dans la section « Pourquoi m'inscrire? » et par la suite cliquer sur « Créer mon compte » en bas du formulaire. Veuillez noter qu'un seul compte loisirs doit être créé par famille.

Le Service des sports et loisirs utilise maintenant une plateforme d'inscriptions en ligne pour l'ensemble de ses activités. Pour pouvoir utiliser ce service, vous devez préalablement avoir créé votre compte loisirs personnel ou familial.

Après avoir cliqué sur « Créer mon compte », votre profil loisirs apparaîtra. Vous pourrez par la suite ajouter les membres de votre famille s'il y a lieu. Pour effectuer cette action, vous devez réaliser les étapes suivantes :

Ce mode d'inscription vous permettra de consulter la liste des activités et des cours avant la période d'inscription ainsi que les places disponibles, de faire votre paiement par carte de crédit, de recevoir une confirmation d'inscription et d'imprimer vos reçus et relevés pour fins d'impôt. L'inscription se fera automatiquement, sans que vous ayez à vous déplacer, toujours selon le principe du premier inscrit, premier servi.

1. Cliquer sur l'onglet « Les membres de ma famille » et choisir « ajouter un membre ».
2. Compléter les renseignements demandés et appuyer sur « enregistrer » ;
3. Recommencer le processus pour chacun des membres de votre famille.

Il est à noter que tous les citoyens qui souhaiteront s'inscrire à une activité devront OBLIGATOIREMENT se créer un compte loisirs, sans quoi il sera impossible d'accéder au formulaire d'inscription en ligne.

Une fois ces étapes réalisées et votre compte approuvé par notre système, vous serez prêt à vous inscrire à des activités en retournant sur le logiciel d'inscription en ligne selon la période d'inscription déterminée.

Donc, si cela n'est pas encore fait, nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la Ville de Saint-Honoré et de cliquer sur le logo « Je clique pour mes loisirs ».

Pour toute question lors de la création de votre compte personnel ou familial, communiquez avec le Service des sports et loisirs au 418 673-3405, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que les vendredis de 8 h à 12 h.

Une fois sur la page d'accueil de nos services en ligne,

SPÉCIALITÉS

- escaliers
- rampes
- mains courantes
- tous genres de finitions
- meubles sur mesure

ESCALIERS ET ÉBÉNISTERIE
NOUVELLE-AIRE
 www.nouvelle-aire.com

ALLAN SIMARD
 6241 boul. Martel • Saint-Honoré
 T. 418 817-2006
 F. 418 503-0945

REQ 8340-4785-01

Carrosserie
Jean-François Tremblay

T. 418 312-1012
C. 418 817-1649

Redressement de châssis
 Peinture • Débosselage
Réclamation

6061 BOUL. MARTEL - ST-HONORÉ

418 376-4047

patourefrigeration@outlook.com

R.B.Q. 5739-9479-01

PATOU
RÉFRIGÉRATION



SERVICES OFFERTS:

Installation, entretien et réparation de tous les systèmes de réfrigération et de climatisation.

- Chauffe piscine
- Machine à glace
- Machine à slush
- Machine à crème molle
- et encore plus...

320, rue du Couvent, St-Honoré, QC G0V 1L0

ATELIERS ET CONFÉRENCES À SURVEILLER

Le Service des sports et loisirs vous invite à la présentation de sa prochaine conférence, qui aura lieu le **mardi 11 décembre**, sous le thème:

La confiance

Conférencier : *Marc-Antoine Roussel, kinésiologue et consultant en préparation mentale*

La confiance en soi est le pilier de la performance. Que ce soit la performance sportive, la performance au travail, la performance scolaire, les éléments qui forment la confiance se doivent d'être développés au quotidien. Mais comment fait-on pour développer notre confiance en soi afin de faire face à tous les défis du quotidien qui s'offrent à nous? Cet atelier permettra aux participants d'acquérir des stratégies efficaces et faciles pour affronter tous les types de défis.

Heure : 18 h 30

Coût : 5 \$

Lieu : Centre récréatif de Saint-Honoré, salle #1

Pour information et inscription :

Marie-Josée Paquet

418-673-3405 poste 2140

LISTE DES ATELIERS ET CONFÉRENCES À VENIR CET HIVER :

Surveillez la page Facebook de la Ville pour en apprendre davantage.

La communication

Nous avons tous à communiquer dans nos actions quotidiennes. Que ce soit au travail, en famille, dans le sport et même avec des inconnus. Il est donc indispensable de savoir comment communiquer, de connaître les rudiments d'une bonne communication. Enfant, nos parents nous disaient de parler aux autres de la même manière que l'on aimerait se faire parler. La vérité étant tout le contraire! Venez découvrir de quelle manière la communication peut influencer vos relations interpersonnelles, et vous permettre de mieux communiquer avec les gens de votre entourage.

La gestion du stress

Nous sommes tous exposé à vivre du stress à un moment ou l'autre dans notre vie. La plupart du temps, on voit le stress comme un ennemi, alors que celui-ci peut s'avérer être positif. Voyez comment on peut se servir du stress pour performer à notre plein potentiel, et comment contrer les effets négatifs du stress.

La concentration et la motivation

La multitude de stimuli autour de nous fait en sorte qu'il est difficile de se concentrer lors de l'exécution d'une tâche précise. Cet atelier abordera des stratégies efficaces pour garder sa concentration à un niveau optimal. La motivation sera aussi abordée alors que certaines personnes peinent à garder une motivation élevée sur une longue période de temps. Des outils concrets permettront aux participants d'obtenir de l'information sur ces deux aspects importants de la force mentale.

L'anxiété de performance

Dans toutes les sphères de la société, les gens veulent obtenir des résultats rapidement et efficacement. Cette demande entraîne la création d'un phénomène de plus en plus répandu, et ce, même au niveau des jeunes enfants du primaire. Venez en apprendre davantage sur l'anxiété de performance ainsi que sur les causes, les effets et les outils permettant de surmonter cette trop grande anxiété.

Anciennement La Ruelle Fleurie

Vivianne Morissette

Déjà 20 ans

Sur rendez-vous

Fleuriste ent.

SPÉCIALITÉS : funéraire & fleurs de soie

Tél. : 418 503-0611

Cell. : 581 235-0102

vivianne@morissette@hotmail.com

481, rue Honoré, St-Honoré-de-Chicoutimi, QC G0V 1L0



Complexe funéraire

Carl Savard

Marianick Jean Thanatologue/Directrice adjointe

780 boul. Ste-Geneviève, Saguenay (Chicoutimi) QC G7G 2E8
899, chemin Sydenham, Saguenay (Chicoutimi) QC G7H 2H4
Tél. 418 602-4949 • Téléc. 418 602-4950
marianick@complexecs.com

www.complexecs.com



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**

PARTENAIRE
DE FORMATION

FORMATIONS EN PREMIERS SOINS

Vous souhaitez être en mesure de réagir efficacement en situation d'urgence et aider une personne en danger avant l'arrivée des ambulanciers? Alors n'attendez plus, et profitez de notre offre de cours de premiers soins pour y parvenir!

Cours offerts prochainement au Centre récréatif :

- Secourisme d'urgence - RCR/DEA
- Secourisme d'urgence - RCR/DEA – Soins aux enfants
- Prêts à rester seuls!

Note : Une certification de la Croix rouge est émise lors de la réussite du cours.

Pour toutes informations ou inscriptions, veuillez communiquer avec **Marie-Josée Paquet**, directrice service des sports et loisirs au 418-673-3405 poste 2140.

TUPPERWARE

Aimeriez-vous avoir des produits gratuits et à 50 % ? C'est possible !

Soyez l'hôtesse d'une présentation à domicile. Maintenant disponible, une estimation gratuite pour un garde-manger sur mesure.

Pour voir les promotions, joignez vous à ma page



Au plaisir de vous faire plaisir !

Mélissa Hamelin

Directrice Étoile Tupperware ind.

Organisation - Les Explosifs

418.290.5339 / 418.503.0565

mellisahupperware@gmail.com

www.mellisahamelin86.my.tupperware.ca



Toilettage



La Belle et la Bête

3745 Boulevard Martel

Saint-Honoré

Sur rendez-vous

418-590-0622

Au plaisir!
Valérie Roy



Pour le bien-être de votre animal depuis 2006

Merci à ma précieuse clientèle!
Au plaisir de vous servir en 2019.

Joyeuses fêtes!



Cartes cadeaux disponibles pour le bas de Pitou et de Minou.

Soins balnéaires Animasoinsbio adaptés à votre animal, aromathérapie, coupes de tous genres.

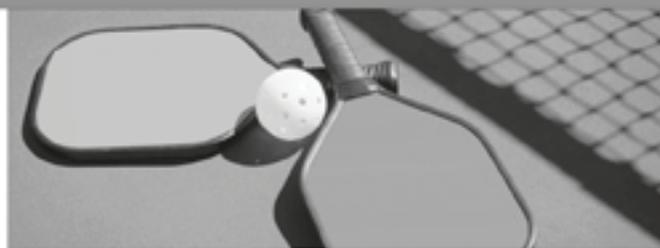
www.toilettagelabelleetlabete.com
Abonnez vous à notre page Facebook



Salon Raymond Girard Coiffure unisexe



3633 boul. Martel • Saint-Honoré
T. 418 673-4921



ACTIVITÉS EN GYMNASÉ

BADMINTON ET PICKLEBALL EN PRATIQUE LIBRE (13 ANS +)

Vous aimez les sports d'intérieur? Défier vos amis ou faire des activités récréatives en famille? Alors le badminton et le pickleball sont assurément de belles options pour vous!

Le service des sports et loisirs vous offre dorénavant la possibilité de jouer au badminton ou au pickleball en pratique libre en réservant l'un des 3 terrains disponibles.

Horaire :

Les mercredis, de 18 h 30 à 21 h 30. Les réservations de terrain se feront pour des périodes de 55 minutes et attribuables à des plages fixes selon les heures suivantes : 18 h 30, 19 h 30 et 20 h 30.

Période : Du mercredi 16 janvier jusqu'au mercredi 3 avril 2019.

Note : Une interruption d'activité aura lieu le mercredi 6 mars.

Procédure de réservation de terrain :

Les réservations se font par téléphone uniquement au 418 673-3405 poste 2140. Elles seront possibles les mardis et mercredis entre 8 h 30 et 16 h.

Toute personne qui réserve un terrain de badminton doit le faire pour un seul terrain à la fois et pour elle-même. Elle doit donner le nom de tous les participants qui l'accompagneront.

Il sera possible pour les participants de prolonger leur temps de jeu si un terrain demeure disponible à la fin de leur réservation. Cela sera possible sur approbation de l'appariteur et le paiement des frais de réservation de terrain exigés.

Tarif :

5\$ par personne par heure de réservation de terrain

Le paiement devra être fait en argent sur place auprès de l'appariteur. Nous vous demandons de prévoir le montant exact. Un reçu vous sera également remis.

Lieu :

Gymnase de l'école Jean Fortin. Accessible par l'entrée située du côté de la rue Dufour.

Équipement requis :

- Pour le badminton : Raquette de badminton, volants et des chaussures sportives qui ne marquent pas le plancher. Aucune chaussure à semelle noire n'est acceptée.
- Pour le pickleball : Raquette et balle de pickleball ainsi que des chaussures sportives qui ne marquent pas le plancher. Aucune chaussure à semelle noire n'est acceptée.

Pour toutes informations ou réservation de terrains, veuillez communiquer avec Marie-Josée Paquet, directrice du Service des sports et loisirs au 418 673-3405 poste 2140.



Multi-Prêts

HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Jennifer Fournier

Courtier hypothécaire **418 820 9008**

Télec.: 514 906 6643

Achat | Renouvellement | Refinancement

Service gratuit!

*Hypothèque résidentielle standard



Déployez vos possibilités HYPOTHÉCAIRES!

LES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER



DÉCEMBRE

- **Dimanche 9 décembre:** Chorale des Chevaliers de Colomb à l'église, à 14 h (15 \$)
Souper de Noël - Fadoq
- **Mardi 11 décembre:** Conférence « La Confiance » - Centre récréatif à 18 h 30
- **Les 11, 13 et 15 décembre:** Journées portes ouvertes – Service des Sports et Loisirs
- **Dimanche 16 décembre:** Activités de Noël pour tous - Club optimiste
Bénédiction des enfants à la messe de 11 h
- **Lundi 24 décembre:** Messe de Noël à 20 h et 22 h
- **Mardi 25 décembre:** Messe du jour de Noël à 11 h

JANVIER

- **Mardi 1^{er} janvier:** Messe du Jour de l'An à 11 h
- **Du 2 au 10 janvier:** Inscriptions session hiver - Service des sports et loisirs
- **Vendredi 4 janvier:** Reprise de la ligue de dards du vendredi soir
- **Mardi 8 janvier:** Reprise du palet américain – Fadoq
- **Mercredi 9 janvier:** Reprise des activités – Fadoq
Reprise des activités – Club de scrabble Les Mots Honorés
Reprise des activités – Cadets
- **Jeudi 10 janvier:** Reprise des dards – Fadoq
- **Lundi 14 janvier:** Début de session hiver 2019 – Service des sports et loisirs
- **Mercredi 16 janvier:** Reprise du badminton/Pickleball libre – Service des sports et loisirs
Méga bingo - Fadoq
- **Mardi 29 janvier:** Conférence « La communication » – Centre récréatif à 18 h 30

FÉVRIER

- **Du 4 au 8 février:** Exposition sur l'Histoire du Hockey – Bibliothèque
- **Mercredi 13 février:** Dîner de la St-Valentin – Fadoq
- **Samedi 16 février:** Souper de financement – Club optimiste
- **Dimanche 17 février:** Brunch bénéfique – Chevaliers de Colomb
- **Samedi 23 février:** Gala de lutte – Chevaliers de Colomb
- **Dimanche 24 février:** Confirmation à 14 h – Initiation Chrétienne
- **Mardi 26 février :** Conférence « La gestion du stress » – Centre récréatif à 18 h 30

MARS

- **Du 1^{er} au 31 mars:** Activités gratuites Défi santé – Service des sports et loisirs
- **Mercredi 6 mars:** Méga bingo – Fadoq
- **Samedi 9 mars:** Souper de financement – La Fabrique
- **Dimanche 17 mars:** Première communion à la messe de 11 h – Initiation Chrétienne
- **Mardi 26 mars:** Conférence « La concentration et la motivation » – Centre récréatif à 18 h 30
- **Mercredi 27 mars:** Tournoi de scrabble – Club de scrabble duplicata : Les mots Honorés
- **Samedi 30 mars:** Souper de financement - Cadets

AVRIL

- **Du 1^{er} au 11 avril:** Inscriptions session printemps/été - Service des sports et loisirs
- **Du 1^{er} au 30 avril:** Activités gratuites du Défi Santé – Service des Sports et loisirs
- **Vendredi 5 avril:** Journée de la santé – Aféas
- **Dimanche 7 avril:** Début des inscriptions au Camp de jour du Service des Sports et loisirs
- **Mercredi 10 avril:** Méga bingo – Fadoq
- **Samedi 13 avril:** Souper de financement « Bar à pâtes » – Groupe Aide-Action
- **Lundi 15 avril:** Début de session printemps/été 2019 – Service des sports et loisirs
- **Samedi 20 avril:** Chasse aux cocos de Pâques et activités – Club optimiste
- **Dimanche 7 avril:** Début des inscriptions au Camp de jour du Service des Sports et loisirs

Nous vous invitons à participer en grand nombre à ces événements qui font rayonner notre ville.



Ville de
SAINT-HONORÉ
Service des sports et loisirs

FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service
des sports et loisirs

Septembre 2018 – Chronique n° 11

fadoq

LA FADOQ, UN RÉSEAU INDISPENSABLE POUR NOS AÎNÉS

Trop souvent, à la retraite, les gens perdent leur réseau social associé au travail et, avec le temps, l'isolement s'invite dans leur quotidien. Rester actif et impliqué dans la communauté demeure la meilleure façon d'éviter cette situation. Présente depuis 47 ans, La FADOQ de Saint-Honoré veille à la qualité de vie de ses membres en leur proposant une multitude d'activités pour les divertir et les rassembler. Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous présenter ce club d'importance.

DESCRIPTION ET MISSION + Le Réseau **FADOQ**, auparavant connu sous le nom de Fédération de l'Âge d'Or du Québec, s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Il a comme mission la défense des droits des aînés et s'implique dans de nombreux dossiers sociaux. C'est le plus grand organisme d'aînés au Canada, avec plus de 500 000 membres dont 30 000 dans la région Saguenay – Lac-Saint-Jean – Ungava. C'est ce qui confère au groupe sa force auprès des instances gouvernementales.

À Saint-Honoré, l'organisme est dirigé par un conseil d'administration de 9 personnes. Ils veillent à mettre sur pied des activités pour permettre aux membres de se rencontrer et de tisser des liens pour éviter l'isolement, ainsi que de rester actifs tout en promouvant les valeurs suivantes : la coopération, l'engagement, l'équité, l'intégrité, le plaisir, le respect et la solidarité.

ACTIVITÉS + Le club FADOQ de Saint-Honoré a un calendrier d'activités bien rempli de septembre à mai. Les activités régulières se mettent en place dès septembre avec les cartes, les dards, le palet américain et, nouvellement cette année, le baseball poche.

Des activités spéciales sont également organisées tout au long de l'année. Épluchette en septembre, tournoi de cartes à l'automne et au printemps, Méga Bingo, à quatre reprises pendant l'année ainsi que des fêtes thématiques comme la

Saint-Catherine, Noël, la Saint-Valentin et le dîner de la fête des mères et des pères. Le traditionnel brunch bénéfique annuel et l'assemblée générale viennent compléter l'ensemble des activités proposées aux membres.

C'est dans une atmosphère de gaieté et de franche camaraderie que se déroulent toutes les activités. Le comité organisateur a grandement à cœur le bien-être de chacun de ses membres et tient à leur offrir un milieu rassembleur, dynamique et accueillant.

FINANCEMENT + Le Club FADOQ ne reçoit pas de contribution du réseau provincial ou des gouvernements. Le financement du club de Saint-Honoré repose principalement sur son brunch-bénéfice annuel, le prochain ayant lieu le 28 octobre prochain, ainsi que sur l'appui de généreux commanditaires. Les membres contribuent aussi en payant un frais de 5\$ lors des activités spéciales comme le Bingo et les tournois de cartes, permettant ainsi d'acheter quelques essentiels et différents prix aux gagnants.

BÉNÉVOLES ET RECRUTEMENT + Pour devenir membre et participer aux activités du Club FADOQ Saint-Honoré, vous pouvez joindre **madame Denise Boily, présidente**, au numéro **418 673-4882** ou vous présenter le mercredi à leur local situé au rez-de-chaussée du Centre récréatif via la porte extérieure #3. Le coût d'inscription est de 25\$. Toutes les personnes de 50 ans ou plus sont les bienvenues !



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service des sports et loisirs

Octobre 2018 – Chronique n° 12



LES ATELIERS JARDIN DU COIN SAINT-HONORÉ/FALARDEAU

Il n'y a pas de formule magique pour devenir parent. Peu importe la préparation qu'on y met, mille-et-une questions surgissent lorsque l'enfant vient au monde et qu'il chemine dans son parcours. Les Ateliers Jardin du Coin peuvent alors offrir un accompagnement précieux pour l'enfant et son parent. Nous profitons de cette chronique de FOCUS sur les organismes d'ici pour vous présenter leurs merveilleux services.

DESCRIPTION ET MISSION • Les Jardins du Coin ont vu le jour à Saint-Honoré en 1988. Cette année marque donc le 30^{ème} anniversaire de cette organisation. Au moment de la mise sur pied des Jardins du Coin, trois buts principaux avaient été ciblés :

- Mettre sur pied des ateliers de stimulation pour les enfants d'âge préscolaire, en donnant la priorité aux milieux défavorisés.
- Briser l'isolement des parents et promouvoir leur prise en charge.
- Prévenir les problèmes sociaux dès la petite enfance.

Au fil du temps, l'organisme s'est aussi donné le mandat de promouvoir les échanges entre les parents et l'équipe d'intervenants. Cette interaction contribue à l'enrichissement du parent en facilitant l'exercice de ses fonctions, tout en le soutenant dans son rôle d'éducateur.

ACTIVITÉS • L'atelier de socialisation s'adresse aux enfants de 3 à 5 ans à raison de deux demi-journées par semaine. L'encadrement est assuré par une éducatrice et un parent accompagnateur. Chaque parent (ou substitut) vient à tour de rôle aider l'éducatrice. Les ateliers sont constitués de jeux libres, bricolage, histoire, collation, jeux dirigés ou de chansons. Les Jardins du Coin proposent aussi des sorties extérieures ainsi que des fêtes spéciales qui sont organisées par le conseil d'administration.

Pour les parents en congé parental et leur bébé de 0 à 18 mois, un projet pilote a été mis sur pied cette année. L'atelier Parent/Bébé permet aux parents de poupons de se rencontrer et d'échanger sur des sujets qui les préoccupent. Les sujets et la fréquence des rencontres sont déterminés par les parents qui utilisent le service.

BÉNÉVOLES ET INSCRIPTIONS • Les Jardins du Coin sont toujours heureux d'avoir l'aide de bénévoles.

Pour les ateliers de socialisation, les inscriptions se font lors de l'assemblée générale à la fin du mois d'août, toutefois il est toujours possible de s'inscrire en cours d'année s'il reste des places disponibles. Le coût est de 25\$ par mois.

Pour les ateliers Parents/Bébé, on peut s'inscrire par téléphone pour la session d'automne ou d'hiver et c'est gratuit.

En plus de sa vocation pédagogique, la formule a l'avantage d'être accessible financièrement, d'être une transition entre la maison et l'école et surtout, d'intégrer activement le parent dans le processus éducatif des enfants. N'attendez plus et rejoignez l'équipe du Jardin du Coin, pour l'émerveillement de votre enfant !

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS • Joindre Martine Bérubé au numéro 418 673-7105 ou par courriel à jardinducoin@hotmail.com. On peut aussi consulter le site Internet de l'organisme à www.ateliersjardinducoin.org.



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.



FOCUS

sur les organismes d'ici

Une initiative du Service des sports et loisirs

Novembre 2018 – Chronique n° 13



UN MARCHÉ DE NOËL QUI RAVIVE LA MAGIE

À l'approche du temps des fêtes, quoi de plus réconfortant que de renouer avec la tradition des petits marchés, profiter du rapprochement des gens et découvrir toute la beauté féérique qui se cache dans les objets confectionnés artisanalement. Depuis 3 ans, Saint-Honoré a la chance d'avoir un comité qui met sur pied cet événement annuel. Nous profitons de cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** pour vous en faire la présentation.

3^{ème} ÉDITION - Le Marché de Noël de Saint-Honoré est devenu, dans les dernières années, un incontournable pour ceux qui adorent le magasinage de Noël et qui sont à la recherche d'originalité pour les cadeaux qui orneront le dessous du sapin. Né d'une initiative bénévole, ce rassemblement a pour objectif d'offrir aux citoyens l'opportunité de rencontrer les artisans, créateurs et producteurs locaux afin d'échanger avec eux, de découvrir leurs passions et talents, en plus de promouvoir l'achat local à l'occasion du temps de fêtes.

AU PROGRAMME - Le Marché de Noël propose au public un éventail de produits et créations variés qui mettent en valeur les talents de notre communauté et de ses alentours. Une ambiance festive, une animation musicale et des surprises pour les enfants sont au rendez-vous pour partager la frénésie de la nativité. Le tirage d'un magnifique panier de produits d'artisans locaux est également effectué parmi tous les visiteurs afin de clôturer les activités. Le Marché de Noël se veut aussi l'événement idéal pour tous ceux qui cherchent des idées cadeaux pour les rencontres entre amis, les échanges de cadeaux, pour les présents d'hôtesse ou les fêtes de bureau. Chacun y trouve assurément un petit quelque d'unique, à prix abordable, pour faire plaisir et encourager l'achat local.

BÉNÉVOLES ET EXPOSANTS - Le Marché de Noël de Saint-Honoré est de plus en plus convoité par les exposants en raison de son ambiance chaleureuse et la présence de ses nombreux visiteurs. Un grand nombre d'artisans locaux et régionaux désirent participer à cet événement. Seulement une trentaine d'entre eux sont toutefois retenus pour y exposer. Une priorité est accordée aux artisans de Saint-Honoré mais ceux de toute la région sont acceptés. Les gens intéressés sont invités à s'inscrire via la **page Facebook du Marché de Noël** ou par téléphone auprès de **Madame Girard au 418 503-0504**. Le coût d'exposant est de 25\$ pour une table et de 15\$ pour une demi-table.

Lors de l'événement, le Marché de Noël est heureux de pouvoir compter sur le programme de bénévolat des élèves de la polyvalente Charles-Gravel pour un petit coup de pouce lors du Marché. Les responsables demeurent néanmoins toujours ouverts à accueillir au sein de leur équipe de nouvelles personnes.

INVITATION AUX VISITEURS - Le comité organisateur attend donc la population le **25 novembre** prochain au **Centre récréatif de Saint-Honoré de 10 h à 16 h** pour la 3^{ème} édition du Marché de Noël qui se veut, une fois de plus, un rendez-vous avec la magie de Noël.



Pour suivre les chroniques mensuelles FOCUS sur les organismes d'ici, rendez-vous sur la page Facebook ou le site internet de la Ville de Saint-Honoré.

ASSURANCES

L'équipe de
Cantin Gagnon Assurances
tient à vous souhaiter
une joyeuse période des Fêtes.



➔ *Près de chez vous, à Saint-Honoré!*

Venez rencontrer Mme Lorrayne Hudon, pour une soumission.

 AUTO  HABITATION  VÉHICULES DE LOISIRS  ENTREPRISES

418.693.1611 | 3588 Boul. Martel à St-Honoré



CANTIN • GAGNON
ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Langues • Chaudières • La Bas • St-Ambrose • St-Henri

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉNOVATION D.L. & FILS



• DANIEL LACHANCE

418 944-2772

• ADMINISTRATION

418 673-4851

Construction - Secteur résidentiel ou commercial
Soulèvement de maison - Béton isolé - Estimation gratuite

461, RUE HONORÉ, SAINT-HONORÉ, GOV 1LO



**ASSOCIATION
FÉMININE
D'ÉDUCATION
ET
D'ACTION
SOCIALE
DE
SAINT-HONORÉ**

ACTIVITÉS FEMMES D'ICI

UNE INVITATION À TOUTES LES FEMMES

À l'AFEAS de Saint-Honoré, cette année, on parle de la Qualité de vie au Féminin. En effet, les membres de l'Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale jettent un regard sur plusieurs sujets qui influencent la Qualité de vie au féminin. Famille, système de santé, congés parentaux, équité salariale, commerce, politique, égalité homme- femme, laïcité, milieu de vie sont autant d'aspects vécus quotidiennement qui seront étudiés tout au cours de l'année 2018-2019.

Entendre parler de la Qualité de vie au féminin c'est bien; mais y participer c'est mieux et aussi surtout très enrichissant.

Vous voulez faire partie de ce grand projet, il y a de la place pour vous.
Prochaine rencontre à la salle de l'Hôtel de Ville :
Mercredi le 05 décembre à 18 heures; souper- rencontre, réservation nécessaire.

NOTE IMPORTANTE : La soirée de financement a eu lieu le 03 novembre dernier et votre participation a grandement contribué à la réussite de cet événement. Grands, grands mercis à tous nos généreux commanditaires et à tous les participants.

Éliane Hudon, présidente



2019 NOUS VOILÀ!

Le Festival a tenu, le mercredi 14 novembre dernier à la salle du conseil municipal de Saint-Honoré, son Assemblée Générale Annuelle pour l'année 2017-2018. Le bilan que l'on a présenté pour la 20^e édition a été sous le signe de la diversité et l'audace avec la belle collaboration de l'Orchestre symphonique du Saguenay – Lac-Saint-Jean. Les nouveautés présentées ont offert une programmation améliorée.

L'organisation est en mode réflexion et la 21^e édition annonce des changements!

En cette période festive du temps des fêtes, l'organisation tient à remercier l'ensemble des personnes qui nous ont soutenus au cours de la dernière année:

- Les bénévoles, qui donnent de leur temps et de leur cœur.
- Les festivaliers qui supportent le festival et viennent vivre des moments en famille et découvrir ou redécouvrir le cerf-volant.
- La municipalité et sa population pour son soutien et son aide en temps et en ressources.

- Les partenaires financiers et les commanditaires qui nous permettent la réalisation de notre programmation et la création de moments magiques et surprenants.

Merci à tous!

Vous souhaitez rejoindre notre merveilleuse équipe de bénévoles, nous faire part de vos commentaires ou connaître les développements sur notre programmation, utilisez notre page Facebook : www.facebook.com/Sthodanslvent/.

Nous vous souhaitons à tous un Joyeux Noël et du bon temps en famille. On se retrouve en 2019 pour vivre la 21^e édition ensemble !!!

Delphine Lagadec,
Directrice Générale



BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-HONORÉ



**45 IÈME
DE LA
BIBLIO**

PROMOTION

.....
Aucun frais de location de Best-Seller ne sera perçu pour vous remercier pour ces 45 belles années en votre compagnie chers abonnés.

HORAIRE LA BIBLIO

(Veuillez noter que la biblio sera fermée du 21 décembre au 2 janvier inclusivement.)

Nous sommes ouverts mardi, mercredi, jeudi de 12h00 à 20H00.

Pour nous joindre ou voir nos différents concours et activités : Facebook : *Bibliothèque de Saint-Honoré*

Web : www.reseaubibliosj.qc.ca/fr

Tel : 418-673-3790

ABONNEMENT

Il n'en coûte rien pour s'abonner à la biblio, il suffit d'apporter une preuve de résidence et une carte d'identité avec photo.

SERVICE

Consultez la page www.reseaubibliosj.qc.ca/fr pour utiliser les services à distance: pour consulter votre dossier, voir vos emprunts et frais, faire un prêt numérique, lire une revue, accéder aux divers cours et beaucoup plus! Tout ça, tout à fait gratuitement. Vous aurez besoin de votre carte d'abonné et votre NIP. (Demandez-le au comptoir de prêt)

CHUTE À LIVRE

Nous vous demandons de déposer vos emprunts **dans un sac** car ils s'emboîtent l'un dans l'autre et s'abîment. Pas mal moins coûteux de récupérer un sac que de rembourser le coût d'un livre vous ne trouvez pas ?

**N'oubliez pas que ce sont vos taxes qui payent alors veuillez svp respecter les consignes et les transmettre aux plus jeunes qui utilisent aussi le service.*

CROQUE-LIVRES

Le croque-livres est maintenant en hibernation alors veuillez déposer vos dons potables et plus récents que de l'année 2010 à l'intérieur de la biblio sur les heures d'ouverture. Surtout ne pas laisser les livres dehors au gré du temps svp. Nous ne sommes pas un centre de tri alors svp mettez à la récupération vos documents brisés ou trop vieux.

JOURNÉE DE LA CULTURE : LES MOTS DU CŒUR

Nous aimerions remercier la MRC du FJORD et ses partenaires ainsi que toutes les personnes qui se sont impliquées à l'organisation, au financement et à la réalisation de l'œuvre peinte par Sarah-Lucie Girard lors de la journée de la culture 2018. Nous sommes fières de notre table qui nous sert à chaque jour!

FRAIS DE RETARD

Après avoir retiré les frais de retard pendant 45 jours nous avons remarqué que malgré tout, les abonnés ne rapportaient pas à temps leurs emprunts. Les amendes sont redevenues effectives et voici les règlements :

-Les biens empruntés le sont pour 3 semaines, renouvelables **2 fois** seulement.

-Les frais sont de **5¢/jour/item**, sauf les best-sellers et les jeux qui sont de **25¢/jour/item**.

**Tous documents perdus, brisés ou non retournés demeurent aux frais de l'usager!*

SALLE LE BAZ'ART

La salle d'exposition demeure un endroit privilégié pour des réunions, expositions, démonstrations ou autres.

Gratuit pour les organismes d'ici et des frais de \$10,00 s'appliquent pour les autres.

Pour réservation 418-673-3790 / Hélène



LE GROUPE AIDE-ACTION

Parce qu'après le verbe aimer, AIDER est le plus beau verbe du monde.



Le Groupe Aide-Action de Saint-Honoré est un organisme à but non lucratif (OBNL) créé en 1986 pour venir en aide à différents secteurs de notre population afin de réduire les facteurs de

vulnérabilité chez les personnes âgées, les personnes avec un handicap et celles qui sont défavorisées ou en difficulté.

Pour ce faire, nous offrons les activités et les services suivants.

- Accompagnement / transport bénévole pour rendez-vous médicaux
- Aide au maintien à domicile
- Café causerie
- Activités de loisirs pour aînés
- Aide alimentaire
- Jardin collectif
- Séances d'information et références
- Fêtes et repas collectifs

Pour les personnes avec un handicap :

- Camp de jour estival
- Ateliers trois fois par semaine
- Sorties récréatives

Afin d'offrir le maximum à ceux qui comptent sur nous, nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouvelles personnes qui désirent s'impliquer bénévolement.

Pour tout renseignement, joignez-nous du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h 30, aux coordonnées suivantes:

Christyna Bélanger, *directrice par Interim*
170 rue Paul-Aimé-Hudon, Saint-Honoré
418 673-3791 • groupeaideaction@hotmail.com
ou suivez-nous sur Facebook.

L'équipe du Groupe Aide-Action désire souhaiter à toute la population un joyeux temps des Fêtes et une heureuse année 2019. Que la santé, la paix et la prospérité soient au rendez-vous.

Marie-Luce Demers-Martin
Présidente du CA



Joyeux Noël

*et une bonne année 2017 remplie
d'amour et de santé
de la part de la pharmacie
Houde et Lévesque
et de tout son personnel.*



Merci de votre fidélité

Prise de sang
lundi, mercredi et vendredi de 6 h 30 à 9 h

Pharmacie
HOUDE et LÉVESQUE
3521 boul. Martel,
Saint-Honoré
418 673-4939





INITIATION CHRÉTIENNE

Il est encore possible d'inscrire vos jeunes (9ans et +) pour les rencontres menant aux sacrements suivants:

Réconciliation, Communion et Confirmation.

Nous offrons des rencontres pour adultes également et nous sommes toujours à la recherche de bénévoles

Pour toutes informations, communiquez avec **le presbytère** au 418-673-4632 ou avec **Mélissa Laprise**, responsable de l'initiation chrétienne, au 581-882-8448.

René Arsenault

Designer de mode

Couturier pour femme et homme

- RÉPARATION ET AJUSTEMENT DE VÊTEMENTS
- CONFECTION DE VÊTEMENTS SUR MESURE POUR FEMME ET POUR HOMME
- SERVICE DE STYLISTE (MAGASINAGE) POUR TOUS
- CONFECTION DE RIDEAUX, COUSSINS, LITERIE, ETC.

Prenez rendez-vous • 581 306-1413

www.creationsrene.com

renearsenault63@hotmail.com

4071, boul. Martel • Saint-Honoré QC G0V 1L0



BMR ST-HONORÉ



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK 

- Livraison **rapide** partout au Saguenay
- Grande **variété** de produits
- Service **personnalisé**

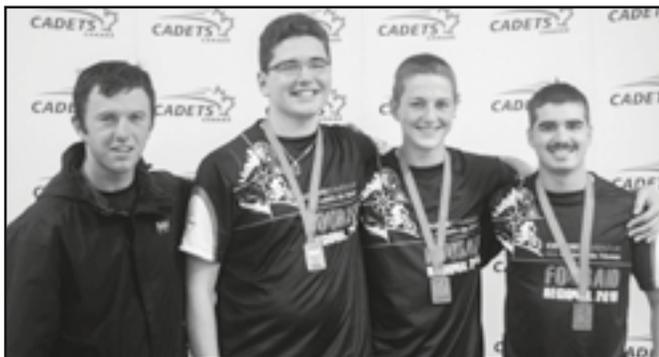
VENEZ NOUS RENCONTRER !

418 673-3432

3000 boul. Martel Saint-Honoré



**LE CORPS DE CADETS
INTER-ÉLÉMENTS FALARDEAU / ST-HONORÉ**



FOURAI D AVENTURE – SECTEUR QUÉBEC

Le Lieutenant Antoine Pelletier (à gauche) a remis la médaille de bronze, catégorie masculine, à Maxim Rondeau, Xavier Dionne ainsi que Bruno Bouchard du Corps de Cadets Inter-éléments Falardeau/St-Honoré à la suite du Premier Provincial (Région de l'Est) de la Course Fouraid Aventure tenue dimanche le 2 septembre dernier à Valcartier.

Un total de 13 équipes du Secteur Québec et Secteur Montréal qui avaient été sélectionnées en juin dernier, ont eu le privilège de participer à la course la plus difficile organisée sur un total d'environ 25 km. Le but : ramasser tous les points de contrôle (39), dans l'ordre et avec le meilleur temps possible en canot, vélo de montagne, course à pied ainsi qu'une descente en rappel sur la Base des Forces Canadiennes de Valcartier. Ils ont complété

Vous désirez vivre des nouveaux défis, faire des activités telles que le tir à la carabine, le biathlon, la musique, le sport et les sorties en forêt, communiquez avec le Capitaine Sylvain Rondeau au 418-673-1033.

l'épreuve sous une pluie torrentielle en 6 hrs 5 min. Cette Course de Fouraid Aventure permet de se surpasser personnellement, favorise le travail d'équipe et offre un défi de dépassement.

**CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE BIATHLON
PATROUILLE LE 27 OCTOBRE 2018**

Félicitations à nos 9 représentants lors du Championnat Régional de patrouille. Une course de 2 km avec un total de 30 cibles dans le temps le plus court possible. De gauche à droite arrière, Lieutenant Tulba (coach), Thomas Henry (bronze) Ian-Alexandre Fortin (bronze), Xavier Dionne (or), Sarah-Kym Blais (or) et le Capitaine Gonthier, responsable du programme biathlon au Québec. En avant : Bruno Bouchard (or), Ryan Tremblay (bronze), Véronique Tremblay (or), Mégane Belley (or) et Jacob Bouchard (or). Médailles d'or pour les filles et les garçons ainsi qu'une médaille de bronze pour la 2^e équipe masculine.

Félicitation à tous!





Un mot de Noël de la part de votre intervenante de milieu auprès des aînés

JE VOUS SOUHAITE À TOUS/TÉS UN HEUREUX TEMPS DES FÊTES!

TOUTEFOIS, CERTAINS D'ENTRE NOUS VIVRONT PLUS DE SOLITUDE DURANT CETTE PÉRIODE DE L'ANNÉE... C'EST POURQUOI IL M'EST POSSIBLE DE VOUS SOUTENIR EN VOUS OFFRANT: ÉCOUTE-RÉFÉRENCES-ACCOMPAGNEMENT SELON VOS BESOINS ET SOUTIEN POUR DIFFÉRENTES DÉMARCHES.

****C'EST GRATUIT + CONFIDENTIEL****

POUR 55 ANS ET PLUS. N'HÉSITEZ PAS À M'APPELER! 581-306-5266

ANNE
XX



DOMAINE DU PARC

PROJET DOMICILIAIRE À SAINT-HONORÉ

Réservez votre terrain

- PLUSIEURS TERRAINS PRÊTS À BÂTIR
- À DEUX PAS DES ÉCOLES ET AUTRES SERVICES
- GRANDS TERRAINS À PRIX COMPÉTITIFS

Pour plus d'information
418 812-2642
ou **BMR**
SAINT-HONORÉ

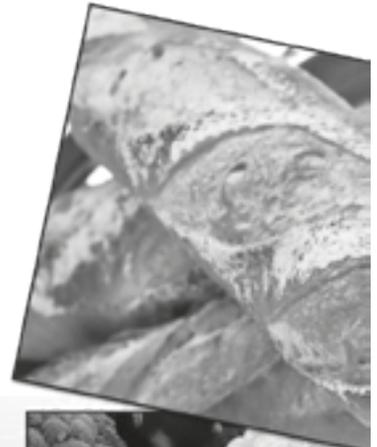
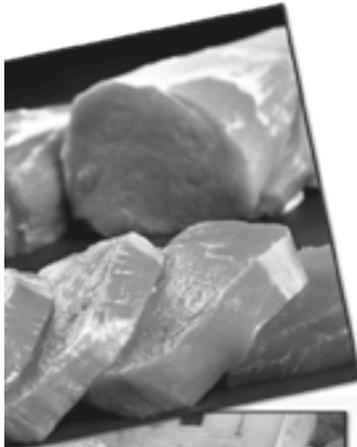
L'inter MARCHÉ

SAINT-HONORÉ

MENU DU JOUR
METS CUISINÉS
FRUITS ET LÉGUMES

BOUCHERIE
FROMAGE FIN
PÂTISSERIES
BOULANGERIE

SAQ
LOTO QUÉBEC
PLUSIEURS VARIÉTÉS
DE PRODUITS LOCAUX



3501, BOUL. MARTEL • 418 673-4651



LES ATELIERS JARDIN DU COIN ST-HONORÉ-FALARDEAU

Présentent

Les Ateliers Parent/Bébé

Vous êtes un parent en congé parental, vous avez envie de rencontrer d'autres parents pour pouvoir échanger, de vous informer sur le développement de l'enfant ou tout simplement vous confirmer que vous n'êtes pas seul à vivre les mêmes difficultés? Vous voulez faire des activités avec votre bébé? Alors inscrivez vous à la session d'hiver qui débutera en février. Les thèmes seront déterminés par vous, ainsi que la fréquence.

Pour inscription ou information contactez-nous par téléphone au 418-673-7105 ou par courriel à jardinducoin@hotmail.com



LES ATELIERS JARDIN
DU COIN ST-HONORÉ-
FALARDEAU

3560 boul. Martel
St-Honoré
G0Y 1L0

Téléphone : 418-673-7105
jardinducoin@hotmail.com



François Lavoie, prés.

330, chemin des Ruisseaux, Saint-Honoré

418 540-0918

ATCQ: A05-40032 / RBQ: 8317-0878-03

La FADOQ de Saint-Honoré invite la population à son souper de Noël qui aura lieu
LE DIMANCHE 9 DÉCEMBRE.

Les billets sont présentement en vente au coût de
18 \$ pour les membres et
25 \$ pour les non membres.

Les activités de la FADOQ cesseront par la suite jusqu'au 9 janvier.

Dès le **16 janvier** 2019 à 13h, ne manquez pas le **Méga Bingo**, ouvert à tous, au coût de 5\$.

Joyeuses Fêtes à tous!



Clinique de
Physiothérapie
 ST-HONORÉ

- Rendez-vous rapides
 - Urgences acceptées
- 418 503-3131**

UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

MATHIEU SAVARD
 PHYSIOTHÉRAPEUTE



NICOLAS-PATRICE MÉNARD
 THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE



ÉMILIE DURAND
 ERGOTHÉRAPEUTE



JOANIE LECLERC
 THÉRAPEUTE EN RÉADAPTATION PHYSIQUE



**POUR VOS PROBLÈMES
 MUSCULO-SQUELETTIQUES**

- Accident de travail (CSST)
- Accident de la route (SAAQ)
- Douleurs lombaires et cervicales
- Tendinites • Capsulites
- Hernies discales
- Entorses
- Maux de tête
- Blessures de sport
- Problèmes de mâchoires

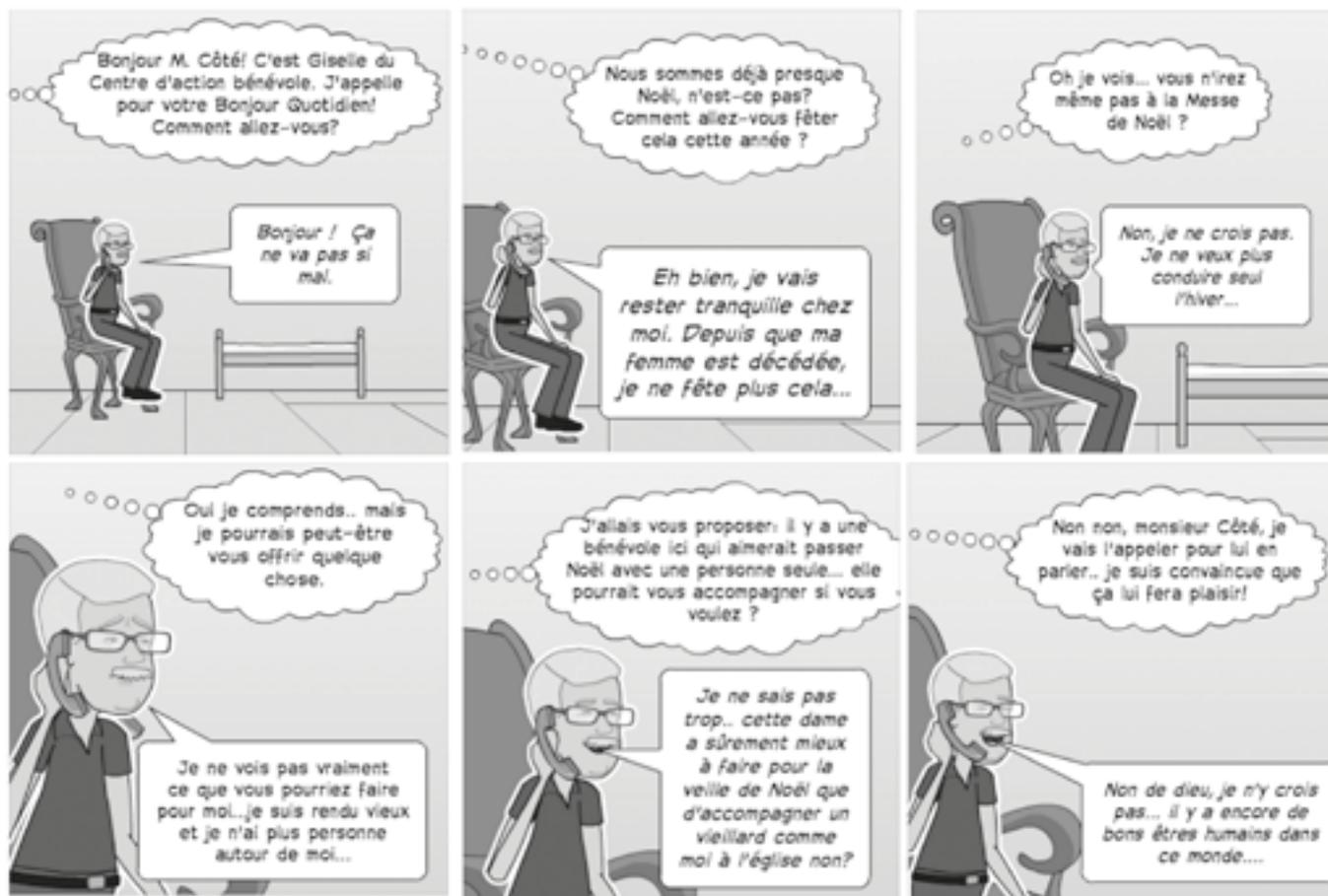
**3131, BOUL. MARTEL
 SAINT-HONORÉ**

CLINIQUEPHYSIO.COM/NOS-CLINIQUES/ST-HONORE



Rubrique RÉA Décembre 2018 L'isolement des aînés : et si ça nous concernait tous?

Le Noël de Monsieur Côté



Saviez-vous que ... Selon Statistique Canada en 2009-2010, 19% des personnes interrogées, âgées de 65 ans et plus, disent manquer de compagnie et avoir le sentiment d'être délaissées ou isolées ? (Statistique Canada, 2010).

Le temps des fêtes est une période qui peut être particulièrement difficile pour les aînés isolés, même si les personnes isolées le sont pendant toute l'année...

Et si cette année, pendant le temps des fêtes, on essayait chacun et chacune de mettre un peu de chaleur humaine dans la vie d'un aîné isolé ? Une petite attention, un appel téléphonique, une carte de souhait, une invitation à venir passer le réveillon à la maison... toutes les petites actions peuvent faire une différence.

Le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés vous souhaite de joyeuses fêtes!

Carolane Bouchard, Chargée de projet
projetrea1@outlook.com
cell: 418 812-4889



CE QUE VOTRE BAC NE VEUT PAS RECEVOIR EN CADEAU PENDANT LE TEMPS DES FÊTES...



CE QUE VOTRE BAC ADORE RECEVOIR PENDANT LE TEMPS DES FÊTES!



USTENSILES EN PLASTIQUE
Éviter d'utiliser
Penser ustensiles durables
Sinon, poubelle



LUMIÈRES DE NOËL
Réutiliser
Sinon, à l'écocentre



GUIRLANDE DE NOËL
Réutiliser
Donner au suivant
Sinon, poubelle



VERRE À VIN OU BOULE DE NOËL CASSE
Poubelle, pas le choix



SAPIN DE NOËL NATUREL
Participer à la collecte municipale spéciale



JOUET
Donner au suivant
Sinon, à l'écocentre



BOUCHON DE LIÈGE
Bricolage
Points de dépôt
Sinon, poubelle



RESTES DE REPAS
Congeler
Partager



PAPIER D'EMBALLAGE MÉTALLISÉ, CHOU, RUBAN
Éviter d'utiliser
Réutiliser au maximum
Sinon, poubelle



CANETTE
Rapporter si consignée ou dans le bac!



ENVELOPPES
Dans le bac!



BOÎTE DE JOUET
Séparer les matières et mettre dans le bac



BOÎTE DE CARTON
Dans le bac!



PAPIER DE SOIE
Dans le bac!



BOITEILLE DE PLASTIQUE
Rapporter si consignée ou dans le bac!



CONTENANT DE VERRE
Dans le bac!



BOÎTE DE CONSERVE
Dans le bac!



BOITEILLE DE VIN
Dans le bac!



PAPIER D'EMBALLAGE NON MÉTALLISÉ
Dans le bac!

RECYC-QUÉBEC
Québec



SURVEILLEZ VOTRE BOÎTE AUX LETTRES!

Le Répertoire des activités Hiver 2019 sera bientôt chez vous. Profitez du temps des fêtes choisir vos activités de la prochaine saison, la période d'inscription se tiendra du **2 janvier à 8 h au 10 janvier à midi.**

En 2019, offrez-vous la santé!