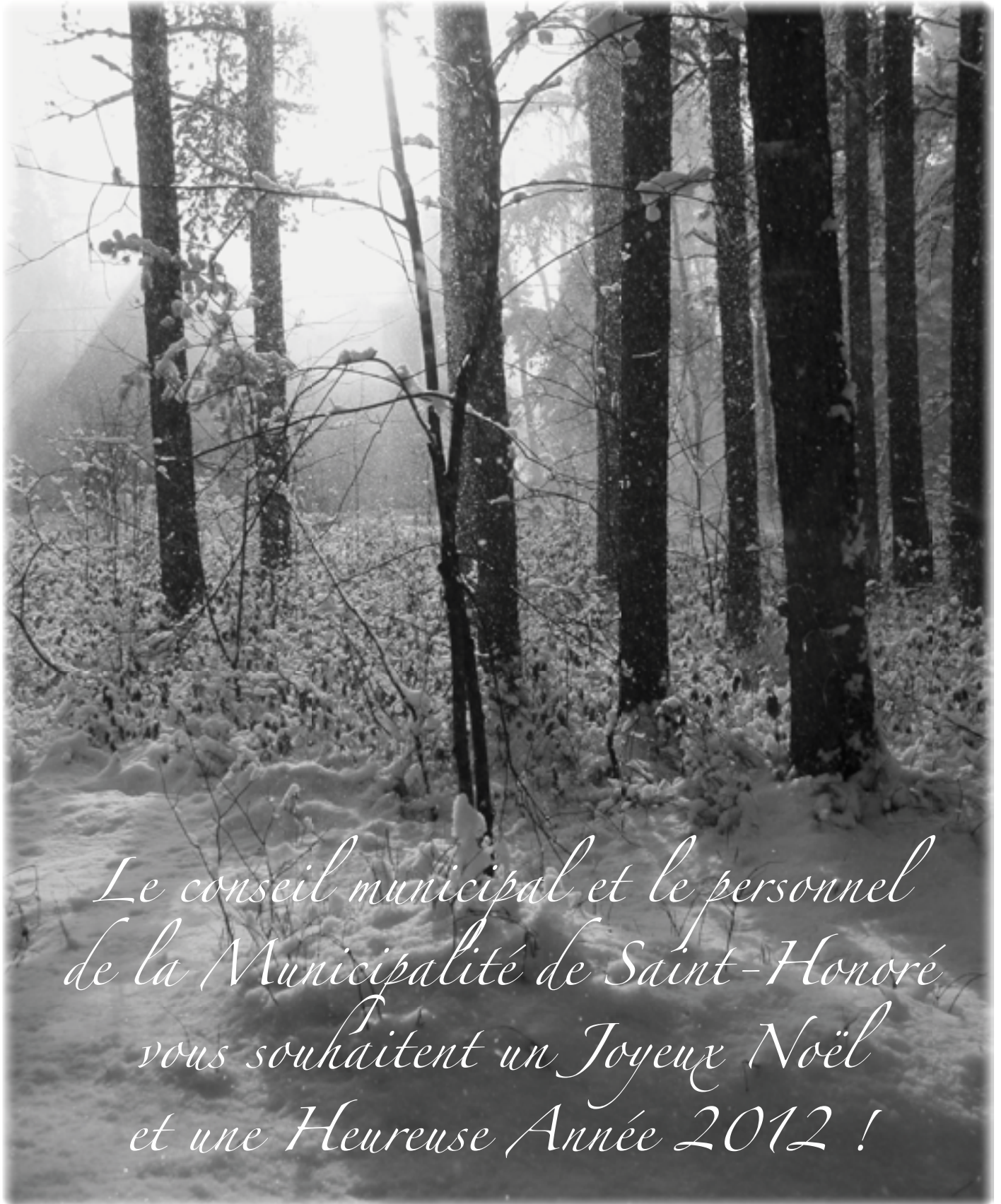




Publication de décembre 2011



*Le conseil municipal et le personnel
de la Municipalité de Saint-Honoré
vous souhaitent un Joyeux Noël
et une Heureuse Année 2012 !*

Votre conseil municipal



Marie-Luce Demers-Martin
Maire

Quartier 1



Bruno Tremblay
*CCU
Société de
développement
Comité aéroport
Fonds minier
Piscine R.-Saucier*

Quartier 4



Raymond-M. Mallette
*Maison des jeunes
Transport adapté
Bibliothèque
OMH*

Quartier 2



Denise Villeneuve
*Centre récréatif
Groupe Aide-action
Comm. scolaire
Âge d'or*

Quartier 3



Laurent Tremblay
*Travaux publics
Loisirs*

Quartier 5



Louis-Marie Tremblay
*OMH
Service incendie
Comité aéroport
Régie de la santé
Cadets*

Quartier 6



Jimmy Tremblay



Les DOSSIERS est un bulletin municipal d'information publié par la Municipalité de Saint-Honoré
Courriel : admin@ville.sthonore.qc.ca • Site web : www.ville.sthonore.qc.ca
Tous les communiqués doivent être expédiés par courriel à l'attention de Kate Primeau, agente de développement : kprimeau@clldufjord.ca • Si toutefois vous ne pouvez le faire par Internet, veuillez téléphoner au 418-673-3405, à son bureau situé à l'hôtel de ville, 3611 boul. Martel.
Prochaine parution : février 2012
Date de tombée des publicités et des textes : le 27 janvier

Le mot de madame le maire

Le conseil municipal a adopté les prévisions budgétaires pour l'année financière 2012 lors de la séance du 19 décembre. Malgré les obligations financières imposées par nos gouvernements, nous tenons à ce que notre municipalité conserve son dynamisme, continue de se développer et maintienne le niveau actuel de services. Nous tenterons même d'en offrir davantage.

Le conseil municipal a décidé de maintenir la taxe foncière résidentielle de 0,95 \$ / 100 \$.

Cette année, la Municipalité doit relocaliser ses organismes communautaires qui étaient jusqu'à maintenant dans les locaux de l'École Jean-Fortin. Nous avons donc décidé d'agrandir le Centre récréatif, ce qui nous permettra du même coup d'aménager un local de conditionnement physique et des salles multifonctionnelles pour des cours d'aérobic ou autres. Nous attendons sous peu une réponse à notre demande de subvention faite auprès du gouvernement provincial pour le financement de ce projet.

Nous aurons encore à effectuer des travaux majeurs de réfection de nos infrastructures d'aqueduc et d'égout, de même que l'ouverture de nouvelles rues en collaboration avec les pro-

moteurs, puisqu'au cours de 2011 nous avons émis 83 nouveaux permis de construction. Et nous prévoyons poursuivre sur cette lancée.

En cette fin d'année, je profite de l'occasion pour souligner tout le travail accompli par les membres du conseil municipal ainsi que par le personnel de la Municipalité. Je rappelle à toute la population que vous êtes les bienvenus aux assemblées du conseil.

Je voudrais également remercier et féliciter tous les bénévoles des différents organismes, c'est grâce à votre dévouement que notre municipalité est si accueillante et vivante.

Nous comptons sur la collaboration de vous tous afin d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés pour 2012 et nous travaillerons tous ensemble afin que notre municipalité continue de se développer.

En cette période de réjouissance, le conseil municipal de Saint-Honoré ainsi que tout le personnel se joignent à moi pour vous souhaiter un Noël dans la plus pure tradition et que l'an 2012 apporte le Bonheur, la Paix, la Santé et la Prospérité à toutes les familles de notre municipalité.

*Marie-Luce Demers-Martin,
maire*



Horaire des fêtes



Veillez prendre note que les bureaux de la Municipalité seront fermés du 24 décembre au 2 janvier inclusivement.

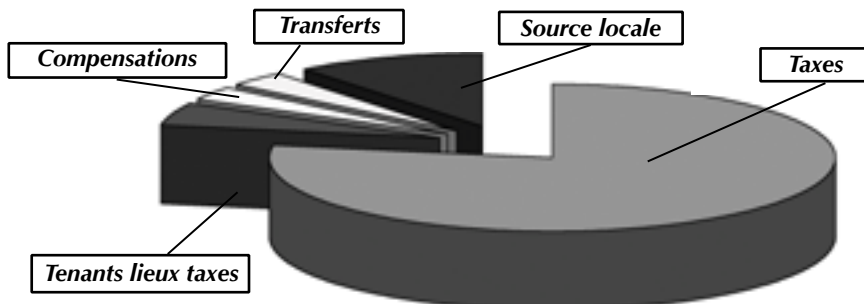
Le budget 2012

PROGRAMME TRIENNAL 2012-2013-2012

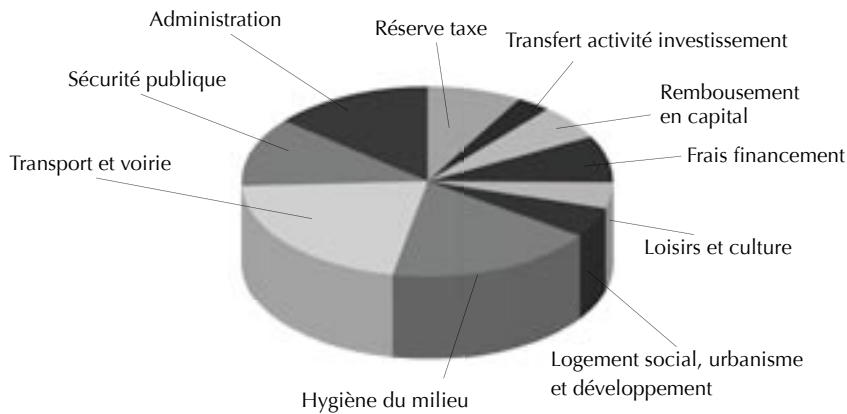
Description	2012	2013	2014	TOTAL
Administration et urbanisme				
Amélioration de l'édifice municipal		125 000 \$		125 000 \$
Équipement informatique	7 062 \$			7 062 \$
Service Incendie				
Camion citerne	225 000 \$			225 000 \$
Voirie				
Développement de rues	1 149 375 \$	700 000 \$	700 000 \$	2 540 375 \$
Passerelle Tremblay	13 030 \$			13 030 \$
Réfection voirie	25 000 \$	100 000 \$	100 000 \$	225 000 \$
Resurfaçage rural		300 000 \$	300 000 \$	600 000 \$
Bordures et resurfaçage urbain	62 065 \$	62 290 \$	62 290 \$	186 645 \$
Machinerie et outillage	14 759 \$	20 000 \$	20 000 \$	54 759 \$
Lumières de rues	22 500 \$	22 500 \$	22 500 \$	67 500 \$
Garage municipal	86 130 \$			86 130 \$
Véhicule	20 000 \$			20 000 \$
Réparation de ponts	22 309 \$			22 309 \$
Pavage nouvelles rues	338 334 \$	200 000 \$	200 000 \$	738 334 \$
Hygiène du milieu				
Vidange des étangs	99 800 \$			99 800 \$
Réfection réseau d'égout	340 000 \$		400 000 \$	740 000 \$
Réfection réseau d'aqueduc	298 000 \$		400 000 \$	698 000 \$
Prolongement du réseau d'aqueduc	110 400 \$			110 400 \$
Réfection équipement étangs d'épuration	148 942 \$			148 942 \$
Réfection bâtiment	6 500 \$	6 500 \$	6 500 \$	19 500 \$
Loisirs et culture				
Aménagement de parcs	31 284 \$	20 000 \$	35 000 \$	86 284 \$
Salle d'entraînement	1 400 000 \$			1 400 000 \$
Équipement salle de conditionnement	53 000 \$	25 000 \$		78 000 \$
Piste cyclable	14 491 \$		10 000 \$	24 491 \$
Skate parc	11 235 \$			11 235 \$
Terrain de balle	1 027 \$			1 027 \$
Maison des jeunes	4 250 \$			4 250 \$
Total	4 504 493 \$	1 581 290 \$	2 256 290 \$	8 264 073 \$

Total des revenus : 4 844 258 \$

Taxes	3 779 991 \$
Tenant lieu taxes	219 148 \$
Compensations	143 413 \$
Transferts	179 016 \$
Revenus sources locales	522 690 \$



Total des dépenses / activité financière

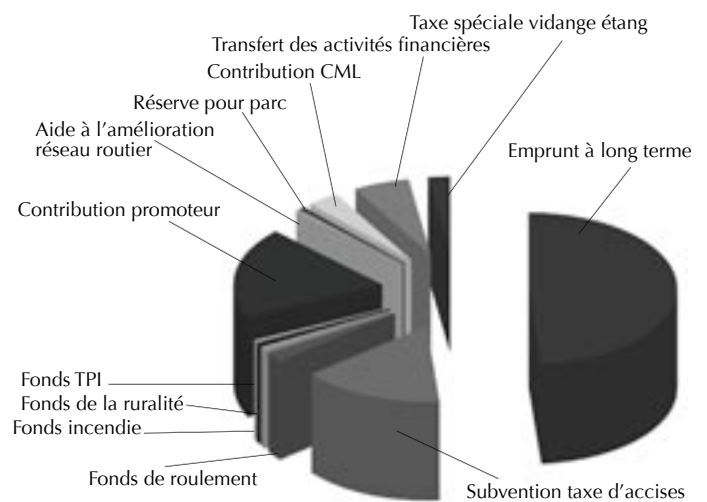


Administration	676 668 \$
Sécurité publique	572 019 \$
Transport et voirie	1 027 274 \$
Hygiène du milieu	888 168 \$
Logement social, urbanisme et développement	248 077 \$
Loisir et culture	213 356 \$
Frais de financement	386 621 \$
Remboursement en capital	288 224 \$
Transfert activité investissement	143 851 \$
Réserve taxe carrière sablière	400 000 \$
Total	4 844 258 \$

Activité investissement

Recettes

Taxe spéciale vidange étang	99 800 \$
Surplus affecté dévelop. résidentiel	254 625 \$
Transfert des activités financières	143 851 \$
Contribution CML	5 277 \$
Réserve pour parc	15 126 \$
Aide à l'amélioration réseau routier	15 000 \$
Contribution promoteur	814 562 \$
Fonds TPI	13 884 \$
Fonds de la ruralité	28 000 \$
Fonds incendie	29 744 \$
Fonds de roulement	90 188 \$
Subvention taxe d'accises	648 942 \$
Emprunt à long terme	2 043 990 \$
Total des recettes	4 202 989 \$



Dépenses

Administration

Équipement informatique	7 062 \$
-------------------------	----------

Sécurité publique

Camion citerne	225 000 \$
----------------	------------

Transport et voirie

Lumières de rues	22 500 \$
Réfection passerelle	13 030 \$
Machinerie et équipement	14 759 \$
Réfection de voirie	25 000 \$
Pavage nouvelle rue	338 334 \$
Développement de rues	1 149 375 \$
Achat de véhicule	20 000 \$
Total	1 582 998 \$

Hygiène du milieu

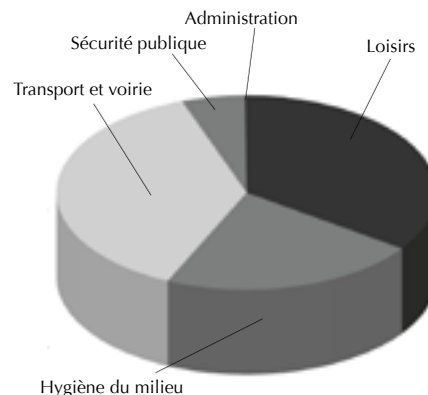
Réfection aqueduc Martel Nord	220 000 \$
Réfection coll. égout Alizé / Blizzard	280 000 \$
Aqueduc Boul. Martel / Lac Caribou	110 400 \$
Vidange étangs d'épuration	99 800 \$
Toit bâtiment épuration. Bl. Martel	6 500 \$
Réfection équipement étang épuration	148 942 \$
Réfection rseau égout	60 000 \$
Total	925 642 \$

Loisirs

Agrandissement Centre récréatif	1 400 000 \$
Piste cyclable	14 491 \$
Parc et terrain de jeu	31 284 \$
Terrain de balle	1 027 \$
Skate Parc	11 235 \$
Air climatisé MDJ	4 250 \$
Total	1 462 287 \$

Total

4 202 989 \$



L'information municipale

Fosses septiques à Saint-Honoré : un nouveau règlement en vigueur

Un service de vidange des fosses septiques est dorénavant en place pour les résidents de Saint-Honoré. Le conseil municipal a adopté ce règlement afin d'assurer la qualité du processus et de contribuer à la protection de l'environnement. Vous n'aurez donc plus à vous occuper vous-même de faire vidanger. Nous le ferons pour vous.

Les coûts sont facturés directement sur votre compte de taxes :

- Résidence avec délai de vidange aux deux ans : 60 \$ par année
- Chalet avec délai de vidange aux 4 ans : 30 \$ par année.

Les périodes de vidange seront de mai à octobre. Nous vous aviserons avant le 1^{er} mai des secteurs qui seront desservis en 2012 et 2013.

Concernant les procédures, vous n'aurez pas à être présents lors de la vidange. Les couvercles de l'installation septique devront être visibles et accessibles. L'entrepreneur responsable de la vidange sera désigné par la municipalité. L'entrepreneur se présentera chez vous après avoir transmis un avis préalable.

Les citoyens dont la vidange est nécessaire en 2012 et dont le secteur ne sera desservi qu'en 2013 peuvent déposer leur demande auprès de nos services.

Pour les installations nécessitant une vidange plus fréquente que celle planifiée par la municipalité, il serait important pour le propriétaire de prendre entente avec un entrepreneur pour faire effectuer les entretiens supplémentaires, et ce, aux frais du propriétaire.

Pour information : 418-673-3405

La mine Niobec

LA MUNICIPALITÉ PRODUIRA UN RÉSUMÉ DES RENCONTRES DU COMITÉ DU MILIEU DU PROJET D'EXPANSION DE LA MINE NIOBEC DANS CHACUNE DES PARUTIONS DE VOTRE JOURNAL LES DOSSIERS. DATES DES RENCONTRES : 24 NOVEMBRE ET 12 DÉCEMBRE 2011.

Parce que la mine Niobec est soucieuse de l'intérêt que porte la communauté d'accueil pour son projet d'expansion, elle a choisi d'entreprendre une démarche volontaire d'information et de consultation via un comité. Ce dernier compte près de 20 membres dont des représentants du voisinage, du milieu agricole, de l'environnement, des affaires, de la communauté, de la Municipalité...

Lors des deux dernières rencontres, le comité s'est penché sur son mandat et ses règles de fonctionnement. Un président de comité sera choisi lors de la prochaine rencontre. Nous vous informerons à ce sujet dans la prochaine parution.

Les membres ont reçu de l'information concernant le niobium de même que sur les deux scénarios envisagés pour le projet d'expansion. Il est à noter que les deux scénarios, soit la méthode de conversion au foudroyage en souterrain (bloc foudroyé) et / ou la fosse à ciel ouvert, seront comparés à la méthode actuelle,,

Cela dit, nous attendons toujours l'étude de pré faisabilité concernant les scénarios énoncés (de même que la possibilité du *statu quo*). Cette étude sera disponible vers la fin janvier, ou au début de février 2012. Vous pouvez consulter les résumés des rencontres sur le site Internet de la Municipalité (www.ville.sthonore.ca) ou sur le site de la Mine Niobec (www.niobec.com).

MARIE-LUCE DEMERS-MARTIN, MAIRE



Stationnement dans les rues et déneigement (nuisance neige)

Veillez noter qu'à partir du 1^{er} décembre, et ce jusqu'au 31 mars, le stationnement dans les rues de la municipalité est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) de minuit à 7 heures a.m. Ce règlement s'applique également aux chemins privés communément appelés « chemins de tolérance » dont le déneigement incombe à la municipalité.

Nous rappelons à tous cette année encore qu'il est interdit de mettre la neige de vos stationnements privés dans les rues, sur les trottoirs, sur les terrains vacants appartenant à la municipalité, près des bornes-fontaines, dans les extrémités de rues ainsi que sur les andains laissés par les véhicules de déneigement.

En contrevenant à ce règlement, vous êtes passibles d'amende.

Horaire de la patinoire

Pendant la période des fêtes

Le 24 et le 31 décembre :

- de 10 h à midi
- de 13 h à 16 h 30

Les 23, 26, 27, 28, 29 et 30 décembre :

- de 10 h à midi
- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h 30

Les 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 janvier :

- de 10 h à midi
- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h 30

Horaire régulier

Du lundi au jeudi :

- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h

Vendredi :

- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h 30

Les samedis, dimanches et congés scolaires au primaire :

- de 10 h à 12 h
- de 13 h à 16 h 30
- de 17 h 30 à 21 h 30

N.B. Aucun flânage ne sera toléré à l'intérieur du bâtiment de l'Accueil. * Horaire sujet à changement selon la température (verglas, tempête).

Le Comité consultatif d'urbanisme recherche un bénévole

Le CCU est présentement à la recherche d'une personne résidente de Saint-Honoré qui désire s'impliquer activement dans sa municipalité. Les principales tâches qui sont reliées à ce comité sont d'étudier : les demandes concernant le développement domiciliaire, les modifications aux règlements, les dérogations mineures de zonage et toutes autres tâches reliées à l'urbanisme.

Les personnes intéressées sont priées de signifier leur intérêt par écrit au service d'urbanisme au 3611 boul. Martel.

Avis important

Venmar ventilation élargit volontairement son Programme d'amélioration de la sécurité. Si vous possédez un échangeur d'air fabriqué entre 1983 et 2001 ou entre octobre 2006 et août 2007, une série de circonstances inhabituelles pourrait causer une surchauffe du moteur, laquelle peut présenter un risque potentiel d'incendie. Pour éviter tout problème, veuillez visiter le www.venmar.ca.

LE SERVICE D'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

Collecte des sapins de Noël « Sapin du bon sens »

Encore cette année, vous pouvez apporter votre arbre de Noël naturel dès le samedi 7 janvier de 9 h à 16 h, à l'arrière de l'hôtel de ville. N'oubliez pas de retirer les clous, vis, broches et décorations.

Votre numéro civique est-il bien visible ?

Pour la sécurité de tous les résidents, il est essentiel d'avoir son numéro bien à la vue. Évitez d'obstruer la vue de votre numéro en installant des arbustes, des arbres ou des pots de fleurs suspendus devant le numéro. Beaucoup de bâtiments ont des numéros difficiles à voir de la rue parce qu'ils ne sont pas assez contrastants. Les abris d'auto temporaires sont également des obstacles qui empêchent la visibilité de ces numéros.

Faites l'exercice vous-même et vérifiez la visibilité de votre adresse à partir de la rue. Si elle n'est pas facilement repérable et visible, remédiez à la situation dans les plus brefs délais. Ce geste pourrait vous sauver la vie. En cas d'urgence, les intervenants trouveront plus facilement votre domicile et pourront ainsi intervenir plus rapidement dans les situations où la vie est en danger.

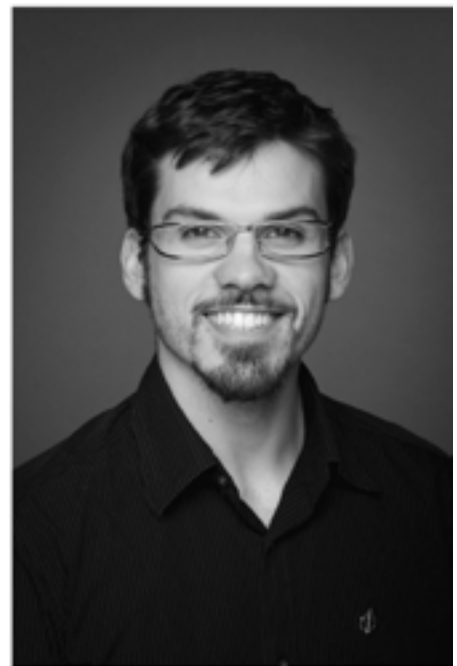
Rappel demande de permis de remplissage

Le service de l'urbanisme et de l'environnement vous rappelle que tous travaux de remplissage, remblais ou excavation tant pour le privé que l'industriel ou commercial, nécessitent une demande de certificat d'autorisation auprès de la municipalité.

Activité des nouveaux propriétaires de Saint-Honoré

Un gros merci à tous ceux et celles qui se sont déplacés pour l'activité des nouveaux arrivants de Saint-Honoré 2011. Ce fut un grand plaisir de vous rencontrer et de vous connaître lors de cette activité. Votre présence au sein de la municipalité est très importante pour nous. Nous vous souhaitons la bienvenue.

Dany Morin
Chicoutimi—Le Fjord



Chicoutimi
100, rue Racine Est
Bureau 240
Chicoutimi (Québec)
G7H 1R1
Tél. : 418-698-5648
Télé. : 418-698-5611

La Baie
301, rue Victoria
La Baie (Québec)
G7B 3M5
Tél. : 418-544-7765
Télé. : 418-544-6180

*Il me fait plaisir en tant que député de vous souhaiter un joyeux temps des fêtes et de vous offrir mes meilleurs souhaits de bonheur et de paix pour la nouvelle année !
Vivez de mémorables moments avec votre famille.*

Dany.Morin@parl.gc.ca



Le 100^e anniversaire de Saint-Honoré

Nous voilà déjà à quelques années près de la célébration du 100^{ème} anniversaire de l'érection civile de notre municipalité. Nous soulignerons cet événement via différentes activités qui débiteront au cours de l'été 2013 et prendront fin à l'été 2014. Afin de bien coordonner nos efforts, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles désirant siéger sur le comité organisateur du centenaire, ou qui souhaiteraient tout simplement s'impliquer dans le projet. Vous pouvez aussi mettre à profit vos talents artistiques lors de l'évènement. Nous sollicitons également votre aide pour retrouver des personnes ayant habité à Saint-Honoré et qui ne sont plus dans le village (vos parents, amis, grands-parents).

Pour toute information et implication, communiquez avec notre Présidente du comité et conseillère municipale Mme Denise Villeneuve, ou avec votre agente de développement Kate Primeau, 418-673-3405.

Pour des photos et / ou documents, communiquez avec Michel Bergeron, 418-673-7670.



Il y a 55 ans...

PHOTO : FRANCIS DUFOUR.
TIRÉE DE L'ALBUM PHOTOGRAPHIES-SOUVENIRS FÊTE DES ENFANTS LE 9 DÉCEMBRE 1956, LA SOCIÉTÉ DES ARTISANS DE SAINT-HONORÉ.





La Sûreté du Québec vous informe



Bonjour à tous,

Je suis l'agent Stéphane Bergeron, policier parrain de votre municipalité. En accord avec votre municipalité, je vais écrire, de temps à autre, une petite rubrique d'information sur divers sujets.

Il y a des questions qui reviennent souvent lors de discussions avec les citoyens. Pour cela je vais poser une question Quiz suivie de la réponse dans chaque rubrique. N'oubliez pas que vous avez un lien direct avec votre parrain via le site Internet de votre municipalité en cas de besoin. Bonne lecture.

Les pneus d'hiver

La pose des pneus d'hiver s'impose à l'approche de la saison hivernale. Une loi a été instaurée afin d'établir une date limite pour installer ses pneus d'hiver. À partir du 15 décembre, les pneus d'hiver sont obligatoires. Vous ne pouvez les enlever avant le 15 mars. Également, la période où les crampons (clous) sont permis est du 15 octobre au 1^{er} mai.

Question quiz

Est-ce que tous les passagers d'un véhicule de type côte-à-côte doivent porter un casque protecteur, de même que les personnes à bord d'une remorque tirée par ledit véhicule ?

Réponse : Oui, car ce type de véhicule est soumis à la Loi sur les véhicules hors route, et l'article 23 de la Loi prévoit que :

toute personne qui circule à bord soit d'un véhicule hors route, soit d'un traîneau ou d'une remorque tiré par un tel véhicule, doit porter des chaussures et l'équipement suivant :

1. Un casque conforme aux normes réglementaires;
2. Des lunettes de sécurité si le casque n'est pas muni d'une visière;
3. Tout autre équipement prescrit par règlement.

N.B Le paragraphe deux du premier alinéa ne s'applique pas aux passagers d'un traîneau ou d'une remorque à habitacle fermé.

AGENT STEPHANE BERGERON, MATRICULE 11179
POSTE DE LA MRC DU FJORD DU SAGUENAY



**Marie-Ève
Coiffure**

291 rue des Bains
Lac Docteur (St-Honoré)
Tél : 673-3198

Monique Tremblay prop.

Heures d'ouvertures
Mardi - Mercredi -
9h00 à 17h00
Vendredi
9h00 à 20h30
Samedi
8h00 à 12h00
(sur rendez-vous seulement)



*Les mini
excavations*
Denis Laviole

- Excavation
- Finition de terrassement
- Livraison (petite quant.)
- Terre noire
- Sable
- Gravier

280, 2e avenue
St-Honoré
Qc.

Tél.: **820-5679**

Service rapide

L'entrepreneuriat et l'emploi



Kate Primeau M.A., agente de développement

Téléphone : 418-673-3405 • Télécopieur : 418-673-3871
Courriel : kprimeau@clddufjord.ca

Vous cherchez un emploi ?

Le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay est un organisme où l'on accompagne les jeunes adultes de 16 à 35 ans dans leur insertion socioprofessionnelle en les guidant dans leur cheminement vers l'emploi, le retour aux études ou le démarrage d'un projet.

À l'écoute de vos besoins, le CJE saura vous offrir un service adapté à votre réalité. Voici quelques-uns des services offerts :

- Suivi personnalisé et adapté;
- Préparation du curriculum vitae et de la lettre de présentation;
- Préparation et simulation d'entrevue de sélection;
- Babillard d'offres d'emploi;

- Retour aux études (bilan personnel);
- Information scolaire et professionnelle. etc.

Venez nous rencontrer dès maintenant au point de service de Saint-Honoré situé à l'hôtel de ville (3611 boul. Martel).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseillère : Kate Primeau, 418-673-3405.

Les employeurs sont-ils sur Internet ?

SAVIEZ-VOUS QUE? Selon un sondage effectué pour CareerBuilder.com, un site de recrutement américain, 45 % des employeurs sondés en 2009 ont indiqué avoir utilisé les sites de réseaux sociaux pour obtenir des renseignements sur les candidats à la recherche d'un emploi. Si la tendance se maintient, c'est plus d'un employeur sur deux qui vous ont scrutés à la loupe sur Internet en 2010 puisque 11 % des organisations qui ne le font pas encore ont l'intention de s'y mettre prochainement. Parmi les organisations sondées, 35 % ont affirmé avoir écarté des candidats en raison de photographies ou de commentaires déplacés retrouvés sur les différents réseaux sociaux. Par ailleurs, ce même sondage mentionne que 18 % des employeurs ont sélectionné des candidats grâce aux informations

trouvées sur la Toile. De plus, 75 % des entreprises qui ont embauché via les réseaux et médias sociaux ont constaté une amélioration des recrutements. Alors, vous devez en profiter pour mettre en valeur vos réalisations professionnelles ou personnelles, votre implication sociale et vos divers talents.

Source : Carrefour jeunesse-emploi, bulletin du 11 octobre 2011.

Suivez-nous sur Facebook et Twitter !

Vous voulez rester connecté avec le Carrefour jeunesse-emploi Saguenay ? Pour tout savoir sur le monde de l'emploi, de la formation, de l'entrepreneuriat et bien plus, suivez-nous dès aujourd'hui sur Facebook et Twitter ! Offres d'emploi, nouvelles, événements, activités et plus seront au rendez-vous !

Chronique santé

La santé en voyage

Ho les mains ! Ho les mains ! Ho les mains ! Donne-moi ton cœur... mais pas ton hépatite A et B, ta thyphoïde, ta malaria, ta dengue ou ta tourista !

Les voyages, quel bonheur. Par contre, un beau séjour peut rapidement se transformer en cauchemar en contractant l'une de ces maladies. Plusieurs destinations de rêve tel que les Caraïbes, le Mexique ou encore l'Amérique du Sud viennent malheureusement avec leurs lots de maladies.

Suis-je à l'abri de ces dernières si j'adopte un comportement exemplaire ? Hélas NON. L'hépatite A peut simplement s'attraper avec l'eau que l'on boit ou avec la nourriture que l'on consomme. L'hépatite B, quant à elle, se propage par le sang et les autres liquides biologiques. Une simple manucure, une relation sexuelle ou un soin médical avec aiguille pourraient changer votre vie à tout jamais. Pour ce qui est de la fièvre thyphoïde, en recrudescence en Amérique du

Sud, en Afrique et en Asie, elle s'attrape simplement en ingérant un aliment contaminé. Finalement, la malaria tout comme la dengue, se propage par un vecteur, comme un moustique. Il est donc difficile de se protéger contre tous les maringouins de la terre. N'ayez crainte de partir, une bonne prévention peut vous conduire au bout du monde et ce, avec une protection efficace diminuant considérablement les risques de contamination. La vaccination et / ou la prise de médication s'avèrent une excellente stratégie.

Votre pharmacie FAMILIPRIX de Saint-Honoré vous offre maintenant une clinique de Santé-Voyage. Selon votre destination, vous pourrez rencontrer vos pharmaciennes et votre infirmière qui sauront vous guider spécifiquement sur les mesures à prendre. Une rencontre individuelle vous aidera à être mieux informés sur les protections à prendre et à monter une trousse de voyage personnalisée. Venez nous voir. Parce que voyager, ça aussi c'est bon pour la santé !

MYRIAM BOUCHARD, INFIRMIÈRE-SEXOLOGUE

Familiprix

*Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2012
à toute la population de Saint-Honoré !*

Toute l'équipe de votre Familiprix
HOUDE & LÉVESQUE
vous souhaite santé et bonheur
pour l'année à venir.

3521 boul. Martel, Saint-Honoré

 Ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 20 h 30
et le samedi de 9 h à 17 h

 Livraison du lundi au vendredi
Nous acceptons les transferts
des autres pharmacies

Numéros à retenir en cas d'urgence :
418-815-1604 ou 581-234-0068

Chronique activité physique

**Un mot de Marie-Josée Gravel,
détentrice d'un Baccalauréat
en enseignement de l'activité physique.**



Le temps des fêtes évoque les repas copieux, le manque de sommeil, les sorties, la famille et le travail. Voilà autant de raisons pour demeurer inactif. Quelques petits changements suffisent pourtant pour faire une différence notable entre une période désastreuse pour votre santé et une période moins dommageable. Voici quelques petites astuces afin que vous vous sentiez en pleine forme durant toutes ces festivités.

Ne vous laissez pas aspirer par les sofas : Sortez ! Respirez le grand air. Gardez toujours sous la main des tuques et mitaines, des bâtons de hockey pour une bonne partie de hockey-bottine, des carpettes pour aller glisser avec les enfants. Profitez des jours de congé pour essayer de nouvelles choses et créer des souvenirs. Allez à la piscine publique, profitez-en pour aller vous mesurer entre amis au badminton. Ou encore, allez patiner avec la famille au Village de sécurité routière.

Restez actifs pour conserver vos acquis physiques. Une marche vigoureuse de 45 minutes deux à trois fois par semaine pour vous garder actif. Profitez des réceptions pour danser et bouger, car danser sur de la musique c'est aussi de l'activité physique.

Il faut avoir de l'initiative et de la ténacité pour arriver à faire sortir et faire bouger tout le monde. Mais soyez assurés que les rires seront au rendez-vous. Planifiez des activités et respectez vos engagements!

Cours d'aérobic de retour en janvier (10 janvier au 31 mars)

Horaire :

Mardi – de 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30

Jeudi – de 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30.

Pour les 60 ans et plus : minimum de 15 personnes 17 h 30 à 18 h 30

Coûts :

1 fois par semaine 65 \$

2 fois par semaine 120 \$



**CONCOURS QUÉBÉCOIS EN
ENTREPRENEURIAT**

TRANSFORMER LE QUÉBEC DE PROJET EN PROJET

PRÉSENTÉ PAR **Desjardins** | DATE LIMITE D'INSCRIPTION:
LUNDI 19 MARS 2012, 16 H
CONCOURS-ENTREPRENEUR.ORG | **500 000\$
EN PRIX**

14 ANS

**Concours québécois
en entrepreneuriat**

Le babillard des organismes

Retour sur la Fête des récoltes

Nous tenons à vous remercier de votre participation à notre première édition de la Fête des récoltes : *produits chez nous par des gens de chez nous*. Lors de cet événement, plusieurs producteurs et organismes communautaires ont pu exposer leurs produits et services et des activités amusantes ont fait le bonheur des enfants (clowns, mascottes, circuit plasma car, jeux gonflables). Nous estimons que vous êtes plus de 250 à y avoir participé. Nous vous disons donc à l'année prochaine !



On bouge aux Chevaliers !

Chevaliers conseil 7430

- Le samedi 28 janvier : soirée avec chansonnier pour les jeunes couples incluant service de raccompagnement par les « Chevaliers Rouges »
- En février : soirée de cours de danse latine avec professeur
- En mars, la relâche du 2 au 10 mars, semaine d'activités organisées par le comité féminin des Chevaliers sous le thème :

« À St-Ho, on s'implique, on s'amuse ! » La programmation paraîtra dans l'édition de février.

Nous avons une famille du mois qui est présentée lors de notre messe célébrée le dernier dimanche de chaque mois. Donc les familles suivantes pour les mois de :

- octobre : la famille de Marcel Gagnon
- novembre : la famille de Julien Tremblay

Voici les prochaines activités auxquelles vous êtes invités à participer :

- Le samedi 24 décembre : messe de Noël, prestation de la chorale des Chevaliers à partir de 9 h 30
- Le samedi 31 décembre à 23 h : dernière heure, prière et ressourcement à l'église

- Le dimanche 29 janvier : messe des Chevaliers avec leur chorale.
- Le dimanche 5 février : brunch au Centre récréatif au profit de la Maison des jeunes et des Cadets
- Le dimanche 26 février : messe des Chevaliers avec leur chorale.

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Honoré vous invitent à venir faire du bénévolat avec eux ; venez supporter votre communauté en vous joignant à un groupe d'hommes dévoués. Notre conseil qui compte plus de 300 chevaliers est toujours disposé à accueillir de nouveaux membres.

Information toujours disponible à notre salle.

SERGE DESGAGNÉ,
GRAND CHEVALIER

Saint-Honoré dans l'Vent Une année record !

Pouvez-vous imaginer que 20 000 personnes ont profité du soleil avec nous lors du festival de cerfs-volants ? Les jeux de cirque, le spectacle de Vilain Pingouin, les cerfs-volants géants : tout y était pour faire de cet événement bien de chez nous un point de rendez-vous pour tous les amateurs d'air pur, d'aviation, de découvertes, de rock... Petits et grands ont eu de quoi s'amuser. Le plaisir et les sourires étaient partout, surtout sur le visage de nos bénévoles, nos voisins, nos amis et tous ceux qui ont rendu ce grand rassemblement possible. Merci à tous, avec une équipe pareille tout est possible. Y'a de quoi être fiers ! Merci aussi à nos généreux partenaires et aux organismes de Saint-Honoré qui ont collaboré, chacun à leur façon, au succès de cette 13^e édition. Votre contribution nous est très précieuse.

Maintenant que c'est l'hiver, il est l'heure de penser à nos familles et



de passer du bon temps avec ceux qu'on aime. Toute l'équipe de *Saint-Honoré dans l'Vent* vous souhaite de passer de belles fêtes et de répandre la bonne humeur comme vous avez su le faire cet été. Pour nous, c'est aussi le temps de commencer à préparer la quatorzième édition du festival qui aura lieu du 15 au 17 juin 2012. La barre est haute, mais nous sommes confiants de vous en mettre encore plein la vue. Pour notre part, nous allons profiter des tempêtes de neige pour nous souvenir de ces quelques jours ensoleillés passés ensemble, à regarder le ciel de Saint-Honoré se remplir de couleurs... Joyeuses Fêtes !

*TOUTE L'ÉQUIPE
DE SAINT-HONORÉ DANS L'VENT*



La Maison des jeunes

Bonjour à tous,
Encore une fois cette année, notre labyrinthe d'Halloween a connu un succès retentissant. Nous tenons à remercier chaleureusement toute la population de Saint-Honoré pour votre fidèle et précieuse participation et nous vous confirmons déjà que le labyrinthe sera de retour l'an prochain. Par ailleurs, la MDJ vous offre depuis peu une nouvelle activité très intéressante : des ateliers de cuisine santé, qui ont pour but de sensibiliser les jeunes aux saines habitudes alimentaires. Les ateliers ont lieu une à deux fois par mois. Pour connaître précisément le moment de ces activités, appelez ou présentez vous à la MDJ. Enfin, surveillez prochainement la sortie de nos activités du temps des fêtes soit en téléphonant à la MDJ ou bien sur Facebook à Maison Des Jeunes Saint-Honoré. Nous vous souhaitons un bel hiver et un joyeux temps des fêtes.

*DE TOUS LES INTERVENANTS
DE VOTRE MAISON DES JEUNES*

Vêtements à bas prix

Ouverture de la friperie :
mercredi de 19 h à 20 h
au 630 rue Coulombe.
Nous vous invitons à venir découvrir
votre style à des prix avantageux de
même qu'à donner les vêtements
que vous ne portez plus.

*PAQUERETTE LAVOIE,
418-673-4232*



Les Cadets

Compétition régionale de biathlon d'été – patrouille

Double d'argent

Les équipes féminines et masculines du Corps de Cadets Inter-Éléments de Falardeau (2864) et Saint-Honoré (92) ont remporté trois titres, soit un doublé d'argent ainsi qu'une 3^e position de bronze chez les garçons.

Cette compétition, qui a eu lieu au Complexe de la Cité St-François, à Jonquière, a été organisée par le Major Jean-Pierre Turcotte, directeur du Centre Biathlon Sag-

Lac. Elle regroupait huit unités de cadets de l'armée, de l'aviation et de la marine, de la région du Saguenay-Lac St-Jean. Il est à noter que 19 équipes participaient à la compétition pour un total de 57 participants.

Lors de cette compétition, ce sont des équipes de trois compétiteurs dont un de catégorie junior (15 ans et moins). La discipline est de faire une distance de course de 2 km au total et ayant fait tomber au tir à une distance de 10 mètres, les 30 cibles et ce avec le moins de temps possible au chronomètre.

Les cadets ont réussi chez les garçons pour la médaille d'argent



en 13mn 34 et pour le bronze de 13mn 40. Chez les filles le temps était de 14mn 53.

Il est toujours temps de s'inscrire dans les cadets lorsque vous avez minimum 12 ans, en communiquant au 418-673-1033.



LES MÉDAILLÉS SONT : (ARRIÈRE) GUILLAUME VERREULT, DOMINIC DIONNE, ANTOINE BEAUDOIN (MILIEU) WILLIAM DUFOUR, JEAN-NICOLAS GOBEIL, PHILIPPE BOUCHARD (AVANT) LAURIE ST-ARNAUD, KATHERINE TREMBLAY ET JENNIFER DIONNE.

Félicitations à tous nos compétiteurs.



Venez vous inscrire gratuitement au 100, rue Paul-Aimé-Hudon 418-673-3790

Horaire du 9 janvier au 21 juin

- lundi de 12 h 30 à 20 h
 - mardi de 12 h 30 à 17 h
 - mercredi de 15 h 30 à 20 h
 - jeudi de 12 h 30 à 17 h
- vendredi au dimanche : fermé

** Prenez note que la biblio sera fermée du 23 décembre au 8 janvier inclusivement.*

Nous vous annonçons que madame Hélène Chaput a repris ses fonctions de coordonnatrice de la bibliothèque depuis le 14 novembre. Elle vous remercie pour les vœux de prompt rétablissement et remercie tout particulièrement celles qui lui ont apporté de bons petits plats faits maison. Ce fut très apprécié !

Merci à madame Stéphanie Tremblay qui l'a remplacée haut la main. Et on lui souhaite la bienvenue dans son nouveau poste d'aide-coordonnatrice.

Un gros MERCI à monsieur Marcel-Marie Laprise qui a donné tant d'heures de bénévolat à la bibliothèque et ce, depuis au moins 10 ans ! Tu vas tellement nous manquer. Merci aussi à Sarah Boudreault et à Mélanie Kirouac et bonne chance dans vos nouveaux projets. Bienvenue à Reine Tremblay au sein de l'équipe.

Nous tenons à remercier le conseil municipal qui a su répondre favorablement à nos besoins.

Les services offerts

Notre salle d'exposition est disponible gratuitement pour vos réunions, rencontres, lancements de livre, vernissages, expositions ou autres

(10 \$ peuvent être demandés sous certaines conditions).

Vous pouvez utiliser notre service Internet (C.A.C.I. : centre d'accès communautaire internet) au coût de 1 \$ l'heure (plus vos frais d'impression). Réservez par téléphone à la bibliothèque.

Une naissance, un livre

La lecture n'a pas d'âge ! Vous pouvez abonner votre poupon à la bibliothèque et ce, dès sa naissance. Un sac plein de surprises sera remis à chaque nouvelle inscription d'un enfant de 12 mois et moins. Les portes d'un monde rempli de merveilles s'ouvrent pour vos tout-petits.

L'heure du conte

Tant'Ann invite ses petits amis d'âge préscolaire (3 à 5 ans) à venir écouter ses contes passionnants et à participer à ses activités amusantes et divertissantes.

les 13 et 15 décembre

« Dors bien, Ours brun »

et les 24 et 26 janvier

« En avant Mimi »

pour les autres mois, dates à venir (voir l'affiche à la bibliothèque).

Tant'Ann raconte son histoire deux fois par jour. À 8 h 30 et 10 h.

** À noter qu'il faut prendre rendez-vous à la bibliothèque pour chacune des représentations.*

Scrabble

Le Scrabble Duplicata recommandera le mercredi 11 janvier dès 13 h (présentez-vous avec votre jeu pour 12 h 30) au coût de 2 \$ pour défrayer les impressions et la collation. Bienvenue aux nouveaux joueurs. Pour information, communiquez avec madame Suzanne Côté, 418-673-4428.

Les dons

Donnez une seconde vie à vos livres usagés (datant de 2000 et plus et en bonne condition). Nous acceptons aussi les DVD, CD, jeux vidéo, pour petits et grands.

La salle Le Baz'Art

Exposition de photos de monsieur Marcel-Marie Laprise du 1^{er} décembre au 1^{er} mars

Je n'ai pas la prétention d'être un photographe professionnel... Je suis comme vous tous, je sais ce que mes yeux voient. J'ai parcouru plus d'une douzaine de pays de par le monde sur quatre continents, souvent à vélo ou autrement. Ce que je vous présente dans cette exposition est ma vision du monde, tout ce que les cartes postales ne nous montrent pas : les gens. Ce sont eux qui font d'abord et avant tout la richesse d'un pays. On l'oublie trop souvent. Chacune des 60 photos (16x20) que j'ai sélectionnées illustre une histoire que je me ferai plaisir de vous raconter lors de votre visite. Une soirée-rencontre est prévue après les fêtes où je pourrai partager avec vous mes récits de voyage. Au plaisir de vous y rencontrer.

Cours d'informatique

Avis à tous les intéressés, il y aura un cours en informatique pour débutants donné par Madame Julie Caron. Les cours se donneront deux soirs par semaine, le mardi et le jeudi de 18 h à 21 h du 10 au 26 janvier. Vous apprendrez à vous servir de Word, d'Excel, à faire des recherches sur Internet ainsi que l'utilisation du courriel. Le coût est de 80 \$ par personne payable lors du premier cours. Réservez tôt car les places sont limitées. Pour information, appeler à la biblio.

Bénévoles demandés

Ces personnes devront être des adultes (homme ou femme) responsables, autonomes, accueillants, aimant travailler avec le public. Ils devront être à l'aise avec les ordinateurs. La formation nécessaire sera donnée sur place pour le classement des différents documents et pour le prêt aux usagers.

Pour une entrevue appelez madame Hélène Chaput au 418-673-3790.



Initiation chrétienne de Saint-Honoré

Une invitation spéciale aux jeunes adultes est lancée pour les 16 ans et plus désirant recevoir la préparation nécessaire au sacrement de la Confirmation.

Dès février 2012, nous formerons un groupe pour vous aider à faire cette démarche.

Si vous n'avez pas eu l'occasion de vous y préparer étant plus jeune, n'hésitez pas à communiquer avec nous. La démarche est personnalisée et nous sommes là pour vous accueillir.

*LE COMITÉ D'INITIATION CHRÉTIENNE
DE SAINT-HONORÉ*

Étude biblique maison

Si vous êtes intéressé à en connaître davantage sur la bible, on vous invite à une étude biblique maison pour débutant. L'étude débutera le mardi 17 janvier et se tiendra par la suite tous les premiers et derniers mardis du mois entre 19 h 30 et 20 h 30, au 691 rue Gravel. Apportez vos Bibles.

Pour information, communiquez avec Jean-Marc Petit, pasteur É.É. CH au 418-673-7175.



Club Quad Aventure Valin

Prochaines activités :

- 29 décembre : CadeauRun
Départ du Sonic 9 h 30. Échange de petits cadeaux et brunch
- 14 janvier : Randonnée des Illuminées
Départ du Sonic à 15 h 30
Quads décorés de façon lumineuse. Souper
- 11 février : Valentiquad
Départ du Sonic, heure de départ à confirmer
Randonnée pour souligner l'amitié et l'amour
- 10 mars : Chasse aux trésors.

*SOPHIE SIMARD
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE , 418-718-1818*



Nous voilà déjà à la veille du temps des Fêtes. En plus des nombreuses soirées et sorties entre parents et amis, cette période constitue un moment privilégié pour encourager les entreprises d'ici. En effet, les nombreux commerces de Saint-Honoré vous offrent une vaste gamme de produits et services bien adaptés pour passer à travers cette période parfois mouvementée.

En guise de préparation aux soirées, pourquoi ne pas vous offrir des soins de beauté pour faire tourner les têtes. Une coiffure remarquable, un soin du visage et maquillage, une manucure pour être resplendissante. Pourquoi ne pas s'offrir un petit massage détente avant le tourbillon de Noël. Pour vous messieurs, pourquoi ne pas en profiter pour refaire votre look chez le barbier.

Vous avez perdu du poids grâce aux cours d'aérobic et votre superbe robe de soirée ne vous convient plus? Qu'à cela ne tienne. Une petite retouche de couturière vous réglera ce petit détail en deux temps, trois mouvements.

Si vous êtes en retard (ou mauvais cuisinier) pour vos repas des fêtes, certaines commerces du village peuvent sûrement vous préparer de bons plats qui combleront les bedons de tous.

Alors que le temps presse pour acheter vos cadeaux d'hôtes, plusieurs commerces de Saint-Honoré vous faciliteront la vie en vous offrant des paniers-cadeaux. Pourquoi ne pas faire découvrir nos petits trésors du terroir à oncle Bob qui adore goûter les plaisirs de la vie.

Parlant d'oncle Bob qui ne peut supporter pitou, votre chien sera entre bonnes mains dans une pension pour animaux, et ce, dans le confort de son village natal. En contrepartie, il faudra faire une beauté à pitou et minou si vous recevez de la visite. Un toilettage est de mise.

Pour vos cadeaux de Noël, plusieurs commerces proposent certains soldes du temps des Fêtes.

Et finalement, pour vos lendemains difficiles, allez faire un petit tour à votre pharmacie, et profitez-en aussi pour aller vous faire servir un petit-déjeuner au restaurant pour remettre votre estomac en place.

Je vous souhaite un très joyeux temps des fêtes.

VOTRE AGENTE DE DÉVELOPPEMENT,
KATE PRIMEAU

Johanne Laforge B.
Thérapeute musculaire - Massothérapeute
Phytothérapeute

- Massage Suédois
- Approche thérapeutique
- Tendinite
- Bursite
- Nerf sciatique
- Migraine
- Blessure sportive
- Digito-Puncture

960, rue Hôtel de Ville, St-Honoré (Qc) G0V 1L0
673-4920
Membre AMQ
Roya pour assurance

SPECIALITE:

Rabais de 5 \$ sur présentation de cette publicité.
Cette offre est valable jusqu'au 31 mars 2012.
Un coupon-rabais par soin.

ESTHÉTIQUE
Douce Émission

Pour rendez-vous
Krystine
418-503-0742

ESCALIERS & ÉBÉNISTERIE
@NOUVELLE-AIRE

**Spécialités: -Escaliers -Rampes -Mains courantes
-Ébénisterie -Finition de tous genres**

Allan Simard, propriétaire RBO: 8360-4785-01
Tél.: 418-817-2006 - Fax: 418-673-4920

EB ELYSE BONAMI
INFOGRAPHISTE • PHOTOGRAPHE
PASSIONNÉE PAR MON TRAVAIL
DE LA CONCEPTION À L'IMPRESSION

LOGO • CARTE D'AFFAIRE • AFFICHAGE
SITE INTERNET • PHOTO EN STUDIO OU À L'EXTÉRIEUR
RETOUCHE DE PHOTO ET PLUS ENCORE!

418.503.0639 ELYSE_BONAMI@HOTMAIL.COM
WWW.ELYSEBONAMI.COM

La vente ou l'achat d'une maison est sans contredit l'une des transactions les plus importantes de notre vie. Il est donc judicieux d'utiliser les services d'un courtier immobilier de confiance qui saura répondre à vos besoins spécifiques.

Parce que mes clients constituent ma priorité, j'offre un service adapté et personnalisé afin d'amener chacun à effectuer le bon choix en fonction de ses propres critères. Je suis dynamique, disponible, fiable et digne de confiance. L'encadrement, le bon service, trouver des solutions et conseiller font partie de mes objectifs. Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles vous profiterez d'un excellent service, et ce, dès le premier contact.

Entourée d'une belle équipe de professionnels, je serai en mesure de répondre à vos interrogations et à l'ensemble de vos besoins en ce qui concerne la vente ou l'achat d'une propriété.

Cell. : 418-290-3849

Bur. : 418-543-7587 • lgravel@sutton.com

GRUPE **Sutton** ACCÈS PLUS
www.suttonquebec.com



Lynda Gravel
Courtier immobilier

SPÉCIALISTE EN RECYCLAGE DE MÉTAUX



Kevin Morais, propriétaire

575, rte. St-Marc, O
St-Honoré

418 543-7844

metal.mt@hotmail.com

Cuivres • aluminium • acier inoxydable • fonte
électroménagers • carcasses d'automobiles



Bureau de multi-impôt

Madame Noëlla Tremblay vous offre toujours les mêmes excellents services :

- Calcul de REER
- Déclaration d'impôts
- Comptabilité et rapports gouvernementaux

• • •

Bienvenue à tous les clients actuels et futurs.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

• • •

Noëlla Tremblay
450 rue de l'aéroport, Saint-Honoré
Téléphone : 418-673-6069



Répertoire des femmes et des jeunes filles dans les instances et lieux consultatifs

Saviez-vous que...
lorsque les femmes
occupent 30 % des
postes de décisions
dans une organisa-
tion, elles ont une
force pour changer
les choses?

Vous avez l'objectif d'atteindre
l'égalité de représentation dans
le conseil d'administration de
votre organisation?

Nous vous invitons à consulter
notre Répertoire des femmes
et des jeunes filles dans les
instances et lieux consultatifs
sur notre site Internet.

www.recif02.com



Technique NADEAU

*EXERCICES DE SANTÉ
doux, agréables, efficaces,
adaptés pour des gens de tout âge,
bien portants ou malades*

**IL SUFFIT DE 20 MINUTES PAR JOUR
POUR RETROUVER
LA SOUPLESSE DE SES ARTICULATIONS
ET AUGMENTER SA VITALITÉ**

SESSION 2012

débutant le mercredi 18 janvier
au
CENTRE HUGUETTE BOLDUC

NOUVEAUTÉ

- Débutants : de 10 h à 11 h 15
- Avancés : de 13 h à 14 h 15

Nouveau : cadence et exercices pour le dos

Enseignement personnalisé
Petits groupes

Séance d'information
le lundi 9 janvier à 18 h

Inscrivez-vous !

Promotion

RABAIS DE 15 \$ À L'INSCRIPTION

**CENTRE
HUGUETTE BOLDUC**

210 Lac Grenon
Falardeau

418-673-6345

Déjà 5 ans !

Visiter la page de ma boutique sur
Facebook !

La boutique sera fermée pendant la période des fêtes.

Merci à tous mes clients pour votre confiance !

Au plaisir !
Valérie Roy Propriétaire
Dora

Joyeuses Fêtes à tous mes clients!

Toilettage
La Belle et la Bête
Tonte professionnelle • Accessoires
Valérie Roy propriétaire
3745, Boul. Martel, St-Honoré, Chicoutimi
(Québec) G0V 1L0
Sur rendez-vous : 418-590-0622

Négawatts

Production Inc.

ÉCONOLOGIS : Profitez du temps froid pour améliorer votre confort !

Négawatts Production Inc., organisme à but non lucratif, invite les ménages admissibles à bénéficier du généreux programme « Éconologis ». Par temps froid, le service peut contribuer à rendre vos soirées à la maison plus confortables.

Éconologis permet aux participants d'accroître leur bien-être à la maison et de faire le point sur leur consommation d'énergie. Pour ceux et celles qui ne connaissent pas le programme, prenez quelques instants et vérifiez si ce service s'adresse à vous.

Si vous êtes locataire ou propriétaire, que vous disposez d'un revenu familial modeste et que vous payez vos frais de chauffage, il est possible pour vous de bénéficier d'Éconologis. Si tel est le cas, une conseillère et un technicien se rendent à domicile pour apporter des améliorations au logis tels, le remplacement de coupe froid, la pose de pellicules plastiques, l'installation de clapet de sècheuse, le remplacement de pomme de douche ou encore d'ampoules. Les différentes mesures appliquées par le technicien permettent aux participants d'améliorer leur confort. La conseillère informe les ménages des moyens à prendre pour rendre certaines habitudes plus efficaces.

En plus de recevoir gratuitement du matériel pour une valeur de 60 \$, les participants pourront valider leur admissibilité au volet 2 de ce programme, soit l'installation de thermostats électroniques par un électricien. Encore là, tout sera gratuit.

L'installation de thermostats électroniques constitue aussi une mesure efficace. Selon Hydro-Québec, des thermostats électroniques installés dans une maison moyenne permettent des « économies sur les coûts de chauffage – jusqu'à 100 \$ ou 10 % des frais de chauffage annuels ».

Contactez Négawatts au 1-888-774-6301 afin de vous renseigner sur les critères d'admission et devenir producteur de négawatts par l'efficacité énergétique.

MARTINE FORTIN, NÉGAWATTS PRODUCTION INC.
418-668-2626 / 1-888-774-6301

Un député près de chez-vous !

Venez rencontrer votre député néo-démocrate,
Dany Morin et discuter des enjeux qui vous intéressent.
Le mardi 17 janvier, dès 18 h 30
Groupe Aide-Action Saint-Honoré
170, rue Paul-Aimé-Hudon

Un léger gouter vous sera servi.
Bienvenue à toutes et à tous !





Dépôt de projets pour les Fêtes du 175^e anniversaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Vous désirez déposer un projet pour les Fêtes du 175^e anniversaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean ?

Que ce soit dans le bloc de programmation des événements « Tricotés serrés » (événements déjà existants) ou celui des événements « Le petit dernier » (nouveaux projets individuels ou de groupe), vous devez remplir les formulaires requis et nous faire parvenir votre dossier de présentation avant le 13 janvier 2012, 16 h 30. Les guides du demandeur et les formulaires sont disponibles dans les municipalités.

Vous pouvez également communiquer avec monsieur René Tremblay, directeur de la programmation, au 418-548-0175 poste 6574 • 1-855-888-0175 • rene.tremblay@fet175slsj.ca



*Joyeux Noël
et
Bonne et
Heureuse Année
à toutes
et à tous !*

DÉNEIGEMENT TREMBLAY ET FILS ENR.



SYLVAIN TREMBLAY
660 RUE LAPRISE
SAINT-HONORÉ

**RÉSERVEZ
VOTRE PLACE
EN NOUS
TÉLÉPHONANT**

T. 418-718-7064
418-673-3146

Voulez-vous savoir comment éviter de prendre du poids pendant les fêtes ?

Avec le défi vous aurez : votre coach personnel, l'évaluation gratuite du mieux-être, un groupe de support et plus encore...

FAITES DE VOTRE PERTE DE POIDS **UN SUCCÈS** ET RETROUVEZ VOTRE ÉNERGIE.



**Nos défis perte de poids,
c'est du plaisir garanti**

**SOYEZ DE LA PARTIE POUR SEULEMENT 45 \$
PROGRAMME DE 12 SEMAINES**

Mardi et jeudi soir • Faites vite, les places sont LIMITÉES
Pour inscription ou information : Diana 418-673-4802



*10 % de rabais
sur le déneigement
à Saint-Honoré*

DÉNEIGEMENT JONATHAN TESSIER
T. 418-673-6190 • CELL. 418-818-1552



Résidents de Saint-Honoré

10 % de rabais sur aménagement

**5 % DE RABAIS SUR
NOUVEAU PRODUIT : PROTECTEUR (SCELLANT)
D'ASPHALTE**

- MEILLEUR PRODUIT
- PRIX COMPÉTITIF
- GARANTIE DE 2 ANS (PRODUIT)

Tél.: 418-673-6190 Cell.: 418-818-1552

**ESTIMATION
GRATUITE**

- Pavé
- Muret
- Asphalte
- Déneigement
- Clôture
- Excavation

RÉSIDENTIEL **COMMERCIAL**

6853, boul. Martel, St-Honoré (QC) G0V 1L0 jotessier@live.ca



REER Desjardins

Un régime enregistré d'épargne-retraite, appelé couramment REER, est un mode d'épargne qui vous permet de placer les économies que vous réalisez durant votre vie active, en vue de compléter vos sources de revenus à la retraite.

Le montant que vous investissez dans un REER est déduit de votre revenu annuel imposable; il vous procure ainsi une économie d'impôt. La beauté de la chose : ce montant ne sera probablement pas imposé aussi fortement lorsque vous déciderez de l'encaisser, au moment de la retraite. De plus, vos économies fructifient à l'abri de l'impôt.

Le REER peut aussi servir à d'autres fins que la retraite.

Il peut être utilisé pour :

- acheter une première propriété avec le **Régime d'accession à la propriété** (RAP);
- financer un retour aux études avec le **Régime d'encouragement à l'éducation permanente** (REEP);
- constituer un revenu d'appoint advenant une période sans emploi ou un congé parental.

Vous projetez d'acheter une maison, mais ne détenez pas un Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) ? Vous pouvez « Raper sans REER »

Voici une stratégie simple dont vous pouvez vous prévaloir.

- Empruntez jusqu'à concurrence de votre cotisation maximale autorisée au REER, majorée de la cotisation excédentaire de 2 000 \$ (maximum total de 25 000 \$).
- Cotisez la somme empruntée au REER et déduisez-la de votre revenu imposable sur une ou plusieurs années.
- Après 90 jours, effectuez un retrait en vertu du Régime d'accession à la propriété (RAP) et remboursez aussitôt le total de votre prêt.
- Achetez ensuite votre maison, en utilisant comme mise de fonds le remboursement d'impôt que vous recevrez.
- Vous disposez d'un délai de 15 ans pour remettre l'argent dans votre REER, à défaut de quoi le montant annuel exigible devient imposable.

Maryse Tremblay
418-549-4353, poste 5225

Conseillères en finances personnelles
CFP et représentante en épargne collective
pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

Télécopieur : 418 673-3412

Hélène Tremblay
418-549-4353, poste 5226

Centre de services
de Saint-Honoré--Falardeau
12, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Honoré-de-Chicoutimi QC G0V 1L0
desjardins.com

Chers citoyens de Saint-Honoré,

La période des Fêtes est un moment idéal pour nous réunir avec les personnes qui nous sont chères et échanger sur nos parcours et réussites de la dernière année.

Dans cet esprit de partage et de célébrations, je désire vous transmettre mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour la période des Fêtes .

Que l'année 2012 soit à la hauteur de vos aspirations et qu'elle vous permette de vous réaliser pleinement.



Bureau de circonscription
439, rue Albert
La Baie (Québec)
G7B 3L5
Tél. : 418 544-8106
Télé. : 418 544-8167
ministredelegue@mrnf.gouv.qc.ca

SERGE SIMARD

Québec



Gouvernement du Québec
Député de Dubuc

Ministre délégué aux Ressources naturelles et à la Faune
Ministre responsable de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Ministre responsable de la région de la Côte-Nord