

Juillet 2018 – Chronique n°9



DES ÉCLAIREURS POUR GUIDER LES AÎNÉS

Nous espérons tous vivre une retraite active le plus longtemps possible. Toutefois, vient un moment où la maladie s'installe et certaines personnes peuvent devenir vulnérables. Cette chronique de **FOCUS sur les organismes d'ici** vous présente le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés (RÉA), des anges gardiens de tous les jours qui ont à cœur le bien-être des personnes vieillissantes.

HISTORIQUE ET MISSION • Le projet du Regroupement des Éclaireurs pour Aînés a vu le jour en 2014 suite à une initiative de la FADOQ de Saint-Fulgence. Les buts de ce projet étaient de prendre soin des aînés de la communauté, favoriser l'entraide et l'implication citoyenne au sein de la communauté et aider les aînés à vivre dans leur milieu le plus longtemps possible. Les municipalités de Sainte-Rose-du-Nord, Saint-Fulgence, Saint-David-de-Falardeau et Saint-Honoré se sont d'abord impliquées dans le projet, suivies de Larouche, Bégin, Saint-Ambroise et Saint-Charles-de-Bourget en 2017.

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS • Le regroupement est composé de simples citoyens qui ont à cœur le bien-être des aînés et qui ont la mission d'aider ceux qui les entourent. Ces personnes ne sont pas intervenantes ni spécialistes mais sont outillées pour repérer les aînés vulnérables et qui peuvent ensuite les aider au mieux de leurs capacités. Cela peut vouloir dire les écouter, leur rendre service ou les référer vers les bonnes ressources. En recevant les confidences des personnes âgées qu'elles côtoient, elles peuvent déceler celles qui traversent une période difficile.

Les éclaireurs reçoivent une formation sur les grands facteurs de risque : la perte de capacité à réaliser les tâches quotidiennes; la précarité sociale, qui inclut l'isolement et la pauvreté; la perte d'autonomie par rapport à la faculté de prendre des décisions; et l'accès limité aux soins et services. Des formations ponctuelles sont aussi offertes au besoin.

FINANCEMENT • Le projet est subventionné pour trois ans par le Secrétariat des aînés via le programme Québec ami des aînés, volet Soutien aux actions communautaires. Le projet initial de 3 ans accordé en 2014 a été reconduit en 2017 et devrait donc se poursuivre jusqu'en 2020.

PARTENAIRES • La Fraternité FADOQ de Saint-Fulgence peut compter sur des partenaires comme l'organisation communautaire du CIUSSS du Saguenay—Lac-Saint-Jean, la municipalité de Saint-Fulgence et les municipalités participantes au projet. Un lien est aussi créé avec les différentes tables de concertation.

Le programme Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) est également une ressource importante. L'intervenante de milieu, Anne Guay, offre des services de visites à domicile, d'écoute, de soutien, de référence et d'accompagnement auprès des aînés.

BÉNÉVOLES ET RECRUTEMENT • Au total, 50 personnes portent officiellement le titre d'éclaireurs à Saint-Fulgence, Sainte-Rose-du-Nord, Saint-David-de-Falardeau et Saint-Honoré.

Ceux qui sont intéressés par le bien-être des aînés peuvent devenir des citoyens avertis au sein du regroupement. On peut rejoindre la responsable du projet, **Carolane Bouchard**, en appelant au **418 812-4889** ou via Internet au **projetrea1@outlook.com** pour s'impliquer.

